



進礼和校

取節心訓

学校通信 NO.5

令和8年 7月 21 日

東広島市立中央中学校

〒739-0044
東広島市西条町下見4281番地1
Tel 082-431-5055
http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/school/chuou-chu/

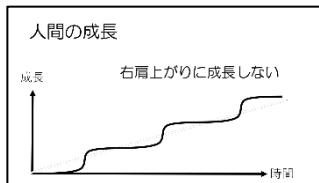



前期前半終了「使うところが強くなる」

筋肉のトレーニングや計算問題の繰り返し学習のように、人間はよく使うところ、繰り返し使うところが強くなって、使わないところはだんだん弱くなっていくようにできています。つまり「私は勉強が苦手だ」と授業中に寝たり、勉強しなかったりすると、どんどん勉強は苦手になるし、「人と仲良くするのが苦手だ」と人付き合いを避けるとどんどんコミュニケーションが下手になります。逆に勉強を頑張れば前よりも確実に学力は伸びるし、自分から挨拶をする、相手の話す内容をじっくりと聞く、表情を見て相手の気持ちを推測するといった経験をたくさん積むと少しずつ相手の気持ちがわかるようになってきます。「自分は変わる」「必ず伸びる」と自分を信じることで、目標をしっかりと持って努力することが大切だということです。

文字を読むことを例に考えてみたいと思います。目の不自由な人は書いてある文字を読むことができません。そんな目の不自由な人のために点字があります。しかし、私達が実際に点字を触ってもどのように点字が配置されているのか分からないと思います。実際、目が不自由な人も全員読めるわけではないそうです。点の配置を覚える必要もありますが、点字が読めるように、何度も何度も練習と訓練を繰り返して指先でわずかな凹凸を読み取る感覚を鍛えて読めるようになるのです。このように人間はたとえその能力がなくても、文字の代わりに点字を使うように、それに代わるものを工夫したり、目は不自由でも指先などの他の部分で補ったり感覚を鍛えたりすることで、人にはできないようなことができるようになるすばらしい力があるのです。その力を引き出して、できるようになるかどうかは、能力ではなく、やるかやらないか、やる気があるかどうか、あきらめないかが大切です。

しかし、人間の成長はやればすぐに右肩上がりに成長するというものではありません。人間の成長は右図のように階段状に成長していきます。一回の努力では成果がほとんど表れず、成果が出てきたと感ずることができるようになるまでには相当の時間がかかります。そのため、途中でやめてしまったりあきらめてしまったりすることが多いのです。では、どのくらい続ければよいのでしょうか。皆さんのよく知っていることわざには「石の上にも三年」がありますね。武道の世界では鍛



錬のことを「千日の稽古をもって鍛となし、万日の稽古をもって錬となす」という言葉もあります。千日は約三年、万日は約二十七年の事です。ある程度の目安になるかもしれませんね。

皆さんは大人になるまでの期間を使って自分を鍛錬していくのです。そのためには、自分はどうな大人になりたいのか、どんな人生を送りたいのか、目標「志」を持つこと、自分を信じて「あきらめないこと」、そしてなかなか成果が出なくても時間がかかっても「挑戦し続けること」が大切だという話をしました。

3年生は、進路に向け勝負の夏休みが始まります。1、2年生も夏休みは遅れを取り戻す最大のチャンスです。また、部活動では新チーム、新体制の活動が始まります。夏休み明け、「自分はこれに挑戦した」と胸を張って言えるように頑張りましょう。

2年生 職場体験学習

6月23日(火)から3日間、2学年では職場体験学習が行われました。市内約60か所の事業所にご協力をいただき、職業体験をさせていただきました。職場体験学習を通して、生徒たちはとても貴重な経験をさせていただきました。事業所のアンケートにも「とても意欲的に取り組んでくれました。『高校生になったらうちで働いてね!』と声をかけてしまうくらい素晴らしい活動をしてくれました。」と感想をいただきました。2年生の皆さん、自分の将来の夢や目標に向けて、この経験をこれからの生活や学習に生かして、大きく成長していきましょう。



広島県選手権大会出場 バレーボール部 卓球部 ソフトテニス部 陸上部 バスケットボール部

7月4日、5日に陸上、11日、12日にソフトテニスの広島県選手権大会が開催されました。陸上部、ソフトテニス部ともに全力プレーで頑張っていました。バスケットボール部男子、卓球部男子、バレーボール部は7月21日～28日に広島県選手権大会に出場します。呉・賀茂地区代表として中国大会出場を目指して頑張ってください。

1年生 和 문화の達人に学ぶ会

7月7日(火)に1学年で「和 문화の達人に学ぶ会」を行いました。地域の達人を招いて、和食・茶道・華道・日本建築・うるし金箔・伊勢型紙・神社/祭・箏/三味線・杖道/居合道の9つの講座に分かれ、そのうち2つを受講しました。生徒は達人の技に目を見張り、たっぷりノートにメモを取っていました。達人の皆様ありがとうございました。



広島県吹奏楽コンクール予選出場吹奏楽部

7月30日(木)に吹奏楽部が第67回広島県吹奏楽コンクール中学校予選に出場します。課題曲「あつまれおもちゃのマルチャ!」と自由曲「マードックからの最後の手紙」を演奏します。場所は広島文化学園HBGホールです。

<入賞の記録>

○第72回全日本中学校通信陸上競技広島県大会

3年女子100m	第2位	遠地 結心
1年男子100m	第7位	藤本 結翔
2、3年女子800m	第5位	有光 彩葉
1年女子800m	第3位	猪坂 杏菜
1年男子1500m	第4位	田品 碧柊
共通女子四種競技	第8位	平原 心夏
共通女子4×100mR	第3位	平原 心夏 瀬戸 優咲



遠地 結心
佐々木 結衣

○江田島市近郷ジュニア夏季卓球大会

- ・男子団体の部 第3位
- ・男子個人の部 第3位 近藤 徠也 第3位 瀧口 優都

○東広島地区中学校野球大会近畿大学理事長杯争奪戦

第3位

○バレーボール庄原カップ

1位リーグ 準優勝

○第53回広島県中学校陸上競技選手権大会

総合女子	第4位
3年女子100m	第2位 遠地 結心
共通女子200m	第3位 遠地 結心
1年男子1500m	第4位 田品 碧柊
共通女子100mH	第6位 平原 心夏
共通女子4×100mR	第3位 平原 心夏 瀬戸 優咲



遠地 結心
佐々木 結衣
片岡 優花

○中学生Tシャツデザインコンテスト入選

祝 中国中学校選手権大会出場

【個人の部】

陸上部 遠地 結心 3年女子100m 共通女子200m
(ヤマタスポーツパーク陸上競技場：鳥取県)

8月の行事予定 変更することがあります

- 4日(火) 北広島市教育交流(受入れ)
- 8日(土)、9日(日) 中国大会(陸上)
- 11日(火) 山の日
- 12日(水)～14日(金) 学校一斉閉庁日
- 18日(火) 北広島市交流(子ども大使派遣～20日まで)
- 19日(水) 夏季学習(3年生 午前中3時間授業)
- 20日(木) 夏季学習(3年生 午前中3時間授業)
- 21日(金) 夏季学習(3年生 午前中3時間授業)
- 24日(月) 前期後半開始、給食停止(お弁当持参)
- 25日(火) 給食停止(お弁当持参)
- 31日(月) 習熟度テスト(3年)

