



進礼和校  
取節心訓

学校通信 NO.11 令和8年1月30日

東広島市立中央中学校

〒739-0044  
東広島市西条町下見4281番地1  
Tel 082-431-5055  
<http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/school/chuou-chu/>




## 後期後半開始集会

1月7日(水)後期後半が始まりました。後期後半は1年の締めくくりとなる大切な時期です。集会での校長先生のお話を紹介します。

### 【校長先生のお話より(後期後半開始集会)】

新年あけましておめでとうございます。今年の目標は決めましたか。私の昨年の目標は、欠席する生徒を減らすことでした。今年ももっと具体的に挨拶ができる学校を目指したいと思います。それが、欠席者を減らすことにもつながると思うからです。



挨拶と一言に言ってもいろいろな挨拶があります。「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」「いただきます」「お願いします」「はじめまして」「お疲れ様です」「さようなら」「失礼します」「ありがとうございます」「すみません」。それ以外にも、「お辞儀をする」「手を挙げる」「握手をする」等もあり、組み合わせ使っています。これらを時間帯や相手との関係性や状態、場所や場面を考えて使い分けていくのですから、なかなか挨拶するのも難しいものです。「どのタイミングですればいいのか」「誰にするべきなのか」「この距離はするべきなのか」等悩むこともあるのではないのでしょうか?なぜ挨拶をしなければならないのかを考えるとその悩みが少し解消されるかもしれません。

経営の神様と呼ばれるパナソニックの創業者である松下幸之助さんは「誰が考え出したのでもない私たちの遠い祖先から伝わってきたこの挨拶というものは、いわばお互いの毎日のくらしの潤滑油とでもいった、尊いはたらきを果たしているのである」と言っています。皆さんの毎日の生活を振り返ってみてください。朝、クラスの人と会ったとき挨拶できていますか?いつも話をする仲の良い友達以外にはどうですか?前からプリントを渡してもらったときや生活ノートを集めてもらったとき「ありがとう」と言えていますか?そんな何気ない言葉のやり取りが礼儀正しい所作につながり、お互いの気持ちを良くして居心地が良く協力していく雰囲気や学校を作ってくれます。

挨拶をするということは、相手の存在を認め、敬意を示し、大切に扱うということです。簡単に言うと「お互いに近づきたい」「良い関係を築いていきたい」というメッセージになります。また、明るい元氣

の良い挨拶をすれば相手にとっても良い印象を与えることができます。特にいい印象を与えるためのコツは、あ…明るく、い…いつも、さ…先に、つ…ついでに一言です。ついでに一言とは、「おはよう、今日は寒いね」とか「さよなら、また明日ね」「〇〇ちゃん、ありがとう」のように挨拶に何か一言付け加えるとコミュニケーションが広がります。

最後に「楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる」という言葉があります。笑顔を作るとストレスホルモンであるコルチゾールを軽減させることが科学的にも証明されています。また、スタンフォード大学のガットマン教授によると、笑顔はチョコレートバー2000個分の効果があると言われています。チョコレートを食べると脳内にエンドルフィンが分泌され幸福感を得られます。つまり、明るく笑顔で元氣よく挨拶することで、相手も自分自身も楽しく元氣な気持ちになれるのです。自分のためにも相手のためにもなる挨拶をリコリタ会員の皆さんで広めて、中央中学校を登校したくなる学校にしましょう。

## 生徒会任命式・引継式

12月に行われた生徒会役員選挙で信任・選出された15名の生徒会役員任命式が1月7日(水)に行われ、第16代目の生徒会執行部が発足しました。先輩方が築いてきた伝統を引き継ぐとともに、新しい学校づくりに取り組んでほしいと思います。

生徒会長	野呂 沙織	
生徒会副会長	楠 真碧	天野 はる
交通安全委員長	舩長 泰良	
副委員長	吉祥庵小陽	
生活環境委員長	奥 孝一郎	
副委員長	瀬山 義悠	
給食委員長	山下 蓮心	
副委員長	川崎颯一郎	
図書委員長	横山 真由子	
副委員長	南 心音	
放送委員長	光永 楓菜	
副委員長	兒玉 結愛	
保健委員長	本岡 優依	
副委員長	山口 美遥	



## 吹奏楽部 アンサンブルコンテスト

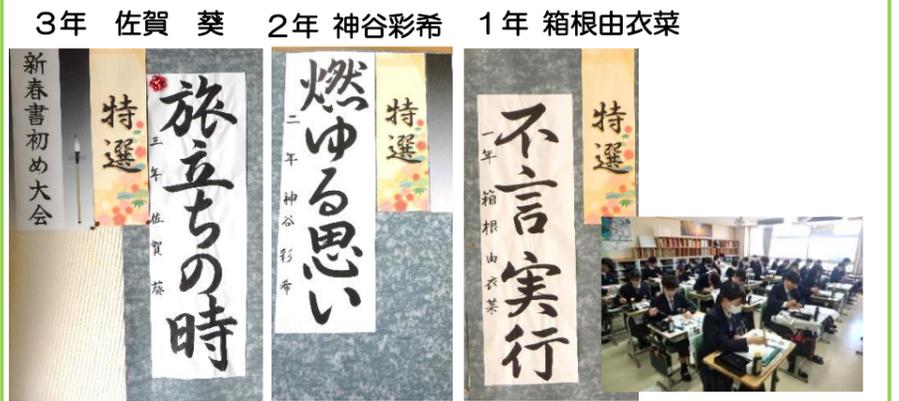
12月27日(土)に行われた第49回広島県アンサンブルコンテストで、吹奏楽部の金管七重奏、打楽器四重奏が金賞、木管六重奏が銀賞を受賞しました。

表彰の記録

■吹奏楽	第49回広島県アンサンブルコンテスト	
	金管七重奏 打楽器四重奏	金賞 木管六重奏 銀賞
■ソフトテニス部男子	東広島市中学校ソフトテニス研修大会	第3位
■バレーボール部	西条杯バレーボール大会	第2位
	ベストリベロ賞	田中 美月
	ベストセッター賞	栗田 美遙
	東広島市中学校バレーボール大会	第2位
■陸上部長距離	東広島新春駅伝競走大会中学の部	第6位

## 新春書初め大会 ~和文化を大切に

1月7日(水)に全校で、「新春書初め大会」を行いました。「和心」を校訓の一つに掲げる中央中学校では、毎年行っている取組です。全員が集中して言葉に思いを込めて書きました。



## 県新人大会バレーボール部・卓球部

1月17日(土)卓球部が広島県新人大会に参加しました。1月24日(土)25日(日)にはバレーボール部が福山市で県新人大会に出場し、みごと3位入賞しました。おめでとうございます。



## 中央中学校 和文化学習支援事業

### 地域テーマ募金のお願い

子供たちの「日本の歌」「茶道」「箏」などの「和文化学習」を支え、充実するための募金への協力をお願いします。

【募金期間】令和8年3月31日まで  
【お問い合わせ】中央中学校PTA(事務局)  
Tel:082-431-5055

【募金用振込用紙の置いてある場所】  
寺西地域センター  
ミツ城地域センター(下見福祉会館)



## 2月・3月の行事予定 (変更することがあります)

2月	2日(月)	アルミ缶DAY
	3日(火)	新入生説明会
	5日(木) 6日(金)	フランスサンド二校交流
	12日(木)	第3回学校運営協議会
	13日(金)~19日(木)	部活動停止
	16日(月)	学びのラボ
	18日(水)~20日(金)	1・2年学年末試験
	25日(水)~27日(金)	公立高校一次選抜
3月	2日(月)	アルミ缶DAY
	6日(金)	第15回卒業証書授与式
	24日(火)	進路説明会・学級懇談会
	25日(水)	修了式・離任式