



給食だより

3月号

御園宇幼稚園

御園宇幼稚園の自園給食が始まって一年がたちます。この一年、子どもたちは、園庭での野菜作り、西条農業高校へ出向いての収穫体験、クッキングなど、様々な行事や活動を通して食べることを楽しんできました。4月当初に比べると食べる量も増え、心も体も成長した子どもたちを見るととてもうれしくなります。また、3月は年長さんにとって幼稚園給食最後の1か月となります。残り少ない幼稚園での生活が、より彩あるものとなるよう、そして給食が幼稚園でのすてきな思い出の一つに加わるよう、給食室も頑張っていると思います。今年度の給食でおいしかったメニュー、エピソード等ありましたらぜひお聞かせください！一年間、給食へのご理解ご協力ありがとうございました。



令和7年度の給食のテーマ ～給食で世界を旅しよう～

今年度1年間は、子ども達が給食をきっかけにして世界に視野を広げ、いろいろなことに興味・関心を持てるよう、アメリカ、韓国、イタリア、中国、インドネシア、イギリス、台湾、メキシコ、スリランカ、ベトナム、インド、オランダなど、世界の料理を給食で提供可能な形にアレンジしてお届けしてきました。味や香り、見た目、メニュー名、少しでも子ども達の記憶に残ってくれているとうれしいです。



今月の栄養



給食でとれる栄養は、3歳以上児は1日の45%（うち、おやつは1日の15%）、3歳未満児は50%を目標にしています。また、3歳以上児は110gのごはんを持参した場合の栄養価です。

		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
3歳以上児 (おやつあり)	給与栄養量	557	22.5	17.5	1.6
	栄養目標量	574	23	17.2	1.6
3歳以上児 (おやつなし)	給与栄養量	384	15.6	10.5	1.1
	栄養目標量	377	14.7	9.4	1.2
3歳未満児	給与栄養量	530	21.2	17.2	1.4
	栄養目標量	465	19	14.8	1.4

***3日のお誕生会、5日お別れ会の日、19日手作りパンの日は、園で主食を準備します。幼児組さんは箸のみお持ちください。**

- *アレルギー、宗教食は毎日個別に対応しています。
- *おやつには、牛乳またはお茶などの飲み物がつきます。
- *都合によりメニューが変更する場合があります。

日	曜	9じのおやつ	おひるのこんだて	3じのおやつ
2	月	ふっきー	しろみざかなのふらい そえやさい りんごのさらだ ぜりー	こまつなとーすと
3	火	ばなな	【おたんじょうかいめにゅー】 かっぱずし さかなのかばやき ぽてとさらだ みそしる いちご みかん	みかんぜりー
4	水	きなこさんど	おのみちらーめん きゃべつのすのもの ばなな	ちぢみ
5	木	じゃむくらっかー	【そらぐみさんおわかれかいめにゅー】 にしよくむすび いたりあんすばげていー えいようあげ れんこんさらだ はるさめさらだ だいずみーとはんぱーぐ いちご ばなな	ぜりー
6	金	おにぎり	ゆーりんちん そえやさい みぞれじる ぱいなっふる	こうやどうふのここあくっきー
9	月	おふらすく	あげぶたのさんしよくあえ きりこんぶのもの みかん	くっきー
10	火	ぱんけーき	【たかやちゅうおうほいくしよいくえすと】 かつかれー ぽてとさらだ ぱいなっふる	ぜりーぼんち
11	水	ぶどうぜりー	とうふのうまに かってーじちーずあえ ばなな	ほえーほっとけーき
12	木	すこーん	うみやまのさちつつみやき やさいのおひたし ぱいなっふる	みそだれぽてと
13	金	ばなな	とりのこーんくりーむやき そえやさい ぐたくさんじる みかん	とうにゅうふれんちとーすと
16	月	じゃむさんど	ちきんなげつと そえやさい とんじる みかん	やさいのすていっくふらい
17	火	おにぎり	かれーにくじゃが しらあえ ぜりー	ばななけーき
18	水	きなこすこーん	とりにくのまりあなそーす きゃべつのげんきじる ぱいなっふる	ふる一つきんとんさんど
19	木	おにぎり	【かざはやほいくしよいくえすと】 てづくりぱん くりーむしちゅー すばげていーさらだ いちご	どーなつ
23	月	じゃむさんど	みそにこみうどん かりぼりさらだ ぱいなっふる	いちごむーす
24	火	あおりんごぜりー	しろみざかなのせさみやき そえやさい かきたまじる ばなな	じゃこにぎり おしゃぶりこんぶ
25	水	あべかわまかろに	からあげあまからそーす そえやさい れんこんさらだ みかん	まどれーぬ
26	木	みかんぜりー	ぶたにくのぴかた そえやさい はるやさいのみそしる ばなな	ここあぶらまんじえ
27	金	ばなな	さばのみそに やさいさらだ みかん	ぼたもち
30	月	じゃむくらっかー	じゃがいものそばろに すみそあえ みかん	げんまいふれーくすなっく
31	火	ふっきー	ごもくやさいののもの はるさめさらだ ばなな	だぶるいちごぜりー