



給食だより



4 月 御園宇幼稚園



入園、進級おめでとうございます。
新年度を迎え、子どもたちも保護者の方々もワクワクドキドキされていることと思います。

御園宇幼稚園では今年度も、手作りにこだわり、有機野菜を中心とした地元の食材を多く取り入れ、調味料は無添加のものを使用するなど安全な給食提供を心がけていきます。また、子どもたちが給食の時間を楽しいと思ってもらえるようおいしい作りに職員一同努めていきたいと思っています。

***28日の誕生会の日、園で主食を準備します。幼児組さんは箸のみお持ちください。**

*アレルギー、宗教食は毎日個別に対応しています。

*毎月19日前後に食育の日を設定し、和食のメニューを提供します。

*毎月20日前後に東広島給食の日を設定し、東広島にちなんだメニューを提供します。

給食でとれる栄養は、3歳以上児は1日の45%（うち、おやつは1日の15%）、3歳未満児は50%を目標にしています。また、3歳以上児は110gのご飯を持参した場合の栄養価です。

令和8年度の給食のテーマ～思い出に残る給食づくりをしよう～
今年度1年間は、保育所の子ども達が大きくなった時にも「あの給食おいしかったな」と思い出してもらえるような給食づくりに力を入れたいと考えています。まずは、東広島のご当地メニュー「コメカラ」スポットを当てていきます。コメカラは西条のお酒と東広島産の米粉を使ったカラアゲで、もともと子ども達に大人気のメニューが月替わりでいろいろな味付けや、各蔵元さんのお酒を使用して子ども達に楽しんでいただきたいと思っています。「保育所の給食にお酒を使うの?」とご質問をいただくことがあります。お酒の沸点は78℃と水よりも低く、1～3分程度の加熱で飛んでしまうので、しっかり火を通すことで給食でも安心して食べていただくことができます。

給食で気になることがありましたら職員にお声がけくださいね。



からあげ



今月の栄養量

		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
3歳以上児 (おやつあり)	給与栄養量	544	21.7	16.3	1.6
	栄養目標量	574	23	17.2	1.6
3歳以上児 (おやつなし)	給与栄養量	374	14.6	9.1	1.1
	栄養目標量	377	14.7	9.4	1.2
3歳未満児	給与栄養量	501	20.2	16.2	1.4
	栄養目標量	465	19	14.8	1.4

日	曜	9じのおやつ	おひるのこんだて	3じのおやつ
1	水	じゃむさんど	かれーらいす つなさらだ いちご	おにぎり
2	木	おにぎり	きつねうどん すのもの みにゼリー	こめこむしぱん
3	金	きなこすこーん	さけのしおやき そえやさい きりぼしだいこんのもの かんきつ	ぷりん
6	月	おふらすく	うまに くきわかめのあえもの ぱいなっぷる	いちごばらあ
7	火	ほっとけーき	ひれかつ そえやさい とうふのみそしる ぱいなっぷる	おにぎり かれーいりこ
8	水	ゼリー	とりにくのいそべあげ そえやさい ひじきのいりに ばなな	さくらいろくつきー
9	木	じゃむさんど	はやしらいす ふれんちさらだ かんきつ	とうふあげぼーる
10	金	ばなな	さかなのぼてとやき そえやさい いらたますーぷ いちご	ばたーしゅがーとーすと
13	月	まかろにあべかわ	えいようあげ そえやさい じゃーまんぼてと かんきつ	やきおにぎり いりこ
14	火	すこーん	かつおのたつたあげ そえやさい とまとすーぷ ぱいなっぷる	ふるーつゼリー
15	水	くらっかーじゃむ	はっぼうさい こんさいさらだ ばなな	つなとぼてとのおやき
16	木	ふつきー	にくだんごのすーぷに やさいのさっぱりあえ ゼリー	いりこすなっく
17	金	ばなな	おさかなふらい そえやさい そうめんじる ぱいなっぷる	こーんちーずぱんけーき
20	月	じゃむさんど	ひがしひろしまこめから そえやさい すましじる ぱいなっぷる	つぶつぶにんじんゼリー
21	火	ばなな	ぶたどん いそあえ かんきつ	からふるどーなつ
22	水	ほっとけーき	さわらのこうみに そえやさい みそしる ばなな	じゃこおにぎり
23	木	くらっかーさんど	とりにくとやさいのおーろら ごしょくさらだ いちご	しかくいさんらいず
24	金	ゼリー	いたりあんすばげていー やさいのごまどれっしんぐ かんきつ	おこのみやき
27	月	おにぎり	だいずととまとのしちゅー からふるあえ かんきつ	あげぱん
28	火	ほっとけーき	【おたんじょうかいめにゆー】 おにぎり はんぱーぐ まかろにさらだ こんそめすーぷ ばなな いちご	とうにゅうぷりん
30	木	ふつきー	とうふのどらいかれー こーんさらだ ぱいなっぷる	かりんとう