



おひさま写真館

(令和7年8月28日)



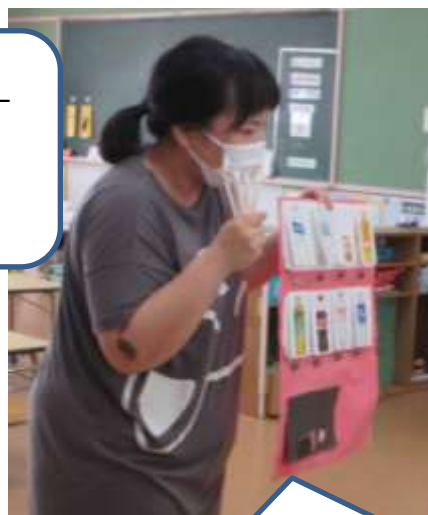
幼児組は、身体測定と保健指導を行いました。

日頃、何気なく飲んでる清涼飲料水に、どれだけの量の砂糖が入っているかを実際に見せてもらった子供たちは、「え～！こんなに入っているの？」と目を丸くして驚いていました。玄関にも資料を掲示していますので、ぜひ見てみてくださいね！

コップ1杯のジュースには、こんなに砂糖が入っているんだよ。



スティックシュガー
8本分？
多すぎるよ～。



ポカリにも、ヤクルトにも、砂糖が入っているよ。

えっ！！
そんなに入れちゃうの？

先生たちも、びっくり！



砂糖をとり過ぎると、
どんな悪いことがある
のかも教えてもらいま
した。

