

- (=77)	1		-/.			1	10/-1				1 (4/1)		1-11		(0/4)	
日(曜)		2(金)	7(水)	8(木)		9(金)	12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
	牛乳コッペパン	牛乳ごはん	牛乳 ごはん	牛乳コッペパン		牛乳ごはん	牛乳 ごはん		牛乳ごはん		牛乳 ごはん		牛乳コッペパン		牛乳ごはん	
献	白いんげん豆のクリーム煮	チキンカツ	きょう はん	ペンネのミートソース煮	f	生揚げと野菜のみそ炒め	カレイの甘酢漬け		しらす卵焼き		高野豆腐のうま煮		ハムステーキ		チキンカレー	
立	夏みかんのサラダ	ぷちっと玄米あえ	赤じそあえ	スナップえんどうのサラ		じゃがいものしそひじきあえ	おこめん汁		小松菜とひじきのあえも	D	つけものあえ		フレンチーズサラダ		そら豆のサラダ	
		新玉ねぎのみそ汁	相性汁						豚汁				熱く燃えろ!!Cスープ			
	 牛乳 ○	 牛乳 ○		O 牛 乳	0	牛乳 O	牛乳	0	上	0	上	0	上	0	牛乳	0
	コッペパン	精白米 口学校給食用強化米	精白米 学校給食用強化米	コッペパン		精白米 口学校給食用強化米	精白米 学校給食用強化米		精白米 学校給食用強化米		精白米 学校給食用強化米		コッペパン		精白米 学校給食用強化米	
	鶏肉		4+	ペンネ				0		_		_	ポローニアソーセージ	0		0
	料理酒 白いんげんまめ(乾) 〇	チキンカツ O 揚げ油 □	塩	O 牛ひき肉 豚ひき肉	0	豚肉 O 料理酒	カレイでん粉付き 揚げ油	0	しらす卵焼き なたね油	0	鶏肉 料理酒	0	なたね油		鶏肉 料理酒	0
	たまねぎ Δ にんじん Δ	もち玄米 □	なたね油	口 料理酒 おろしにんにく	Δ	おろししょうが Δ たけのこ Δ	たまねぎ にんじん	Δ	干ひじき	0	高野豆腐 さつま揚げ	0	キャベツ にんじん	Δ	おろしにんにく じゃがいも	Δ
	にんじん △ じゃがいも □	キャベツ Δ	キャベツ	Δ おろししょうが	Δ	にんじん Δ	ピーマン	Δ	こまつな	Δ	干し椎茸	Δ	きゅうり	Δ	たまねぎ	Δ
	マッシュルーム Δ パセリ(乾) Δ	きゅうり Δ にんじん Δ	きゅうり 赤じそ (乾)	△ たまねぎ △ にんじん	Δ	たまねぎ Δ キャベツ Δ	酢 三温糖		キャベツ にんじん	Δ	たけのこ にんじん	Δ	ダイスチーズ 三温糖	0	にんじん グリンピース	Δ
	有塩バター □	とうもろこし Δ		刻み大豆	ō	しいたけ Δ	こいくちしょうゆ	ь	三温糖		じゃがいも		酢	_	カレールウ	
	丸鶏使用がらスープ 米粉 ロ	三温糖 口 こいくちしょうゆ	ベーコン じゃがいも	○ マッシュルーム □ ダイストマト缶詰	Δ	絹揚げ Ο ピーマン Δ	一味唐辛子		こいくちしょうゆ 酢		板こんにゃく いんげん	Δ	なたね油塩		トマトケチャップ ウスターソース	
献	調理用牛乳	酢	たまねぎ	Δ パセリ(乾)	Δ	三温糖	鶏肉	0		_	三温糖		こしょう		こしょう	
立	塩 こしょう	 木綿豆腐 ○	にんじん 糸こんにゃく	△ 三温糖△ 丸鶏使用がらスープ		みりん風調味料 赤みそ ○	かまぼこ赤 おこめん	0	豚肉 にんじん	О Д	こいくちしょうゆ みりん風調味料		鶏肉	0	水	
の	水	油揚げ	ねぎ	Δ デミグラスソース		こいくちしょうゆ	たまねぎ	Δ	板こんにゃく	Δ	水		ちりめん	Ö	ar I State I	0
材	なつみかん(缶詰) Δ	たまねぎ Δ にんじん Δ	だし煮干し 中みそ	トマトピューレ 〇 トマトケチャップ		でん粉 □ 水	にんじん しめじ	Δ	絹揚げ(ミニ) じゃがいも	0	キャベツ	Δ	料理酒パプリカ(粉)		ツナ油漬け キャベツ	О Д
料	キャベツ Δ きゅうり Δ	しめじ Δ ねぎ Δ	調理用牛乳 こしょう	O ウスターソース こしょう		じゃがいも ロ	ねぎ だし昆布	Δ	たまねぎ ごぼう	Δ	にんじん こまつな	Δ	たまねぎ じゃがいも	Δ	にんじん そら豆	Δ
	にんじん △	だし煮干し	水	水		にんじん △	混合削り節		ねぎ	Δ	せん切りたくあん	Δ	にんじん	Δ	なたね油	
	なたね油 ロ 三温糖 ロ	中みそ O 水		スナップえんどう	Δ	こまつな △ しそひじきの佃煮 ○	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ		だし煮干し 中みそ	0	三温糖 うすくちしょうゆ		しめじ ダイストマト缶詰	Δ	三温糖酢	
	酢			キャベツ	Δ	うすくちしょうゆ	料理酒		水		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		えだまめ	Δ	塩	
	塩 こしょう			にんじん きゅうり	Δ		塩 水						丸鶏使用がらスープ トマトジュース	Δ	こしょう	
				ノンエック゛マヨネース゛									トマトケチャップ			
				塩									三温糖塩			
				こしょう									こしょう			
													, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	_		
	747 1 1 0 0	744	690 kcal 2.4	g 786 kcal 3.		723 kcal 2.0 g	739 kcal 2	• •	694 kcal 2.	•	722 kcal 2.		ひろしま給食 702 kcal 3.4		750	
エネ 食物 日(曜)		714 kcal 2.3 g					139 KGall /		I D94 KCALL /		/// KC211 /		1 /U/ KCall 3 4		756 kcal 2	, , ,
口(唯)	19(月)	20(火)	21 (水)	22(木)	. υ ε	23(金)	26(月)	2.15	27(火)	Jβ	28 (水)	Ug	29(木)	4 6	30(金)	. , 0
口(唯)	19(月) 4乳	20(火)			. О Б			2. 1 8		Jg		U g		4 8		7 0
			21(水)	22(木)	. V S	23(金)	26(月)	2. 1 5	27(火)	JE	28 (水)	U g	29(木)	4 6	30(金)	
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮	21(水) 牛乳 ごはん 八宝菜	22(木) 牛乳 バターパン フェイジョアーダ	.0 8	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒り豆腐	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが	2. 1 5	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮	<u>0 g</u>	28(水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め	O g	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のパーベキューソース		30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ	/ 0
	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ	牛乳ごはん	21 (水) 牛乳 ごはん	22 (木) 牛乳 パターパン	. V 5	23(金) 牛乳 豆ごはん	26(月) 牛乳 ごはん	2. 1 5	27(火) 牛乳 ごはん	<u> </u>	28 (水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め シャキッとポテトのごまあえ	U g	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添え野菜		30(金) 牛乳 ごはん	, 0
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮	21(水) 牛乳 ごはん 八宝菜	22(木) 牛乳 バターパン フェイジョアーダ	. 0 5	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒り豆腐	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが	2. 1 5	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮	J 5	28(水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め	<u>U g</u>	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のパーベキューソース		30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ	
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮	21(水) 牛乳 ごはん 八宝菜	22(木) 牛乳 バターパン フェイジョアーダ	0	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒り豆腐	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが	0	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮	0	28 (水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め シャキッとポテトのごまあえ	O 8	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添え野菜		30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ	0
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 精白米 □	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 中乳 〇 精白米	21 (水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳 精白米	22(木) 牛乳 バターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ		23(金) 牛乳 豆ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 牛乳 〇 精白米 □	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の磯香あえ 牛乳 精白米		27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 パンサンスー 牛乳 精白米		28 (水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め シャキッとボテトのごまあえ レモンゼリー 牛乳		29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添え野菜 レタスと卵のスープ		30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ ナムル 牛乳 精白米	
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 精白米 □ 学校給食用強化米	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ	21 (水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ	0	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 牛乳 〇 精白米 □ 学校給食用強化米	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の磯香あえ 牛乳	0	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 パンサンスー 牛乳	0	28 (水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め シャキッとボテトのごまあえ レモンゼリー 牛乳	0	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添え野菜 レタスと卵のスープ 牛乳 コッペパン	0	30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ ナムル 牛乳	0
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 精白米 □ 学校給食用強化米 □ 黒米 □	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 牛乳 新白米 学校給食用強化米 鶏肉	21(水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ ○ 牛乳 □ パターパン 豚肉 ○ ウインナースライス	0	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 牛乳 青白米 学校給食用強化米 豆ごはんのもと △	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の磯香あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 牛肉	0	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 バンサンスー 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉	0	28 (水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め シャキッとボテトのごまあえ レモンゼリー 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉	0 0	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添え野菜 レタスと卵のスープ 牛乳 コッペパン ホキでん粉付き 揚げ油	0 0	30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ ナムル 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉	0 0
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 精白米 □ 学校給食用強化米	中乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 中乳 ○ 精白米 □ 学校給食用強化米	21(水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ ○ 牛乳 □ パターパン 豚肉	0 0	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 牛乳 〇 精白米 □ 学校給食用強化米	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の磯香あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米	0	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 バンサンスー 牛乳 精白米 学校給食用強化米	0	28 (水) 牛乳 ごはん 豚ニラ炒め シャキッとポテトのごまあえ レモンゼリー 牛乳 精白米 学校給食用強化米	0	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添え野菜 レタスと卵のスープ 牛乳 コッペパン ホキでん粉付き	0 0	30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ ナムル 牛乳 精白米 学校給食用強化米	0
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 精白米 学校給食用強化米 黒米 かつおでん粉付き 揚げ油 おろししょうが	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 牛乳 〇 精白米 □ 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒香 ニがんもどき板こんにゃく 板こんにゃく △	21 (水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳 精白栄 学校 を 開強化米 豚肉 料理酒 おろししにんにく	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ ○ 牛乳 □ パターパン 豚肉 ウインナースライス 料理酒 △ おろしにんにく ミックスピーンズ	O	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒りの酢の物 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の磯番あえ ・乳 精白半 学校給 ・肉 料理酒 じゃおがき	0 0	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 パンサンスー 牛乳 精白米食用強化米 豚肉 料理ろしにようが	О П О А	28 (水) 牛乳 ごはん 豚 ニラ炒め シャキンゼリー 牛乳 精神校 豚 内 し 温 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	О П О Д	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添え スと卵のスープ 牛乳 コッペパン 木でん粉付き 揚げおろしりんご おろしにくし	0 0 0 0	30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ ナムル 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 おろししょうが おろしにんにく 料理酒	О П О Д
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 精白米 学校給食用強化米 黒米 口 かおでん粉付き 日 おろ温糖 の みりん風調味料	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 牛乳 合 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 〇 料理酒 こんにんにんしんしんしんしんしんしんしんしんいんしん じゃがいも □	21(水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 料理ろししょうが おろしにんにく いかたけのこ	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ ○ 牛乳	O	23(金) 中乳 豆ごはん 炒りめの酢の物 中乳 特白校ごご 肉肉強化米 豆 肉肉理理可以 カル の の の の の の の の の の の の の の の の の の	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の 磯番 あえ 牛乳 精神 に 本 会 の は の の ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0 0	27(火) 牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 パンサンスー 牛乳 精白米食 内理酒にんにうが おさきま豆腐	O	28 (水) 牛乳 ごは ラウッとボテトのごまあえ レモン ・キュンゼリー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	O	29(木) 牛乳 コッパパン 魚のステンス 添えスと卵のスープ 牛乳 コッペパン 木がカーカーがです。 はいるでは、カーカーがです。 はいるでは、カーカーがです。 はいるでは、カーカーがです。 はいるでは、カーカーがです。 はいるでは、カーカーがです。 はいるでは、カーカーがです。 はいるでは、カーカーができる。 はいるでは、カーカーがでは、カーかがでは、カーカーがでは、カーがでは、カーのは、カーのは、カーがでは、カーのは、カーのは、カーがでは、カーのは、カーのは、カーのは、カーのは、カーのは、カーのは、カーのは、カーの	0 0 0 0	30(金) 牛乳 ごはん チャンル 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 おろろ酒 おろりにんしにんにん 料理語 たけのこ	O
献	牛乳 古代米ごはんかつおの揚げ煮 カンパラガスのごまあえゆめまる汁 中乳 中乳 日米 学校給食用強化米 日本 場が付き場がしまっが回ります。 日本 おる過れる問題は料理酒 日本	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 牛乳 〇 精白米 ウ 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 こがんにゃくにんじいもにもがいもにでがいもこばう	21 (水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳 精白米 学校 肉理 和選しした おの おの はな にない にない にない にない にない にない にない にな	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ ○ 牛乳 □ パターパン 豚肉 ○ ウキ乳 ○ おろしにんにく △ ミックたん ム たまねおぎ じゃがいも	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 牛乳 豆ごはん 炒りめの酢の物 牛乳 精神校にはんのもと 鶏肉 理理豆腐場ができます。 の 料理種 直腐傷ができます。 にんじん ム	26(月) 中乳 ごはん 呉の肉の磯香あえ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	0 0 0 0 0 0 0	27(火) 牛乳 ごなと豆腐の中華煮 パンサンスー 牛乳 精神を発食用強化米 豚肉 野理ろししようが むおきにしんにく おおきにしん にんじん にんじん	O	28 (水) 牛乳 ごは こうかめ かっと では こうかい がった いっと できる こうかい かっと できる えい こうかい こうかい はん はん かい	O	29(木) 牛乳 コッペパン 無のバーベキューソース 添ええと卵のスープ 牛乳 コッペパン ホギ油 おろしいにしますがあしたしょうゆ 料理	0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 牛乳 ごはん チャプチェ ナムル 牛乳 精白校給 中間 神気を はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O
献	牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 精白米 学校給食用強化米 黒米 口 かおでん粉付き 日 おろ温糖 の みりん風調味料	中乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 中乳	21 (水) 牛乳 ごはん 八 宝菜 おこまめんの中華あえ ・乳 特質 特別 ・ はな ・乳 ・ はな ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ 〇 牛乳 □ パターパン 豚肉 ○ ウイ理るしんにく 人 にんじんごといるした。	O	23(金) 中乳 豆がりがある。	26(月) 牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の 磯番 あえ 牛乳 精神 に 本 会 の は の の ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0 0 0 0 0 0 0	27(火) 牛乳 ご	O	28 (水) 牛乳	O	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添えスと卵のスープ 牛乳 コッペパン 木持げおしたがあるしいできました。 おいて酒糖 エャベツ	0 0 0 0 0 0	30(金) 牛乳 がチェナム ル 牛乳 はん デェナナム リース は で は で は で は で は で は で は で は で は で は	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立	牛乳 古代米ごはん かつある汁 中乳 中期 〇 精白米 中央 学校会 □ 精白米 □ 学校会 □ 場合 □ 大 □ 日本	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 牛乳 〇 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 〇 料理酒 ミニがんにん こじんじん していたばらしいったけいつま揚げいんげん いんげん △ いんげん △	21 (水) 牛乳 ごはん 八宝菜 おこめんの中華あえ 牛乳 精白栄 学校 肉類しようが おろしし いけけるようが おおかのこぎ キャんじ とくらげ(晩・スライス)	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ 〇 牛乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中乳	26(月) 中乳 ごはん 呉の豆の でする 中乳 はの肉の でする 大豆の のの でする 中乳 精神 にいる 中乳 精神 にいる のでする 中乳 にいる のでする 中乳 にいる のでする 中乳 にいる のでする 中乳 にいる	0 0 0 0 0 0 0	27(火) 牛乳 ごびと豆腐の中華煮パンサンスー 牛乳 精白校 肉理ろしもできることによるできるできない。 大き はい	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中乳 に カラッとボデリー 中 精学	O	29(木) 牛乳 コッペパン 魚 スマッパーベキューソース 添 スタ タ ア サ乳 コッペパン ・ キ乳 コッペパン ・ おけい かけい きがい かけい かい	0 0 0 0 0 0	30(金) 牛乳 が チェナム ボーキ 精学 肉 あろろ理まけん しし酒 おのじ 椎 さんがく おいっぱ かん かん かん かん しん かん かん しん かん	O
献立	中乳 古代米ではん かつスパラガスのごまあえ ゆめまる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 ごはん がれもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 中乳 日本 大根の甘酢あえ 日本	21 (水) 牛乳	22(木) 牛乳 バターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ 〇 牛乳 □ バターパン 豚肉 ○ ウヤ理るクンルのにしている。このにもおいュルトルのにおおいュルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルル	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中乳	26(月) 4 ご 呉 な の の の の	0 0 0 0 0 0	27(火) 牛乳 は び シサンス 一年 精学 肉理ろろき綿 ししえ この ただいと が おむまけいい かいしょう にたた しい デンいく サンス から	O	28 (水) 牛乳 ごはニュース かめめ か ボテトのごまあえ し マ・キン コース お は カラッと ボリー 中 和 自校 肉 ろ理 でしねじべ く く れ まん か い も し に こ 三 温 は し は し し に こ 三 温 ゆ ゆ し し は か り ゆ	O	29(木) 牛乳 コ魚 ボン 魚 ボン キューソース	0 0 0 0 0 0 0	30(金) 牛乳 が チェナ か	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立	中乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 牛乳 〇 □ 精白米 学校給食用強化米 黒米 かつがは □ □ □ おお油しまうが □ □ おる温もしょうが □ ☆ □ おり、温いでは、	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 切干大根の甘酢あえ 牛乳 精白米 学校給 鶏肉理酒がんにんいがられたいんにんいがらいたいいのではいいでいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいでは	21(水) 牛乳 ごはん 八 宝 夢 おえ	22(木) 牛乳 パターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ ○ 牛乳 パターパン 豚肉 パターパン 豚肉 パターパン 豚肉・カースライス 料売のした。 おおうした。 にんだった。 にんだった。 にんだがいもし、パセ製使用がらスープ 塩	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中乳	26(月) 中乳 ごはん はいかい また はいかい また また はいかい また を	0 0 0 0 0	27(火) 牛乳 ごはん えい サンスー はない サンスー 中 類 白 米 食 内 理 ろ し し し じ が む 木 に よ こ の に た け い か ゲ た け い か ゲ ケ ア イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ	O	28 (水) 牛乳 が	O	29(木) 牛乳 コッペパン 魚のバーベキューソース 添えスと卵のスープ 牛乳 コッペパン 木持げおしたがあるしいできました。 おいて酒糖 エャベツ	0 0 0 0 0 0	30(金) 牛 ご オ ル キ ご ヤ カ ル キ 1 は ヤ カ ル キ 2 は ヤ カ ル キ 3 に か と は か に か く か く か く か く か く か く か く か く か く	O
献立の献立の	中乳 さい はん かっぱい はん かっぱい はん かっぱい がっぱい がっぱい かい がっぱい かい かい はん かい がい はん	中乳 ごがんした ときの 五目煮 切干 大根の 甘酢あえ 切干 大根の 甘酢あえ 中乳 精神 化米 乳 神田 強化 化米 乳 神田 生き はんじん いがう けんじん いがう けんじん いんじょう はいっきい はいっきい はいっきい はい	21 (水) 牛乳 ごはん 八 宝 夢 おえ	22(木) 中乳 バターパン フェイジョアーダ カラフルツナサラダ 〇 牛乳 バターパン 下内・ボターパン 下内・ボターパン スライス 料理ろうとによって、 ムムによって、 ムムにはおが、コルーム ムにまやからいはが、カース ムースには対い。 ムムにはがいまから、スプには対い。 ムムにはがいまから、スプには対い。 ムムにはがいまから、スプには対い。スプには対い。スプに表が、コルーム ムムにはなが、カープ は塩し、水	O	23(金) 中乳	26(月) 中ゴ に	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 牛乳 だい と サンス で	O	28 (水) 中乳 に	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29(木) 牛乳 ツッパーズ シャーソース スタ 乳 ツッパーズ シャーツース スタ 乳 ツャーボ かんしょう おんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はいます かんしょう はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	0 0 0 0 0 0	30(金) 牛 ご チナ ナ	O
献立が献立の材	中乳 古代米がの場が煮 アスパラガスのごまあえ ゆめまる汁 中乳 精白検 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 ごがんもとのの五番 切干丸 日素 中乳 日素 中乳 日素 中乳 日素 中乳 日本 中乳 日本 中乳 日本 中乳 日本 日本 日本	21 (水) 牛乳 ごはな 菜 が はな 菜 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	22(木) 中乳 パターパン フェアーダ カラフ・サラダ 〇 牛乳 パターパン アーサラダ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中見 は	26(月) 中 ご 呉	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 牛 ごえ パ (火) 牛 ごえ パ (火) 牛 ごえ パ (火) 中 (水)	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中	O	29 (木) 中乳 パパーズ リー フット ボース の スタ 乳 ッ キげりろい理温 でした では かんくう かんくう かんくう かん ろにち かん あっこがね かん あっこがお かん かん ろにち かん あっこが かん かん ちにち かんしょ かん あっこが かん かん ちにち かんしょ かん ちゅう かんしょ かん ちゅう かんとう かんとう かんとう かんとう かん ちゅう かんしょ かん あっこがん かん ちゅう かんしょ	0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 牛乳 は ヤム リ	O
献立の献立の	中乳 さい はん かっています はん かっています はん かっています かい はん がったい はん がったい はん がったい はん かっています はん かっています はん かっています はん かってい がい はん はい	中乳 が はん とき の は を は の は が は も と と を の は を と と と と と と と と と と と と と と と と と と	21 (水) 牛乳 ご は 菜 が が が が く か が く か が く か が く か が く か か が く か か か か	22(木) 中乳 パターパン フェイン フェイン フェフナサラダ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中 豆 炒 か	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 中	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29(木) 中乳 パパー 菜 と リー・ ス タ 乳 パパー 菜 と リー・ ス アーソープ タ 乳 アー・ ス ア	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 4 1 30(金) 4 2 1 4 2 1 4 4 2 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立が献立の材	牛乳 古かスを ロー	中ごが切って 中型 は が 切って 中型 は が 切って 中型 は が 切って 中型 は が の 可	21 (水) 中乳 に な 菜 が の中華 あえ 中乳 は 宝 こ 中	22(木) 中乳 パン フェライフル ・バッコアナサラダ カライフル ・バッコラー・バッツ・カー・スティー・スティー・スティー・スティー・スティー・スティー・スティー・スティ	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中 豆 炒 か か	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 中	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 4 に (水) 28 (水) 29 (ネート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 29 (\lambda \lambda	0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中では、10(金)	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立が献立の材	中乳 はん が え は が が が が が が が が が が が が が が が が が	中式 はん が が 下 大根 の 田	21 (水) 中乳 に な 菜 が の 中華 あえ を	22(木) 中乳 パン フェテナサラダ カライフル ・バッコー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	O	23(金) 中 豆 炒 か 中 乳 は 豆 め か	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 中	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 5 いんな ち ら から し しゃんま温い ご から	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 29 (\lambda \lambda	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中では、10(金)	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立が献立の材	中乳 はん が は が は が が が が が が が が が が が が が が	中ごが切った。 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	21 (水) 中 ご (水) 中 ご (水) 中 ご (水) 中 ご (水) 中 で (水) ・ (22(木) 中 1	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中豆 炒 か	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 4	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中ご 豚 シレ 中 精学 豚 お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白白 乳 ん ラッン 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 4 コ 魚 添 レ 中 コ 魚 添 レ 中 コ 魚 添 レ 中 コ 木揚すおこ料三水 キに塩 鶏料たじたにレ丸こう塩 かんくう カー アー が しんしょう かんりょう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんりょう かんしゅう かんしゅん かんしゃん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしん かんし	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中 ご チ ナ 中 精学 豚おお料たたに干はチ丸三こオ塩こ水 チほもに三明 ん ブ ル 乳 白校 肉ろろ狸まけんしるン鶏温いイ し キうやん温 かん しん ぎこん茸めン用 ちゅう いんん んまった かんしじ糖 くん よ うに がく ス うー ムそ しん かん 人 ス ラー かん ん プレ カー ゆス ラーバル カー ウス ブ ウス ラージャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立 献立の材	中式 かって は は が は が は が は が は が は が が が が が が が	中ごが切った。 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	21 (水) 中 ご 八 お	22(木) 中乳 パンファナサラダ カフェラ 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中豆 炒 か	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 生 精学 豚料おおむ木にたたしチこ丸塩で水 チもきには白三乳 はびン 乳 白校 肉理ろろき綿んまけいンい鶏 ん キやゅんるご温 にしび腐んぎこけっせいが ム りんめ にっぱ かんじさま糖 かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんり	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 4 ご 豚 シレ 中 精学 豚お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白 5 いんな ち ら から し しゃんま温い ご から	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 29 (\lambda \lambda	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中では、10 (金)	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立が献立の材	中 1 日本 1 日	中ごが切った。 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	21 (水) 中 ご 八 お	22(木) 中乳 パンファナサラダ カフェラ 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中 豆 炒 わ	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27 (火) (火) (火) (火) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中ご 豚 シレ 中 精学 豚 お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白白 乳 ん ラッン 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 4 コ 魚 添 レ 中 コ 魚 添 レ 中 コ 魚 添 レ 中 コ 木揚すおこ料三水 キに塩 鶏料たじたにレ丸こう塩 かんくう カー アー が しんしょう かんりょう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんりょう かんしゅう かんしゅん かんしゃん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしん かんし	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中 だけ 大 大 十 精学 豚おお料たたに干はチ丸三こオ塩こ水 チほもに三こご塩 中 だい	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立が献立の材	中式 かって	中ごが切った。 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	21 (水) 中 ご 八 お	22(木) 中乳 パンファナサラダ カフェラ 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中 豆 炒 わ	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27(火) 生 精学 豚料おおむ木にたたしチこ丸塩で水 チもきには白三乳 はびン 乳 白校 肉理ろろき綿んまけいンい鶏 ん キやゅんるご温 にしび腐んぎこけっせいが ム りんめ にっぱ かんじさま糖 かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんりん かんり	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中ご 豚 シレ 中 精学 豚 お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白白 乳 ん ラッン 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 29 (\lambda \lambda	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中では、10 (金) 中では、	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立 献立の材	中 1 日本 1 日	中ごが切った。 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	21 (水) 中	22(木) 中乳 パン ファナ カラ 乳 ・バジッツ ・バジッツ ・バジッツ ・バジッツ ・バッカー リー・バッグ が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	23(金) 中 豆 炒 わ	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27 (火) (火) (火) (火) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中ご 豚 シレ 中 精学 豚 お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白白 乳 ん ラッン 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 29 (\lambda \lambda	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中 だけ 大 大 十 精学 豚おお料たたに干はチ丸三こオ塩こ水 チほもに三こご塩 中 だい	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立 献立の材	中古かアゆ 中 精学黒 か揚お三み料こ水 アキに白白三こ 絹たにじしにだ中水 中乳 付ったい ま ま コーロー	中ごが切った。 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	21 (水) 中	22(木) 中 1		23(金) 中 豆 炒 わ	26(月) 4 ご 呉 大 牛 精学 牛 料じた糸三こみ水 大こもに素三こ酢 4 ご 呉 大 牛 精学 牛 料じた糸三こみ水 大こもに素三こ酢 4 ご 呉 大 中 精学 牛 料じた糸三こみ水 大こもに素三こ酢 4 ご 呉 大 中 キ は リート リート	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27 (火) (火) (火) (火) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中ご 豚 シレ 中 精学 豚 お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白白 乳 ん ラッン 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 29 (\lambda \lambda	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中 だけ 大 大 十 精学 豚おお料たたに干はチ丸三こオ塩こ水 チほもに三こご塩 中 だい	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
献立 献立の材	中乳 () <	中ごが切った。 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	21 (水) 中	22(木) 中乳 パン ファナ サラダ ダ イ パ ジ ツ ア ナ サ ラ 列		23(金) 中 豆 炒 わ	26(月) 4 ご 呉 な の 切 の の の の の の の の の の の の の の の の の	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	27 (火) (火) (火) (火) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	28 (水) 中ご 豚 シレ 中 精学 豚 お料もたにキにこ三塩こ じにこ三こ酢白白 乳 ん ラッン 乳	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 (木) 29 (\lambda \lambda	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30(金) 中 だけ 大 大 十 精学 豚おお料たたに干はチ丸三こオ塩こ水 チほもに三こご塩 中 だい	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0