



6月 学校給食献立表

令和7年度発行
東広島北部学校給食センター

日(曜)	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)																	
献立	牛乳 ごはん 新じゃがの含め煮 磯香あえ		牛乳 ごはん 生揚げのオイスターソース煮 かみかみあえ		牛乳 コッペパン カレースパゲッティ カルちゃんサラダ		牛乳 ごはん さばの塩焼き 酢の物 かきたま汁		牛乳 ごはん 栄養たっぷりまめな丼の具 コロック レモンあえ		牛乳 ごはん ホイコーロー 中華くらげあえ ヨーグルト		牛乳 ごはん あじのみぞだれかけ 昆布あえ かみなり汁		牛乳 コッペパン 鶏肉の香草焼き グリーンポテト 白いんげん豆のスープ		牛乳 ごはん 豚丼の具 ひろしまんぷく!シャキシャキサラダ		牛乳 ごはん まごわやさしいうま煮 梅あえ																	
	献立の材料	牛乳 ○	精白米 □	鶏肉 ○	料理酒 ○	精揚げ ○	にんじん △	たまねぎ △	じゃがいも △	糸こんにゃく △	グリーンピース △	三温糖 □	こいくちしょうゆ ○	みりん風調味料 ○	水 ○	素干しのり ○	ちくわスライス ○	にんじん △	もやし △	ごまつな △	三温糖 □	こいくちしょうゆ 酢														
牛乳 ○		精白米 □	豚肉 ○	料理酒 ○	おろしにんにく △	おろししょうが △	絹揚げ ○	にんじん △	たまねぎ △	じゃがいも △	糸こんにゃく △	グリーンピース △	だしのこ △	干し椎茸 △	にら △	丸鶏使用がらスープ △	三温糖 □	オイスターソース △	こいくちしょうゆ △	塩 △	ちりめん ○	干ひじき ○	ダイスチーズ ○	にんじん △	キャベツ △	ごまつな △	三温糖 △	水 □	すずめいか(乾) ○	アーモンド(細切) ○	キャベツ △	きゅうり △	にんじん △	とうもろこし △	三温糖 △	酢 ○
エネルギー	食塩	613 kcal	1.3 g	605 kcal	1.6 g	585 kcal	2.7 g	585 kcal	1.7 g	649 kcal	1.4 g	605 kcal	1.8 g	583 kcal	1.5 g	583 kcal	2.2 g	575 kcal	1.5 g	603 kcal	1.9 g															
日(曜)	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		30(月)															
献立	牛乳 ごはん ハヤシシチュー ツナサラダ		牛乳 ごはん マーボー豆腐 まわかめのナムル*		牛乳 リッチパン ミートボールと野菜のスープ煮 マカロニサラダ		牛乳 古代米ごはん 小さいわしの天ぷら 梅肉あえ ゆめまる元気汁		牛乳 ごはん 鶏肉と大豆のさっぱり煮 ごまあえ		牛乳 ごはん タコライスの具 チャンプルーサラダ 冷凍パイ		牛乳 ごはん コメカラ おかかあえ 新じゃがのみそ汁		牛乳 背割りコッペパン ウィンナーのケチャップソース ゆでキャベツ クリームスープ		牛乳 ごはん 肉豆腐 甘酢あえ*		牛乳 ごはん チンジャオロースー 米粉めんの中華あえ		牛乳 ごはん 高野豆腐の卵とし 切干大根のごま酢あえ															
	献立の材料	牛乳 ○	精白米 □	牛肉 ○	豚肉 ○	料理酒 ○	おろしにんにく △	にんじん △	たまねぎ △	マッシュルーム △	グリーンピース △	ハヤシルウ △	トマトケチャップ △	デミグラスソース △	ウスターソース △	こしょう △	水 ○	ツナ油漬 △	きゅうり △	キャベツ △	とうもろこし △	にんじん △	三温糖 □	酢 ○	こしょう △	なたね油 □										
牛乳 ○		精白米 □	豚肉 ○	料理酒 ○	おろしにんにく △	おろししょうが △	トウバンジャン △	木綿豆腐 △	マッシュルーム △	グリーンピース △	だしのこ △	にら △	三温糖 △	みりん風調味料 △	こいくちしょうゆ △	水 ○	赤みそ ○	中みそ ○	ごま △	でん粉 △	水 ○	細切りまわかめ ○	にんじん △	もやし △	きゅうり △	白ごま △	三温糖 △	酢 ○	こいくちしょうゆ	ごま油						
エネルギー	食塩	611 kcal	2.2 g	608 kcal	1.7 g	621 kcal	2.5 g	614 kcal	2.2 g	612 kcal	1.5 g	586 kcal	1.3 g	623 kcal	1.7 g	583 kcal	2.6 g	573 kcal	1.5 g	563 kcal	1.1 g	605 kcal	1.8 g													

※物資の都合により、献立を変更することがあります。
 ※栄養価は4年生です。
 ※○△□について…○：おもに体をつくるもとになる食品(赤) △：おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑) □：おもに体エネルギーのもとになる食品(黄) (こんにゃくは、いも類(黄)に分類されますが、体内の働きで「おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)」に分類)