



1月 学校給食献立表

令和7年度発行
東広島北部学校給食センター

| 日(曜) | | 5(月) | | 6(火) | | 7(水) | | 8(木) | | 9(金) | | 12(月) | | 13(火) | | 14(水) | | 15(木) | | 16(金) | |
|-------|--|---|--|--------------------------------|--|--------------------|--|----------------------------|--|----------------------|--|-------|--|--------------------------------------|--|----------------|--|----------------|--|-------------------|--|
| 献立 | | 肉じゃが 大根の甘酢あえ | | グリルチキン 蒸しブロッコリー ジュリアンスープ | | ポークビーンズ みかんのサラダ | | ぶりの照り焼き 紅白なます 具だくさん汁 | | 豆腐のオイスターソース煮 中華あえ | | 成人の日 | | チキンカツ まめによるこぶあえ 根菜汁 いよかんゼリー | | ポトフ ちりめんサラダ | | 中華風うま煮 春雨あえ | | 豚肉と大根の煮物 おかかあえ | |
| | | | | | | | | お正月献立 | | | | | | 夢応援献立 | | | | | | | |
| 献立の材料 | | 豚肉 料理酒 じゃがいも にんじん たまねぎ さつま揚げ 絹揚げ 糸こんにゃく さやいんげん 三温糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 水 だいこん こまつな にんじん 三温糖 酢 こいくちしょうゆ | ○ □ △ △ △ ○ △ △ △ □ △ △ △< | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※物資の都合により、献立を変更することがあります。
※○△□について…○：おもに体をつくるもとになる食品（赤） △：おもに体の調子を整えるもとになる食品（緑） □：おもに体エネルギーのもとになる食品（黄）（こんにゃくは、いも類(黄)に分類されますが、体内の働きで「おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)」に分類）