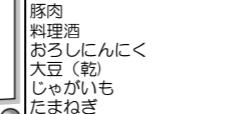
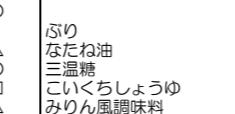
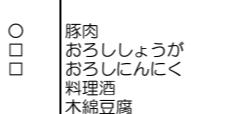




## 1月 学校給食献立表

令和7年度発行  
鳥北部学校給食センター

日(曜)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
献立	牛乳 バターパン ポークピーンズ みかんのサラダ	牛乳 ごはん ぶりの照り焼き 紅白なます 雑煮	牛乳 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 中華あえ	牛乳 ごはん チキンカツ まめによろこぶあえ 根菜汁 いよかんゼリー	牛乳 コッペパン うすら卵入りボトフ ちりめんサラダ	牛乳 ごはん 中華風うま煮 春雨あえ	牛乳 ごはん 豚肉と大根の煮物 おかかあえ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
献立の材料	 <p>1/1 元旦 Q1 おせち料理の「たて巻き」には、どんな願いがこめられている? ① 知識が身に付く ② 恋がうまく長続きできる </p> <p>1/7 人日の節句 Q2 この日に食べる春の七草の中で、スシロとは何のこと? ① かぶ ② 大根 ③ 芫 </p> <p>1/11 塩の日 Q3 「塩少々」とは、どのくらい? ① 手の指で ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい </p> <p>1/15 小正月 Q4 この日に健康を願って作るおかゆは何を入れる? ① たまご ② 梅干し ③ あずき </p> <p>1/20 二十日正月 Q5 お供え物を食べ尽くす風習があるこの日は何といわれている? ① 空正月 ② 備正月 ③ 血正月 </p> <p>1/24~30 全国学校給食週間 Q6 日本で最初の学校給食として伝わるのはどのメニュー? ① カレーライス ② おにぎり、焼き魚、つけ物 </p> <p>ごたえ Q1=①[おせち料理の「たて巻き」] Q2=②[かぶは「スズナ」] Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=② [明治22年の山形県の給食]</p>	<p>お正月献立</p> <table border="1"> <tr><td>牛乳</td><td>○</td><td>牛乳</td><td>○</td><td>牛乳</td><td>○</td><td>牛乳</td><td>○</td><td>牛乳</td><td>○</td><td>牛乳</td><td>○</td></tr> <tr><td>精白米</td><td>□</td><td>精白米</td><td>□</td><td>精白米</td><td>□</td><td>精白米</td><td>□</td><td>精白米</td><td>□</td><td>精白米</td><td>□</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>○</td><td>豚肉</td><td>○</td><td>豚肉</td><td>○</td><td>豚肉</td><td>○</td><td>豚肉</td><td>○</td><td>豚肉</td><td>○</td></tr> <tr><td>料理酒</td><td>△</td><td>料理酒</td><td>△</td><td>料理酒</td><td>△</td><td>料理酒</td><td>△</td><td>料理酒</td><td>△</td><td>料理酒</td><td>△</td></tr> <tr><td>おろしにんにく</td><td>△</td><td>おろしにんにく</td><td>△</td><td>おろしにんにく</td><td>△</td><td>おろしにんにく</td><td>△</td><td>おろしにんにく</td><td>△</td><td>おろしにんにく</td><td>△</td></tr> <tr><td>大豆(乾)</td><td>○</td><td>大豆(乾)</td><td>○</td><td>大豆(乾)</td><td>○</td><td>大豆(乾)</td><td>○</td><td>大豆(乾)</td><td>○</td><td>大豆(乾)</td><td>○</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>□</td><td>じゃがいも</td><td>□</td><td>じゃがいも</td><td>□</td><td>じゃがいも</td><td>□</td><td>じゃがいも</td><td>□</td><td>じゃがいも</td><td>□</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>△</td><td>たまねぎ</td><td>△</td><td>たまねぎ</td><td>△</td><td>たまねぎ</td><td>△</td><td>たまねぎ</td><td>△</td><td>たまねぎ</td><td>△</td></tr> <tr><td>みんじん</td><td>△</td><td>みんじん</td><td>△</td><td>みんじん</td><td>△</td><td>みんじん</td><td>△</td><td>みんじん</td><td>△</td><td>みんじん</td><td>△</td></tr> <tr><td>マッシュルーム</td><td>△</td><td>マッシュルーム</td><td>△</td><td>マッシュルーム</td><td>△</td><td>マッシュルーム</td><td>△</td><td>マッシュルーム</td><td>△</td><td>マッシュルーム</td><td>△</td></tr> <tr><td>グリンピース</td><td>△</td><td>グリンピース</td><td>△</td><td>グリンピース</td><td>△</td><td>グリンピース</td><td>△</td><td>グリンピース</td><td>△</td><td>グリンピース</td><td>△</td></tr> <tr><td>丸鶏使用がらスープ</td><td>□</td><td>丸鶏使用がらスープ</td><td>□</td><td>丸鶏使用がらスープ</td><td>□</td><td>丸鶏使用がらスープ</td><td>□</td><td>丸鶏使用がらスープ</td><td>□</td><td>丸鶏使用がらスープ</td><td>□</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>□</td><td>トマトケチャップ</td><td>□</td><td>トマトケチャップ</td><td>□</td><td>トマトケチャップ</td><td>□</td><td>トマトケチャップ</td><td>□</td><td>トマトケチャップ</td><td>□</td></tr> <tr><td>ウスターーソース</td><td>□</td><td>ウスターーソース</td><td>□</td><td>ウスターーソース</td><td>□</td><td>ウスターーソース</td><td>□</td><td>ウスターーソース</td><td>□</td><td>ウスターーソース</td><td>□</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td></tr> <tr><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td></tr> <tr><td>みかん缶</td><td>△</td><td>みかん缶</td><td>△</td><td>みかん缶</td><td>△</td><td>みかん缶</td><td>△</td><td>みかん缶</td><td>△</td><td>みかん缶</td><td>△</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>△</td><td>キャベツ</td><td>△</td><td>キャベツ</td><td>△</td><td>キャベツ</td><td>△</td><td>キャベツ</td><td>△</td><td>キャベツ</td><td>△</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>△</td><td>きゅうり</td><td>△</td><td>きゅうり</td><td>△</td><td>きゅうり</td><td>△</td><td>きゅうり</td><td>△</td><td>きゅうり</td><td>△</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>△</td><td>にんじん</td><td>△</td><td>にんじん</td><td>△</td><td>にんじん</td><td>△</td><td>にんじん</td><td>△</td><td>にんじん</td><td>△</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td></tr> <tr><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td></tr> <tr><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td></tr> <tr><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td></tr> <tr><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td></tr> <tr><td>鶏肉</td><td>○</td><td>鶏肉</td><td>○</td><td>鶏肉</td><td>○</td><td>鶏肉</td><td>○</td><td>鶏肉</td><td>○</td><td>鶏肉</td><td>○</td></tr> <tr><td>白ごま</td><td>○</td><td>白ごま</td><td>○</td><td>白ごま</td><td>○</td><td>白ごま</td><td>○</td><td>白ごま</td><td>○</td><td>白ごま</td><td>○</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td></tr> <tr><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td></tr> <tr><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td></tr> <tr><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td><td>みかんの缶詰</td><td>△</td></tr> <tr><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td><td>白玉だんご</td><td>○</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td><td>はくさい</td><td>○</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td><td>三温糖</td><td>□</td></tr> <tr><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td><td>酢</td><td>□</td></tr> <tr><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td><td>塩</td><td>□</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td><td>□</td><td>こしょう</td></tr></table>	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	精白米	□	豚肉	○	料理酒	△	おろしにんにく	△	大豆(乾)	○	じゃがいも	□	たまねぎ	△	みんじん	△	マッシュルーム	△	グリンピース	△	丸鶏使用がらスープ	□	トマトケチャップ	□	ウスターーソース	□	三温糖	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかん缶	△	キャベツ	△	きゅうり	△	にんじん	△	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	鶏肉	○	白ごま	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	みかんの缶詰	△	白玉だんご	○	はくさい	○	三温糖	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
精白米	□	精白米	□	精白米	□	精白米	□	精白米	□	精白米	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
豚肉	○	豚肉	○	豚肉	○	豚肉	○	豚肉	○	豚肉	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
料理酒	△	料理酒	△	料理酒	△	料理酒	△	料理酒	△	料理酒	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
大豆(乾)	○	大豆(乾)	○	大豆(乾)	○	大豆(乾)	○	大豆(乾)	○	大豆(乾)	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
じゃがいも	□	じゃがいも	□	じゃがいも	□	じゃがいも	□	じゃがいも	□	じゃがいも	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	△	たまねぎ	△	たまねぎ	△	たまねぎ	△	たまねぎ	△	たまねぎ	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みんじん	△	みんじん	△	みんじん	△	みんじん	△	みんじん	△	みんじん	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
マッシュルーム	△	マッシュルーム	△	マッシュルーム	△	マッシュルーム	△	マッシュルーム	△	マッシュルーム	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
グリンピース	△	グリンピース	△	グリンピース	△	グリンピース	△	グリンピース	△	グリンピース	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
丸鶏使用がらスープ	□	丸鶏使用がらスープ	□	丸鶏使用がらスープ	□	丸鶏使用がらスープ	□	丸鶏使用がらスープ	□	丸鶏使用がらスープ	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
トマトケチャップ	□	トマトケチャップ	□	トマトケチャップ	□	トマトケチャップ	□	トマトケチャップ	□	トマトケチャップ	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ウスターーソース	□	ウスターーソース	□	ウスターーソース	□	ウスターーソース	□	ウスターーソース	□	ウスターーソース	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかん缶	△	みかん缶	△	みかん缶	△	みかん缶	△	みかん缶	△	みかん缶	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
キャベツ	△	キャベツ	△	キャベツ	△	キャベツ	△	キャベツ	△	キャベツ	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白ごま	○	白ごま	○	白ごま	○	白ごま	○	白ごま	○	白ごま	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△	みかんの缶詰	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○	白玉だんご	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○	はくさい	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□	酢	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□	塩	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう	□	こしょう	□	こしょう	□	こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

※物資の都合により、献立を変更することがあります。

※栄養価は4年生です。

※○△□について…○：おもに体をつくるもとになる食品（赤） △：おもに体の調子を整えるもとになる食品（緑） □：おもに体エネルギーのもとになる食品（黄）（こんにゃくは、いも類（黄）に分類されますが、体内の働きで「おもに体の調子を整えるもとになる食品（緑）」に分類）