



## 1月 学校給食献立表

令和7年度発行  
北部学校給食センター

※物資の都合により、献立を変更することがあります。

※栄養価は4年生です。

※○△□について…○：おもに体をつくるもとになる食品（赤）△：おもに体の調子を整えるもとになる食品（緑）□：おもに体エネルギーのもとになる食品（黄）（こんにゃくは、いも類（黄）に分類されますが、体内の働きで「おもに体の調子を整えるもとになる食品（緑）」に分類）