



8・9月

学校給食献立

令和8年度発行
東広島北部学校給食センター

B献立（中学校）

日(曜)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		31(月)		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		7(月)		8(火)		季節の行事 お月見 の食べ物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
献立		牛乳 ごはん 焼き鳥丼の具 あさ漬け すまし汁		牛乳 ごはん 夏野菜の炒め物 ごま昆布あえ		牛乳 ごはん マーボー豆腐 中華あえ		牛乳 コッペパン 白身魚フライ タルタルサラダ 野菜スープ		牛乳 ごはん ハヤシシチュー コールスローサラダ 冷凍みかん		牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ 季節の野菜サラダ ABCDSスープ		牛乳 ごはん 夏野菜のみそ炒め ごま酢あえ		牛乳 ごはん 小いわしの梅の香揚げ 青じそあえ 冬瓜汁		牛乳 コッペパン パスタのトマトソース煮 フレンチサラダ レモンゼリー		牛乳 ごはん 鶏肉としバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ 卵スープ		牛乳 ごはん まごわやさしいいうま煮 梅ちりあえ		牛乳 ごはん あなご飯の具 かきあげ 鶏団子汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
												造賀小学校 リクエスト								鉄分強化料理		敬老の日献立		郷土料理																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
献立の材料		牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	牛乳	○	お月見は、月を鑑賞 するだけでなく、五穀 豊穰や家族の健康を祈 る意味がこめられてい ます。 月見団子 満月の形と同じで、 豊作への感謝や幸せへ の祈りが、届くように ピラミッド状に飾る。 すすき 稲穂に見立て 魔除けの力があり、 家を守るお守りとし て飾る。 お供え 月見団子以外にも 秋に収穫したもの、 季節の実りを供える。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		精白米	□	精白米	□	精白米	□	コッペパン	□	精白米	□	精白米	□	精白米	□	精白米	□	精白米	□	コッペパン	□	精白米	□	精白米	□	精白米	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		鶏肉	○	豚肉	○	豚ひき肉	○	揚げ油	□	牛肉	○	鶏肉	○	豚肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○	鶏肉	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		料理酒		料理酒		料理酒		炒り卵	○	料理酒	○	料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		おろししょうが	△	おろししょうが	△	おろしにんにく	△	キャベツ	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろししょうが	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△	おろしにんにく	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	きゅうり	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		たまねぎ	△	たまねぎ	△	たまねぎ	△	なす	△	なす	△	なす	△	なす	△	なす	△	なす	△	なす	△	なす	△	なす	△	なす	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		ねぎ	△	ねぎ	△	木綿豆腐	○	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□	三温糖	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料		みりん風調味料																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□	じゃがいもでん粉	□																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
水		水		水		水		水		水		水		水		水		水		水		水		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△	きゅうり	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△	塩	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○	木綿豆腐	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△	とうがん	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△	油揚げ	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△	にんじん	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△	干し椎茸	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布		だし昆布																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節		混合削り節																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒		料理酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
水		水		水		水		水		水		水		水		水		水		水		水		水		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
エネ ルギー		724 kcal		2.1 g		696 kcal		1.8 g		740 kcal		2.2 g		741 kcal		3.2 g		784 kcal		2.8 g		781 kcal		1.7 g		717 kcal		2.3 g		714 kcal		2.1 g		733 kcal		2.7 g		792 kcal		2.5 g		733 kcal		2.1 g		848 kcal		1.9 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
食塩 相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																</

季節の行事
お月見
の食べ物

お月見は、月を鑑賞
するだけでなく、五穀
豊穡や家族の健康を祈
る意味がこめられてい
ます。

満月の形と同じで、
豊作への感謝や幸せへ
の祈りが、届くように
ピラミッド状に飾る。

すすき
稲穂に見立て
魔除けの力があり、
家を守るお守りとし
て飾る。

お供え
月見団子以外にも
秋に収穫したもの、
季節の実りを供える。