



10月 学校給食献立表

令和8年度発行
東広島北部学校給食センター

B献立（中学校）

日(曜)	1(木)		2(金)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		15(木)		16(金)		広島「おいしい」を 食べてみよう! 「おいしい！広島」 (農林水産物給食等提供事業) 東広島市内や広島県内の食材が 学校給食に登場します。 今月は東広島市志和町 すざわ果樹園さんの シャインマスカット 皮ごとバリッ!と 甘くてジューシー 10月6日(火) の給食です
献立	牛乳 コッペパン きのこクリームパスタ せとち太陽サラダ		牛乳 ごはん いわしのかば焼き 柿なます さつま汁	郷土料理	牛乳 ごはん 鶏すき 大根の酢の物 みかんゼリー		牛乳 ごはん 秋野菜のうま煮 干草あえ 東広島キラキラマスカット	おいしい!広島	牛乳 ごはん ホイコーロー 中華あえ ヨーグルト		牛乳 コッペパン ブルーベリージャム 鶏肉とレバーのカレー揚げ キャロットサラダ 白いんげん豆のスープ	目の要保護デー(視力強化)	牛乳 ごはん 美酒鍋 ひじきのごまヨネーズあえ	郷土料理	牛乳 コッペパン スイートシチュー フレンチサラダ		牛乳 古代米ごはん 鮭のしモン風味揚げ しめじあえ ゆめまる汁	食育の日	
献立の材料	牛乳 コッペパン カットスバグッティ ベーコン 鶏肉 おろしにんにく 料理酒 たまねぎ にんじん しいたけ しめじ マッシュルーム パセリ(乾) 丸鶏使用がらスープ 米粉 調理用牛乳 有塩バター 塩 こしょう 大豆(ゆで) はっさく(缶詰) カットわかめ にんじん だいこん しょうゆ だし煮干し 三温糖 酢 塩 こしょう	○ □ □ □ ○ ○ △ △ △ △ △ △ △ △ □ □ □ □ ○ 																	

※物資の都合により、献立を変更することがあります。

※○△□について…○：おもに体を調子を整えるもとなる食品（赤） △：おもに体の調子を整えるもとなる食品（緑） □：おもに体エネルギーをもとなる食品（黄）（こんにゃくは、いも類(黄)に分類されますが、体内での働きで「おもに体の調子を整えるもとなる食品(緑)」に分類）