



1日のスタートは朝ごはんから

食育指導がありました。

9月5日（木）栄養士の先生が来られて、元気の出る朝食について教えていただきました。朝から自分の体や、脳にスイッチが入るためにはバランスの良い朝食を食べなくてはならないことを学びました。

子どもたちは栄養バランスのよい朝食の献立を一生懸命考えることができました。



班で、栄養バランスのよい
朝食の献立を考えたよ。

