令和7年度　学校保健計画

保健目標　　**基本的生活習慣を身に付けることにより，健康の保持・増進を図る。**

重点目標　　**食に関する指導の徹底を図ることで，食に関心をもち，自らが健康で安全な生活しようとする態度を養う。**

東広島市立龍王小学校

項目 ＼ 月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
月別目標			自分のからだを知ろう	朝ごはんをしっかり食べよう	歯を大切にしよう（歯について知ろう）	夏を健康に過ごそう	規則正しい生活をしよう		目を大切にしよう	けがをしないように気をつけよう	かぜ・インフルエンザを予防しよう	生活リズムを見直そう	心の健康について考えよう	耳を大切にしよう 1年間の反省をしよう
行事			始業式 入学式 給食開始 PTA総会 家庭確認 遠足	運動会	野外活動 修学旅行 プール掃除 プール開き 新体力テスト	大掃除		社会見学	終業式 始業式	学習発表会 給食試食会	ドッジボール大会 大掃除	持久走記録測定会	学校保健委員会	大掃除 卒業式 修了式
保健管理	対人		保健調査 身体計測 視力検査 内科検診 歯科検診	心音心電図 内科検診 耳鼻科検診 歯科検診 聴力検査 眼科検診 尿検査	内科検診 歯科検診 聴力検査 眼科検診 尿検査（2次）			発育測定		就学時健康診断			発育測定	
保健管理	対物		学校環境整備 机・いすの調整	運動場の整備 水のみ場・手洗い場・足洗い場の整備 水質検査	プール管理	プール水質検査 校舎内の整備		机・いすの調整			室内の保温と換気 空気の汚れ調査	教室の空気の汚れ検査 照度検査	総合的安全点検 定期健康診断器具点検	大掃除
保健教育	保健学習	体育科「保健領域」			3年「健康な生活」	5年「心の健康」		4年「育ちゆく体とわたし」 6年「病気の予防」（がん教育）		4年「育ちゆく体とわたし」	6年「病気の予防」（薬物）		5年「けがの防止」	
保健教育	保健学習	関連教科等	6年家庭科「見つめてみよう生活時間」	6年理科「人や他の動物の体」				5年家庭科「物を生かして住みやすく」			6年家庭科「まかせてね　今日の食事」	5年理科「人のたんじょう」	2年生活科「こんなに大きくなったよ-広がれわたし-」	1年生活科「もうすぐ2年生」 4年総合「2分の1成人式をしよう」
保健教育	保健指導		・健康診断の意義と受け方	・修学旅行の事前指導 ・病気・けがの予防 ・手の洗い方 ・体の清潔	・むし歯予防 ・梅雨時の健康生活 ・野外活動の事前指導	・水泳について ・夏休みの生活について		・病気・けがの予防	・目の健康について	・6年「薬物乱用防止・喫煙防止教室」	・空気の汚れについて ・冬休みの生活について	・かぜの予防	・姿勢と健康 ・かぜの予防	・耳について ・1年間の健康生活の反省 ・春休みの生活について
保健教育	特別活動				5年6月全国歯みがき大会 2～4年歯の指導（学校歯科医）			発育測定と保健指導（1H）		1年歯科保健指導			発育測定と保健指導（1H）	
組織活動			保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会		保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会 学校保健委員会	保健委員会