

東広島市子育てガイドブック

(アラビア語版)

دليل تربية الأطفال في مدينة هيغاشي هيروشيما

(نسخة اللغة العربية)

مدينة هيغاشي هيروشيما

تم إعداد دليل تربية الأطفال في مدينة هيغاشي هيروشيما نسخة عام 2023 شهر مارس ، لذا يرجى الاتصال بالقسم المسؤول للحصول على أحدث المعلومات .

1. الحمل 妊娠

إذا أصبحت حاملاً 妊娠したら

نموذج إخطار الحمل 妊娠届出書

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

إذا أصبحت حاملاً، فيرجى إرسال نموذج إشعار الحمل إلى "برنامج دعم سوكوسوكو كما يدعى باللغة اليابانية" (كيفية تربية طفل ذو صحة جيدة) في (قسم الأطفال والأسرة) أو برنامج دعم سوكوسوكو في المنطقة المحلية. سنصدر لك كتيباً عن صحة الأم والطفل، وباستخدام "خطة هيغاشي هيروشيما (خطة سوكوسوكو) (الكتيب)"، سنزودك بمعلومات حول الأنظمة المختلفة بدأ من الحمل وحتى تربية الطفل، بالإضافة إلى مساعدتك في تجاوز أي مخاوف لديك.

*للحصول على التذكرة يجب عليك الحجز مسبقاً على موقع بوابة المواطن الإلكتروني وإرسال الوثائق الطبية. يرجى الاطلاع على موقع قسم المدينة الإلكتروني للحصول على التفاصيل.

دليل صحة الأم والطفل 母子健康手帳

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

بمجرد إرسال نموذج إشعار الحمل، سنصدر لك "دليل صحة الأم والطفل" و"مجموعة تذاكر الفحص المنفصلة لكتيب صحة الأم والطفل". "دليل صحة الأم والطفل" هو سجل صحي ثابت للأم والطفل منذ بداية الحمل وحتى دخول الطفل المدرسة الابتدائية. تتوفر أيضاً إصدارات اللغات الأجنبية. يعد هذا دفترًا مهمًا ويجب إحضاره معك أثناء الفحوصات الطبية والاستشارات الصحية والتطعيمات. إذا انتقلت إلى مدينة أخرى، لا تحتاجين إلى استبدال دليل صحة الأم والطفل الخاص بك، ولكن إذا كنتِ خلال فترة الحمل حتى يصبح لديكِ طفل أقل من عام واحد، فقد تحتاجين إلى استبدال تذكرة الفحص الطبي الخاصة بك، لذا يرجى الاتصال بنا.

مركز دعم الحمل والولادة سوكوسوكو (اختصاراً لـ "دعم سوكوسوكو") 妊娠・出産サポートセンターすくすく

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

يقدم منسقو صحة الأم والطفل لدينا، المؤهلن كممرضات وقابلات في مجال الصحة العامة، الدعم من الحمل إلى تربية الطفل حتى تتمكني من تربية أطفالك بطمأنينة.

• الموقع: قسم الأطفال والأسرة في قسم المدينة، طوال أيام الأسبوع 15 : 17 ~ 30 : 8 082-420-0407

• ماذا يفعل برنامج دعم سوكوسوكو؟

1 إصدار دليل صحة الأم والطفل

2 برنامج مساعد الأم قبل الولادة/بعد الولادة، برنامج دعم الولادات المتكررة

3 فصل تنقيف في فترة الأمومة، فصل تنقيف الأم والأب، فصل تنقيف في العمل خلال فترة الأمومة

4 الاستشارة من فترة الحمل إلى فترة تربية الطفل (شباك الاستشارة، الهاتف، الزيارة المنزلية)

5 رعاية ما بعد الولادة (زيارة نهائية أو زيارة ليلية)

6 الاستشارة بشأن الرضاعة الطبيعية

7 دورة تنشيطية للأمهات بعد الولادة

• متعارف عليه أكثر! برنامج دعم سوكوسوكو في المنطقة المحلية

بهدف خلق بيئة يسهل فيها طلب الاستشارة، هناك "دعم سوكوسوكو" ملحق بمراكز دعم رعاية الأطفال في 11 موقعاً في جميع أنحاء المدينة. يمكنك استخدامه خلال فترة الحمل، لذا لا تترددي في الحضور.

تطبيق دفتر الأم والطفل الإلكتروني -أبليكيشن- " بوكيت سوكو سوكو كما يدعى باللغة اليابانية " 「ほけっとすくすく」



يتيح لك هذا التطبيق إدارة جداول التطعيم وإدارة الصحة خلال فترة الحمل وتسجيل نمو طفلك، بالإضافة إلى توفير معلومات حول رعاية الأطفال وما يدور من أحداث في المدينة.

الإدارة الصحية للنساء الحوامل 妊婦の健康管理

فحص صحة المرأة الحامل 妊婦健康診査 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

وهناك إعانة مالية لإجراء 14 فحصاً طبياً أثناء الحمل. توجد "تذكرة فحص الصحة العامة للنساء الحوامل" في "مجموعة تذاكر الفحص المنفصلة لكتيب صحة الأم والطفل". يمكنك استخدام هذه التذكرة لتلقي العلاج الطبي في أي مؤسسة طبية داخل محافظة هيروشيما. يرجى الاتصال بنا إذا كنتِ ترغبين استخدامها في مؤسسة طبية أو مركز خارج محافظة هيروشيما. إذا انتقلتِ إلى مدينة أخرى، فلن تتمكني من استخدام تذكرة فحص، لذا يرجى الاتصال بقسم المدينة التي انتقلت إليها. بالإضافة إلى ذلك، إذا انتقلت من مدينة أخرى، فيجب أن تكلمي إجراءات تبديل تذكرة الفحص.

فحص صحة أسنان المرأة الحامل 妊婦歯科健康診査 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

يمكنك الحصول على فحص أسنان مجاني مرة واحدة خلال فترة الحمل في مؤسسة طبية تحددتها المدينة. في "مجموعة تذكرة الاستشارة المنفصلة لكتيب صحة الأم والطفل"، توجد "ورقة استشارة حول فحص صحة الأسنان قبل الولادة" باللون البرتقالي. يرجى استخدام تذكرة الفحص الطبي هذه للحصول على فحص طبي. جميع نظم الحجوزات متاحة. الاحتمالات المتعلقة بالانتقال من وإلى مدينة أخرى هي نفسها المتبعة في الفحوصات الصحية للنساء الحوامل.

المعرفة في تربية الطفل 子育ての知識

فصل تثقيف الأم والأب パパママ教室 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407
يمكن للأزواج الذين هم على وشك استقبال مولود جديد أن يتعلموا المزيد عن الولادة ورعاية الأطفال. ننصحك بأخذ الدورة بعد استقرار الحمل بحوالي 6 إلى 8 أشهر.

- الهدف: النساء الحوامل وأزواجهن
- المحتويات: ممارسة الاستحمام، إلخ.
- ما يجب إحصاره: كتيب صحة الأم والطفل وأدوات الكتابة
- يلزم حجز الطلب (من يأتي أولاً يُخدم أولاً)

فصل تثقيف في فترة الأمومة ママニティ教室 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

يمكن للنساء الحوامل التعرف على الاستعدادات التي يجب أن يقمن بها قبل الولادة، إدارة الصحة أثناء الحمل وتربية المولود الجديد. كما أنه بمثابة مكان للنساء الحوامل للتفاعل مع بعضهن البعض. ننصحك بأخذ الدورة بعد استقرار الحمل بحوالي 6 إلى 8 أشهر.

- الهدف: النساء الحوامل القادرات على أخذ الدورة كاملة (مرتين)
- المحتويات: إدارة الصحة أثناء الحمل، الحديث عن الولادة، التعرف على عقل وجسم الطفل، التفاعل بين الأمهات والأطفال
- ما يجب إحصاره: كتيب صحة الأم والطفل وأدوات الكتابة
- يلزم حجز الطلب (من يأتي أولاً يُخدم أولاً)

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فصل تثقيف في العمل خلال فترة الأمومة **ワーキングマタニティ教室**

هذا الفصل مخصص للنساء الحوامل اللاتي يعملن ويواجهن صعوبة في حضور الفصول الدراسية خلال أيام الأسبوع. دعونا نتعلم معًا عن الولادة ورعاية الأطفال للمرأة العاملة.

●الهدف: النساء الحوامل العاملات

●المحتويات: قصة عن الولادة والحمل ودعم ورعاية الأطفال أثناء العمل

●التقديم: نظام الحجز على أساس أسبقية الحضور

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فصل تثقيف في الطبخ خلال فترة الأمومة **マタニティクッキング教室**

من خلاله الاستمتاع بالطهي هذا الفصل يمكنك من التعرف على عادات الأكل أثناء فترة الحمل. يرجى الانتظار لفترة مستقرة لا تقل عن 6 أشهر قبل بدء الدورة.

●الهدف: النساء الحوامل في الشهر السادس أو أكثر من الحمل

●المحتويات: التدريب على الطبخ، الحديث عن عادات الأكل أثناء الحمل

●التقديم: نظام الحجز على أساس أسبقية الحضور

2. الولادة 出産

الإخطارات اللازمة 必要な届出

تسجيل الميلاد 出生届

الاستفسار: قسم المواطنين: 082-420-0915

يتعين على الرعايا الأجانب الذين يعيشون في اليابان أيضًا إخطار مجلس المدينة إذا أنجبوا في اليابان. يمكنك أيضًا إكمال الإجراء في فرعك المحلي أو مكتبك الفرعي. بالإضافة إلى ذلك، يرجى التقدم بطلب للحصول على شهادة تسجيل الميلاد (وثيقة تثبت قبول تسجيل الميلاد) حسب الضرورة، مثل الحصول على وضع الإقامة لطفلك حديث الولادة.

- فترة الإخطار: خلال 14 يومًا بما في ذلك يوم الميلاد
- القائم بالإخطار: يجب على والد أو أم الطفل حديث الولادة التوقيع ووضع ختمهم (إذا كان الأب أو الأم غير قادر على الحضور إلى المكتب، يمكن لممثل عنهم أن يقوم بتقديم النموذج).
- الوثائق المطلوبة: شهادة الميلاد (مكتوبة من قبل المستشفى في قسم شهادة الميلاد)، كتيب صحة الأم والطفل، الختم ☆ إذا كنت ستلدن في المستشفى. يرجى الحصول على استمارة تسجيل الولادة في المستشفى بعد الولادة.

إجراءات التسجيل في التأمين الصحي للمواطنين 国民健康保険の加入手続き

الاستفسارات: قسم التأمين الصحي والمعاشات للمواطنين: 082-420-0933

- إذا لم يكن مولودك الجديد مسجلًا في أي تأمين صحي آخر، فيرجى إكمال إجراءات التسجيل في التأمين الصحي للمواطنين. يمكنك أيضًا إكمال الإجراء في فرعك المحلي أو مكتبك الفرعي. من السهل إكمال الإجراءات في نفس وقت تسجيل المواليد.
- إذا كان رب الأسرة مسجلًا في التأمين الصحي لشركة، فيرجى الاتصال والاستفسار في مكان العمل.
- الوثائق المطلوبة: وثيقة يمكن من خلالها التعرف على مقدم الطلب (بطاقة الإقامة، إلخ)، شيء يوضح الرقم الشخصي لرب الأسرة.

الحصول على الإقامة 在留資格の取得

الاستفسارات: مكتب الهجرة في هيروشيما

- يجب أن يتم الإخطار في غضون 30 يومًا بعد الولادة.
- الوثائق المطلوبة: شهادة تسجيل الميلاد، بطاقة إقامة الوالدين أو بطاقة تسجيل السكان الأجانب، جواز سفر الوالدين، دليل صحة الأم والطفل، نسخة من بطاقة الإقامة مع إدراج جميع أفراد الأسرة.
- يرجى مراجعة مكتب الهجرة في هيروشيما للحصول على التفاصيل.

الحصول على الجنسية 国籍の取得

- إذا كان أحد الوالدين ياباني الجنسية
- إذا كان الأب أو الأم يابانيين وكانا متزوجين قانونيًا، فيمكن للطفل المولود الحصول على الجنسية اليابانية.
- إذا كان الأب مواطنًا يابانيًا والأم أجنبية، ولم يكن الوالدين متزوجين قانونيًا، فلن يتمكن الطفل من الحصول على الجنسية اليابانية ما لم يتم الأب بالاعتراف بالطفل. إذا اعترف الأب بالطفل قبل الولادة، فيمكن للطفل الحصول على الجنسية اليابانية منذ ولادته، أما إذا اعترف الأب بالطفل بعد الولادة، فمن الضروري اتباع إجراءات الحصول على الجنسية اليابانية في مكتب الشؤون القانونية بعد تقديم إخطار الاعتراف.

للحصول على الجنسية الأجنبية للوالد الآخر، يلزم اتخاذ نفس الإجراءات كما لو كان كلا الوالدين مواطنين أجنبيين. يرجى مراجعة القنصلية أو السفارة في اليابان للحصول على التفاصيل.

● إذا كان الأب والأم مواطنين أجنبيين

إذا كان الأب والأم مواطنين أجنبيين، فلا يمكنك للطفل الحصول على الجنسية اليابانية، حتى لو ولد في اليابان. الحصول على الجنسية يتم وفقاً لقوانين بلد كل من الوالدين. تتعامل كل دولة مع هذا الأمر بشكل مختلف، لذا يرجى مراجعة قنصلية أو سفارة بلدك في اليابان فيما يتعلق بالإجراءات والمستندات المطلوبة.

各種手当の支給 各種手当の支給

国民健康保険出産育児一時金の支給 国民健康保険出産育児一時金の支給

للاستفسار: قسم التأمين الصحي للمواطنين 082-420-0933

عندما تلد امرأة مسجلة في التأمين الصحي للمواطنين (بما في ذلك حالات ولادة جنين ميت والإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل)، سيتم دفع المخصصات لرب الأسرة المشمول بالتأمين الصحي للمواطنين. إذا كنت لا ترغب في استخدام نظام الدفع المباشر، يرجى تقديم طلب للدفع في مجلس المدينة.

إذا كنت تستخدم نظام الدفع المباشر، فسيُدفع مجلس المدينة بدل الولادة ورعاية الأطفال مبلغاً مقطوعاً مباشرة إلى المستشفى، لذلك ليست هناك حاجة إلى اتباع أي إجراءات في مجلس المدينة. ومع ذلك، إذا كانت نفقات الولادة أقل من المبلغ الإجمالي، يرجى التقدم بطلب إلى مجلس المدينة بعد الولادة. يرجى الاستشارة إذا كانت الولادة قد تمت في خارج اليابان.

● ما يجب إحصاره: بطاقة التأمين الصحي للمواطنين، وثيقة اتفاق بشأن الدفع المباشر الصادرة عن المستشفى، إيصال/تفاصيل نفقات الولادة، دفتر بنكي باسم رب الأسرة (مع رقم الحساب).

産前産後期間の国民年金保険料の免除 産前産後期間の国民年金保険料の免除

للاستفسار: قسم التأمين الصحي والمعاشات للمواطنين 082-420-0933

عندما تكونين عضوة في التأمين وقد وضعت مولوداً (بما في ذلك ولادة جنين ميت، والإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل، والولادة المبكرة)، سيتم التنازل عن أقساط التأمين لفترة ما قبل الولادة وما بعد الولادة عند تقديم الطلب. يغطي أقساط التأمين لمدة 4 أشهر من الشهر السابق للشهر الذي يقع فيه تاريخ الولادة المتوقع أو تاريخ الولادة (في حالة الحمل المتكرر، أقساط التأمين لمدة 6 أشهر من 3 أشهر قبل الشهر الذي يقع فيه تاريخ الولادة أو الشهر المتوقع للولادة). يمكن تقديم الإخطارات قبل 6 أشهر من تاريخ الميلاد المتوقع.

● الوثائق المطلوبة: دليل صحة الأم والطفل (في حالة التقديم قبل الولادة).

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0941

児童手当 للطفل 児童手当 للطفل

يتم تقديم هذا البديل لأولئك الذين يقومون بتربية الأطفال من وقت الولادة حتى إكمال المدرسة الإعدادية (نهاية السنة المالية التي يصل فيها المولود إلى سن 15 عاماً). سيتم الدفع اعتباراً من الشهر التالي لتاريخ تقديم الطلب. إذا كنت قد انتقلت من مدينة أخرى، فسوف تحتاج إلى تقديم طلب مرة أخرى. يمكن تنزيل نماذج الطلبات من موقع المدينة الإلكتروني أو إرسالها عبر البريد. سيتم قبول الطلبات، حتى لو كانت المستندات المرفقة إلكترونيًا مفقودة، لذا يرجى تقديمها في أقرب وقت ممكن.

● فترة التقديم: خلال 15 يوماً من اليوم التالي للولادة/تاريخ الانتقال. (إذا تأخر طلبك، فلن تتمكن من الحصول على بدل شهر التأخير).

● مبلغ الدفع الشهري

الأطفال أقل من 3 سنوات: 15.000 ين

الأطفال بعمر 3 سنوات فما فوق الذين لم يكملوا المدرسة الابتدائية، الطفل الأول، الطفل الثاني...10,000 ين

من الطفل الثالث أو ما بعده... 15000 ين

طلاب المدارس الإعدادية 10000 ين

في حال أعلى من حد الدخل وأقل من حد الدخل

الأطفال من وقت الولادة إلى سن المدرسة الإعدادية (سعر ثابت) 5000 ين

أعلى من حد الدخل...لا يوجد دفع

● ما يجب إحضاره: بطاقة التأمين الصحي لمقدم الطلب (الوالد الذي يكسب رزقه بشكل أساسي) (*غير مطلوب إذا كان مسجلاً في المعاش الوطني)، دفتر حساب باسم مقدم الطلب، جواز سفر الوالدين (إذا انتقل من خارج اليابان)، يجب تأكيد الرقم الشخصي.

دفع النفقات الطبية للرضع، الخ. 乳幼児等医療費の支給. للإستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

هذا هو النظام الذي يدفع النفقات الطبية عندما يذهب الأطفال للرضع وما إلى ذلك إلى المستشفى. سنصدر لك "شهادة متلقي النفقات الطبية للرضع، وما إلى ذلك". عند دخولك المستشفى أو الذهاب إلى المستشفى، يرجى تقديمها مع بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك.

يرجى ملاحظة أن هناك قيود على الدخل عند استخدام هذا النظام.

● فترة التقديم: خلال 14 يوماً من الولادة أو الانتقال للعيش في المدينة. (إذا تأخر طلبك، ستتم مراجعة مؤهلاتك من تاريخ تقديم الطلب).

● الهدف: زيارة المستشفى: من وقت الولادة حتى الصف الثالث الإعدادي (نهاية العام الذي أتم فيه 15 عاماً)

دخول المستشفى: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من وقت الولادة إلى الصف الثالث الثانوي (نهاية العام الذي أتم فيه 18 عاماً)

● تكاليف الدعم مبلغ النفقات الطبية التي يغطيها التأمين والتي تتجاوز المبلغ الذي يدفعه صاحب العلاقة

(لا يوجد دفع مشترك للأدوية والأجهزة المساعدة في صيدليات التأمين (الموصوفة خارج المستشفى))

(الدفع المشترك يصل إلى 500 ين يومياً لكل مؤسسة طبية، وما يصل إلى 14 يوماً للإقامة في المستشفى و4 أيام لزيارة العيادات الخارجية في

مؤسسة طبية واحدة شهرياً)

● الوثائق المطلوبة: بطاقة التأمين الصحي للأطفال للرضع، وما إلى ذلك، وجوازات سفر الوالدين (في حالة الانتقال من خارج اليابان)، والوثائق

التي تؤكد رقمك الشخصي.

● ملحوظة: إذا تغير عنوانك أو بطاقة التأمين الخاصة بك

طلب استرداد النفقات الطبية للرضع، وما إلى ذلك والنفقات الطبية للآب بمفرده مع الطفل أو الأم بمفردها مع الطفل

乳幼児等医療費・ひとり親医療費の返還請求

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

خلال فترة صلاحية "شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية للرضع والأطفال" أو "شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية لأحد الوالدين بمفرده مع الطفل (راجع بند "دعم تكاليف الرعاية الطبية لأحد الوالدين بمفرده مع الطفل")"، يمكن استرداد تكاليف الرعاية الطبية التي دُفعت قبل إصدار شهادة الاستحقاق أو التكاليف الطبية التي تكبدتها خارج محافظة هيروشيما عند الاستشارة الطبية. ومع ذلك، لا يمكن استرداد تكاليف العلاج خارج التأمين الصحي أو النفقات التي تحملتها على نفقتك الشخصية .

● الوثائق المطلوبة: شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية للرضع والأطفال / شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية لأسرة أحد الوالدين بمفرده مع الطفل، بطاقة التأمين الصحي، إيصالات (تحتوي على مبلغ الاستلام، اسم المريض، نقاط التأمين)، دفتر الحساب البنكي (باسم ولي الأمر المدرج في شهادة الاستحقاق) .

تقديم الرعاية الطبية للأطفال الخدج (رعاية الأطفال الخدج) 養育医療の給付

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

في حالة الأطفال حديثي الولادة من الخدج الذين ولدوا بوزن يقل عن 2,000 غرام، وإذا اعتبر الطبيب أن هناك حاجة للإقامة في المستشفى لتلقي الرعاية، سيتم تقديم الدعم الطبي (مساعدة في تكاليف الرعاية الطبية) في المؤسسات الطبية المحددة. الحد الأقصى للمبلغ المستحق يتغير بناءً على دخل الأسرة.

● المستندات المطلوب إحضارها: تقرير رأي الرعاية الطبية للخدج، دفتر صحة الأم والطفل، بطاقة التأمين الصحي للطفل المعني أو للشخص المعال، وثيقة تثبت الرقم الشخصي (على سبيل المثال ماى نامبر كارد).

تقديم المساعدة الطبية للدعم الذاتي (الرعاية الطبية للتربية) 自立支援医療 (育成医療) の給付

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

للأطفال دون سن 18 عامًا الذين يعانون من إعاقة بدنية (مثل الإعاقة الحركية، الإعاقة البصرية، إلخ)، ويُعتبر أن تحسين الإعاقة ممكن من خلال الجراحة أو غيرها من العلاجات، سيتم تقديم دعم للتكاليف الطبية. المبلغ الذي يجب على المستفيد تحمله عند تلقي المساعدة الطبية هو 10% من التكاليف الطبية كقاعدة عامة، ولكن هناك حد أقصى للمبلغ المطلوب تحمله بناءً على دخل الأسرة.

● المستندات المطلوب إحضارها: تقرير رأي الرعاية الطبية للدعم الذاتي (النمو)، بطاقات التأمين الصحي لجميع أفراد الأسرة، وثيقة تثبت الرقم الشخصي.

في حالة الأطفال ذوي الإحتياجات الخاصة 障害児の場合

للاستفسار: قسم رعاية الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة 082-420-0180

تتوفر مجموعة متنوعة من البرامج للأسر التي لديها أطفال دون سن 20 عامًا يعانون من إعاقات بدنية أو ذهنية أو نفسية. يُرجى الاتصال بالقسم المختص للحصول على مزيد من المعلومات.

إدارة صحة الأم والطفل 母親と赤ちゃんの健康管理

زيارة جميع المنازل التي بها أطفال رضع (زيارة مرحبا بالطفل) 乳児家庭全戸訪問

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

تقوم ممرضات الصحة العامة بزيارة منازل جميع الأطفال حديثي الولادة لقياس وزنهم وتقديم استشارات رعاية الأطفال. عندما يولد طفلك، يرجى الدخول إلى موقع بوابة المواطن واستكمال "طلب جدول زيارة الطفل" وإجراءات المقابلة الطبية عبر الإنترنت. مع اقتراب موعد زيارتك، سيتصل بك موظفو المدينة لترتيب الجدول الزمني.

ويجب على الأطفال الذين يقل وزنهم عند الولادة عن 2500 جرام الخضوع للإجراءات اللازمة.

دورة تجديد نشاط الأمهات بعد الولادة 産後のママのリフレッシュ講座

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

هذه دورة مصممة لمساعدة الأمهات بعد الولادة على تحسين حالتهم الصحية والجسدية.

● المستهدفون: الأمهات بعد الفحص الصحي الذي يتم في الفترة من شهر واحد بعد الولادة وحتى 6 أشهر بعد الولادة (يمكن حضور الدورة برفقة الطفل).

● المحتوى: حول التغيرات الجسدية والوضعية بعد الولادة (يشمل تمارين خفيفة)، إلخ.

● التسجيل: يتم بناءً على أساس الأولوية في الحجز.

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فحص صحة الأم بعد الولادة 産婦健診

يتم إجراء فحوصات طبية للأم بعد الولادة بعد أسبوعين، وبعد شهر للتحقق من حالتها الصحية والرضاعة وحالة تربية الطفل.

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

مشروع الرعاية بعد الولادة 産後ケア事業

يمكن للأمهات الحصول على استشارات لإعادة ضبط أنفسهن من القلق والتعب المتعلقة برعاية الطفل.

● المستهدفون: الأمهات وأطفالهن الأقل من عام واحد (الذين لا يتلقون دعمًا كافيًا في المنزل ونقص في رعاية الطفل، أو الذين يعانون من مشاكل

صحية أو قلق من تربية الطفل، الأشقاء لا يمكنهم الحضور) .

● المحتوى:

(1) رعاية ليوم واحد / التكلفة: 2,000 ين، المكان: مرافق إقامة داخل المدينة، مؤسسات طبية، مستشفيات الولادة .
(2) رعاية مع إقامة / التكلفة: 7,500 ين الليلة الواحدة (15,000 ين لليلتين)، المكان: مؤسسات طبية داخل المدينة، جمعية القابلات محافظة هيروشيما .

(3) الرعاية المنزلية/الرسوم: 1000 ين، الموقع: قابلة تزور منزلك

● للتقديم

الحجز مطلوب. يرجى الاتصال بنا للحصول على التفاصيل .

الفحص الصحي للأطفال بعمر 3-4 أشهر 3~4 か月児健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

الفحص الطبي الفردي. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقاً. نقوم بإجراء القياسات البدنية، والكشف عن مشاكل النمو الحركي للأطفال، وسنقوم أيضاً باستشارة طبيب الأطفال .

نموذج تأكيد النمو الحركي للطفل في عمر 7 أشهر 7 か月児運動発達確認票

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

هذا استبيان لتأكيد النمو الحركي. يرجى إعادة قسيمة التأكيد التي تلقيتها إلى قسم الأطفال والأسرة .

جلسة استشارة سوكوسوكو للأطفال(كيفية تربية طفل ينمو بشكل جيد) すくすく赤ちゃん相談会

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

من عمر 7 أشهر إلى عام واحد تقريباً، نعقد فعاليات مثل استشارات رعاية الأطفال وإصدار كتاب دليل الطفل هيغاشي هيروشيما . سنرسل الكتيب المصورة عن طريق البريد إلى الأطفال المستهدفين .

فحص صحي للأطفال البالغين من العمر عام ونصف 1歳6 か月児健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

يتم إجراء فحوصات صحية جماعية. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقاً. يشمل الفحص قياسات الطول والوزن والفحص الطبي من قبل أطباء الأطفال وأطباء الأسنان. كما سيتم تقديم استشارات حول التغذية للأطفال، والتربية، والتطور، وتنظيف الأسنان .

فحص صحي للأطفال البالغين من العمر ثلاث سنوات 3 歳児健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

يتم إجراء فحوصات صحية جماعية. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقاً. يستهدف الفحص الأطفال الذين تتراوح أعمارهم حوالي 3 سنوات و5 أشهر، ويشمل قياسات الطول والوزن، فحص البول، فحوصات النظر، والفحص الطبي من قبل أطباء الأطفال وأطباء الأسنان. كما سيتم تقديم استشارات حول التغذية للأطفال، والتربية، والتطور، وتنظيف الأسنان .

التطعيمات الوقائية 予防接種

عندما يبلغ الرضع حوالي 6 أشهر، يبدأون في فقدان المناعة التي ورثوها من أمهاتهم، ويصبح من الضروري أن يطوروا مناعتهم الخاصة. تلقي التطعيمات في الوقت المناسب يمكن أن يجعلهم أقل عرضة للإصابة بالأمراض المعدية. يُرجى ملاحظة أنه لا يتم إرسال إشعارات فردية بشأن مواعيد التطعيم.

3. استخدام مرافق دعم رعاية الأطفال، وما إلى ذلك. استخدام مرافق دعم رعاية الأطفال، وما إلى ذلك. استخدام مرافق دعم رعاية الأطفال، وما إلى ذلك.

مركز الدعم الشامل لرعاية الأطفال وذوى الإحتياجات الخاصة (هاتفورو) - 子育て・障害総合支援センター

(هاتفورو) هو مرفق معقد يوفر دعمًا متعدد الأوجه للأسر التي تربي أطفالاً، بما في ذلك "دعم رعاية الأطفال" و"الدعم الاستشاري لذوى الإحتياجات الخاصة".

● المكان: 6-28 سايجو نيشيهون ماتشي صن سكوير هيغاشيهيروشيما، الطابق الأول

● الهاتف ☎ 082-493-6071

● فاكس 082-424-3841

はあとふる

هاتفورو



هاتوكون

はあとくん

مكتب استشارة الأطفال والأسرة - 家庭児童相談室

يقدم المكتب استشارات حول تربية الأطفال داخل الأسرة، وتقديم الإستشارات للأب المسؤول بمفرده عن طفل أو الأم المسؤولة بمفردها عن الطفل .

● ساعات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 10:00 صباحًا حتى 5:00 مساءً (ما عدا العطل الرسمية وفترة نهاية العام وبداية العام الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6072

مركز استشارات ودعم الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة - 障害者相談支援センター

يقدم المركز للأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة وعائلاتهم دعمًا استشاريًا ومساعدة في تحسين بيئة الحياة، واستخدام الخدمات الاجتماعية، ودعم تعزيز القدرة على الحياة الاجتماعية .

● ساعات الاستقبال: من الاثنين إلى السبت من الساعة 8:30 صباحًا حتى 5:15 مساءً (ما عدا العطل الرسمية وفترة نهاية العام وبداية العام الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6073

مركز دعم الأسرة - ファミリー・サポート・センター

هو منظمة عضوية تربط بين الأشخاص الذين يرغبون في تلقي الدعم في تربية الأطفال (أعضاء الطلب) وأولئك الذين يرغبون في تقديم الدعم (أعضاء العرض)، وتنفذ أنشطة المساعدة المتبادلة في تربية الأطفال داخل المجتمع. يقدم الأعضاء الذين يقدمون الدعم خدمات دعم تربية الأطفال مقابل رسوم، مثل التوصيل والاستقبال من وإلى روضة الأطفال ونادي الأطفال النشيطين، ورعاية الأطفال حسب طلب الأعضاء . للاستفادة من الخدمة، يجب التسجيل كعضو مسبقًا .

✳️ طريقة التسجيل كعضو: يرجى التسجيل في مركز دعم الأسرة أو في قسم شؤون الأطفال والأسرة . يتم قبول التسجيل لأعضاء الطلب في أي وقت .

✳️ مكان رعاية الأطفال: يتم ذلك عادة في منازل الأعضاء الذين يقدمون هذه الخدمة .

✳️ النشاط: قد يشمل الصباح الباكر والمساء ولكن لا يشمل إقامة الأطفال .

✳️ لا يتم قبول رعاية الأطفال المرضى .

رسوم الإستخدام

الرسوم كل ساعة	تعتمد الرسوم على الوقت الذى تجري فيه الأنشطة(مثل رعاية الطفل لفترة من الوقت وخلافه)
600 ين	من الاثنين إلى الجمعة (من الساعة 7 صباحًا حتى الساعة 7 مساءً)
700 ين	خارج الأوقات المذكور أعلاه

● ساعات الاستقبال: من الاثنين إلى السبت من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً (ما عدا العطل الرسمية ونهاية العام وبداية العام الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6072

مركز الأطفال والشباب - 兒童青少年センター

- يوفر المركز مكاناً آمناً للأطفال والشباب لقضاء أوقات فراغهم بأمان خلال العطلات وبعد الدوام المدرسي .
- أيام العمل: من الثلاثاء إلى الأحد من الساعة 10:30 صباحاً حتى الساعة 8:00 مساءً
- أيام الأجازة: الاثنين، العطل الرسمية، نهاية العام وبداية العام الجديد
- الموقع: سايجو نيشيهون ماتشي 6-28 ، الطابق الأول من سان سكوير هيغاشي هيروشيما
- هاتف: ☎ 082-493-7625

مركز دعم تربية الأطفال في المجتمع - 地域子育て支援センター

يوفر هذا المركز مكاناً حيث يمكن للأباء وأطفالهم الرضع والصغار اللعب بشكل مريح وممتع، ويقدم استشارات للأباء حول تربية الأطفال .

دار الأطفال 兒童館

دار الأطفال هي مرفق يمكن للأطفال من عمر 0 إلى أقل من 18 عامًا استخدامه بحرية، ويقدم أنشطة ترفيهية صحية وفعاليات. (يُطلب من الأطفال الصغار أن يكونوا برفقة أحد الوالدين) .

صالون رعاية الأطفال . فرقة رعاية الأطفال 子育てサークル・子育てサロン

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فرقة رعاية الأطفال (ساكورو) هي مجموعات ذاتية التنظيم تُعقد بانتظام بين الآباء والأطفال الذين يربون أطفالهم، حيث يشاركون في اللعب الجماعي والاحتفالات الموسمية وغيرها من الأنشطة في المجتمع .
صالون رعاية الأطفال هي أنشطة دعم تربية الأطفال التي يتم تنظيمها بانتظام من قبل رؤساء لجان رعاية الأطفال وداعمي المجتمع .
توفر فرق وصالونات رعاية الأطفال أيضاً فرصة لتبادل المعلومات بين أولياء الأمور. لمزيد من المعلومات حول كيفية الانضمام، لا تترددوا في الاتصال بنا .

مرافق وخدمات دعم تربية الأطفال الأخرى・サービス 其他の子育て支援施設

حضانة (رياض أطفال) ورياض الأطفال المعتمدة والحدائق المفتوحة 保育園・認定こども園・幼稚園・園庭開放

للاستفسار: يرجى الاتصال بكل حضانة ورياض الأطفال .

يتم فتح الحدائق المفتوحة في الحضانة للأطفال غير الملتحقين بالحضانة وأولياء أمورهم. يمكنكم اللعب مع الأطفال الملتحقين واستشارة المربيين حول تربية الأطفال. يُرجى التقديم مسبقاً للمشاركة في كل مرفق. جدول الحضانة العامة متاح في النشرات العامة .

للاستفسار: قسم رعاية الأطفال، 082-420-0934

غرف رعاية الأطفال المرضى 病児保育室

يتم استقبال الأطفال المرضى أو في مرحلة التعافي الذين يحتاجون إلى الراحة مؤقتاً عندما لا يستطيع الوالدين رعايتهم في المنزل بسبب العمل أو المرض .

● تانبوبو (بالتعاون مع عيادة كيزاكا) たんぼぼ (木坂クリニック併設) ☎ 082-421-4300 (يشمل الفاكس)

يتطلب الحجز المسبق. الهاتف المخصص للحجوزات: 090-1685-4443

● أو ساغي (بالتعاون مع عيادة الأطفال هاتشيونماتسو) うさぎ (こどもクリニック八本松併設) ☎ 082-428-2255

يتطلب الحجز المسبق. (يمكن الحجز عبر موقع عيادة الأطفال هاتشيونماتسو)

الإقامة القصيرة (دعم إقامة قصيرة الأجل) ショートステイ (短期入所生活援助)

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

في حالة تعذر رعاية الأطفال مؤقتًا بسبب مرض الوالدين أو أسباب أخرى، يتم استقبال الأطفال في المرافق لمدة تصل إلى أسبوع تقريبًا .

الإقامة خلال الغسق (رعاية ليلية وما إلى ذلك) トワイライトステイ (夜間養護等)

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

في حالة تعذر الوالدين توفير الرعاية للأطفال خلال الليل أو في عطلات نهاية الأسبوع بسبب العمل أو غيره من الالتزامات، يمكن استضافة الأطفال في المرافق لفترة محددة .

مشروع إرسال مساعدات للأمهات قبل وبعد الولادة 産前・産後ママヘルパー派遣事業

يتم إرسال مساعدين للنساء الحوامل وفي فترة ما بعد الولادة اللاتي بحاجة إلى المشورة والمساعدة في الأعمال المنزلية ورعاية الطفل .

الفئة المستهدفة: النساء الحوامل وعائلتهن المقيمين معهن الذين لا يملكون أشخاصًا قريبين للاستشارة أو دعم في الولادة وتربية الأطفال .

● الفترة: قبل الولادة: من تاريخ إصدار دفتر صحة الأم والطفل حتى تاريخ الولادة المتوقع.

بعد الولادة: من اليوم التالي لتاريخ الولادة المتوقع حتى 6 أشهر بعد الولادة (في حالة حمل توأم حتى سنة واحدة) .

● المحتوى: الدعم في الحياة مثل المساعدة في الأعمال المنزلية، رعاية الطفل، والاستعداد للولادة.

● رسوم الاستخدام: 1000 ين لكل جلسة (ساعة ونصف)، بحد أقصى جلستين في اليوم. *الأسر المستفيدة من الرعاية الاجتماعية والأسر غير الخاضعة لضريبة المواطن معفاة .

● عدد مرات الاستخدام: 15 مرة قبل الولادة، 15 مرة بعد الولادة (30 مرة في حالة حمل توأم) .

مشروع إرسال داعمين للأمهات اللاتي يلدن توأم 多胎産婦サポーター派遣事業

يتم إرسال داعمين إلى الأسر التي تربي توأم، لمساعدتهم في الرعاية والخروج .

● الفئة المستهدفة: الأسر التي تربي توأم وترغب في أحد يقدم لهم المساعدة في الخروج أو الدعم في الرعاية .

● الفترة: حتى يبلغ الأطفال عمر السنتين .

● محتوى الدعم: الاستماع إلى الهموم والمشاكل اليومية وتقديم الدعم في الرعاية والخروج .

● رسوم الاستخدام: مجاناً

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

استشارات رعاية الأطفال 育児相談

نحن نقدم الاستشارات الفردية فيما يتعلق بقياسات الجسم ورعاية الأطفال.

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فصول رعاية الأطفال 育児教室

يتم إجراء قياسات الجسم واستشارات فردية حول رعاية الطفل، بالإضافة إلى التعلم حول موضوع محدد في كل جلسة (مثل اللعب مع الأطفال، وصفات الطعام) وتوفير فرصة للتفاعل بين الآباء والأطفال. يتم الإعلان عن تواريخ وأماكن الفصول على الموقع الإلكتروني وغيره .

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فصول متعلقة بأغذية الأطفال 離乳食教室

يقدم المشورة حول كيفية تقديم طعام الأطفال وإعداده، بالإضافة إلى تجربة عن طريقة طعام الأطفال والأسئلة والاستشارات. كما يتم توفير معلومات حول صحة الفم والعناية به.

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

الطهي بين الآباء والأطفال 親子クッキング

يستهدف الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين ونصف وأولياء أمورهم، حيث يعملون معًا على إعداد الطعام، لزيادة الاهتمام بالطعام .

للاستفسار: قسم الصحة في مكتب الصحة العامة بغرب محافظة هيروشيما

استشارات الحساسية アレルギー相談

يتم تقديم استشارات فردية بواسطة أخصائي التغذية وموظفي الصحة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الحساسية، مثل الأكرزيماء التأتبية والربو، كما أيضا يقوموا بتقديم نصائح حول النظام الغذائي ونمط الحياة. تكون الاستشارة بنظام الحجز .

5. رياض الأطفال 幼稚園

التسجيل في رياض الأطفال 幼稚園への入園

التسجيل في رياض الأطفال التابعة لمدينة هيغاشي هيروشيما 東広島市立幼稚園への入園

للاستفسار: قسم رعاية الأطفال 082-420-0934

يمكن للأطفال من سن 4 سنوات حتى سن ما قبل المدرسة الابتدائية الانضمام إلى رياض الأطفال التابعة لمدينة هيغاشي هيروشيما، وتكون فترة التعليم لمدة سنتين .

- طريقة التقديم: يتم الإعلان عن التسجيل للعام الدراسي الجديد في الخريف من العام السابق عبر الموقع الإلكتروني وغيره .
- كما نقبل التسجيلات خلال العام الدراسي، ولكن قد لا يكون التسجيل ممكناً إذا تم الوصول إلى العدد الأقصى للطلاب المقبولين .
- الرسوم: رسوم التسجيل ورسوم الرعاية مجانية. تكاليف المواد التعليمية والوجبات وغيرها تكون على عاتق الوالدين .

التسجيل في رياض الأطفال الحكومية والخاصة 国立・私立幼稚園への入園

للاستفسار: الرجاء الاتصال مباشرة برياض الأطفال

إذا كنت ترغب في التسجيل برياض الأطفال الحكومية أو الخاصة، يرجى التشاور مباشرة مع رياض الأطفال .

قائمة رياض الأطفال 幼稚園一覧

النوع	اسم رياض الأطفال	العنوان	رقم الهاتف	العدد المسموح	الباص	رعاية الأطفال لمدة أطول
حكومية	رياض الأطفال التابعة لجامعة هيروشيما	كاجامي ياما كيتا-2-333	☎082-424-6190	80	لا يوجد	لا يوجد
https://yochien.hiroshima-u.ac.jp/ الصفحة الرئيسية						
خاصة	رياض أطفال ميسونو	كاجامي ياما-27-6-3	☎082-422-4640	140	لا يوجد	لا يوجد
خاصة	رياض أطفال سايجو	سايجو أساهي تشو-13-6	☎082-422-2915	220	يوجد	يوجد
http://saijo1931.net/ الصفحة الرئيسية						
خاصة	رياض أطفال سايجو روتيرو	سايجو تشو دويومارو-1523	☎082-422-2252	200	يوجد	يوجد
http://jelc-saijo.jp/kindergarten الإيميل الإلكتروني slk-22@guitar.ocn.ne.jp						
خاصة	رياض أطفال تاكايا	تاكايا تشو جو-2-1277	☎082-434-0174	390	يوجد	يوجد
https://takayakindergarten.ed.jp/ الصفحة الرئيسية الإيميل الإلكتروني takayakg@carrot.ocn.ne.jp						
خاصة	رياض أطفال كوسونوكي هيغاشي هيروشيما	سايجو تشو جيكا-3-5539	☎082-431-5432	300	يوجد	يوجد
kusunoki-higashi@cube.ocn.ne.jp الإيميل الإلكتروني						
خاصة	رياض أطفال كوروميغا أوكا	كوروسى كيريتا جا أوكا-7-3-5	☎0823-82-6480	100	يوجد	يوجد
http://kurumigaoka.jp/info الصفحة الرئيسية الإيميل الإلكتروني info@kurumigaoka.jp						
خاصة	رياض أطفال سيريل ناتو	نيونو ناكاياما داي-7-9-3	☎082-437-0594	100	يوجد	يوجد
http://www.sa-run-a-to.com الصفحة الرئيسية الإيميل الإلكتروني info@sa-run-a-to.com						

☎ رقم الهاتف لمزيد من التفاصيل، يُرجى التواصل مباشرة عبر الموقع الإلكتروني، البريد الإلكتروني، أو الهاتف .

● اتحاد رياض الأطفال الخاصة بمحافظة هيروشيما <http://www.hiroshima-kenyo.or.jp/>

6 . الدعم للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها/ها ひとり親家庭への支援

الإعانة. البدلات و手当など 助成

دعم تكاليف الرعاية الطبية للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها/ها ひとり親家庭等医療費の助成

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

سيتم دعم تكاليف الرعاية الطبية للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها/ها . سيتم إصدار "بطاقة مستفيد" لأولئك الذين تم الاعتراف بأهليتهم لتلقي المزايا. يرجى تقديم "بطاقة المستفيد" الخاصة بك في شبك المؤسسة الطبية. يرجى الاتصال بنا مسبقاً عند تقديم الطلب .

● الفئات المستهدفة: الآباء أو الأمهات الذين يعيلون بمفردهم أطفالاً حتى نهاية العام الذي يبلغون فيه 18 عامًا، وأطفالهم، و الأسرة المعفاة من ضريبة الدخل .

● محتوى الدعم: دعم مبلغ النفقات الطبية التي يغطيها التأمين والتي تتجاوز النفقات الذاتية .

(النفقات الذاتية: بحد أقصى 500 ين يوميًا لكل مؤسسة طبية في اليوم، ولكن لا تتجاوز 14 يومًا للإقامة في المستشفى و 4 أيام للزيارات العيادية في الشهر لكل مؤسسة طبية).

لا توجد نفقات ذاتية للأدوية والمعدات الإضافية من صيدليات التأمين (الموصوفة خارج المستشفى) .

● الوثائق المطلوبة: بطاقة التأمين الصحي لجميع الأشخاص المعنيين، وثيقة تثبت كون الشخص جزءًا من أسرة معيلة من قبل شخص واحد، وثيقة تثبت الرقم الشخصي، ووثائق تثبت هوية الشخص (بطاقة الإقامة) .

● ملحوظة: يتم فحص الدخل والمؤهلات كل عام ، ويتم تجديد "بطاقة المستفيد" في الأول من أغسطس .

في حال وجود تغييرات في العنوان، الاسم، أو نوع التأمين، يلزم تقديم إشعار بذلك .

برنامج دعم الطفل 児童扶養手当

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

يُقدم هذا الدعم للآباء الذين يقومون بالتربية بمفردهم للأطفال حتى نهاية السنة المالية التي يبلغون فيها 18 عامًا. ومع ذلك، هناك قيود على الدخل وشروط أخرى .

● الوثائق المطلوبة: نسخة من سجل الأسرة للمتقدم والطفل (صادرة خلال الشهر الماضي)، بطاقات التأمين الصحي للمتقدم والطفل، شهادة الطلاق، دفتر البنك باسم المتقدم، وثيقة تثبت الرقم الشخصي للفرد، ووثائق التعريف الشخصية (بطاقة الإقامة)، رقم المعاش للمتقدم، وعقد إيجار، إلخ .

● ملحوظة: في شهر أغسطس من كل عام، يجب تقديم "تقرير الحالة الحالية". (سيتم إرسال الوثائق إليك بالبريد من قبل مكتب المدينة مسبقًا). إذا مر أكثر من خمس سنوات منذ حصولك على البدل، وإذا لم تكن هناك ظروف خاصة ولم تكن لديك دوافع للعمل، فمن الممكن أن يتم تعليق البدل الخاص بك جزئيًا .

قرض صندوق رعاية الأم والطفل/الأب والطفل والطفلة 母子・父子寡婦福祉資金の貸付

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

هذا هو النظام الذي تقوم فيه محافظة هيروشيما بإقراض أموال مختلفة للأمهات أو الآباء اللذين يعيلون الأسرة بمفردهم، والأرامل، وما إلى ذلك.

أنواع القروض: أموال التعليم المدرسي، أموال الإعداد للمدرسة، إلخ.

● الوثائق المطلوبة: نسخة من السجل العائلي، شهادة الإقامة، شهادة الدخل، دفتر البنك باسم مقدم الطلب، الختم، وثيقة تثبت الرقم الشخصي، ووثائق تحقق الهوية (بطاقة الإقامة)

* يرجى الاستفسار مقدمًا حيث أن الأمر يختلف حسب نوع القرض .

مخصصات تشجيع التدريب المهني العالي ومخصصات دعم التعليم التدريبي للإعتماد على الذات

高等職業訓練促進給付金・自立支援教育訓練給付金

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

يدعم هذا البرنامج التكاليف التي تتحملها الأم في الأسرة التي تعولها بمفردها ، لتلقي تدريب متقدم على المهارات والحصول على المؤهلات. هناك قيود على الدورات المؤهلة ودخل المشاركين المؤهلين، لذا يرجى الاستشارة قبل بدء الدورة.

● الأنواع

◆ نفقات تعزيز التدريب على المهارات العليا (المستهدفين: معلمات الحضانات والممرضات والعاملين في مجال الرعاية، وما إلى ذلك)

إذا كانت مدة الدورة سنة أو أكثر، يتم الدفع شهرياً من شهر التقديم لكامل فترة التدريب .

• دعم التسجيل لاستكمال الدفع بمبلغ جزئي

يتم التقديم بعد الانتهاء من المنهج الدراسي الذي مدته سنة واحدة أو أكثر

◆ فوائد التعليم والتدريب للإعتماد على الذات(الهدف: تدريب المبتدئين في مجال رعاية التمريض، والإدارة الطبية، وما إلى ذلك)

يجب تقديم الطلب قبل بدء الدورة. دعم بنسبة 60% للنفقات (ما يصل إلى 200000 ين)

*يرجى الاتصال بنا مسبقاً حيث يختلف ذلك حسب نوع وشروط المنفعة .

خصم على شراء تذاكر JR 通勤定期購入割引 JR للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

يتم إصدار شهادة خصم لشراء تذكرة الاشتراك للأشخاص الذين يتلقون الإعانة الخاصة برعاية الأطفال ويستخدمون القطار (JR) للتنقل إلى العمل .

المستندات المطلوبة: شهادة الإعانة الخاصة برعاية الأطفال، شهادة تأهيل الشخص المحدد (أولئك الذين لا يمتلكون واحدة يجب عليهم إحضار صورة للجزء العلوي من الجسم بدون قبعة بحجم 4 سم×3 سم) .

برامج الدعم الأخرى その他の支援制度 للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

بالإضافة إلى برامج الدعم المذكورة أعلاه، هناك برامج مثل "برنامج دعم استقلالية للأمهات والآباء الوحيدين". لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا .

شباك الإستشارة 相談窓口

مكتب استشارة الأطفال والأسرة 家庭児童相談室 للإستفسار قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

نحن نوفر مكتب استشارة لمن يواجهون مشاكل في تربية الأطفال أو الاستقلال المالي. نوفر مستشار متخصص جاهز للرد .

● أوقات الاستقبال: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 5:00 مساءً

● الموقع: قسم شؤون الأطفال والأسرة بمدينة هيغاشي هيروشيما

● الهاتف: 082-420-0407 ☎

مكتب استشارة الأطفال والأسرة داخل مركز دعم الطفولة وذوى الإحتياجات الخاصة(هاتو فورو)

子育て・障害総合支援センター (はあとふる) 内 家庭児童相談室

● أوقات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 10:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً

● الموقع: الطابق الأول بمبنى سان سكوير هيغاشي هيروشيما

● الهاتف: 082-493-6072 ☎

استشارة الهاتف للسيدات 女性の電話相談の会

نقدم إجابات عبر الهاتف لمختلف مشاكل النساء .

● أوقات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 1:00 ظهراً حتى 3:00 عصرًا

● الهاتف: 082-424-3833 ☎

7 . منع سوء المعاملة 虐待防止

虐待の主な種類 الأنواع الرئيسية للإساءة

- الإيذاء الجسدي
الضرب، الركل، الخنق، حبس شخص ما خارج المنزل، إشعال سيجارة عليه، وضعه في الماء المغلي، إلخ .
- الإيذاء النفسي
قول أشياء مثل "أتمنى لو أنك لم تولد أبداً"، أو التفرقة في المعاملة بين الأخوات، أو ممارسة العنف بين الأزواج أمام أطفالهم .
- الاعتداء الجنسي
فرض أو طلب الاتصال الجنسي أو الاعتداء الجنسي، وإظهار الأفعال الجنسية، والإكراه على موضوع المواد الإباحية، وما إلى ذلك .
- الإهمال (هجر/إهمال الطفل)
عدم إطعام الطفل بشكل صحيح، عدم تحميم الطفل، ترك الطفل بمفرده في المنزل أو في السيارة، ترك الطفل في ظروف غير نظيفة للغاية (البيئة/الملابس)، السماح بالاعتداء على الطفل من قبل شخص يعيش مع الطفل، إلخ .

شباك الإستشارة 相談・連絡の窓口

إذا كنت تشعر أن هذا قد يكون فيه إساءة وضرر، يرجى الاتصال بنا على الفور .

مدينة هيغاشي هيروشيما

● غرفة استشارات الأسرة والطفل (قسم شؤون الأطفال والأسرة) ☎ 082-420-0407

من الاثنين إلى الجمعة (باستثناء أيام العطل) من 8:30 إلى 17:15

● غرفة العمل بمكتب المدينة

*بخلاف الساعات المذكورة أعلاه (للاستفسارات المتعلقة بإساءة معاملة الأطفال فقط) ☎ 082-422-2111

محافظة هيروشيما

● مركز الأطفال والأسرة -الجزء الغربي- ☎ 082-254-0381

الاتصال الهاتفي المشترك على الصعيد الوطني

● مركز إرشاد الطفل ☎ 189