



# 东广岛市育儿生活指南

(中文版)



东广岛市政府

## 前 言

为了帮助各位外国市民解决育儿生活中的遇到的各种问题和心理上的不安，让大家能够在东广岛市轻松地生活，我们特意精心编写了这本育儿生活指南。希望您为您在异国他乡的育儿生活助上一臂之力。

2026年4月

东广岛市长

### 【咨询处一览】

●东广岛市政府 <https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/index.html>

○市民科 ☎082-420-0915

○医疗保健科 ☎082-420-0936

○保育科 ☎082-420-0934 📠082-422-6669

○儿童家庭科

    育儿总务系 ☎082-420-0941

    育儿支援系、母子保健第1系、母子保健第2系 ☎082-420-0407 📠082-424-1678

○国保年金科 ☎082-420-0933 📠082-422-0334

○残疾福祉科 ☎082-420-0180 📠082-420-0181

○假日诊所 ☎082-422-5400

○育儿、残疾综合支援中心 ☎082-493-6073 📠082-424-3841

○学事科 ☎082-420-0975

○指导科 ☎082-420-0976

○青少年育成科 ☎082-420-0929

●广岛县西部东保健所 ☎082-422-6911 📠82-422-5048

●广岛出入国在留管理局

○[广岛外国人在留综合信息中心](#)

☎0570-013904 (受理时间：平日8：30 – 17：15) (※可对应语种：英语、韩语、中文、西班牙文等)

※☎：电话号码      📠：传真号码

※本手册是以截至2026年3月的信息为基础编制的。有关制度等，会有部分变更，请向相关部门咨询。

# 目 录

## < 育儿各阶段一览表 >

### 1 怀孕

- 如果怀孕了
- 孕妇的健康管理
- 育儿知识

### 2 分娩

- 必要的手续
- 各种补贴的支付
- 母亲与婴儿的健康管理
- 预防接种

### 3 利用育儿支援设施等

- 育儿·残疾综合支援中心
- 儿童青少年中心
- 地区育儿支援中心
- 其他育儿支援设施与服务

### 4 托儿所、认定儿童园、小规模保育事业

- 幼儿教育保育的免费制度
- 托儿所的入托

### 5 幼儿园

- 幼儿园的入园
- 幼儿园一览

### 6 小学

- 新入学手续
- 转学手续
- 放学后儿童俱乐部
- 学校生活咨询

### 7 面向单亲家庭的支援

- 补助、补贴等
- 咨询窗口

### 8 杜绝虐待

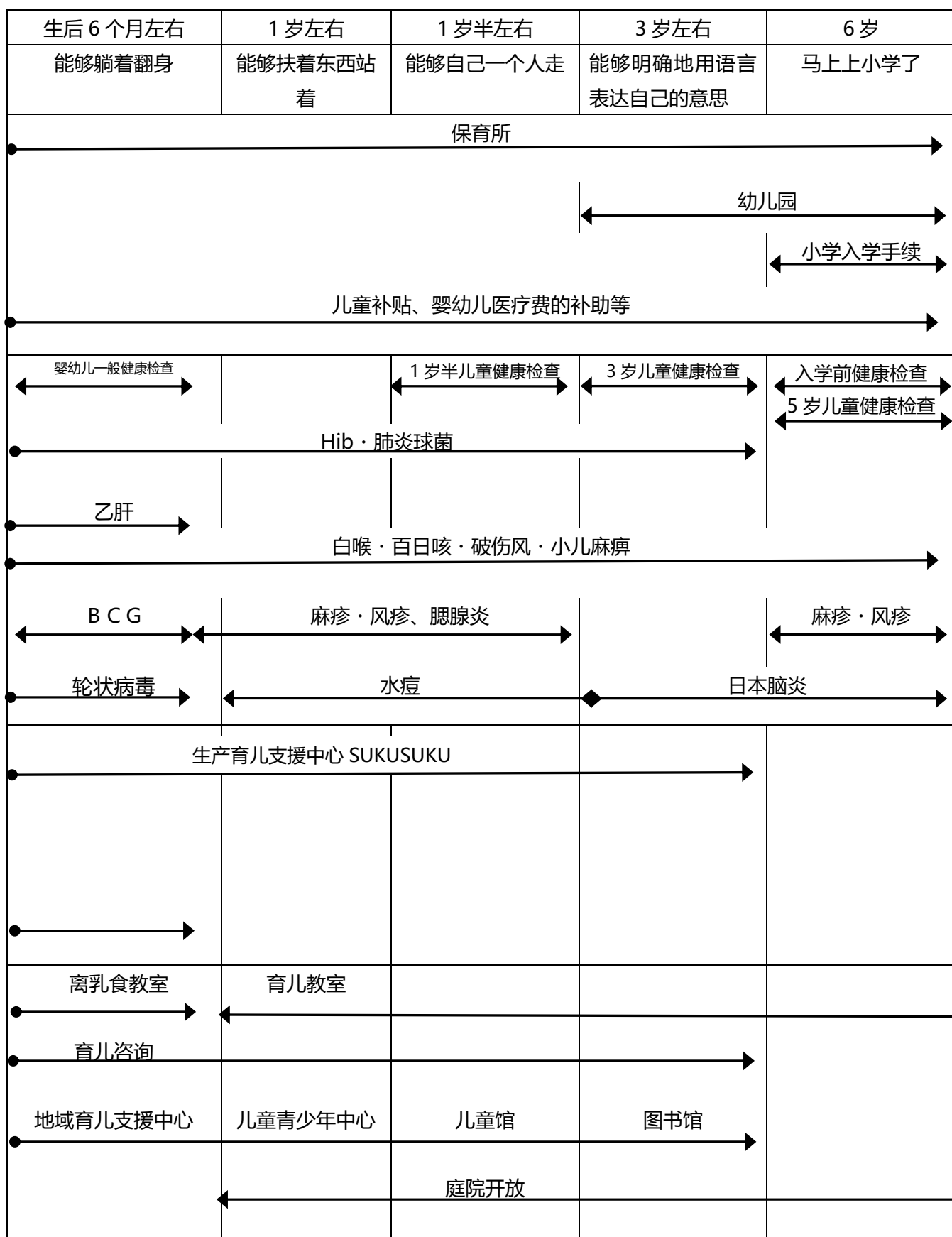
### 9 紧急时的医疗信息

- 假日、夜间的诊疗
- 医疗信息

### 10 公园·图书馆

## 育儿各阶段一览表

	怀孕期间	分娩	产后 1 个月左右	产后 3、4 个月
婴儿的发育				头部能挺直
手续 补贴	怀孕登记表  母子健康手册	出生登记 加入国民健康保险 取得在留资格、国籍 分娩育儿一次性补贴		保育所   儿童补贴、儿童医疗费补贴等
健康检查 预防接种	孕妇健康检查 孕妇齿科检查 RS 病毒 (怀孕 28 周 0 天至 36 周 6 天)	产妇健康检查		4 个月婴儿健康检查  肺炎球菌  乙肝  白喉 百日咳 破伤风 小儿麻痹 Hib
咨询 访问	生产育儿支援中心“SUKUSUKU 支援”、地域 SUKUSUKU 支援			
	婴儿家庭访问(你好宝宝访问)			
	产后护理服务			
	产前产后妈妈助手派遣服务、多胞胎产妇助手派遣服务			
育儿知识	爸爸妈妈教室 在职孕妇教室 孕妇教室			育儿咨询



# 1 怀孕 (妊娠)

## 如果怀孕了 (妊娠したら)

### 妊娠申报表 (妊娠届出書)

咨询处: (儿童家庭科) こども家庭課 082-420-0407

怀孕后, 请向**SUKUSUKU支援** (こども家庭課) 或各地区的**SUKUSUKU支援**提交妊娠申报表。届时会交付母子健康手册, 并利用小册子“东广岛**SUKUSUKU计划**”讲解从怀孕期到育儿期的各种制度, 并且还接受各种咨询。

※交付前需要事先在市民门户网站上预约并接受在线问诊。详情请浏览[市政府网站](#)。

### 母子健康手册 (母子健康手帳)

咨询处: (儿童家庭科) こども家庭課 082-420-0407

提交妊娠申报表后, 可领到“母子健康手册”和“母子健康手册分册受诊套券”。从怀孕初期到孩子上小学, 可利用“母子健康手册”对母亲和孩子的健康进行一贯性记录。本手册备有外文版。健康检查、健康咨询和预防接种时, 都需携带。

从市外迁入本市时, 不需要更换“母子健康手册”。孕妇或有未满1岁的孩子的话, 有可能需要更换受诊券, 请咨询。

### 怀孕、生产支援中心 (爱称“SUKUSUKU 支援”)

咨询处: (儿童家庭科) こども家庭課 082-420-0407

为了大家能够安心地度过育儿生活, 有保健师或助产师资格的母子保健协调士会从您的怀孕一直到育儿期间为您提供支援服务。

· 场所 市政府こども家庭課内 平日 8:30~17:15 082-420-0407

· “**sukusuku 支援**”能够提供哪些服务?

- 1 母子健康手册的交付
- 2 产前、产后妈妈助手派遣服务、多胞胎 chanfu 支援服务
- 3 孕妇·爸爸妈妈教室·在职孕妇教室
- 4 从怀孕期到育儿期的咨询 (窗口、电话、家访)
- 5 产后护理服务 (单天不带住宿、带住宿、上门服务)
- 6 有关喂奶的咨询
- 7 产后妈妈的精神恢复讲座

· 更加贴近! 地域 **SUKUSUKU 支援**

为了让大家更方便利用, 市内 12 处开办有“**SUKUSUKU 支援**”。可从怀孕期开始利用, 欢迎各位光临。

名称	地址	时间	电话
SUKUSUKU 支援西条北 (青云保育园内)	西条町寺家 1427	周一至周五 (节假日除外) 9:00 ~ 14:00 (需要预约)	082-426-4114
SUKUSUKU 支援西条南 (认定儿童园爱育园内)	西条町御菌宇 6245-1	周一至周五 10:00 ~ 15:00 周日 (每月 1 至 2 次) 10:00 ~ 15:00 (原则上不需要预约, 根据内 容有时需要)	090-8609-0864
SUKUSUKU 支援寺家 (生协广岛内)	西条町寺家 6579-1	周日至周四 (节假日除外) 9:00 ~ 14:00 (需要预约)	070-7428-8008
SUKUSUKU 支援八本松 (八本松 aoi 保育园内)	八本松東 6-6-28	周一至周五 (节假日除外) 9:00 ~ 14:30 (需要预约)	082-428-0030
SUKUSUKU 支援八本松中央 (八本松太阳认定儿童园内)	八本松町原 10128- 196	周一至周五 (节假日除外) 9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:30	080-8246-8119
SUKUSUKU 支援志和 (志和龙城认定儿童园内)	志和町志和西 1456-3	周二、周四、周五 (节假日除 外) 9:30 ~ 14:30 (需要预约)	080-6240-4406
SUKUSUKU 支援高屋 (SUMEL 东广岛内)	高屋町中島 490-5	周一至周四 (节假日除外) 08:30 ~ 13:30 周五 (节假日除外) 8:30 ~ 12:30 / 14:00 ~ 16:00	080-6263-0665
SUKUSUKU 支援黒瀬 (黒瀬保健福祉中心内)	黒瀬町丸山 1286-1	周一至周五 (节假日除外) 10:00 ~ 15:00 (有时需要预约)	080-8984-9601 080-8984-9602
SUKUSUKU 支援豊栄 (丰荣育儿支援中心内)	豊栄町鍛冶屋 577-1		082-401-2022
SUKUSUKU 支援福富 (福富育儿支援中心内)	福富町久芳 1545-1 (福富支所内)		082-435-2343
SUKUSUKU 支援河内 (河内西育儿支援中心内)	河内町河戸 802-2		082-430-3373
SUKUSUKU 支援安芸津 (安芸津育儿支援中心内)	安芸津町三津 5545-2		0846-46-1401

## 孕妇的健康管理（妊婦の健康管理）

### 孕妇健康检查（妊婦健康診査）

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

孕妇的健康检查，可以得到14次补助（多胞胎的话19次）。“母子健康手册分册受诊套券”中包括“孕妇一般健康检查辅助券”，可以在广岛县内的医疗机构使用。如在广岛县外使用时，请向こども家庭課咨询。

如迁出本市到市外时，则不能继续使用，具体请向迁居城市咨询。从市外迁入本市时，同样需办理交换手续。

### 孕妇牙科健康检查（妊婦歯科健康診査）

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

怀孕期间，可免费在市指定的医疗机构接受1次牙科健康检查。“母子健康手册分册受诊套券”中，有橙色的“孕妇牙科健康检查受诊券”。请使用此券去检查。需事先预约。

有关迁出、迁入时的注意事项和孕妇健康检查相同。

伴走型咨询支援服务～ODEKAKE SUKUSUKU～（伴走型相談支援～おでかけすくすく～）

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

#### ●孕妇支援给付金

目的是为了让孕妇安心度过生产期和育儿期，减轻生产时和购买育儿用品的经济负担。从市外迁入本市时请在办理迁入手续时咨询。

- ・内容（1）怀孕申报时与孕妇妊婦本人面谈后发放受理申请书。

**发放金额：5万日元**

- （2）申报了怀孕中的孩子的人数后，在预产期的8周前之后申请受理

**发放金额：怀孕中的孩子的人数×5万日元**

#### ●ODEKAKE SUKUSUKU

从怀孕期到生育、育儿期，实施贴心的伴走型咨询支援。对象者个别邮寄通知。在实施面谈之后递交支援品。

##### （1）孕妇开始接受支援服务

- ・对象 怀孕8个月左右的孕妇（大概24周以后）
- ・内容 生产准备用品

##### （2）亲子开始接受支援服务

- ・对象 生后4个月左右的孩子
- ・内容 育儿支援品

##### （3）亲子开始读书

- ・对象 生后7个月左右的孩子
- ・内容 图书一套

## 育儿知识 (子育ての知識)

### 爸爸妈妈教室 (パパママ教室)

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

将要迎接宝宝出生的夫妻可以学习有关分娩、育儿方面的知识。建议在怀孕6至8个月左右进入安定期后,再参加。

- 对 象 者 孕妇及其伴侣
- 内 容 沐浴实习(怎样给宝宝洗澡)、爸爸的孕妇体验、亲自交流(跟肚子里的宝宝聊天)
- 需持物品 母子健康手册、笔记用具
- 报 名 预约制(以报名先后为序)

### 孕妇教室 (マタニティ教室)

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

孕妇学习分娩前应做的准备工作、怀孕中的健康管理、新生儿的育儿方法等。这里也是孕妇之间相互交流的场所。建议在怀孕6至8个月左右进入安定期后再参加。

- 对 象 者 能参加全课程(共两次)的孕妇
- 内 容 (第1次)由助产士和营养师讲解如何度过怀孕期、生产期以及产后期。  
(第2次)如何照顾宝宝、产后支援等
- 需持物品 母子健康手册、笔记用具
- 报 名 预约制(以报名先后为序)

## 2 分娩 (出産)

### 必要の手続 (必要な届出)

#### 出生登记 (出生届)

咨询处: 市民課 082-420-0915

凡在日本居住的外国籍人士, 在日本分娩时均需在日本政府或就近的办事处办理出生登记。

- 办理期间 包括出生日在内14天之内
  - 登记人栏 新生儿的父亲或母亲签名(如父亲或母亲不能直接办理的话, 可将资料委托代理人提交)
  - 需持物品 出生登记表 (出生证明书栏中写有医院名称的表格)、母子健康手册
- ☆在医院分娩者 ⇒ 分娩后, 请在医院领取出生登记表。

#### 加入国民健康保险 (国民健康保険の加入手続き)

咨询处: 国保年金課 082-420-0933

如果新生儿不加入其他健康保险的话, 则需要办理加入国民健康保险的手续。可在出生登记的同时一起办理。

如父母现在加入公司的健康保险的话, 请向父母的工作单位咨询。

- 需持物品 申请人本人身份证件(在留卡等)、记载有户主的个人号码的证件等

#### 取得在留资格 (在留資格の取得)

咨询处: 広島出入国在留管理局

需在出生后30天之内办理。详情请向广岛出入国在留管理局确认。

- 需持物品 “出生届記載事項証明書”、父母的在留卡、父母的护照、母子健康手册、记载有家庭全体成员的住民票、父母的课税证明纳税证明

#### 取得国籍 (国籍の取得)

- 父母一方为日本籍时

父母其中一方是日本人, 并且是合法婚姻的话, 其出生的孩子能够取得日本国籍。

父亲是日本籍, 母亲是外籍, 但父母不是合法婚姻时, 如果父亲不办理承认非婚子的申报的话, 则孩子不能取得日本国籍。如果父亲提出承认非婚胎儿的申报的话, 则从出生时就可取得日本国籍。但如在出生后才提交承认非婚子的申报, 则需在提交承认非婚子的申报后, 在法务局办理取得日本国籍的手续。

有关取得父母一方所持的外国国籍的手续, 和父母均为外国国籍的情况一样, 需办理相关手续。详情请向驻日领事馆或大使馆确认。

- 父母均为外国国籍时

孩子即使在日本出生也不能取得日本国籍。需按照父母各自所属国的法律取得国籍。因各国所需手续不同, 所以有关详细情况请向各国驻日领事馆或大使馆确认。

## 各种补贴的支付（各種手当の支給）

### 国民健康保険一次性生育补助金的支付（国民健康保険出産育児一時金の支給）

咨询处：国保年金課 082-420-0933

国民健康保険加入者の婴儿出生(包括怀孕85天以上的死产、流产)时，会向国民健康保険加入者の户主支付补助金。如不希望利用直接支付制度者，请向市政府申请支付。

如利用直接支付制度的话，市政府会将补助金直接支付给医院。因此，不需在市政府办理手续。但是，如果分娩所花实际费用比一次性补贴的金额少的话，请在孩子出生后向市政府申请领取差额。

不在日本国内分娩者请向国保年金課咨询。

- 需持物品 和医院之间签订的有关直接支付的协议书、出生费用收据和明细表、户主名义的存折(需明确记载有存折帐号的)

### 产前产后期间的国民健康保险的免除

咨询处：国保年金課 082-420-0933

国民健康保険被保険者分娩时（包括怀孕85天以上的死产、流产或早产），通过申请可以免除产前产后期间的国民健康保険税的所得比例部分和均等比例部分的金额。对象期间为从分娩预定日或分娩日所属月份的上一个月起4个月。多胎的场合为从分娩预定日或分娩日所属月的3个月前起6个月。分娩预定日的6个月前可以申请。

- 需持物品 母子健康手册、申请人本人的身份证明（在留卡等）、户主的个人号码证明

### 产前产后期间的国民年金保险费的免除

咨询处：国保年金課 082-420-0933

国民年金加入者产后（包括怀孕85天以上的死产、流产或早产），通过申请可以免除产前产后期间的保险费。对象期间为从分娩预定日或分娩日所属月份的上一个月起4个月。多胎的场合为从分娩预定日或分娩日所属月的3个月前起6个月。分娩预定日的6个月前可以申请。

- 需持物品 母子健康手册（分娩前申请时）  
申请人的身份证件（在留卡等）

### 儿童补贴（児童手当）

咨询处：こども家庭課 082-420-0941

支付对象为0岁至高中毕业(18岁生日的年度末)儿童的抚养者。从申请日所属月份的下一个月起开始支付。如从市外迁入本市者则需要重新申请。申请表格可在市政府的网页上下载后，通过邮寄方式提交。即便资料不足也可受理，但请尽早提交。

- 申请期间 出生后或迁入当月，或者从出生或迁入日的第二天起15天之内。（如推迟申请的话，则领不到过期月份的补贴。）
- 支付额

对象年龄		支給金额（月額）
不满3周岁的儿童	第1个孩子・第2个孩子	15,000 日元
	第3个孩子之后	30,000 日元

3 周岁以上至高中毕业前	第 1 个孩子·第 2 个孩子	10,000 日元
	第 3 个孩子之后	30,000 日元

- 需持物品 申请人（主要维持家庭生活的抚养者）的健康保险资格证明（※国民年金加入者不需要）、申请人名义的存折、父母的护照(限从国外迁入者)

### 儿童医疗费支付的支付（こども医療費の支給）

咨询处：こども家庭課 082-420-0941

孩子就医时的医疗费支付制度。可领到“儿童医疗费领取者证”。住院、看病时、请和“健康保险的资格信息证明”一起出示。

- 申请期间 出生或迁入本市后14天以内。  
(如在此期间内没有提出申请的话，将会从申请日起支付。)
- 对象者 0岁至高中3年级学生（18周岁生日的年度末之前的孩子）
- 补助费用 对保险诊疗范围内的医疗费中，超过自己负担金额的部分实施补助。  
(保险药房（院外处方）调剂和辅助用具费不需要个人负担)  
自己负担金额是指：在同一家医疗机构的诊疗，一天的上限为500日元。1个月中，如在同一家医疗机构住院超过14天，看病超过4天的话，将不再需要负担医疗费。
- 需持物品 孩子的健康保险资格信息证明、父母的护照(刚从国外迁入本市时)
- 注意点 如地址、保险证等有变更时，需要申报。

### 儿童医疗费、单亲医疗费退还申请（こども医療費・ひとり親医療費の返還請求（償還払い））

咨询处：こども家庭課 082-420-0941

在“儿童医疗费领取者证”或“单亲家庭等医疗费领取者证(请参照“单亲家庭等医疗费的补助”一项)”有效期内，可以退还在领到领取者证前所支付的医疗费，以及广岛县外就诊时所支付的医疗费。但是，健康保险诊疗适用范围外的医疗费和自己负担金额的费用不能退还。

- 需持物品 儿童医疗费领取者证 / 单亲家庭等医疗费领取者证、健康保险资格信息证明、收据（需有记载领收金额、受诊者姓名、保险点数的收据）、存折（需领取者证上所记载的抚养者名义）

### 养育医疗（早产儿医疗）的支付（養育医療（未熟児医療）の給付）

咨询处：こども家庭課 082-420-0941

对于出生时体重在2,000克以下的早产儿，医生认为需住院接受养育的话，对在指定的医疗机构的医疗费实施补助。根据家庭收入，负担限度额会有所不同。

- 需持物品 “未熟児医療意見書”、母子健康手册、对象儿童或是抚养义务人的健康保险证、记载有个人号码的证件

### 自立支援医疗补助（自立支援医療（育成医療）の給付）

咨询处：こども家庭課 082-420-0941

对未满18岁的，身体有残疾(四肢不自由，视觉障碍)，且被承认通过手术等治疗能够得到改善的儿童

支付医疗费。接受医疗费的补助时的自己负担额，原则上为医疗费十分之一。根据家庭的收入负担限度额会有所不同。

- 需持物品 “自立支援医療（育成医療）意見書”、所有家庭成员的健康保险证、记载有个人号码的证件

## 残疾儿童（障害児の場合）

咨询处：障がい福祉課 082-420-0180

对身体、智力或精神上有障碍的未满20岁的儿童的家庭设有各种支援制度。具体请向担当部门咨询。

## 母亲与婴儿的健康管理（母親と赤ちゃんの健康管理）

### 新生儿家访（乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん訪問））

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

保健师或助产士家访所有出生后的婴儿，测量体重、解答育儿问题等。

孩子出生后，请在“市民门户网站”上接受在线问诊。快到家访希望日程时，工作人员会再与您联系调整。

出生时体重未滿2,500克的婴儿，必须要办理相关手续。

### 产后妈妈的精神恢复讲座（産後ママのリフレッシュ講座）

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

为了改善产后妈妈的身体不适而开办的讲座。

- 对象 从产后一个月健康检查到6个月的妈妈（可以带孩子一起参加）。
- 内容 产后身体的变化、姿势等。会有轻微运动
- 申请 以预约先后为序

### 产妇健康检查（産婦健康診査）

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

为了确认产后妈妈的身体状况以及授乳、育儿等状况，产后两星期和一个月时在医院接受健康检查。

### 产后护理服务（産後ケア事業）

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

为了减轻妈妈们育儿中的烦恼和疲惫，可以利用此服务放松一下。

- 对象 在东广岛市住民登录的，符合以下任意条件的人
  - (1) 需要产后护理的产妇和未滿1岁的婴儿
  - (2) 1年以内经历过流产或者死产的人。详细内容请在市政府网站上确认。
- 内容
  - (1) 一日护理 / 费用：2,000日元、地点：市内住宿设施、医疗机构、助产院
  - (2) 过夜护理 / 费用：7,500日元（两天一夜15,000日元）、地点：县内医疗机关、广岛县助产

师会的下属助产助産院

(3) 访问护理 / 费用: 1,000日元、地点: 助产师登门访问

●申请

需要预约。详情请咨询。

### **1个月儿童健康检查 (1か月児健康診査)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

个别体检。交付母子健康手册时个别说明。实施身体测量和小儿科医生的问诊。

### **4个月儿童健康检查 (4か月児健康診査)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

个别体检。事先会通知对象者。实施身体测量、及早发现运动发育上的问题、小儿科医生的问诊。此外, 对如何准备断奶食品、如何接受预防接种也有说明。

### **1岁半儿童健康检查 (1歳6か月児健康診査)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

集体体检。事先会通知对象者。实施身体测量、验尿、小儿科医生和牙科医生看诊。此外, 还确认语言发育、步行状况, 解答有关刷牙方面的咨询。

### **3岁儿童健康检查 (3歳児健康診査)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

集体体检。事先会通知对象者。检查对象为三岁五个月的儿童。实施身体测量、验尿、视力检查、小儿科医生和牙医看诊。也解答有关幼儿食物、育儿、发育和刷牙方面的咨询。

### **5岁儿童健康检查 (5歳児健康診査)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

事先会通知对象者。检查对象为五岁的儿童。实施小儿科医生看诊、接受育儿、发育方面的咨询。

## **预防接种**

咨询处: 医療保健課 082-420-0936

有关预防接种的详细情况, 请参考以下内容。

附录 1: 请不要忘记给孩子打预防针

附录 2: 预防接种实施医院一览表

### 3 利用育儿支援设施等（子育て支援施設等を利用する）

#### 育儿・残疾综合支援中心（子育て・障害総合支援センター（はあとふる））

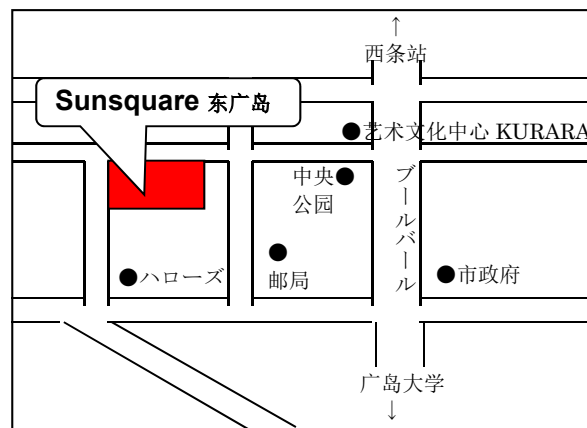
育儿支援、残疾人支援等多方面支援育儿家庭的综合设施。

●地点 西条西本町 28-6 Sunsquare 东广岛 1 楼

●电话 ☎082-493-6073

●F A X ☎082-424-3841

はあとふる



#### 家庭儿童咨询室（家庭儿童相談室）

受理有关家庭内孩子的教育问题、单亲家庭的家长自立问题的咨询。

●咨询时间 周三 10 点至 17 点（节假日和年末年初除外）

●电 话 ☎082-493-6072

#### 残疾人咨询支援中心（障がい者相談支援センター）

以残疾人和其家属为服务对象，实施咨询支援、完善生活环境的支援、福利服务的支援、提高生活能力的支援等。

●咨询时间 周一至周六 8 点半至 17 点 15 分（节假日和年末年初除外）

●电 话 ☎082-493-6073

#### 家庭支援中心（ファミリー・サポート・センター）

此中心是由希望接受育儿援助者（委托援助会员）和自愿援助者（提供援助会员）共同组成的、互相支援育儿活动的会员组织。由市政府运营。根据委托援助会员的要求去托儿所、放学后儿童俱乐部接送或看管孩子等，由提供援助会员提供收费的育儿援助活动。利用本服务时，需事先进行会员登录。

※会员登录的方法 请在家庭支援中心或こども家庭課、支所申请。依赖会员随时受理。

※看管孩子的服务原则上是在提供支援会员的家里实施。

※虽有从早到晚的服务，但原则上不提供儿童的住宿。

※不接收正在生病中的儿童。

#### ●费用：

活动(接送孩子等)时间	每小时的费用
周一至周五(7 点至 19 点)	600 日元
上記以外	700 日元

- 受理 周一至周六 10点至17点（节假日和年末年初除外）
- 电 话 ☎082-493-6072

## 儿童青少年中心（児童青少年センター）

这是为从幼儿到青少年的孩子们设立的设施，节假日或放学后安心利用。

- 开馆日 周一至周日 10点半至20点
- 闭馆日 节假日、年末年初
- 地 点 西条西本町 28-6 Sunsquare 东广岛一楼
- 电 话 ☎082-493-7625

## 地区育儿支援中心（地域子育て支援センター）

在这里，婴幼儿的家长能够和孩子一起开心玩耍，并且可接受家长们育儿生活上的烦恼的咨询。详情请向各设施咨询。

支援中心名称	地点 / 电话号码	开放时间
青雲保育園 にこにこるーむ 青云托儿所 地区育儿支援中心	西条町寺家 1427 ☎082-424-8081	周一至周五 9点至14点（当天电话预约制） 庭园开放：9点半至15点半
广场型育儿支援基地 青空广场 あおぞらひろば	高屋町宮領 178-2 ☎082-491-0031	周二、周四、周六 9点至12点、13点至15点 （要预约）
認定こども園愛育園 ゆりかご 认定儿童园爱育园 地区育儿支援中心	西条町御園宇 6245-1 ☎082-424-3932 <a href="https://aiwa-aiikuen.ed.jp/">https://aiwa-aiikuen.ed.jp/</a>	周一至周五 10点至15点 周日（每月1到2次）
西条みづき認定こども園 西条 Mizuki 认定儿童园 地区育儿支援中心	西条町寺家 7377 ☎082-423-0332 <a href="http://www.magoshi.jp">http://www.magoshi.jp</a>	周一至周五 9点半至11点半、12点半至15点半（要预约） Email: miduki@magoshi.jp
サムエル西条認定こども園 ワンダーラビット Samuel 西条认定儿童园 地区育儿支援中心	西条町土与丸 1179-1 ☎082-424-3008	周一至周五 9点至12点、13点至15点 （要预约）
广场型育儿支援基地 コミュニティカフェ funfan 陽だまり	西条土与丸 1丁目 5-7（ゆめタウン東広島 3楼） ☎082-430-7007	周二至周六 10点至16点 费用：每个家庭每天100日元

キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば	西条西本町 28-30 ハローズ東広島店二楼 ☎082-431-3350	周一至周六 (周六每月两次) 10 点至 15 点 (周五~16 点) (一部分活动要预约)
認定こども園みそのうこばとの森 認定児童園 Misonokobato 之森 地区育児支援中心	西条町御菌宇 4481-1 ☎082-431-5559	周一至周五 9 点至 14 点
西条あおい保育園 きずなの木 西条 Aoi 托儿所 地区育児支援中心	西条町寺家 5017-3 ☎082-430-7373	周一至五 9 点至 12 点 (要预约) 12 点至 14 点
三永太陽保育園 おひさま広場 三永太阳保育園 育児支援中心	西条町下三永 730-19 ☎080-1930-7365	周一至周五 10 点至 15 点 (有活动时要预约)
認定こども園さざなみの森 認定児童園 Sazanami 之森 育児支援中心 ao	西条町寺家 252 ☎082-422-3788 center@isazanami.net	周二、四、五 8 点半至下午 1 点半 (要预约)
Ai Kids Club ショージ寺家駅前店 育児支援中心	西条町寺家 4326-1 (ショージ 寺家駅前店内) ☎082-421-1075	周一至周五 9 点至 14 点 (有活动时要预约)
認定妙徳みょうとくこども園 子育て支援センター 認定児童園妙徳 地区育児支援中心	八本松町飯田 572 ☎082-430-4311	周一、三、四 9 点至 14 点 (有活动时要预约)
八本松あおい保育園 こんぺいとう 八本松 Aoi 托儿所 地区育児支援中心	八本松東 6-6-28 ☎082-428-0030	周一至周五 9 点至 14 点半、每月 1 次周六开放 9 点至 11 点半 (有活动时要预约)
八本松みづき認定こども園 八本松 Miduki 認定児童園 地区育児支援中心	八本松飯田 6-6-33 ☎082-437-5020	周一至周五 9 点半至 11 点半、12 点半至 15 点半 要预约
八本松太陽こども園 ひなたぼっこ 八本松太阳児童園 Hinataboko	八本松町原 10128-196 ☎082-497-1026	周一至周五 9 点半至 12 点、13 点 至 15 点半 (有活动时要预约)
東広島サムエルこどもの園 マザーゲースのへや 东広島 Samuel 托儿所 地区育児支援中心	高屋町中島 490-5 ☎082-420-4300 <a href="http://samuel-kosodate.shien.sblo.jp/">http://samuel- kosodate.shien.sblo.jp/</a>	周一至周五 : 9 点至 12 点, 13 点 至 15 点 Email: mother-hh@igl.or.jp

志和龍城保育園 たつのこ 志和龙城托儿所 地区育儿支援中心	志和町志和西 1456-3 ☎080-6240-4406 http://ryujohukusikai.or.jp	周二、四、五 9 点半至 14 点半 要预约
入野光保育園 子育て広場ひかりランド 入野光托儿所 地区育儿支援中心	河内町入野 868-3 ☎082-437-0516	周一、二、四 9 点至 14 点
東志和保育園 りす組さん 东志和托儿所 地区育儿支援中心	志和町志和東 1210 ☎082-433-5800	周一、三、四 9 点半至 14 点半 (有活动时要预约)
福富 育儿支援中心 Hohoemi	福富町久芳 1545-1 (福富支所 福富保健福祉センター内) ☎082-435-2343	周一至周五 10 点至 15 点 (有活动时要预约)
河内西 育儿支援中心 すくすく	河内町河戸 802-2 (河内西保育所内) ☎082-430-3373	周一至周五 10 点至 15 点 (有活动时要预约)
安芸津 育儿支援中心 Jaga kids	安芸津町三津 5545-2 (三津保育所内) ☎0846-46-1401	周一至周五 10 点至 15 点 (有活动时要预约)
丰荣 育儿支援中心 すまいる	豊栄町鍛冶屋 577-1 (豊栄保育所内) ☎082-401-2022	周一至周五 10 点至 15 点 (有活动时要预约)
ひまわり認定こども園 向日葵認定児童園 育儿支援中心	黒瀬松が丘 29-5 ☎0823-82-6707	周一、三、五 (有变更) 9 点半至 12 点半 13 点半至 15 点半 要预约
認定こども園みどりがおかようち えん スイミー 認定児童園緑丘幼儿园 育儿支援中心	黒瀬町丸山 1606-2 ☎080-8353-4681	周二、三、四 10 点至 15 点 (有活动时要预约)
生協ひろしま こどもコーぷらざ ひがしひろしま 生協広島	西条町寺家 6579-1 生協ひろ しまコープ東広島 (店内) ☎090-8233-9487	周日至周四 (周五、周六、节假日休 息) 9 点至 14 点 要预约

## 儿童馆 (児童館)

儿童馆是 0 至 18 岁未滿的儿童均可利用的设施。可提供各种各样的游戏及活动。(幼儿需家长同伴)。

### 黒瀬儿童馆 (黒瀬児童館)



- 地点 黒瀬町丸山 1450-1
  - 電話 ☎0823-70-4371
  - 開館日 週一至週六 9点至17点
  - 閉館日 週日、節假日、年末年初
- ※网址:  
[https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkaishogaigakushu/4\\_1/6/2342.html](https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkaishogaigakushu/4_1/6/2342.html)

### 安芸津儿童馆儿童之家 (安芸津児童館子どもの家)



- 地点 安芸津町風早 3092-1
  - 電話 ☎0846-45-3689
  - 開館日 週一至週六 9点至17点
  - 閉館日 週日、節假日、年末年初
- 网址:  
[https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkaishogaigakushu/4\\_1/6/8782.html](https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkaishogaigakushu/4_1/6/8782.html)

### 育儿小组·育儿沙龙 (子育てサークル・子育てサロン)

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

育儿小组是由正处在育儿阶段的亲子(家长和子女)们共同组成的自助小组。定期自发地参加或组织各种地区内的活动。

育儿沙龙主要是由主任儿童委员或各地区的支援者, 定期开设地区内的育儿支援活动。

育儿小组、育儿沙龙也是家长们互相交换育儿信息的场所。请积极利用。

### 其他育儿支援设施与服务 (その他の子育て支援施設・サービス)

#### 托儿所、认定儿童园、幼儿园、庭园开放 (保育所(園)・認定こども園・幼稚園・園庭開放)

咨询处: 各托儿所、幼儿园

向未入园儿童与其家长开放庭园。能和在园生一起玩耍、向保育士咨询育儿中的烦恼。希望参加者请事先和各园申请。公立托儿所的日程有刊登在月刊“東広島”日文版上。

### 患病儿童保育室（病児保育室）

咨询处：保育課 082-420-0934

孩子在病中或病后恢复期需静养，但家长因工作或生病等理由而无法在家里照顾孩子时，可临时代替家长照顾。

●**病中、病愈儿童保育室たんぼぼ（木坂クリニック併设）** ☎082-421-4300(FAX 兼用)

需事先预约。预约专用电话：☎090-1685-4443

●**患病儿童保育室うさぎ（こどもクリニック八本松併设）** ☎082-428-2255

需事先预约。（可从こどもクリニック八本松网站上预约）

●**Aiguran 保育園川上（アイグラン保育園川上）** ☎082-426-5066

需事先预约。请电话预约。

●**Little nuts 保育室（リトルナッツ保育室）（企业主导型）** ☎082-424-8667

需事先预约。请电话预约。

### 短期入所生活援助（ショートステイ（短期入所生活援助））

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

因父母生病等而暂时无法照顾孩子时，可让孩子在有关设施寄宿一周左右。

### 夜间看护（トワイライトステイ（夜間養護等））

咨询处：こども家庭課 082-420-0407

父母因工作等，夜间或休息日无法照顾儿童时，在一定期间内儿童可由设施照顾。

### 产前产后妈妈助手派遣服务（産前・産後ママヘルパー派遣事業）

对分娩及产后时期需要家务育儿咨询援助者派遣支援服务人员。

●**对象者** 身边没有可谈心或分娩育儿时没人帮忙的孕妇产妇以及同居中的家属。

●**期 间** 产前：从交付母子健康手册当天到分娩预定日

产后：从分娩预定日的第二天起 6 个月以内（多胞胎的话 1 年以内）

●**内 容** 听取利用者的困难，提供生活支援（家务、育儿、分娩准备等）

●**费 用** 1 回 1,000 日元(1 小时 30 分钟)一天最多两次 ※生活保护家庭及市民税非课税家庭全免。

●**利用回数** 产前 15 回、产后 15 回（多胞胎的话产后 30 回）

### 多胞胎产妇支援者派遣服务（多胎産婦サポーター派遣事業）

向多胞胎育儿家庭派遣支援者，帮助育儿及外出。

●**对象** 多胞胎育儿家庭中，希望外出及育儿支援的人

●**期间** 孩子两周岁之前

●**支援内容** 听取日常生活的不安或困难，帮助育儿及外出。

●**费用** 免费

### **育儿咨询 (育児相談)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

实施身体测量及育儿的个别咨询。

### **育儿教室 (育児教室)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

实施身体测量、育儿的个别咨询, 每次设定有一定的主题(母子游戏、料理实习等)。儿童的家长之间也可相互交流。开办日期地点等详细内容会等在市政府网站上。

### **断奶食物教室 (離乳食教室)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

讲解断奶食品的制作方法、尝试断奶食品、解答疑问和咨询等。并提供口腔健康、清洁信息。

### **母子料理 (親子クッキング)**

咨询处: こども家庭課 082-420-0407

以两岁半以上的幼儿和其家长为对象, 通过母子一起烹饪来加深对饮食的关心。

### **过敏症咨询 (アレルギー相談)**

咨询处 広島県西部東保健所保健課

以患有特应性皮炎、支气管哮喘等过敏疾病的人为对象, 由营养士、保健师就饮食、生活方面进行个别指导。预约制。

## 4 托儿所、认定儿童园、小规模保育事业（保育所・認定こども園・小規模保育事業）

### 幼儿教育保育的免费制度（幼児教育・保育の無償化）

幼儿园、托儿所等设施的 3 岁至 5 岁班的儿童的保育费免费。部分设施的免费金额定有上限。并且伙食费和交通费属于免费对象外。

- 注意 必须要事先接受“保育的必要性的认定”。各设施手续不同。请向保育课、各幼儿园、保育所等单位或部门咨询。

### 托儿所的入托（保育所の入所）

咨询处：保育課 082-420-0934

托儿所是代替那些因工作、就学或生病等原因，无法照顾学龄前的孩子的父母照顾孩子的设施。并不是所有学龄前的孩子都可以入托。

托儿所分为公立和私立两种。两者都符合托儿所的标准。原则上并没有什么差异。

- 申请方法 请在保育課或各办事处负责保育的窗口申请。  
4 月以外的入托，请在希望入托月的上上个月的 20 日左右之前报名。  
有关 4 月入托报名的详细说明，会在上一年 10 月左右刊登在市政府网站上。
- 保育费 根据家庭的前一年的市民税的金额来决定。
- 注意 有时会因托儿所满员等入托状况而进不了想进的托儿所。

认可保育设施提供的服务有以下两种。※各设施提供的服务不同。详情请在附录 3 的“托儿所和认定儿童园一览表”上确认。

### 延长托放时间（延長保育）

咨询处：实施延长托放的托儿所

因工作时间关系等而无法在一般保育时间内接送孩子的父母可以利用。

- 申请方法 请直接与各托儿所申请。
- 费用 托儿所各有所异。

### 临时托放（一時保育）

咨询处：实施临时托放的托儿所

因父母的工作关系或急事、生病等理由，为减轻育儿负担等可紧急或临时利用。但是，可能会因入托儿童人数等情况而不能受理。

- 申请方法 请直接与各托儿所申请。
- 利用时间 原则上为 周一至周五的 8 点半至 16 点半
- 注意 托放时间和费用各托儿所有所不同。

**认可保育设施包括保育所、认定儿童园和小规模保育 3 种。东广岛市内的认可保育设施，请参考附录 3 的“托儿所和认定儿童园一览表”。**

### **认定儿童园（認定こども園）**

认定儿童园是集认可保育所和幼儿园的机能为一体的设施。利用保育所部分时，请向市政府和各支所申请。利用幼儿园部分时，请直接向各设施咨询。

### **小规模保育（小規模保育）**

小规模保育是以零至两岁的婴幼儿为对象，定员 6 至 19 人的少人数保育。毕业时，可升入有合作关系的托儿所或认定儿童园等（各园情况不同）。如果希望的话还可以申请其他的认可保育设施。

### **认可外保育设施（認可外保育施設）**

没有得到政府批准的保育设施，但根据儿童福祉法的规定，有向市政府申报。

服务内容和保育费各园不一。利用申请请直接向各园提交。详细内容也请直接向各园咨询。

※请参考附录 4 的“认可外保育设施一览表”。

## 5 幼儿园 (幼稚園)

### 幼儿园的入园 (幼稚園の入園)

#### 国立、私立幼儿园的入园 (国立・私立幼稚園への入園)

咨询处：各幼儿园

如希望进国立或私立幼儿园者，请直接向各幼儿园咨询。

### 幼儿园一览 (幼稚園一覧)

区分	幼儿园名称	地址	电话号码	定员	接送巴士	延长托放
国立	広島大学附属幼稚園	鏡山北 333-2	☎082-424-6190	80	无	无
	网址 <a href="https://yochien.hiroshima-u.ac.jp/">https://yochien.hiroshima-u.ac.jp/</a> E-mail: <a href="mailto:youchien@hiroshima-u.ac.jp">youchien@hiroshima-u.ac.jp</a>					
私立	西条ルーテル幼稚園	西条町土与丸 1523	☎082-422-2252	200	有	有
	网址 <a href="http://jelc-saijo.jp/kindergarten/">http://jelc-saijo.jp/kindergarten/</a> E-mail: <a href="mailto:slk-22@guitar.ocn.ne.jp">slk-22@guitar.ocn.ne.jp</a>					
私立	高屋幼稚園	高屋町郷 1277-2	☎082-434-0174	240	有	有
	网址 <a href="https://takayakindergarten.ed.jp/">https://takayakindergarten.ed.jp/</a> E-mail: <a href="mailto:takayakg@carrot.ocn.ne.jp">takayakg@carrot.ocn.ne.jp</a>					
私立	東広島くすのき幼稚園	西条町寺家 5539-3	☎082-431-5432	150	有	有
	网址 <a href="https://kusunoki-gakuen.ed.jp/">https://kusunoki-gakuen.ed.jp/</a> E-mail: <a href="mailto:kusunoki-higashi@cube.ocn.ne.jp">kusunoki-higashi@cube.ocn.ne.jp</a>					

☎：电话号码 请通过网页、电子邮件、电话直接查询详情。

●广岛县私立幼儿园连盟 <http://www.hiroshima-kenyo.or.jp/> (日文版)

## 6 小学 (小学校)

日本的教育制度包括小学 6 年(6 岁至 12 岁)和初中 3 年(12 岁至 15 岁)共 9 年的义务教育,另外还有高中 3 年和大学 4 年,为 6、3、3、4 制。新学期均从 4 月开始。法律上外国人没有就学义务。但是,到了就学适龄者可就学或中途插入市内的小学、中学所规定的年级学习。希望就学者请咨询。市立的小学、中学的入学费、学费、教科书均为免费。教材费、学习用品、伙食费、郊游、修学旅行等费用需由家长负担。

### 新入学手续 (新入学の手続き)

#### 小学入学前的程序

咨询处 学事課 082-420-0975

#### 【入学前的体检】

9 月下旬邮寄体检通知。  
截至 9 月底没有收到通知时请与学事课联系。

#### 【发入学通知书】

在入学那一年的 1 月下旬左右, 邮寄入学日期以及指定学校通知书。没收到通知书者, 请与学事课联系。

#### 【入学说明会】

1 月底至 2 月中旬, 各学校会召开入学准备说明会。

#### 【入 学】

一般是按入学儿童的家庭地址来指定学校。但是, 符合一定条件者, 可以允许变更指定学校。(有可能因学校的情况而受限制)。详情请向学事课咨询。

### 转学手续 (転入学の手続き)

#### 转学手续 (転入学の手続き)

咨询处 学事課 082-420-0975

从东广岛市外迁入或在东广岛市内迁居者请持原学校发行的“在学证明书”、“教科书供给证明书”前来办手续。但是, 从海外迁入者不需要。往东广岛市外迁出者, 请在学校领取“在学证明书”等后, 在迁出地办理手续。

#### 日语辅导班 (日本語指導学級)

咨询处 学事課 082-420-0975

对不能充分理解日语, 在学习上有困难的外国儿童学生, 每人每周能接受 5 至 8 小时的日语辅导。

#### 就学援助 (就学援助)

咨询处 学事課 082-420-0975

对因经济上的理由而无法就学的儿童、学生的家长, 援助就读中小学所需费用的一部分。

- 援助种类

学习用品费、新入学学习用品、修学旅行费、学校伙食费、校外活动费、医疗费（特定疾病）、毕业相册费、体育实践用具费(只限中学生)

●申请方法

请与学校商量后，向学校提交申请资料。随时受理申请。

## 放学后儿童俱乐部（放課後児童クラブ）

### 放学后儿童俱乐部（いきいきこどもクラブ（放課後児童クラブ））

咨询处 青少年育成課 082-420-0929

因家长工作等原因，放学后无法和家长一起在家的儿童，放学后可在该设施内活动。为安全起见，原则上希望家长接送。（放学后从学校到俱乐部的路途除外）

●可利用俱乐部的儿童

在俱乐部所在的小学就学，或者住在俱乐部所属的学区。

父母以及所有同居者因工作等原因，孩子放学后的时间段一直不在家。

●开放时间以及费用

1. 利用区分、费用

利用区分 ※1 ※2	利用费用 (月額) ※3	茶点教材费 (月額)
周一至周五 截至下午 6 点	3,000 日元	1,500 日元
周一至周五 截至下午 7 点	3,700 日元	
周一至周五 截至下午 6 点	4,500 日元	1,800 日元
周一至周五 截至下午 7 点	5,400 日元	

※1 上课日：下午 2 点开始。但如当天课程提前结束，则可在课程结束后开放。

※2 周六以及学校休息日：上午 8 点开始。

※3 加入任意的伤害保险时，需每年另缴纳大约 800 日元的保险费。

2. 周六的利用

周六不开设俱乐部的学区的儿童可利用近邻周六开设的俱乐部(原则上在同一中学学区内)。

3. 利用费用免除制度

现在接受生活保护的家庭、市民税的“所得割”为非征税家庭，或因遇上火灾、风灾、水灾、地震等灾害的家庭，可全额免除。需由家长亲自申请。

※每年度需要申请。

※零食教材费不属于免除对象。

●申请方法

- 每年度都需要申请。
- 在线申请
- 4 月入会的报名截至 11 月底。
- 5 月之后的入会，请在希望利用月的申请期限之前申请。
- 现在求职中的人也请在申请期限前申请。

## 学校生活咨询（学校生活相談）

咨询处 指導課 082-420-0976

由市立中小学校的心理顾问、生活指导顾问提供咨询服务。

### 心理顾问（心のサポーター）

- 内 容 接受儿童学生身边事情的咨询。详细情况请向各学校咨询。
- 对 象 学生、家长

### 学校生活指导顾问（スクールカウンセラー）

- 内 容 提供专业性咨询。请直接向各学校咨询。
- 对 象 学生、家长

## 7 面向单亲家庭的支援（ひとり親家庭への支援）

### 补助、补贴等（助成・手当など）

#### 单亲家庭等医疗费补助（ひとり親家庭等医療費の助成）

咨询处 こども家庭課 082-420-0941

补助单亲家庭的医疗费。向获准领取资格者交付“受給者証”（领取者证）。请在去医院时出示。申请时，请事先咨询。

- 对象者 抚养年满 18 岁(年度末为止)以下儿童的单亲家庭的父亲或母亲以及儿童等，并且是所得税非征税家庭。
- 补助内容 对属于健康保险诊疗对象内的医疗费中，超过个人负担额的部分实施补助。  
(个人负担额：在同一家医疗机构的诊疗，一天的上限为 500 日元。1 个月中，在同一家医疗机构住院超过 14 天，看病超过 4 天的话，个人将不再需要负担医疗费。) 保险药房（院外处方）的药剂以及辅助用具费用不需要个人负担。
- 需持物品 全体对象者的健康保险资格信息证明、可证明单亲家庭的资料
- 注意 每年审查收入等资格，8 月 1 日更新“受給者証”。  
地址、姓名、健康保险的资格信息如有变更时，需申报。

#### 儿童抚养补贴（児童扶養手当）

咨询处 こども家庭課 082-420-0941

支付给单亲家庭中抚养年满 18 岁以下(年度末为止)儿童的家长。但是，有收入限制等条件。

- 需持物品 申请人和对象儿童的健康保险资格信息证明、申请人名义的存折、申请人的年金号码、租房契约等
- 注意 每年 8 月需提交“現況届”（现状申报表）。（市政府会事先邮寄申报表到各对象家庭）。  
5 年以上领取补贴者，没有特别理由、且被认作没有工作意欲的话，会停止部分支付。

#### 母子、父子寡妇福利资金的信贷（母子・父子寡妇福祉資金の貸付）

咨询处 こども家庭課 082-420-0407

对母子家庭的母亲、父子家庭的父亲以及寡妇等，广岛县有信贷各种资金的制度。

- 信贷金的种类 就学资金（升学时的升学金）、修学资金（就学时的学费）等
- 需持物品 户籍副本、住民票、收入证明、申请人名义的存折、印章、记载有个人号码的证件、本人身份证（在留卡）

※根据信贷金种类，需备资料有所不同，请事先查询。

#### 高等职业训练促进给付金、高等职业训练修了给付金、自立支援教育训练补助金（高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了給付金・自立支援教育訓練給付金）

咨询处 こども家庭課 082-420-0407

对母子家庭的母亲接受高等技能训练或取得各种资格的经费实施补助。对象讲座、对象者收入等有一定

限制，请在训练开始前咨询。

- 种类
  - ◆高等职业训练促进给付金（对象：保育士、护士、看护福祉士等）  
课程在 1 年以上的学习期间内，申请月以后每月支付。
  - ◆高等职业训练修了给付金  
全部课程结业后申请。
  - ◆自立支援教育训练补助金（对象：看护初任者研修、医疗事务等）  
需在开始学习前申请。补助经费的 60%（有限度）  
※根据补助金的种类、条件不同，补助经费会有所不同。请事先查询。

### 购买 JR 通勤月票的优惠（JR 通勤定期購入割引）

咨询处 こども家庭課 082-420-0941

领取儿童抚养补贴者如利用 JR(铁路)上下班，购买月票时，发行优惠证明。

- 需持物品 儿童抚养补贴证明书、特定者资格证明书（如无此证明者需持 长 4cm×宽 3cm 上半身免冠照片）

### 其他支援制度（その他の支援制度）

咨询处 こども家庭課 082-420-0407

除上述支援制度外，还有“母子、父子自立支援计划”等制度。详情请查询。

## 咨询窗口（相談窓口）

### 家庭儿童咨询室（家庭児童相談室）

咨询处 こども家庭課 082-420-0407

有关育儿烦恼、经济自立等方面的咨询窗口。由专职咨询人员解答。

- 受理时间 周一至周五 8 点半至 17 点
- 地 点 东广岛市政府 こども家庭課
- 电 话 ☎082-420-0407

### 育儿・残疾综合支援中心 家庭儿童咨询室

（子育て・障がい総合支援センター（はあとふる）内 家庭児童相談室）

- 咨询时间 周三 10 点至 17 点
- 地 点 Sunsquare 东广岛 一楼
- 电 话 ☎082-493-6072

## 8 杜绝虐待（虐待防止）

### 虐待的主要种类（虐待の主な種類）

- 身体上的虐待

殴打、踢、掐脖子、赶出门外、用香烟烧、浇热水等。

- 心理上的虐待

说“你不该生下来”等话、与其他兄弟姐妹不同有歧视性对待、在孩子面前向配偶者施加暴力。

- 性方面的虐待

强求性交、施加性暴行、让人看性交、强行要求做色情拍摄的拍照对象。

- 无视孩子（放弃或怠慢育儿）

不给予恰当的饮食、不给予洗澡、将孩子遗弃家里或车里、极度不干净却置之不理(环境、衣服)、同居人对孩子施加暴行也置之不理等。

### 咨询、联系窗口（相談・連絡の窓口）

如果感觉到“可能是虐待”的话，请马上联系。

#### 东广岛市

- 家庭儿童咨询室（こども家庭課内） ☎082-420-0407

周一至周五（节假日除外） 8点半至17点15分

- 市政府值班室

※上述时间外（只接受儿童虐待的联系） ☎082-422-2111（总机）

#### 广岛县

- 西部儿童家庭中心（西部こども家庭センター） ☎082-254-0381

#### 全国共通电话

- 儿童相谈所 ☎189

## 9 紧急时的医疗信息（緊急時の医療）

孩子突然发烧、浑身无力、夜间或节假日时病状可能会恶化。请事先了解能看急诊的医疗机构的信息。

### 假日、夜间的诊疗（休日・夜間の診療）

※中文月刊『东广岛』和市政府网站上有登载假日、夜间的急诊医疗机构。

#### 假日诊疗所（休日診療所）

- 诊疗日 周日、节假日、年末年初（12/30至1/3）
- 诊疗时间 9点至12点、13点至16点 ※年末年初的繁忙季节，内科、小儿科截至20点
- 诊疗科目 内科、小儿科、牙科
- 地 址 西条町土与丸1113 東広島保健医療センター 1楼
- 电 话 ☎082-422-5400

### 医疗信息（医療案内）

医疗信息网（医療情報ネット（ナビィ））

刊登有诊疗日、诊疗科目、对应可能的疾病、治疗内容、提供服务等各种信息。  
可查询医院信息。



#### 消防局

- 受理时间 每天24小时
- 电话号码 ☎082-422-0119

#### 小儿急救电话咨询（こども救急電話相談）

- 受理时间 每天晚上19点至第二天早上8点
- 电话号码 （不需加区号）#8000（手机也可利用）  
IP电话、光电话请拨打☎082-555-8870

※如去介绍的医院、诊疗所，请事先打电话确认后，再就诊。

### 急救咨询中心广岛广域都市圈・备后圏域#7119（救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域#7119）

生病或受伤时，是叫救护车还是去医院？拿不定主意的时候，会帮你您出主意。

- 受理时间 24小时 365天
- 电话号码 （不需加区号）#7119（手机也可利用）  
打不通时：082-246-2000

## 10 公园·图书馆 (公園・図書館)

### < 公园信息 >

#### 道之驿“湖畔之里福富”(道の駅“湖畔の里福富”)

位于国道 375 号线的公路旁，被福富水坝的湖水环抱着，景观非常美丽。

设有免费大型游戏玩具的交流广场，可以和家人、朋友一起烧烤的野营处，多用途的运动场、体验学习室、多用途大厅等。

- 休息日 原则上没有休息日。饭店周三休息。
- 地点 福富町久芳 1506
- 交通 从山阳自动车道志和 IC 开车约 30 分钟。从山阳自动车道西条 IC 开车约 25 分钟。

#### 道之驿“西条 Nonta 的酒藏”(道の駅“西条のん太の酒藏”)

位于国道 2 号西条绕道沿线。室内游乐区“儿童广场”不受天气和季节影响，可以使用游乐设施和玩具玩耍。还设有婴儿区域和榻榻米区域。儿童广场附近配备有换尿布台、哺乳室和热水设备，有小孩的家庭也可以放心使用。

- 地点 西条町寺家 10020-43
- 交通 从山阳高速公路志和 IC 驾车约 10 分钟 从山阳高速公路西条 IC 驾车约 20 分钟

#### 镜山公园 (鏡山公園)

位于西条市街南部，在 Boulevard 沿路上的综合公园。园内有镜山城古迹的镜山，还设置有各种游戏玩具。另外，樱花园地里植有 33 种，约 500 棵的樱花树，也是市内的观光名胜之一。

- 地点 镜山 2 丁目
- 交通工具 从 JR 西条站乘巴士 10 分钟、步行 30 分钟。

从 JR 东广岛站乘巴士 15 分钟。从山阳自动车道西条 IC 开车 20 分钟。

#### 休憩之森公园 (憩いの森公園)

位于西条町市区北面的龙王山南侧山麓。从龙王山顶的眺望台可以将西条的街景尽收眼底。南边可看见野吕山系、晴天时可眺望到四国的山峦。

公园内有多用途广场、溪流广场、儿童广场、白天野营地、林间野营地、自动车野营地等设施，并铺设了步行者专道。春季，山顶附近的樱花林和园内的樱花共 2000 棵争妍斗艳。还有设置有许多体育运动道具的儿童广场。一年四季可利用。

- 地点 西条町寺家 941-17
- 交通工具 从 JR 西条站步行 30 分钟。从山阳自动车道西条 IC 开车 10 分钟。

#### 三城古坟 (中央图书馆旁边) (三ッ城古墳 (中央図書館となり))

西条中央有一座全长 92m、广岛县内最大的前方后园形坟。据说因由第 1 号坟的前方部和后园形部，以及第 2 号坟三个高处组成，所以被命名为三城古坟。据推测这是古代大豪族的坟墓，已查明第 1 号古坟约建造于公元 5 世纪前半部分。

现在作为三城公园，在古坟附近设置了供孩子们玩耍的玩具、广场。假期时许多家长带着孩子到此

地游玩。

- 地 点 西条中央7丁目24-1
- 交通工具 从JR西条站乘巴士7分钟、步行20分钟。

## < 图书馆 >

### 中央图书馆 (中央図書館)

【开馆时间】平日 9:00-18:00 周末节假日 10:00-18:00

〒739-0025 东广岛市西条中央7丁目25番11号

TEL 082-422-9449 FAX 082-422-9447

### Sunsquare 儿童青少年图书馆 (サンスクエア児童青少年図書館)

【开馆时间】平日 10:00-20:00 周末 10:00-18:00

〒739-0043 东广岛市西条西本町28番6号 (Sunsquare 东广岛二楼)

TEL 082-424-3899 FAX 082-424-3877

### 黑濑图书馆 (黒瀬図書館)

【开馆时间】平日 10:00-19:00 周末 10:00-18:00

〒739-2624 东广岛市黑濑町菅田10番地 (黑濑生涯学习中心一楼)

TEL 0823-82-1101 FAX 0823-82-1104

### 福富图书馆 (福富図書館)

【开馆时间】10:00-18:00

〒739-2303 东广岛市福富町久芳1545番地1 (福富支所二楼)

TEL 082-435-3520 FAX 082-435-3521

### 丰荣图书馆 (豊栄図書館)

【开馆时间】9:00-17:00

〒739-2317 东广岛市丰荣町锻冶屋271番地 (丰荣生涯学习中心一楼)

TEL 082-432-3611 FAX 082-432-2075

### 河内儿童图书馆 (河内こども図書館)

【开馆时间】10:00-18:00

〒739-2201 东广岛市河内町中河内1166番地 (河内支所二楼)

TEL 082-437-1711 FAX 082-437-1722

### 安艺津图书馆 (安芸津図書館)

【开馆时间】10:00-18:00

〒739-2402 东广岛市安艺津町三津4398番地 (安艺津生涯学习中心二楼)

TEL 0846-45-2335 FAX 0846-41-1021



# 请不要忘记给孩子打预防针!

2026 年度版

## 去医院打预防针时需携带

母子健康手册、“予診票”

## 在进行预防接种之前 . . .

- 请根据孩子的年龄及身体状况事先作好计划, 在市内接种实施医院(详见一览表)接种。
- 有关预防接种的说明书『予防接種と子どもの健康』及各种予診票, 市里在实施新生儿家庭访问时有配发。另外, 在医療保健課、各支所、实施预防接种的各医院也能领取到。

请一定在详细阅读说明书, 确认效果、副作用及注意事项后再进行接种。



## 希望在东广岛市以外的地区接种时 . . .

在东广岛市住民登录的人, 原则上在东广岛市内进行接种。**但是, 由于种种原因希望在市外接种者, 需要事先办理必要的手续。请向以下部门咨询。**

※办理手续需要 1 至 2 星期。在市外接种时, 有可能需要自己负担接种费用。

## 患上感染症之后的预防接种该怎么办?

患上麻疹、水痘、突发性发疹等感染症, 或者是发生痉挛时, 需要间隔一定期间之后再进行接种。必要时会需要医生的接种许可。请务必向经常就诊的医生咨询。

## 进行预防接种之后, 到下一次的接种需要间隔多长时间?】(标准接种时)

预防接种的间隔时间, 请扫描右侧的 QR 码, 浏览厚生劳动省的网站。  
由于法律的改定等, 预防接种的接种时期和接受方法有可能会有变更。  
变更时的信息会随时刊登在广报“东广岛”上。



### 【 咨询处 】

東広島市健康福祉部医療保健課 TEL: 082-420-0936 FAX: 082-422-2416

〒739-8601 東広島市西条栄町 8 - 29 周一至周五 8:30 ~ 17:15

黒瀬支所 福祉保健課 0823-82-0220 豊栄支所 地域振興課 082-432-2563

河内支所 地域振興課 082-437-1109 安芸津支所 福祉保健課 0846-45-2065


## 定期预防接种一览表（接种对象年龄内的话可免费接种）

接种种类、对象以及接种期间是根据《预防接种法》决定的。


请尽量在“建议接种期间”内接种。

预防接种种类	接种对象年龄	建议接种期	接种次数	同类疫苗间隔时间	备考
乙肝	1岁未滿	2~9个月未滿	初期 2次	间隔 27天以上	※HBs 抗原阳性的母亲生下的，已接种乙肝疫苗（同时使用抗HBs 人免疫球蛋白）的婴儿为对象外。
			加强 1次	第1次接种后间隔 139天以上	
轮状病毒疫苗 1价	6周至 24周	出生后 2个月至 24周 (初次接种截至 14周 6天)	2次	27天以上	口服疫苗。可任选一种。
轮状病毒疫苗 5价	6周至 32周	出生后 2个月至 32周 (初次接种截至 14周 6天)	3次	27天以上	
小儿用肺炎球菌疫苗	2个月~5岁未滿	2~7个月未滿开始	初期 3次	27天以上 (滿 1岁之前)	根据开始接种的年龄，接种次数不同。详细内容请在预防接种的说明书『予防接種と子どもの健康』上确认。
		12~15个月未滿	加强 1次	初期接种完后，间隔 60天以上(滿 1岁之后)。	
白喉(D) 百日咳(P) 破伤风(T) 小儿麻痹(IPV) Hib (五联疫苗)	2个月至 7岁 6个月未滿	2~7个月未滿	第1阶段初期接种 3次	标准间隔 20天以上	
		初期接种后，间隔 6至 18个月以上	第1阶段加强 1次	初期接种完毕后间隔 6个月以上	
	11~13岁未滿	11岁	第2阶段(DT) 1次	-	第2阶段注射白喉和破伤风的二联疫苗。
BCG 卡苗	1岁未滿	5~8个月未滿	1次	-	可预防结核。
麻疹(M) 风疹(R) (MR)	1~2岁未滿	1~2岁未滿	第1阶段 1次	-	由于 2024 年的疫苗不足而没能接种的人，MR 定期接种可以延长到 2026 年度。 
	5~7岁未滿	小学入学前 1年 (4月 1日~3月 31日)	第2阶段 1次	-	
水痘	1~3岁未滿	1岁至 1岁 3个月未滿	2次	3个月以上	
乙型脑炎	生后 6个月至 7岁 6个月未滿	3岁	第1阶段初期接种 2次	6天以上 标准间隔 6~28天	【特例对象】 错过了接种机会的未滿 20 周岁的人，可以接种不够的次数。 
		4岁	第1阶段加强 1次	初期接种完后，间隔 6个月以上，标准间隔为 1年左右	
	9~13岁未滿	9~10岁	第2阶段 1次	-	
宫颈癌疫苗 (9价) ※2价、4价亦可	小学 6年级至高中 1年级	中学 1年级	(15岁未滿第 1次接种) 2次	5个月以上 (标准间隔 6个月以上)	
			(15岁以上第 1次接种) 3次	第 1次接种后间隔 1个月后第 2次接种 (标准间隔 2个月以上) 第 2次接种后间隔 3个月 第 3次接种。(第 1次接种后标准间隔为 6个月以上)	

### 面向孕妇的定期预防接种

预防接种种类	接种对象	建议接种期	接种次数	
RS 病毒 (母子免疫疫苗)	从怀孕 28 周 0 天到 36 周 6 天的孕妇	从怀孕 28 周 0 天到 36 周 6 天	每次怀孕一次	

### 任意的预防接种

预防接种种类	接种对象年龄	补助上限金额	
腮腺炎	1 至 2 岁未滿	7000 日元 (只限 1 次) (部分医院，需要自己负担一部分费用)	

※表中没有记载的预防接种，请向医疗保健课或医院咨询。

2026年度预防接种实施医疗机构 (定期预防接种、腮腺炎预防接种费用补助) (2026年3月时的信息。) 中文版

医院名称	住所	电话号码	乙肝	轮状病毒		小儿用肺炎球菌疫苗	5联疫苗	BCG	(MR)	麻疹风疹	水痘	乙型肝炎	DT	脊髓灰质炎	腮腺炎	RS病毒	预防接种实施时间(备考等)	休诊日	预约
				1价	5价														
古部産婦人科	助実	082-431-4103															周二、周五、周六 14:00~15:30 ※RS疫苗的时间请在本院网站上确认(只有日语版)	周日、节假日、周四下午	必要 在预约
かとう小児科アレルギー科	土丸丸	082-421-5522	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00/15:30~18:00, 受理时间截至17点 14:00~15:30为接种专用时间, 受理时间截至15点	周日、节假日、周二下午、周四下午	轮状病毒疫苗1价有必要
川口内科クリニック	中央7	082-422-3518															9:00~11:30/15:00~17:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
かわはらこどもクリニック	中央7	082-493-8882	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~13:00/周一、周四、周五 15:00~18:00 ※接种专用时间(周一、周四14:00~15:00)外时请咨询。	周日、节假日、周三	必要
くぼにしの小児科内科クリニック	大沢	082-420-2222	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00/15:00~17:00 (周二15:00~16:00为接种专用时间) ※周二以外亦可预约	周日、节假日、周三下午、周六下午	必要
こまざわ小児科	寺家	082-493-6566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00/14:00~18:00 (周六为9:00~12:00) (周一、周二、周四、周五14:00~15:00为接种专用时间)	周日、节假日、周三下午、周六的12点~	RS疫苗有必要
西条とまきわクリニック	中央5	082-493-5115															8:30~12:00/14:30~17:30 只有盲眼。妇科诊疗时间: 8:30~12:00/14:30~17:00	周日、节假日、周四下午、周六下午、第2第4个周四	必要
西条すこやか内科	助実	082-437-5959															9:00~13:00/15:00~18:00	周日、节假日、周三	必要
寺家内科クリニック	寺家	082-493-8555	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:30~12:00/14:00~18:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	需要提前两天预约
となりのクリニック	馬木	082-437-3015	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:30/14:30~18:00 (周六截至16点)	周日、节假日、周三	必要
下山記念クリニック	寺家	082-424-1121															8:30~12:30/14:00~17:30(周六14:00~17:00)	周日、节假日	必要
せきとう内科消化器科クリニック	御藤宇	082-493-8551	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00/15:30~18:30	周日、节假日、周三下午、周六下午	必要
そね内科クリニック	御藤宇	082-426-6855															9:00~12:00/14:30~17:30 ※3岁以上幼儿为对象	周日、节假日、周三下午、周六下午	必要
虹の子どもクリニック	寺家	082-426-6600															周一、周二、周四、周五、周六 并院日 15:00~15:30 ※ ※3岁以上幼儿为对象 ※详细内容请参照网站。	周日、节假日、周三下午、周六下午、年末年初、圣诞节 周一、周六不营业	必要
原クリニック東広島	柴町	082-423-2332															周一、周二、周四、周五的9:00~12:00/14:30~18:00 周三、周六的9:00~12:00	周日、节假日、周三下午、周六下午	必要 (一星期前预约)
東広島記念病院	吉行	082-423-6661															周二的14:30~17:00	周日、节假日、周四下午	必要
廣西内科医院	御藤宇	082-422-6262	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00/15:30~17:00 (周四、周六8:30~11:00)	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
本城内科小児科	中央8	082-422-6744	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:00~11:30/14:30~17:00 (周四、周六14:30~15:30为接种专用时间)	周二、周五下午	必要
松林レディースクリニック	御藤宇	082-493-8600															9:00~12:30/15:00~18:00(周六~17:00)	周日、节假日、周三	必要
みわこどもクリニック	西条東	082-431-4555	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~11:00/14:00~17:00 (周一、周二、周五的14:00~15:00为接种专用时间)	周日、节假日、周四、周六下午	必要 需要提前10天预约。
本水病院	岡町	082-423-2666															周一、周二、周三、周五、周六9:00~12:00	周日、节假日、周四	必要
こどもクリニック八本松	南2	082-428-1150	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00 14:30~18:00	周日、节假日	必要 (可预约)
なにとろ内科・糖尿病クリニック	南2	082-437-3110															周一、周二、周三、周五9:00~14:30 周六9:00~12:30	周日、节假日、周四	必要
佐々木医院	原	082-429-0255	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:30~11:30/15:30~17:30	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
高橋市一ムクリニック	飯田6	082-428-0147	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:30~12:30/15:00~18:00(周一、周五)	周日、节假日、周二下午、周三下午、周四下午、周六下午	必要 需要提前10天预约。
なかた内科医院	南5	082-497-3077															9:00~12:30/14:30~18:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
マイクリニック	東3	082-497-3232															8:30~12:00/15:00~18:00	周日、节假日、第2第4个周四下午、周六下午	必要
松田医院	飯田	082-428-0019	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10:00~12:00 16:00~18:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
志和	志和東	082-433-3733															9:00~12:30/15:00~18:00 ※麻疹、风疹、乙型肝炎只对应2期、5联疫苗只对应5岁以上儿童	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
志和医院	七条坂	082-433-2228	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00/14:00~18:00	周日、节假日、周二下午、周四下午、周六下午	必要
三木医院	別府	082-433-2501															9:00~12:30/14:30~18:00(周四9:00~11:40) ※3岁以上对象 ※麻疹、风疹、乙型肝炎只对应2期	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要 需要提前1星期前预约
いまいまようクリニック	松山	082-426-6830 080-8237-9662(预约 専用)															9:00~12:00/15:00~18:00 (周六~17:00)	周日、节假日、周四	必要
門川内科医院	小谷	082-434-6010															9:00~12:00/15:00~17:00	周日、节假日、周四下午	必要 需要提前2星期前预约。
川中医院	宮原	082-434-0138	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00/15:00~18:30	周日、节假日、周四下午	必要
小西脳外科内科医院	道賀	082-430-2020															8:30~12:00/15:00~18:00	周日、节假日、周四、周二下午、周六下午	必要
白市診療所	白市	082-434-2020															周一至周五 9:00~12:00 周二、周五 15:00~18:00	周日、节假日、周一下午、周三下午、周四下午、周六下午	必要
道賀信康医院	道賀	082-436-0100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	周一至周五 9:00~12:00 周一、周二、周三、周五 17:00~18:30	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
高美が丘クリニック	高美が丘4	082-434-8110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00 (周二9:00~11:00)	周日、节假日、周四下午	必要
高美中央クリニック	高美が丘5	082-434-1128	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:30/14:30~18:30 (周六~17:00)	周日、节假日、周三下午	必要
なんが内科医院	小谷	082-434-7822															9:00~11:00/15:00~17:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
藤原医院	松山	082-434-0029															9:00~11:00/15:30~17:00	周日、节假日、周四	必要
本田クリニック	杵原	082-434-8811															10:00~12:00/15:00~17:30 ※3岁以上对象 ※麻疹、风疹只对应2期	周日、节假日、周二下午、周四下午、周六下午	必要
まきだクリニック	中島	082-491-1751	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:30/14:30~18:00 (周六~17:30) (周一、周三、周五、周六14:30~15:30为接种专用时间)	节假日、周日下午、周四	必要 需要提前2星期前预约。
よこやま産婦人科	中島	082-434-7777															9:00~12:00/15:00~17:00	周日、节假日、周二下午、周四、周六下午	必要
黒	清水医院	丸山	0823-82-2011	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	周一、周三、周五、周六 15:30~17:20	周日、节假日、周四	需要7天前预约
新開医院	兼沢	0823-82-2074															8:30~11:00/15:00~17:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
はたの小児科	兼広	0823-83-1011	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:00/14:00~17:30 ※RS疫苗只限有产科医生介绍的人	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
前田医院	国近	0823-82-2179															8:30~12:30/15:00~18:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
松ヶ丘医院	松ヶ丘	0823-82-0123															周一、周三、周四、周五、周六 17:00~21:00(周二9:00~21:00) 周一、周三、周六 10:00~12:00 ※原则上接种对象为6岁以上。	周日、节假日	必要 只限本院的病人
福富	久秀	082-430-1101	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:30/14:30~18:00	周日、节假日、周四下午、周六下午	必要
豊栄	乃美	082-432-2005	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	周一、周二、周五、周六(第1、第3、第5) 9:00~12:00 周一、周四13:30~18:00	周日、节假日、周二、周六、周三下午、周四上午、周五下午	必要
河内	中河内	082-420-7665	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:00~11:30	周一、周二、周三、周四、周五、周六、周日 的下午(不定期门诊)	必要
安芸津	神田医院	風早	0846-45-0039	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	周一、周二、周三、周五 8:15~12:00/16:00~18:15 周四 8:15~12:00 周六 8:15~12:00/16:00~17:00	周日、节假日、周四下午	必要
東広島安芸津病院	三津	0846-45-0055	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	周二、周三、周四 9:00~10:30/15:30~16:30(小学生以上) 电话受理时间9:00~17:00 ※RS疫苗只限有产科医生介绍的人	周日、节假日、周六	必要(3天前)

△: 要咨询。有关其他的疫苗(小儿麻痹、HIV)的接种, 请向医疗保健科咨询。

# 东广岛市 保育设施一览表

2026年4月1日 现在

地区	区分	保育所名称	利用定员	所在地	电话(082+)	入托年龄	开所时间(注1)		延长保育	临时保育	身体不佳儿童保育	地域育儿支援
							保育标准时间	保育短时间				
西条	公	寺西保育所	142	西条町寺家7735-3	423-4138	12个月以上	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	公	西条東保育所	140	西条西本町11-24	423-6987	6个月以上	7:00~19:00 7:00~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	公	板城保育所	110	西条町森近966-1	425-1101	12个月以上	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	公	郷田保育所	80	西条町郷曾11133-2	425-0576	12个月以上	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	私	青雲保育園	150	西条町寺家1427	423-9704	6个月以上	7:00~19:00 7:00~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		○
	私	玉法保育園	100	西条下見6丁目3-65	422-5599	6个月以上	7:00~19:00 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	私	アイグラン保育園西条中央	90	西条中央5丁目17-11	490-3773	3个月以上	7:30~19:00 7:30~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○		○	
	私	あおぞらキッズスクール	30	西条町寺家6454	423-8888	6个月以上 ~3岁未満	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	私	アイグラン保育園西条東	90	西条町西条東751-1	490-4299	3个月以上	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○		○	
	私	西条あおい保育園	120	西条町寺家5017-3	430-7373	6个月以上	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		○
	私	あおい保育園	180	西条町寺家737	493-5000	6个月以上	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	私	三永太陽保育園	150	西条町下三永10730-19	426-2177	3个月以上	7:00~19:00 7:00~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	○
	私	アイグラン保育園寺家	120	西条町寺家4759	437-4300	3个月以上	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○		○	
	私	オーエス第1保育園	40	西条昭和町9-2	490-3189	2个月以上	7:00~20:00 7:00~20:00	青向设施确认。	○			
	私	西条にじいろ保育園	82	西条本町11-13	490-5211	3个月以上	7:00~19:00 7:00~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	
	私	アイグラン保育園寺西	150	西条町寺家3233-1	437-5822	3个月以上	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○		○	
	私	アイグラン保育園広島大学前	130	鏡山1丁目7-5	427-6341	3个月以上	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○			
	私	みそのうにじいろ保育園	180	西条町御園宇4907-1	426-3300	6个月以上	7:00~19:00 7:00~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	
八本松	公	吉川保育所	30	八本松町吉川351-1	429-1055	12个月以上	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
	公	原保育所	80	八本松町原6782-1	429-0950	12个月以上	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30		○		
	私	八本松あおい保育園	120	八本松東6丁目6-28	428-5551	6个月以上	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		○
	私	アイグラン保育園川上	90	八本松飯田2丁目5-3	426-5666	3个月以上	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	私	アイグラン保育園米満	116	八本松米満1039-1	430-7738	57天以上	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	
志和	公	志和堀保育所	30	志和町志和堀839-6	433-2515	12个月以上	7:30~19:00 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30	○			○
	私	東志和保育園	40	志和町志和東1210	433-5800	3个月以上	7:00~19:00 7:00~19:00	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○	○	
	私	西志和中央保育園	30	志和町七条栴坂1249	433-4961	3个月以上	7:00~18:45	8:30~16:30	○	○		
高屋	公	高屋東保育所	90	高屋町白市631-1	434-0303	12个月以上	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	公	小谷保育所	90	高屋町小谷1694	434-0537	12个月以上	7:30~18:30 7:30~17:15	8:30~16:30 8:30~16:30				
	公	造賀保育所	60	高屋町造賀3686	436-0012	12个月以上	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
黒瀬	公	板城西保育所	60	黒瀬町小多田438-1	0823-82-5051	6个月以上	7:30~18:00 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30		○		
	公	上黒瀬保育所	60	黒瀬町南方1411	0823-82-5243	6个月以上	7:30~18:00 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	公	乃美尾保育所	70	黒瀬町乃美尾2131	0823-82-5241	6个月以上	7:30~18:30 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	公	中黒瀬保育所	180	黒瀬町丸山1453-4	0823-82-3122	6个月以上	7:00~19:00 7:00~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	公	暁保育所	105	黒瀬町津江857	0823-82-3121	6个月以上	7:30~18:30 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30				

地区	区分	保育所名称	利用定員	所在地	電話(082+)	入托年齢	开所时间(注1)		延長保育	臨時保育	身体不佳児童保育	地域育児支援
							保育標準時間	保育短時間				
河内	公	河内西保育所	40	河内町河戸802-2	438-0283	3个月以上	7:30~19:00 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30	○			○
	私	入野光保育園	70	河内町入野868-3	437-0516	4个月以上	7:30~18:30 7:30~17:00	8:00~16:00 8:00~16:00				○
安芸津	公	木谷保育所	40	安芸津町木谷11218-1	0846-45-4322	10个月以上	7:30~18:00	8:30~16:30 在三津保育所実施				
	公	三津保育所	63	安芸津町三津5545-2	0846-45-2170	10个月以上	7:30~18:00 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30		○		○

(認定児童園)

(注2)

西条	公	御園宇幼稚園	56 70	鏡山3-6-27	422-4640	12个月以上	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30		○		
	私	認定こども園 さざなみの森	120 180	西条町寺家261	422-3788	6个月以上	7:15~19:15 8:15~16:15	8:15~16:15 8:15~16:15	○		○	○
	私	認定こども園 さざなみノイエ	22 2	西条町寺家252	422-3788	6个月以上 ~3歳未満	7:15~19:15 8:15~16:15	17:15~15:15 8:15~16:15	○		○	
	私	認定こども園 みそのうこぼとの森	140 30	西条町御園宇4481-1	431-5559	6个月以上	7:00~19:00 8:00~17:00	08:00~16:00 08:00~16:00	○	○	○	○
	私	認定こども園 サムエル西条こども園	245 10	西条町土与丸1179-1	424-3000	3个月以上	7:00~19:00 7:00~19:00	08:30~16:30 08:30~16:30	○	○	○	○
	私	認定こども園 愛育園	163 5	西条町御園宇6245-1	424-3932	3个月以上	7:00~19:00 7:30~17:30	08:00~16:00 08:00~16:00	○	○	○	○
	私	西条みづき認定こども園	45 15	西条町寺家7377	423-0332	12个月以上	7:30~19:00 (在八本松みづき実施)	08:00~16:00 (在八本松みづき実施)	○	○		○
	私	桜が丘認定こども園	142 5	西条町寺家7175-1	495-1717	10个月以上	7:00~19:00 8:00~17:00	08:30~16:30 08:30~16:30	○	○	○	
八本松	私	アザレアキッズステーション	40 25	八本松西2丁目5-21	428-3535	9个月以上	7:00~18:30 7:00~18:30	08:00~16:00 08:00~16:00	○	○		
	私	八本松みづき認定こども園	30 25	八本松飯田6丁目6-33	437-5020	12个月以上	7:30~18:30 8:00~17:00	08:00~16:00 08:30~16:30		○		○
	私	認定みょうとくこども園	90 10	八本松町飯田572	428-4678	6个月以上	7:00~19:00 7:30~17:00	08:00~16:00 08:00~16:00	○	○		○
	私	八本松太陽こども園	170 10	八本松町原10128-196	497-1024	3个月以上	7:00~19:00 7:00~19:00	08:30~16:30 08:30~16:30	○	○	○	○
志和	私	志和龍城認定こども園	40 5	志和町志和西1456-3	433-5701	3个月以上	7:00~19:00 7:00~17:30	08:00~16:00 08:00~16:00	○	○		○
高屋	公	認定こども園 たかや	115 5	高屋町杵原1276	434-4032	10个月以上	7:00~19:00 7:00~17:00	08:30~16:30 08:30~16:30	○	○		
	私	認定こども園 サムエル東広島こども園	240 15	高屋町中島490-5	420-4333	3个月以上	7:00~19:00 7:00~19:00	08:30~16:30 08:30~16:30	○	○	○	○
	私	フレーベル幼稚園	137 41	高屋高美が丘4-28-3	434-7686	10ヶ月以上	7:00~19:00 7:00~17:00	08:30~16:30 08:30~16:30	○			
黒瀬	私	アカデミックひまわり	30 35	黒瀬瀬原北2丁目2-3	0823-69-5858	6个月以上	7:00~18:30 7:00~18:30	08:00~16:00 08:00~16:00	○	○		○
	私	認定こども園 みどりがおかようちえん	80 114	黒瀬町丸山1606-2	0823-82-2844	6个月以上	7:15~19:15 8:00~12:30	17:15~15:15 8:00~12:30	○			
福富	公	認定こども園 くば	40 10	福富町久芳3327	435-2034	12个月以上	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
	公	認定こども園 たけに	40 10	福富町下竹仁534-2	435-2371	12个月以上	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
豊栄	公	認定こども園 とよさか	70 10	豊栄町鍛冶屋577-1	432-2019	10个月以上	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30		○		○
安芸津	私	幼保連携認定こども園 風早幼稚園	35 15	安芸津町風早3185-1	0848-45-4065	12个月以上	7:30~18:00 7:30~18:00	08:00~16:00 08:00~16:00		○		

(小規模保育施設)

西条	私	小規模保育園かえでの森	12	西条町御園宇10549-20	437-3200	6个月以上 ~3歳未満	7:30~19:00 8:00~17:00	08:00~16:00 08:00~16:00	○	○		
	私	小規模保育園さくらいろ	18	西条町寺家7081-1	495-1739	10ヶ月以上 2歳未満	7:00~18:00 8:00~18:00	08:30~16:30 08:30~16:30		○	○	
	私	ゆずっこ保育園みそのう	19	西条町御園宇5585-1	436-4351	6个月以上 ~3歳未満	7:30~18:30 7:30~18:30	8:30~16:30 8:30~16:30		○	○	
	私	ゆずっこ保育園したみ	19	西条下見6丁目4-36 MAYFAIR101	436-4155	6个月以上 ~3歳未満	7:30~18:30 7:30~18:30	8:30~16:30 8:30~16:30		○	○	
八本松	私	めばえ保育園	19	八本松南2丁目4-14	428-8850	6个月以上 ~3歳未満	7:00~19:00 7:00~17:00	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○		

(注1) 开所時間上段: 平日、下段: 星期六。延長保育実施園の平日保育標準時間包括延長保育時間在内, 需要交费。

(注2) 認定児童園の定員区分上段: 保育部分(2号・3号認定)、下段: 幼稚園(1号認定)。

認可外保育施設

2026年4月1日現在

地区	施設名	所在地	電話	入托年齢	備考
西条	カエル保育園	西条土与丸五丁目4番35号 慶応ビル	082-421-4410	6个月 ～ 入学前	
	東広島YMCA総合幼稚園	西条西本町28番6号 サン スクエア4F	082-423-1717	2歳 ～ 入学前	
	キッズアカデミーこども園	西条町御園宇6231番地1	082-431-4174	0歳 ～ 12歳	
	なつめ保育園	西条町寺家4732番地1 田部ビル201	082-437-3030	6个月 ～ 2歳	企業主導型保 育事業（注 1）
	のぞみの森保育園	西条町助実1182番地1 のぞみ整形外科クリニック内 2F	082-426-3222	6个月 ～ 入学前	企業主導型保 育事業
	愛和保育園 西条	西条上市町6番32号	082-437-4156	4个月 ～ 2歳	企業主導型保 育事業
	あいぐらん保育園西条	西条中央1丁目6番5号	082-426-5213	57天 ～ 2歳	企業主導型保 育事業
	ふれあい保育園西条	西条町寺家7409番地	082-421-2220	6个月 ～ 入学前	企業主導型保 育事業
	かも保育園ハッチェリー	東広島市西条町御園宇555 7-1	082-437-3388	6个月 ～ 入学前	企業主導型保 育事業
	インターナショナルキッズコミュニティ	東広島市西条寺家7093- 7	082-437-3388	57天 ～ 入学前	企業主導型保 育事業
	リトルナッツ保育園	西条町寺家6537番地13	082-424-8666	6个月 ～ 2歳	企業主導型保 育事業 同時設置病児、 病后児童保育 室
	C&Eインターナショナルプリスクール	東広島市西条町下見997-1	082-421-0667	2歳 ～ 入学前	
	MKインターナショナル幼稚園・児童園	西条町御園宇6231番地1	0120-006-206	1个月 ～ 12歳	
八本松	東広島シュタイナーこども園さくら	八本松町篠86番地	082-427-3337	3歳 ～ 入学前	
	多世代交流・支援センターときわ	八本松町原5946番地7	082-420-9200	1歳 ～ 入学前	
	愛和保育園 八本松	八本松東2丁目13番17号	082-437-5232	4个月 ～ 2歳	企業主導型保 育事業
高屋	あおぞら保育園	高屋町宮領178-2	082-491-0031	6个月 ～ 3歳	企業主導型保 育事業
黒瀬	麦わらぼうしこどもえん	黒瀬町南方1199番地1	0823-83-0803	2歳 ～ 入学前	
豊栄	生活の森おうちえん	東広島市豊栄町清武1311-3	0824-01-3848	3歳 ～ 入学前	
津安芸	保育所あきつ園	安芸津町三津4372番地1	0846-46-0290	6个月 ～ 入学前	

（注1） 「企業主導型保育事業」是指公司（单位）内的保育设施，但有时设有—定名额提供给外部人员利用。