

東広島市子育てガイドブック

(アラビア語版)

دليل تربية الأطفال في مدينة هيغاشي هيروشيما

(نسخة اللغة العربية)

مدينة هيغاشي هيروشيما

تم إعداد دليل تربية الأطفال في مدينة هيغاشي هيروشيما نسخة على 2024 شهر مارس، لذا يرجى الاتصال بالقسم المسؤول للحصول على أحدث المعلومات.

1. الحمل 妊娠

妊娠したら أصبحت حاملاً

نموذج إخطار الحمل 妊娠届出書

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

إذا أصبحت حاملاً، فيرجى إرسال نموذج إشعار الحمل إلى "برنامج دعم سوكوسوكو كما يدعى باللغة اليابانية" (كيفية تربية طفل ذو صحة جيدة) في (قسم الأطفال والأسرة) أو برنامج دعم سوكوسوكو في المنطقة المحلية. سنصدر لك كتيباً عن صحة الأم والطفل، وباستخدام "خطة هيغاشي هيروشيما (خطة سوكوسوكو) (الكتيب)"، سنزودك بمعلومات حول الأنظمة المختلفة بدأ من الحمل وحتى تربية الطفل، بالإضافة إلى مساعدتك في تجاوز أي مخاوف لديك.

* للحصول على التذكرة يجب عليك الحجز مسبقاً على موقع بوابة المواطن الإلكتروني وإرسال الوثائق الطبية. يرجى الاطلاع على موقع قسم المدينة الإلكتروني للحصول على التفاصيل.

دليل صحة الأم والطفل 母子健康手帳

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

بمجرد إرسال نموذج إشعار الحمل، سنصدر لك "دليل صحة الأم والطفل" و"مجموعة تذاكر الفحص المنفصلة لكتيب صحة الأم والطفل". "دليل صحة الأم والطفل" هو سجل صحي ثابت للأم والطفل منذ بداية الحمل وحتى دخول الطفل المدرسة الابتدائية. تتوفر أيضاً إصدارات اللغات الأجنبية. يعد هذا دفترًا مهمًا ويجب إحضاره معك أثناء الفحوصات الطبية والاستشارات الصحية والتطعيمات. إذا انتقلت إلى مدينة أخرى، لا تحتاجين إلى استبدال دليل صحة الأم والطفل الخاص بك، ولكن إذا كنتِ خلال فترة الحمل حتى يصبح لديك طفل أقل من عامًا واحد، فقد تحتاجين إلى استبدال تذكرة الفحص الطبي الخاصة بك، لذا يرجى الاتصال بنا.

مركز دعم الحمل والولادة سوكوسوكو (اختصاراً لـ "دعم سوكوسوكو") 妊娠・出産サポートセンターすくすく

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

يقدم منسقو صحة الأم والطفل لدينا، المؤهلين كمرضات وقابلات في مجال الصحة العامة، الدعم من الحمل إلى تربية الطفل حتى تتمكني من تربية أطفالك بطمأنينة.

• الموقع: قسم الأطفال والأسرة في قسم المدينة، طوال أيام الأسبوع 15 : 17 ~ 30 : 8 082-420-0407

• ماذا يفعل برنامج دعم سوكوسوكو؟

1 إصدار دليل صحة الأم والطفل

2 برنامج مساعد الأم قبل الولادة/بعد الولادة، برنامج دعم الولادات المتكررة

3 فصل تثقيف في فترة الأمومة، فصل تثقيف الأم والأب، فصل تثقيف في العمل خلال فترة الأمومة

4 الاستشارة من فترة الحمل إلى فترة تربية الطفل (شباك الاستشارة، الهاتف، الزيارة المنزلية)

5 رعاية ما بعد الولادة (زيارة نهائية أو زيارة ليلية)

6 الاستشارة بشأن الرضاعة الطبيعية

7 دورة تنشيطية للأمهات بعد الولادة

• متعارف عليه أكثر! برنامج دعم سوكوسوكو في المنطقة المحلية

بهدف خلق بيئة يسهل فيها طلب الاستشارة، هناك "دعم سوكوسوكو" ملحق بمراكز دعم رعاية الأطفال في 11 موقعاً في جميع أنحاء المدينة. يمكنك استخدامه خلال فترة الحمل، لذا لا تترددي في الحضور.

تطبيق دفتر الأم والطفل الإلكتروني - أبليكيشن - " بوكيت سوكو سوكو كما يدعى باللغة اليابانية " 「ぽけっとすくすく」



يتيح لك هذا التطبيق إدارة جداول التطعيم وإدارة الصحة خلال فترة الحمل وتسجيل نمو طفلك، بالإضافة إلى توفير معلومات حول رعاية الأطفال وما يدور من أحداث في المدينة.

الإدارة الصحية للنساء الحوامل 妊婦の健康管理

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فحص صحة المرأة الحامل 妊婦健康診査

وهناك إعانة مالية لإجراء 14 فحصاً طبياً أثناء الحمل. توجد "تذكرة فحص الصحة العامة للنساء الحوامل" في "مجموعة تذاكر الفحص المنفصلة لكتيب صحة الأم والطفل". يمكنك استخدام هذه التذكرة لتلقي العلاج الطبي في أي مؤسسة طبية داخل محافظة هيروشيما. يرجى الاتصال بنا إذا كنت ترغبين استخدامهما في مؤسسة طبية أو مركز خارج محافظة هيروشيما. إذا انتقلت إلى مدينة أخرى، فلن تتمكني من استخدام تذكرة فحص، لذا يرجى الاتصال بقسم المدينة التي انتقلت إليها. بالإضافة إلى ذلك، إذا انتقلت من مدينة أخرى، فيجب أن تكلمي إجراءات تبديل تذكرة الفحص.

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فحص صحة أسنان المرأة الحامل 妊婦歯科健康診査

يمكنك الحصول على فحص أسنان مجاني مرة واحدة خلال فترة الحمل في مؤسسة طبية تحددتها المدينة. في "مجموعة تذكرة الاستشارة المنفصلة لكتيب صحة الأم والطفل"، توجد "ورقة استشارة حول فحص صحة الأسنان قبل الولادة" باللون البرتقالي. يرجى استخدام تذكرة الفحص الطبي هذه للحصول على فحص طبي. جميع نظم الحجوزات متاحة. الاحتياطات المتعلقة بالانتقال من وإلى مدينة أخرى هي نفسها المتبعة في الفحوصات الصحية للنساء الحوامل.

المعرفة في تربية الطفل 子育ての知識

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فصل تثقيف الأم والأب パパママ教室

يمكن للأزواج الذين هم على وشك استقبال مولود جديد أن يتعلموا المزيد عن الولادة ورعاية الأطفال. ننصحك بأخذ الدورة بعد استقرار الحمل بحوالي 6 إلى 8 أشهر.

- الهدف: النساء الحوامل وأزواجهن
- المحتويات: ممارسة الاستحمام، إلخ.
- ما يجب إحضاره: كتيب صحة الأم والطفل وأدوات الكتابة
- يلزم حجز الطلب (من يأتي أولاً يُخدم أولاً)

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فصل تثقيف في فترة الأمومة 子育て教室

يمكن للنساء الحوامل التعرف على الاستعدادات التي يجب أن يقمن بها قبل الولادة، إدارة الصحة أثناء الحمل وتربية المولود الجديد. كما أنه بمثابة مكان للنساء الحوامل للتفاعل مع بعضهن البعض. ننصحك بأخذ الدورة بعد استقرار الحمل بحوالي 6 إلى 8 أشهر.

- الهدف: النساء الحوامل القادرات على أخذ الدورة كاملة (مرتين)
- المحتويات: إدارة الصحة أثناء الحمل، الحديث عن الولادة، التعرف على عقل وجسم الطفل، التفاعل بين الأمهات والأطفال
- ما يجب إحضاره: كتيب صحة الأم والطفل وأدوات الكتابة
- يلزم حجز الطلب (من يأتي أولاً يُخدم أولاً)

فصل تثقيف في العمل خلال فترة الأمومة ワーキングマタニティ教室 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

هذا الفصل مخصص للنساء الحوامل اللاتي يعملن ويواجهن صعوبة في حضور الفصول الدراسية خلال أينا الأسبوع. دعونا نتعلم معًا عن الولادة ورعاية الأطفال للمرأة العاملة.

●الهدف: النساء الحوامل العاملات

●المحتويات: قصة عن الولادة والحمل ودعم و رعاية الأطفال أثناء العمل

●التقديم: نطلب الحجز على أساس أسبقية الحضور

فصل تثقيف في الطبخ خلال فترة الأمومة マタニティクッキング教室 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

من خلاله الاستمتاع بالطهي هذا الفصل يمكنك من التعرف على عادات الأكل أثناء فترة الحمل. يرجى الانتظار لفترة مستقرة لا تقل عن 6 أشهر قبل بدء الدورة.

●الهدف: النساء الحوامل في الشهر السادس أو أكثر من الحمل

●المحتويات: التدريب على الطبخ، الحديث عن عادات الأكل أثناء الحمل

●التقديم: نطلب الحجز على أساس أسبقية الحضور

2. الولادة 出産

الإخطارات اللازمة 必要な届出

تسجيل الميلاد 出生届

الاستفسار: قسم المواطنين: 082-420-0915

يتعين على الرعايا الأجانب الذين يعيشون في اليابان أيضًا إخطار مجلس المدينة إذا أنجبوا في اليابان. يمكنك أيضًا إكمال الإجراء في فرعك المحلي أو مكتبك الفرعي. بالإضافة إلى ذلك، يرجى التفتّح بطلب للحصول على شهادة تسجيل الميلاد (وثيقة تثبت قبول تسجيل الميلاد) حسب الضرورة، مثل الحصول على وضع الإقامة لطفلك حديث الولادة.

- فترة الإخطار: خلال 14 يومًا بما في ذلك يوم الميلاد
- القائم بالإخطار: يجب على والد أو الأم الطفل حديث الولادة التوقيع (إذا كان الأب أو الأم غير قادر على الحضور إلى المكتب، يمكن لوكيل عنهم أن يفتّح بتقديم النموذج).
- الوثائق المطلوبة: شهادة الميلاد (مكتوبة من قبل المستشفى في قسم شهادة الميلاد)، كتيب صحة الأم والطفل.
- ☆ إذا كنت ستلدن في المستشفى، يرجى الحصول على استمارة تسجيل الولادة في المستشفى بعد الولادة.

إجراءات التسجيل في التأمين الصحي للمواطنين 国民健康保険の加入手続き

الاستفسارات: قسم التأمين الصحي والمعاشات للمواطنين: 082-420-0933

- إذا لم يكن مولودك الجديد مسجلًا في أي تأمين صحي آخر، فيرجى إكمال إجراءات التسجيل في التأمين الصحي للمواطنين. يمكنك أيضًا إكمال الإجراء في فرعك المحلي أو مكتبك الفرعي. من السهل إكمال الإجراءات في نفس وقت تسجيل المواليد.
- إذا كان رب الأسرة مسجلًا في التأمين الصحي لشركة، فيرجى الاتصال والاستفسار في مكان العمل.
- الوثائق المطلوبة: وثيقة يمكن من خلالها التعرف على مقدّم الطلب (بطاقة الإقامة، إلخ)، شيء يوضح الرقم الشخصي لرب الأسرة.

الحصول على الإقامة 在留資格の取得

الاستفسارات: مكتب الهجرة في هيروشيما

- يجب أن يتم الإخطار في غضون 30 يومًا بعد الولادة.
- الوثائق المطلوبة: شهادة تسجيل الميلاد، بطاقة إقامة الوالدين أو بطاقة تسجيل السكان الأجانب، جواز سفر الوالدين، دليل صحة الأم والطفل، نسخة من بطاقة الإقامة مع إدراج جميع أفراد الأسرة.
- يرجى مراجعة مكتب الهجرة في هيروشيما للحصول على التفاصيل.

الحصول على الجنسية 国籍の取得

- إذا كان أحد الوالدين ياباني الجنسية
- إذا كان الأب أو الأم يابانيين وكانا متزوجين قانونيًا، فيمكن للطفل المولود الحصول على الجنسية اليابانية.
- إذا كان الأب مواطنًا يابانيًا والأم أجنبية، ولم يكن الوالدين متزوجين قانونيًا، فلن يتمكن الطفل من الحصول على الجنسية اليابانية ما لم يتم الأب بالاعتراف بالطفل. إذا اعترف الأب بالطفل قبل الولادة، فيمكن للطفل الحصول على الجنسية اليابانية منذ ولادته، أما إذا اعترف الأب بالطفل بعد الولادة، فمن الضروري اتباع إجراءات الحصول على الجنسية اليابانية في مكتب الشؤون القانونية بعد تقديم إخطار الاعتراف.

للحصول على الجنسية الأجنبية للوالد الآخر، يلزم اتخاذ نفس الإجراءات كما لو كان كلا الوالدين مواطنين أجنبيين. يرجى مراجعة القنصلية أو السفارة في اليابان للحصول على التفاصيل.

● إذا كان الأب والأُم مواطنين أجنبيين

إذا كان الأب والأُم مواطنين أجنبيين، فلا يمكنك للطفل الحصول على الجنسية اليابانية، حتى لو ولد في اليابان. الحصول على الجنسية يتم وفقاً لقوانين بلد كل من الوالدين. تتعامل كل دولة مع هذا الأمر بشكل مختلف، لذا يرجى مراجعة قنصلية أو سفارة بلدك في اليابان فيما يتعلق بالإجراءات والمستندات المطلوبة.

سرف البدلات المختلفة 各種手当の支給

منحة التأمين الصحي للمواطنين للولادة ورعاية الأطفال 国民健康保険出産育児一時金の支給

للاستفسار: قسم التأمين الصحي للمواطنين 0933-420-082

عندما تلد امرأة مسجلة في التأمين الصحي للمواطنين (بما في ذلك حالات ولادة جنين ميت والإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل)، سيتم دفع المخصصات لرب الأسرة المشمول بالتأمين الصحي للمواطنين. إذا كنت لا ترغب في استخدام نظام الدفع المباشر، يرجى تقديم طلب للدفع في مجلس المدينة.

إذا كنت تستخدم نظام الدفع المباشر، فسيدفع مجلس المدينة بدل الولادة ورعاية الأطفال مبلغًا مقطوعًا مباشرة إلى المستشفى، لذلك ليست هناك حاجة إلى اتباع أي إجراءات في مجلس المدينة. ومع ذلك، إذا كانت نفقات الولادة أقل من المبلغ الإجمالي، يرجى التقدُّم بطلب إلى مجلس المدينة بعد الولادة. يرجى الاستشارة إذا كانت الولادة قد تمت في خارج اليابان.

● ما يجب إحضاره: بطاقة التأمين الصحي للمواطنين، وثيقة اتفاق بشأن الدفع المباشر الصادرة عن المستشفى، إيصال/تفاصيل نفقات الولادة، دفتر بنكي باسم رب الأسرة (مع رقم الحساب).

الإعفاء من ضريبة التأمين الصحي خلال فترتي ما قبل الولادة وما بعدها 産前産後期間の国民健康保険税の免除

للاستفسار: قسم معاشات المواطنين 9933-402-082

إذا كنت تصرف التأمين الصحي وقد وضعت مولوداً (بما في ذلك ولادة جنين ميت، الإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل، أو الولادة المبكرة)، سيتم الإعفاء من ضريبة التأمين الصحي عند التقديم، وذلك لفترتي ما قبل الولادة وما بعدها. ويغطي الإعفاء مدة 4 أشهر من الشهر السابق للشهر الذي فيه تاريخ الولادة المتوقع أو تاريخ الولادة (في حالة الحمل المتكرر، يغطي الإعفاء مدة 6 أشهر، وذلك قبل 3 أشهر من شهر الولادة المتوقع أو شهر الولادة). يمكن تقديم الطلبات قبل 6 أشهر من تاريخ الولادة المتوقع.

● الوثائق المطلوبة: دليل صحة الأم والطفل (في حالة التقديم قبل الولادة)، بطاقة تحديد هوية لمن يقدِّم الطلب (مثل بطاقة الإقامة، رخصة قيادة السيارة إلخ)، وثيقة أو بطاقة تحديد رقم هوية (My number)

الإعفاء من تكاليف المعاشات للمواطنين خلال فترتي ما قبل الولادة وما بعدها 産前産後期間の国民年金保険料の免除

للاستفسار: قسم المعاشات للمواطنين 0933-420-082

عندما تكونين عضوة في التأمين وقد وضعت مولوداً (بما في ذلك ولادة جنين ميت، والإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل، والولادة المبكرة)، سيتم التنازل عن أقساط التأمين لفترة ما قبل الولادة وما بعد الولادة عند تقديم الطلب. يغطي أقساط التأمين لمدة 4 أشهر من الشهر السابق للشهر الذي يقع

فيه تاريخ الولادة المتوقع أو تاريخ الولادة (في حالة الحمل المتكرر، أقساط التأمين لمدة 6 أشهر من 3 أشهر قبل الشهر الذي يقع فيه تاريخ الولادة أو الشهر المتوقع للولادة). يمكن تقديم الإخطارات قبل 6 أشهر من تاريخ الولادة المتوقع.

● الوثائق المطلوبة : دليل صحة الأب والطفل (في حالة التقديم قبل الولادة).

للإستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

児童手当 للطفل

يتم تقديم هذا البدل لأولئك الذين يقومون بتربية الأطفال من وقت الولادة حتى إكمال المدرسة الإعدادية (نهاية السنة المالية التي يصل فيها المولود إلى سن 15 عامًا). سيتم الدفع اعتبارًا من الشهر التالي لتاريخ تقديم الطلب. إذا كنت قد انتقلت من مدينة أخرى، فسوف تحتاج إلى تقديم طلب مرة أخرى. يمكن تنزيل نماذج الطلبات من موقع المدينة الإلكتروني أو إرسالها عبر البريد. سيتم قبول الطلبات، حتى لو كانت المستندات المرفقة الكترونياً مفقودة، لذا يرجى تقديمها في أقرب وقت ممكن.

● فترة التقديم: خلال 15 يوماً من اليوم التالي للولادة/تاريخ الانتقال. (إذا تأخر طلبك، فلن تتمكن من الحصول على بدل شهر التأخير).

● مبلغ الدفع الشهري

الأطفال أقل من 3 سنوات: 15.000 ين

الأطفال بعمر 3 سنوات فما فوق الذين لم يكملوا المدرسة الابتدائية، الطفل الأول، الطفل الثاني... 10,000 ين

من الطفل الثالث أو ما بعده... 15000 ين

طلاب المدارس الإعدادية 10000 ين

في حال أعلى من حد الدخل وأقل من حد الدخل

الأطفال من وقت الولادة إلى سن المدرسة الإعدادية (سعر ثابت) 5000 ين

أعلى من حد الدخل... لا يوجد دفع

● ما يجب إحضاره: بطاقة التأمين الصحي لمقدم الطلب (الوالد الذي يكسب رزقه بشكل أساسي) (*غير مطلوب إذا كان مسجلاً في المعاش الوطني)، دفتر حساب باسم مقدم الطلب، جواز سفر الوالدين (إذا انتقل من خارج اليابان)، يجب تأكيد الرقم الشخصي.

للإستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

乳幼児等医療費の支給. الخ. دفع النفقات الطبية للرضع، الخ.

هذا هو النظم الذي يدفع النفقات الطبية عندما يذهب الأطفال الرضع وما إلى ذلك إلى المستشفى. سنصدر لك "شهادة متلقي النفقات الطبية للرضع، وما إلى ذلك". عند دخولك المستشفى أو الذهاب إلى المستشفى، يرجى تقديمها مع بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك.

يرجى ملاحظة أن هناك قيود على الدخل عند استخدام هذا النظم.

● فترة التقديم: خلال 14 يوماً من الولادة أو الانتقال للعيش في المدينة. (إذا تأخر طلبك، ستتم مراجعة مؤهلاتك من تاريخ تقديم الطلب).

● الهدف: زيارة المستشفى: من وقت الولادة حتى الصف الثالث الإعدادي (نهاية العام الذي أتم فيه 15 عامًا)

دخول المستشفى: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من وقت الولادة إلى الصف الثالث الثانوي (نهاية العام الذي أتم فيه 18 عامًا)

● تكاليف الدعم مبلغ النفقات الطبية التي يغطيها التأمين والتي تتجاوز المبلغ الذي يدفعه صاحب العلاقة

(لا يوجد دفع مشترك للأدوية والأجهزة المساعدة في صيدليات التأمين (الموصوفة خارج المستشفى))

(الدفع المشترك يصل إلى 500 ين يومياً لكل مؤسسة طبية، وما يصل إلى 14 يوماً للإقامة في المستشفى و4 أياماً لزيارة العيادات الخارجية في

مؤسسة طبية واحدة شهرياً)

● الوثائق المطلوبة : بطاقة التأمين الصحي للأطفال الرضع، وما إلى ذلك، وجوازات سفر الوالدين (في حالة الانتقال من خارج اليابان)، والوثائق التي تؤكد رقمك الشخصي.

● ملحوظة: إذا تغير عنوانك أو بطاقة التأمين الخاصة بك

طلب استرداد النفقات الطبية للرضع، وما إلى ذلك والنفقات الطبية للأب بمفرده مع الطفل أو الأم بمفردها مع الطفل 乳幼児等医療費・ひとり親医療費の返還請求

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

خلال فترة صلاحية "شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية للرضع والأطفال" أو "شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية لأحد الوالدين بمفرده مع الطفل (راجع بند "دعم تكاليف الرعاية الطبية لأحد الوالدين بمفرده مع الطفل")"، يمكن استرداد تكاليف الرعاية الطبية التي دُفعت قبل إصدار شهادة الاستحقاق أو التكاليف الطبية التي تكبدتها خارج محافظة هيروشيما عند الاستشارة الطبية. ومع ذلك، لا يمكن استرداد تكاليف العلاج خارج التأمين الصحي أو النفقات التي تحملتها على نفقتك الشخصية.

● الوثائق المطلوبة: شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية للرضع والأطفال / شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية لأسرة أحد الوالدين بمفرده مع الطفل، بطاقة التأمين الصحي، إيصالات (تحتوي على مبلغ الاستلام)، اسم المريض، نقاط التأمين، دفتر الحساب البنكي (باسم ولي الأمر المدرج في شهادة الاستحقاق).

تقديم الرعاية الطبية للأطفال الخدج (رعاية الأطفال الخدج) 養育医療の給付

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

في حالة الأطفال حديثي الولادة من الخدج الذين ولدوا بوزن يقل عن 2,000 غرام، وإذا اعتبر الطبيب أن هناك حاجة للإقامة في المستشفى لتلقي الرعاية، سيتم تقديم الدعم الطبي (مساعدة في تكاليف الرعاية الطبية) في المؤسسات الطبية المحددة. الحد الأقصى للمبلغ المستحق يتغير بناءً على دخل الأسرة.

● المستندات المطلوبة إحضارها: تقرير رأي الرعاية الطبية للخدج، دفتر صحة الأم والطفل، بطاقة التأمين الصحي للطفل المعني أو للشخص المعال، وثيقة تثبت الرقم الشخصي (على سبيل المثال ماى نامير كارد).

تقديم المساعدة الطبية للدعم الذاتي (الرعاية الطبية للتربية) 自立支援医療（育成医療）の給付

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

للأطفال دون سن 18 عامًا الذين يعانون من إعاقة بدنية (مثل الإعاقة الحركية، الإعاقة البصرية، إلخ)، ويُعتبر أن تحسين الإعاقة ممكن من خلال الجراحة أو غيرها من العلاجات، سيتم تقديم دعم للتكاليف الطبية. المبلغ الذي يجب على المستفيد تحمله عند تلقي المساعدة الطبية هو 10% من التكاليف الطبية كقاعدة عامة، ولكن هناك حد أقصى للمبلغ المطلوب تحمله بناءً على دخل الأسرة.

● المستندات المطلوبة إحضارها: تقرير رأي الرعاية الطبية للدعم الذاتي (النمو)، بطاقات التأمين الصحي لجميع أفراد الأسرة، وثيقة تثبت الرقم الشخصي.

في حالة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة 障がい児の場合

للإستفسار: قسم رعاية الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة 082-420-0180

تتوفر مجموعة متنوعة من البرامج للأسر التي لديها أطفال دون سن 20 عامًا يعانون من إعاقات بدنية أو ذهنية أو نفسية. يُرجى الاتصال بالقسم المختص للحصول على مزيد من المعلومات.

إدارة صحة الأم والطفل 母親と赤ちゃんの健康管理

زيارة جميع المنازل التي بها أطفال رضع زيارة(مرحبا بالطفل) 乳児家庭全戸訪問

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

تقوم ممرضات الصحة العامة بزيارة منازل جميع الأطفال حديثي الولادة لقياس وزنهم وتقديم استشارات رعاية الأطفال. عندما يولد طفلك، يرجى الدخول إلى موقع بوابة المواطن واستكمال "طلب جدول زيارة الطفل" وإجراءات المقابلة الطبية عبر الإنترنت. مع اقتراب موعد زيارتك، سيتصل بك موظفو المدينة لترتيب الجدول الزمني. ويجب على الأطفال الذين يقل وزنهم عند الولادة عن 2500 جرام الخضوع للإجراءات اللازمة.

دورة تجديد نشاط الأمهات بعد الولادة 産後のママのリフレッシュ講座

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

هذه دورة مصممة لمساعدة الأمهات بعد الولادة على تحسين حالتهم الصحية والجسدية.

- المستهدفون: الأمهات بعد الفحص الصحي الذي يتم في الفترة من شهر واحد بعد الولادة وحتى 6 أشهر بعد الولادة (يمكن حضور الدورة برفقة الطفل).
- المحتوى: حول التغيرات الجسدية والوضعية بعد الولادة (يشمل تمارين خفيفة)، إلخ.
- التسجيل: يتم بناءً على أساس الأولوية في الحجز.

فحص صحة الأم بعد الولادة 産婦健診 للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
يتم إجراء فحوصات طبية للأم بعد الولادة بعد أسبوعين، وبعد شهر للتحقق من حالتها الصحية والرضاعة وحالة تربية الطفل.

مشروع الرعاية بعد الولادة 産後ケア事業 للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
يمكن للأمهات الحصول على استشارات لإعادة ضبط أنفسهن من القلق والتعب المتعلق برعاية الطفل.

- المستهدفون: الأمهات وأطفالهن الأقل من عامًا واحد (الذين لا يتلقون دعمًا كافيًا في المنزل ونقص في رعاية الطفل، أو الذين يعانون من مشاكل صحية أو قلق من تربية الطفل، الأشقاء لا يمكنهم الحضور).
- المحتوى:
 - (1) رعاية ليوم واحد / التكلفة: 2,000 ين، المكان: مرافق إقامة داخل المدينة، مؤسسات طبية، مستشفيات الولادة.
 - (2) رعاية مع إقامة / التكلفة: 7,500 ين لليلة الواحدة (15,000 ين لليلتين)، المكان: مؤسسات طبية داخل المدينة، جمعية القابلات محافظة هيروشيما.
 - (3) الرعاية المنزلية/الرسو: 1000 ين، الموقع: قابلة تزور منزلك
- للتقديم
الحجز مطلوب. يرجى الاتصال بنا للحصول على التفاصيل.

الفحص الصحي للأطفال بعمر 3-4 أشهر 3～4か月児健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
الفحص الطبي الفردي. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقًا. نفقًا بإجراء القياسات البدنية، والكشف عن مشاكل النمو الحركي للأطفال، وسنقوم أيضًا باستشارة طبيب الأطفال.

نموذج تأكيد النمو الحركي للطفل في عمر 7 أشهر 7か月児運動発達確認票

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
هذا استبيان لتأكيد النمو الحركي. يرجى إعادة قسيمة التأكيد التي تلقيتها إلى قسم الأطفال والأسرة.

جلسة استشارة سوكوسوكو للأطفال (كيفية تربية طفل ينمو بشكل جيد) すくすく赤ちゃん相談会

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
من عمر 7 أشهر إلى عامًا واحد تقريبًا، ن عقد فعاليات مثل استشارات رعاية الأطفال وإصدار كتاب دليل الطفل هيغاشي هيروشيما. سنرسل الكتب المصورة عن طريق البريد إلى الأطفال المستهدفين.

فحص صحي للأطفال البالغين من العمر عام ونصف 1歳6か月児健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
يتم إجراء فحوصات صحية جماعية. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقًا. يشمل الفحص قياسات الطول والوزن والفحص الطبي من قبل أطباء الأطفال وأطباء الأسنان. كما سيتم تقديم استشارات حول التغذية للأطفال، والتربية، والتطور، وتنظيف الأسنان.

فحص صحي للأطفال البالغين من العمر ثلاث سنوات 3歳児健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
يتم إجراء فحوصات صحية جماعية. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقًا. يستهدف الفحص الأطفال الذين تتراوح أعمارهم حوالي 3 سنوات و5 أشهر، ويشمل قياسات الطول والوزن، فحص البول، فحوصات النظر، والفحص الطبي من قبل أطباء الأطفال وأطباء الأسنان. كما سيتم تقديم استشارات حول التغذية للأطفال، والتربية، والتطور، وتنظيف الأسنان.

التطعيمات الوقائية 予防接種

عندما يبلغ الرضع حوالي 6 أشهر، يبدأون في فقدان المناعة التي ورثوها من أمهاتهم، ويصبح من الضروري أن يطوروا مناعتهم الخاصة. تلقي التطعيمات في الوقت المناسب يمكن أن يجعلهم أقل عرضة للإصابة بالأمراض المعدية. يُرجى ملاحظة أنه لا يتم إرسال إشعارات فردية بشأن مواعيد التطعيم.

3. استخدام مرافق دعم رعاية الأطفال، وما إلى ذلك. 子育て支援施設等を利用する.

مركز الدعم الشامل لرعاية الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة (هاتوفورو) 子育て・障がい総合支援センター

(هاتوفورو) هو مرفق معقد يوفر دعمًا متعدد الأوجه للأسر التي تربي أطفالاً، بما في ذلك "دعم رعاية الأطفال" و"الدعم الاستشاري لذوي الاحتياجات الخاصة".

● المكان: 6-28 سايجو نيشيهون ماتشي صن سكوير هيجاشيهيروشيما، الطابق الأول

● الهاتف ☎ 082-493-6071

● فاكس 082-424-3841

はあとふる



هاتو كون

はあとくん

مكتب استشارة الأطفال والأسرة 家庭児童相談室

يقدم المكتب استشارات حول تربية الأطفال داخل الأسرة، وتقديم الاستشارات للأب المسؤول بمفرده عن طفل أو الأ [المسؤولية بمفردها عن الطفل .

● ساعات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 10:00 صباحًا حتى 5:00 مساءً (ما عدا العطل الرسمية وفترة نهاية العا [وبداية العا [الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6072

مركز استشارات ودعم الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة 障がい者相談支援センター

يقدم المركز للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وعائلاتهم دعمًا استشاريًا ومساعدة في تحسين بيئة الحياة، واستخدام [الخدمات الاجتماعية، ودعم تعزيز القدرة على الحياة الاجتماعية .

● ساعات الاستقبال: من الاثنين إلى السبت من الساعة 8:30 صباحًا حتى 5:15 مساءً (ما عدا العطل الرسمية وفترة نهاية العا [وبداية العا [الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6073

مركز دعم الأسرة ファミリー・サポート・センター

هو منظمة عضوية تربط بين الأشخاص الذين يرغبون في تلقي الدعم في تربية الأطفال (أعضاء الطلب) وأولئك الذين يرغبون في تقديم الدعم (أعضاء العرض)، وتنفذ أنشطة المساعدة المتبادلة في تربية الأطفال داخل المجتمع. يقدم الأعضاء الذين يقدمون الدعم خدمات دعم تربية الأطفال مقابل رسو [، مثل التوصيل والاستقبال من وإلى روضة الأطفال ونادي الأطفال النشيطين، ورعاية الأطفال حسب طلب الأعضاء . للاستفادة من الخدمة، يجب التسجيل كعضو مسبقًا .

✖ طريقة التسجيل كعضو: يرجى التسجيل في مركز دعم الأسرة أو في قسم شؤون الأطفال والأسرة . يتم قبول التسجيل لأعضاء الطلب في أي وقت .

✖ مكان رعاية الأطفال: يتم ذلك عادة في منازل الأعضاء الذين يقدمون هذه الخدمة .

✖ النشاط: قد يشمل الصباح الباكر والمساء ولكن لا يشمل إقامة الأطفال .

✖ لا يتم قبول رعاية الأطفال المرضى .

رسو [الإستخد [

الرسو [كل ساعة	تعتمد الرسو [على الوقت الذي تجري فيه الأنشطة(مثل رعاية الطفل لفترة من الوقت وخلافه)
600 ين	من الاثنين إلى الجمعة (من الساعة 7 صباحًا حتى الساعة 7 مساءً)
700 ين	خارج الأوقات المذكور أعلاه

● ساعات الاستقبال: من الاثنين إلى السبت من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً (ما عدا العطل الرسمية ونهاية العا [وبداية العا [الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6072

児童青少年センター 児童青少年センター

- يوفر المركز مكاناً آمناً للأطفال والشباب لقضاء أوقات فراغهم بأمان خلال العطلات وبعد الدوام المدرسي .
- أوقات العمل: من الثلاثاء إلى الأحد من الساعة 10:30 صباحاً حتى الساعة 8:00 مساءً
- أوقات الإجازة: الاثنين، العطلة الرسمية، نهاية العام وبداية العام الجديد
- الموقع: سايجو نيشيهون ماتشي 6-28 ، الطابق الأول من سان سكوير هيجاشي هيروشيما
- هاتف: ☎ 082-493-7625

地域子育て支援センター مركز دعم تربية الأطفال في المجتمع

يوفر هذا المركز مكاناً حيث يمكن للآباء وأطفالهم الرضع والصغار اللعب بشكل مريح وممتع، ويقدم استشارات للآباء حول تربية الأطفال .

児童館 دار الأطفال

دار الأطفال هي مرفق يمكن للأطفال من عمر 0 إلى أقل من 18 عاماً استخدامه بحرية، ويقدم أنشطة ترفيهية صحية وفعاليات. (يطلب من الأطفال الصغار أن يكونوا برفقة أحد الوالدين) .

子育てサークル・子育てサロン صالون رعاية الأطفال . فرقة رعاية الأطفال

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
فرقة رعاية الأطفال (ساكورو) هي مجموعات ذاتية التنظيم تُعقد بانتظام بين الآباء والأطفال الذين يربون أطفالهم، حيث يشاركون في اللعب الجماعي والاحتفالات الموسمية وغيرها من الأنشطة في المجتمع .
صالون رعاية الأطفال هي أنشطة دعم تربية الأطفال التي يتم تنظيمها بانتظام من قبل رؤساء لجان رعاية الأطفال وداعمي المجتمع .
توفر فرق وصالونات رعاية الأطفال أيضاً فرصة لتبادل المعلومات بين أولياء الأمور. لمزيد من المعلومات حول كيفية الانضمام، لا تترددوا في الاتصال بنا .

その他の子育て支援施設・サービス مرافق وخدمات دعم تربية الأطفال الأخرى

保育所・認定こども園・幼稚園・園庭開放 حضانات (رياض أطفال) ورياض الأطفال المعتمدة والحدائق المفتوحة

للاستفسار: يرجى الاتصال بكل حضانة ورياض الأطفال .
يتم فتح الحدائق المفتوحة في الحضانات للأطفال غير الملحقين بالحضانة وأولياء أمورهم. يمكنكم اللعب مع الأطفال الملحقين واستشارة المربيات حول تربية الأطفال. يُرجى التقديم مسبقاً للمشاركة في كل مرفق. جدول الحضانات العامة متاح في النشرات العامة .

病児保育室 غرف رعاية الأطفال المرضى

للاستفسار: قسم رعاية الأطفال 082-420-0934
يتم استقبال الأطفال المرضى أو في مرحلة التعافي الذين يحتاجون إلى الراحة مؤقتاً عندما لا يستطيع الوالدين رعايتهم في المنزل بسبب العمل أو المرض .

● غرفة الرعاية للأطفال المرضى وبعد الشفاء المرض تاتوبو (بالتعاون مع عيادة كيزاكا)

病児・病後保育室たんぽぽ（木坂クリニック併設）

☎ 082-421-4300 (يشمل الفاكس)

يتطلب الحجز المسبق. الهاتف المخصص للحجوزات: 090-1685-4443

● غرفة رعاية الأطفال المرضى أوساغي (بالتعاون مع عيادة الأطفال هاتشيونماتسو)

うさぎ（こどもクリニック八本松併設）

☎ 082-428-2255

يتطلب الحجز المسبق. (يمكن الحجز عبر موقع عيادة الأطفال هاتشيونماتسو)

روضة أيجوران في كاواكامامي ☎ 082-426-5066

يتطلب الحجز المسبق. الرجاء اتصال بها هاتفياً.

غرفة رعاية ليتلو ناتس (بإدارة الشركة) ☎ 082-424-8667 (رقم هاتف الشركة)

يتطلب الحجز المسبق. الرجاء اتصال بها هاتفياً.

الإقامة القصيرة (دعم إقامة قصيرة الأجل) ショートステイ (短期入所生活援助)

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

في حالة تعذر رعاية الأطفال مؤقتاً بسبب مرض الوالدين أو أسباب أخرى، يتم استقبال الأطفال في المرافق لمدة تصل إلى أسبوع تقريباً .

الإقامة خلال الغسق (رعاية ليلية وما إلى ذلك) トワイライトステイ (夜間養護等)

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

في حالة تعذر الوالدين توفير الرعاية للأطفال خلال الليل أو في عطلات نهاية الأسبوع بسبب العمل أو غيره من الالتزامات، يمكن استضافة الأطفال في المرافق لفترة محددة .

مشروع إرسال مساعدات للأمهات قبل وبعد الولادة 産前・産後ママヘルパー派遣事業

يتم إرسال مساعدين للنساء الحوامل وفي فترة ما بعد الولادة اللاتي بحاجة إلى المشورة والمساعدة في الأعمال المنزلية ورعاية الطفل .

الفئة المستهدفة: النساء الحوامل وعائلاتهن المقيمين معهن الذين لا يملكون أشخاصاً قريبين للاستشارة أو دعم في الولادة وتربية الأطفال .

● الفترة: قبل الولادة: من تاريخ إصدار دفتر صحة الأم والطفل حتى تاريخ الولادة المتوقع.

بعد الولادة: من اليوم التالي لتاريخ الولادة المتوقع حتى 6 أشهر بعد الولادة (في حالة حمل توأماً حتى سنة واحدة) .

● المحتوى: الدعم في الحياة مثل المساعدة في الأعمال المنزلية، رعاية الطفل، والاستعداد للولادة.

● رسوم الاستخذاء: 1000 ين لكل جلسة (ساعة ونصف)، بعد أقصى جلستين في اليوم. *الأسر المستفيدة من الرعاية الاجتماعية والأسر غير الخاضعة لضريبة المواطن معفاة .

● عدد مرات الاستخذاء: 15 مرة قبل الولادة، 15 مرة بعد الولادة (30 مرة في حالة حمل توأماً) .

مشروع إرسال داعمين للأمهات اللاتي يلدن توأم 多胎産婦サポーター派遣事業

يتم إرسال داعمين إلى الأسر التي تربي توأم، لمساعدتهم في الرعاية والخروج .

● الفئة المستهدفة: الأسر التي تربي توأم وترغب في أحد يقد لهم المساعدة في الخروج أو الدعم في الرعاية .

● الفترة: حتى يبلغ الأطفال عمر السنتين .

● محتوى الدعم: الاستماع إلى الهموم والمشاكل اليومية وتقديم الدعم في الرعاية والخروج .

● رسوم الاستخذاء: مجاناً

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

استشارات رعاية الأطفال 育児相談

نحن نقدم الاستشارات الفردية فيما يتعلق بقياسات الجسم ورعاية الأطفال.

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فصول رعاية الأطفال 育児教室

يتم إجراء قياسات الجسم واستشارات فردية حول رعاية الطفل، بالإضافة إلى التعلم حول موضوع محدد في كل جلسة (مثل اللعب مع الأطفال، وصفات الطبخ) وتوفير فرصة للتفاعل بين الآباء والأطفال. يتم الإعلان عن تواريخ وأماكن الفصول على الموقع الإلكتروني وغيره .

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فصول متعلقة بأغذية الأطفال 離乳食教室

يقدم المشورة حول كيفية تقديم طعام الأطفال وإعداده، بالإضافة إلى تجربة عن طريقة طعام الأطفال والأسئلة والاستشارات. كما يتم توفير معلومات حول صحة الفم والعناية به.

الطهي بين الآباء والأطفال 親子クッキング

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

يستهدف الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين ونصف وأولياء أمورهم، حيث يعملون معًا على إعداد الطعْم، لزيادة الاهتمام بالطعْم .

استشارات الحساسية アレルギー相談

للاستفسار: قسم الصحة في مكتب الصحة العامة بغرب محافظة هيروشيما

يتم تقديم استشارات فردية بواسطة أخصائي التغذية وموظفي الصحة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الحساسية، مثل الأكزيما التأتبية والربو، كما أيضا يقوموا بتقديم نصائح حول النظيَّة الغذائي ونمط الحياة. تكون الاستشارة بنظيَّة الحجز .

4. الحضانات والحضانات المعتمدة للأطفال ومشاريع رعاية الأطفال على نطاق صغير

保育所・認定こども園・小規模保育事業

التعليم ورعاية الأطفال مجاناً في مرحلة الطفولة المبكرة 幼児教育・保育の無償化

هذا نظراً لجعل رسوم الرعاية مجانية للأطفال الذين يترددون على فصول من سن 3 إلى 5 سنوات في رياض الأطفال والحضانات. قد يكون هناك حد أقصى للمبلغ بناءً على المؤسسة. تُستثنى من ذلك رسوم الوجبات وتكاليف التنقل.

● ملاحظة: من الضروري الحصول على "شهادة الحاجة لرعاية الطفل" مسبقاً. قد تختلف الإجراءات باختلاف المؤسسة، لذا يُرجى الاستفسار في قسم رعاية الطفل أو في كل حضانة أو ما إلى ذلك.

الالتحاق بالحضانة 保育所への入所

للاستفسار: قسم رعاية الطفل 082-420-0934

الحضانات مخصصة للرعاية بدلاً من الوالدين للأطفال من الولادة حتى ما قبل دخول المدرسة الابتدائية الذين لا يمكن رعايتهم في المنزل بسبب عمل الوالدين، دراستهم، المرض، إلخ. وبالتالي ليس جميع الأطفال يمكن قبولهم.

هناك حضانات عامة وخاصة، وكلاهما يلبي معايير الحضانة، وبالتالي بشكل عام، لا يوجد اختلاف أو فرق في المحتوى.

● طريقة التقديم: يرجى التقديم في قسم رعاية الأطفال أو في مكتب رعاية الأطفال في كل فرع.

للالتحاق في غير شهر أبريل، يجب التقديم قبل نهاية الشهر السابق للشهر المرغوب الالتحاق فيه.

سيتم الإعلان عن التقديم لشهر أبريل تقريباً في أكتوبر من العام السابق على الموقع الإلكتروني وغيره.

● رسوم الحضانة: تُحدد بناءً على مقدار ضريبة الدخل وضريبة المواطن للأسرة في العام السابق.

● ملاحظة: اعتماداً على حالة القبول، قد يكون من الصعب تسجيل طفلك في الحضانة التي تختارها.

يوجد النوعين التاليين من الخدمات المقدمة في مرافق رعاية الأطفال المرخصة.

* اعتماداً على المؤسسة، قد لا يكون هذا متاحاً، لذا يرجى التحقق من القائمة المرفقة لمرافق رعاية الأطفال.

رعاية الأطفال لمدة أطول 延長保育

للاستفسار: الحضانات التي تقدم رعاية أطول مدى للأطفال

هذه الخدمة متاحة لأولياء أمور الأطفال الذين لا يستطيعون التقيد بمواعيد الحضانة العادية بسبب ساعات العمل وغيرها.

● كيفية التقديم: يرجى التقديم مباشرة إلى الحضانة.

● رسوم الاستخدام: تختلف حسب الحضانة.

الحضانة المؤقتة 一時保育

للاستفسار: الحضانة التي تقدم رعاية مؤقتة للأطفال

ويمكن استخدامها في حالات الطوارئ أو على أساس مؤقت لأسباب مثل جدول عمل الوالدين، أو المهمات المفاجئة، أو المرض، وما إلى ذلك، أو لتخفيف عبء رعاية الأطفال. ومع ذلك، قد لا تكون الخدمة متاحة في بعض الأحيان بسبب عدد الأطفال الملتحقين وغيرها من الظروف.

● كيفية التقديم: يرجى التقديم مباشرة إلى الحضانة.

● ساعات الاستخدام: مبدئياً، من الاثنين إلى الجمعة، من 8:30 صباحاً إلى 4:30 مساءً.

● ملاحظة: قد تختلف ساعات ورسوم رعاية الطفل حسب الحضانة.

هناك ثلاثة أنواع من مرافق رعاية الأطفال المرخصة: الحضانة (المدارس)، ورياض الأطفال المعتمدة، والمرافق الصغيرة لرعاية الأطفال.

حضانة معتمدة 認定こども園

إنها منشأة لها وظائف الحضانة ورياض الأطفال. يرجى التقيد بطلب إلى مجلس المدينة أو كل مكتب فرعي لاستخدام الحضانة. كما يرجى الاتصال بكل منشأة مباشرة فيما يتعلق باستخدام رياض الأطفال.

رعاية الأطفال على نطاق صغير 小規模保育

هذه منشأة لرعاية الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 إلى 2 سنة بحد أدنى 6 أطفال وحد أقصى 19 طفل. وبعد التخرج من الحضانة، يمكنك التقيد إلى مرافق رعاية الأطفال المرخصة الأخرى.

مرافق لرعاية الأطفال غير مرخصة 認可外保育施設

هذه مرافق رعاية الأطفال غير المرخصة رسمياً ولكنها قدمت إشعاراً إلى المدينة وفقاً لقانون رعاية الطفل. محتوى الخدمة ورسوم الرعاية تختلف باختلاف المرفق، ويجب على المستخدمين التقديم مباشرة في المرافق. لمزيد من التفاصيل، يرجى الاتصال بكل مرفق على حدة.

5. رياض الأطفال 幼稚園

التسجيل في رياض الأطفال 幼稚園への入園

التسجيل في رياض الأطفال التابعة لمدينة هيغاشي هيروشيما 東広島市立幼稚園への入園

للاستفسار: قسم رعاية الأطفال 082-420-0934

يمكن للأطفال من سن 4 سنوات حتى سن ما قبل المدرسة الابتدائية الانضمام إلى رياض الأطفال التابعة لمدينة هيغاشي هيروشيما، وتكون فترة التعليم لمدة سنتين .

● طريقة التقديم: يتم الإعلان عن التسجيل للغة الدراسي الجديد في الخريف من اللغة السابق عبر الموقع الإلكتروني وغيره .
كما تقبل التسجيلات خلال اللغة الدراسي، ولكن قد لا يكون التسجيل ممكناً إذا تم الوصول إلى العدد الأقصى للطلاب المقبولين .

● الرسوم: رسوم التسجيل ورسوم الرعاية مجانية. تكاليف المواد التعليمية والوجبات وغيرها تكون على عاتق الوالدين .

● الملاحظات: من المخطط تحويل رياض الأطفال العامة بمدينة هيغاشي هيروشيما إلى رياض الأطفال المعتمدة (كودومو ين) في عا 2025 .

التسجيل في رياض الأطفال الحكومية والخاصة 国立・私立幼稚園への入園

للاستفسار: الرجاء الاتصال مباشرة برياض الأطفال

إذا كنت ترغب في التسجيل برياض الأطفال الحكومية أو الخاصة، يرجى التشاور مباشرة مع رياض الأطفال .

قائمة رياض الأطفال 幼稚園一覧

النوع	إسم رياض الأطفال	العنوان	رقم الهاتف	العدد المسموح	الباص	رعاية الأطفال لمدة أطول
حكومية	رياض الأطفال التابعة لجامعة هيروشيما	كاجامي ياما كيتا 2-333	☎082-424-6190	80	لا يوجد	لا يوجد
https://yochien.hiroshima-u.ac.jp/ الصفحة الرئيسية						
بلدية	رياض أطفال ميسونو	كاجامي ياما 3-6-27	☎082-422-4640	140	لا يوجد	لا يوجد
خاصة	رياض أطفال سايجو	سايجو أساهي تشو 6-13	☎082-422-2915	220	يوجد	يوجد
http://saijo1931.net/ الصفحة الرئيسية						
خاصة	رياض أطفال سايجو روتيرو	سايجو تشو دويومارو 1523	☎082-422-2252	200	يوجد	يوجد
http://jelc-saijo.jp/kindergarten/ الإيميل الإلكتروني slk-22@guitar.ocn.ne.jp الصفحة الرئيسية						
خاصة	رياض أطفال تاكاي	تاكاي تشو جو 2-1277	☎082-434-0174	390	يوجد	يوجد
https://takayakindergarten.ed.jp/ الإيميل الإلكتروني takayakg@carrot.ocn.ne.jp الصفحة الرئيسية						
خاصة	رياض أطفال كوسونوكي هيغاشي هيروشيما	سايجو تشو جيكا 3-5539	☎082-431-5432	300	يوجد	يوجد
kusunoki-higashi@cube.ocn.ne.jp الإيميل الإلكتروني						
خاصة	رياض أطفال كوروميغا أوكا	كوروسي كيريتا جا أوكا 3-7-5	☎0823-82-6480	100	لا يوجد	يوجد
http://kurumigaoka.jp/info/ الإيميل الإلكتروني info@kurumigaoka.jp الصفحة الرئيسية						

لمزيد من التفاصيل، يُرجى التواصل مباشرة عبر الموقع الإلكتروني، البريد الإلكتروني، أو الهاتف .

● اتحاد رياض الأطفال الخاصة بمحافظة هيروشيما <http://www.hiroshima-kenyo.or.jp/>

6 . الدعم للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها ひとり親家庭への支援

الإعانة. البدلات "دعم"・手当 助成

دعم تكاليف الرعاية الطبية للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها ひとり親家庭等医療費の助成

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

سيتم دعم تكاليف الرعاية الطبية للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها . سيتم إصدار "بطاقة مستفيد" لأولئك الذين تم الاعتراف بأهليتهم لتلقي المزايا. يرجى تقديم "بطاقة المستفيد" الخاصة بك في شبك المؤسسة الطبية. يرجى الاتصال بنا مسبقاً عند تقديم الطلب .

● الفئات المستهدفة: الآباء أو الأمهات الذين يعيلون بمفردهم أطفالاً حتى نهاية العا [ع] الذي يبلغون فيه 18 عاماً، وأطفالهم، و الأسرة المعفاة من ضريبة الدخل .

● محتوى الدعم: دعم مبلغ النفقات الطبية التي يغطيها التأمين والتي تتجاوز النفقات الذاتية .

(النفقات الذاتية: بحد أقصى 500 ين يومياً لكل مؤسسة طبية في ال [ين]، ولكن لا تتجاوز 14 يوماً للإقامة في المستشفى و 4 أيام للزيارات العيادية في الشهر لكل مؤسسة طبية).

لا توجد نفقات ذاتية للأدوية والمعدات الإضافية من صيدليات التأمين (الموصوفة خارج المستشفى) .

● الوثائق المطلوبة: بطاقة التأمين الصحي لجميع الأشخاص المعنيين، وثيقة تثبت كون الشخص جزءاً من أسرة معيلة من قبل شخص واحد، وثيقة تثبت الرقم الشخصي، وثائق تثبت هوية الشخص (بطاقة الإقامة) .

● ملحوظة: يتم فحص الدخل والمؤهلات كل عا [ع] ، ويتم تجديد "بطاقة المستفيد" في الأول من أغسطس .

في حال وجود تغييرات في العنوان، الاسم، أو نوع التأمين، يلزم تقديم إشعار بذلك .

برنامج دعم الطفل 児童扶養手当

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

يُقدّم هذا الدعم للآباء الذين يقومون بالتربية بمفردهم للأطفال حتى نهاية السنة المالية التي يبلغون فيها 18 عاماً. ومع ذلك، هناك قيود على الدخل وشروط أخرى .

● الوثائق المطلوبة: نسخة من سجل الأسرة للمتق [ع] والطفل (صادرة خلال الشهر الماضي)، بطاقات التأمين الصحي للمتق [ع] والطفل، شهادة الطلاق، دفتر البنك باسم المتق [ع]، وثيقة تثبت الرقم الشخصي للفرد، وثائق التعريف الشخصية (بطاقة الإقامة)، رقم المعاش للمتق [ع]، وعقد إيجار، إلخ .

● ملحوظة: في شهر أغسطس من كل عا [ع] ، يجب تقديم "تقرير الحالة الحالية" . (سيتم إرسال الوثائق إليكم بالبريد من قبل مكتب المدينة مسبقاً). إذا مر أكثر من خمس سنوات منذ حصولك على البديل، وإذا لم تكن هناك ظروف خاصة ولم تكن لديك دوافع للعمل، فمن الممكن أن يتم تعليق البديل الخاص بك جزئياً .

قرض صندوق رعاية الأم والطفل/الأب والطفل 母子・父子寡婦福祉資金の貸付

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

هذا هو النظم [ع] الذي تقو [ع] فيه محافظة هيروشيما بإقراض أموال مختلفة للأمهات أو الآباء اللذين يعيلون الأسرة بمفردهم، والأرامل، وما إلى ذلك.

أنواع القروض: أموال التعليم المدرسي، أموال الإعداد للمدرسة، إلخ.

● الوثائق المطلوبة: نسخة من السجل العائلي، شهادة الإقامة، شهادة الدخل، دفتر البنك باسم مقد [ع] الطلب، الختم، وثيقة تثبت الرقم الشخصي، وثائق تحقق الهوية (بطاقة الإقامة)

* يرجى الاستفسار مقدماً حيث أن الأمر يختلف حسب نوع القرض .

مخصصات تشجيع التدريب المهني العالي ومخصصات دعم التعليم التدريبي للإعتماد على الذات

高等職業訓練促進給付金・自立支援教育訓練給付金

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

بدعم هذا البرنامج التكاليف التي تتحملها الأ [ع] في الأسرة التي تعولها بمفردها ، لتلقي تدريب متق [ع] على المهارات والحصول على المؤهلات. هناك قيود على الدورات المؤهلة ودخل المشاركين المؤهلين، لذا يرجى الاستشارة قبل بدء الدورة.

● الأنواع

◆ نفقات تعزيز التدريب على المهارات العليا (المستهدفين: معلمات الحضانة والممرضات والعاملين في مجال الرعاية، وما إلى ذلك) إذا كانت مدة الدورة سنة أو أكثر، يتم الدفع شهرياً من شهر التقديم لكامل فترة التدريب .

• دعم التسجيل لاستكمال الدفع بمبلغ جزئي

يتم التقديم بعد الانتهاء من المنهج الدراسي الذي مدته سنة واحدة أو أكثر
 ◆ فوائد التعليم والتدريب للإعتماد على الذات (الهدف: تدريب المبتدئين في مجال رعاية التمرريض، والإدارة الطبية، وما إلى ذلك)
 يجب تقديم الطلب قبل بدء الدورة. دعم بنسبة 60% للنفقات (ما يصل إلى 200000 ين)
 *يرجى الاتصال بنا مسبقاً حيث يختلف ذلك حسب نوع وشروط المنفعة .

خصم على شراء تذاكر JR JR 通勤定期購入割引 JR
 للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941
 يتم إصدار شهادة خصم لشراء تذكرة الاشتراك للأشخاص الذين يتلقون الإعانة الخاصة برعاية الأطفال ويستخدمون القطار (JR) للتنقل إلى العمل .
 المستندات المطلوبة: شهادة الإعانة الخاصة برعاية الأطفال، شهادة تأهيل الشخص المحدد (أولئك الذين لا يمتلكون واحدة يجب عليهم إحضار صورة للجزء العلوي من الجسم بدون قبعة بحجم 4 سم×3 سم) .

برامج الدعم الأخرى 支援制度 その他
 للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941
 بالإضافة إلى برامج الدعم المذكورة أعلاه، هناك برامج مثل "برنامج دعم استقلالية للأمهات والآباء الوحيدين". لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا .

شبكات الإستشارة 相談窓口

مكتب استشارة الأطفال والأسرة 家庭児童相談室
 للإستفسار قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
 نحن نوفر مكتب استشارة لمن يواجهون مشاكل في تربية الأطفال أو الاستقلال المالي. نوفر مستشار متخصص جاهز للرد .

- أوقات الاستقبال: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 5:00 مساءً
- الموقع: قسم شؤون الأطفال والأسرة بمدينة هيغاشي هيروشيما
- الهاتف: 082-420-0407 ☎

مكتب استشارة الأطفال والأسرة داخل مركز دعم الطفولة وذوي الإحتياجات الخاصة (هاتو فورو)
子育て・障がい総合支援センター (はあとふる) 内 家庭児童相談室
 ● أوقات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 10:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً
 ● الموقع: الطابق الأول بمبنى سان سكوير هيغاشي هيروشيما
 ● الهاتف: 082-493-6072 ☎

استشارة الهاتف للسيدات 女性の電話相談の会

- نقد إجابات عبر الهاتف لمختلف مشاكل النساء .
- أوقات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 1:00 ظهراً حتى 3:00 عصرًا
- الهاتف: 082-424-3833 ☎

7 . منع سوء المعاملة 虐待防止

虐待の主な種類 الرئيسية للإساءة

- الإيذاء الجسدي
الضرب، الركل، الخنق، حبس شخص ما خارج المنزل، إشعال سيجارة عليه، وضعه في الماء المغلي، إلخ .
- الإيذاء النفسي
قول أشياء مثل "أتمنى لو أنك لم تولد أبداً"، أو التفرقة في المعاملة بين الأخوات، أو ممارسة العنف بين الأزواج أمام أطفالهم .
- الاعتداء الجنسي
فرض أو طلب الاتصال الجنسي أو الاعتداء الجنسي، وإظهار الأفعال الجنسية، والإكراه على موضوع المواد الإباحية، وما إلى ذلك .
- الإهمال (هجر/إهمال الطفل)
عدم إعطاء الطفل بشكل صحيح، عدم تحميم الطفل، ترك الطفل بمفرده في المنزل أو في السيارة، ترك الطفل في ظروف غير نظيفة للغاية (البيئة/الملابس)، السماح بالاعتداء على الطفل من قبل شخص يعيش مع الطفل، إلخ .

شبكات الإستشارة 相談・連絡の窓口

إذا كنت تشعر أن هذا قد يكون فيه إساءة وضرر، يرجى الاتصال بنا على الفور .

مدينة هيغاشي هيروشيما

● غرفة استشارات الأسرة والطفل (قسم شؤون الأطفال والأسرة) ☎ 082-420-0407

من الاثنين إلى الجمعة (باستثناء أيام العطل) من 8:30 إلى 17:15

● غرفة العمل بمكتب المدينة

* بخلاف الساعات المذكورة أعلاه (للاستفسارات المتعلقة بإساءة معاملة الأطفال فقط) ☎ 082-422-2111

محافظة هيروشيما

● مركز الأطفال والأسرة - الجزء الغربي - ☎ 082-254-0381

الاتصال الهاتفي المشترك على الصعيد الوطني

● مركز إرشاد الطفل ☎ 189

معلومات عن الحدائق 公園情報

ميتشي نو إيكي (كوهان نو ساتو فوكوتومي) * 道の駅「湖畔の里福富」 تقع (كوهان نو ساتو فوكوتومي) على جانب الطريق 375 ويمتعا بمناظر طبيعية جميلة، وتحيط بها بحيرة سدّ فوكوتومي. ويوجد فيها المرافق التي يستخدمها المجمعات والأسر مثل مرافق ترفيهية للأطفال، ساحة للتخييم والشواء، ساحة وقاعة للإغراض المتعددة، غرف للتعليم التجريبي.

يو□ العطلة: لا يوجد (المطعم يغلق في يو□ الأربعاء)

الموقع: 1506 Fukutomicho Kuba

كيفية الوصول: حوالي 30 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Shiwa IC

حالي 25 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

حديقة (كاغامي ياما كوئين) 鏡山公園

هي حديقة عامة تقع على جانب طريق البولبار (Boulevard) في جنوب مدينة هيغاشي هيروشيما. يوجد فيها جبل (كاغامي ياما) الذي يكون عليه أطلال قلعة (كاغامي ياما)، كما توجد ملاعب للأطفال أيضاً. وتُعرف الحديقة بأنها منطقة جذب سياحي حيث تنمو فيها حوالي 500 شجرة كرز ومن بينها 33 نوعاً من أشجار الكرز.

الموقع: Kagamiyama 2chome

كيفية الوصول: 10 دقائق بالحافلة أو 30 دقيقة مشياً على الأقدام من محطة JR Saijo

15 دقيقة بالحافلة من محطة JR Higashihiroshima

20 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

حديقة (إيكوي نو موري) 憩いの森公園

تقع على الجانب الجنوبي من سفح جبل (ريووزو زان) الذي يقع في الشمال من وسط مدينة سايجو. وتستطيع رؤية منظر بانورامي لمدينة سايجو من المبنى الموجود في قمة الجبل. وإذا كان الطقس جيداً تستطيع رؤية جبال (نورو) والجبال في شيكوكو جهة الجنوب. وفي الحديقة توجد ساحة لأغراض متعددة، ساحة بتيار الجبل، ساحة للأطفال، ساحات للتخييم، وممشى. ويوجد غابة الكرز على قمة الجبل وتفتّح زهور من 2000 شجرة كرز في الربيع. ويوجد ملاعب للأطفال في ساحة الأطفال، ويمكن استخدام الحديقة للأغراض المختلفة في كل موسم مثل لعب الأطفال في ساحة بتيار الجبل والشواء في ساحة التخييم.

الموقع: Saijo-cho Jike 941-17

كيفية الوصول: 30 دقيقة مشياً على الأقدام من محطة JR Saijo

10 دقائق بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

ميتسوجيو كوفون (بجانب المكتبة المركزية) 三ツ城古墳

تعد ميتسوجيو كوفون من أكبر المدافن في محافظة هيروشيما وهي على شكل ثقب المفتاح ويبلغ طولها 92 متراً. "ميتسوجيو" تعني ثلاث قلاع، ويُعتقد أن الاسم يأتي من وجود ثلاث تلال عليها. ويُعتقد أنه قبر لعائلة قوية قديمة، وبنى في النصف الأول من القرن الخامس. يوجد ساحة ومعدات ألعاب للأطفال بجانبها ويزورها كثير من العائلات في أيام العطلة.

الموقع: Saijo-chuo 7-24-1

كيفية الوصول: 7 دقائق بالحافلة أو 20 دقيقة مشياً على الأقدام من محطة JR Saijo

ميتشي نو إيكي (سايجو نونتا نو ساكاغورا) 道の駅 (のん太の酒蔵)

(ميتشي نو إيكي) يعني محطة على جانب الطريق وتقع على جانب طريق Route 2. ويوجد فيه ملاعب داخلية للأطفال التي يستطيعون أن يلعبوا فيها في جميع الفصول وكافة أحوال الطقس. يستطيع العائلات التي لديها أطفال رضع أن يقضوا وقتاً بارتياح حيث يوجد غرفة للرضاعة مع طاولة لتغيير الحفاضات وسخان المياه.

الموقع: Saijo-cho Jike 10020-43
10 دقائق بالسيارة من Sanyo Expressway Shiwa IC
20 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

مكتبات 図書館

مكتبة تشيؤو (المكتبة المركزية) 中央図書館
[ساعات العمل] أيا: الأسبوع 18:00-9:00 السبت والأحد والعطلات الرسمية 18:00-10:00
عنوان: سايجو تشوؤو Saijo Chuo 7-22-11، هيجاشيهيروشيما / 〒739-0025
هاتف: 082-422-9449 فاكس: 082-422-9447

مكتبة سنسكوير للأطفال والشباب サンスクエア児童青少年図書館
[ساعات العمل] أيا: الأسبوع 10:00-20:00 السبت والأحد 18:00-10:00
عنوان: سايجو نيشيهونماتشي 6-28 (الطابق الثاني في سنسوكير)، هيجاشي هيروشيما / 〒739-0043
هاتف: 082-422-3899 فاكس: 082-422-3877

مكتبة كوروسي 黒瀬図書館
[ساعات العمل] أيا: الأسبوع 10:00-19:00 السبت والأحد والعطلات الرسمية 18:00-10:00
عنوان: كوروسي تشو كاندا 10 (الطابق الأول في مركز كوروسي للتعليم مدى الحياة)، هيجاشيهيروشيما / 〒739-2624
هاتف: 0823-82-1101 فاكس: 0823-82-1104

مكتبة فوكوتومي 福富図書館
[ساعات العمل] 18:00-10:00
عنوان: فوكوتومي تشيو كوبا 1-1545، هيجاشيهيروشيما (الطابق الثاني في فرع محلي فوكوتومي) / 〒739-2303
هاتف: 082-422-9449 فاكس: 082-422-9447

مكتبة تويوساكا 豊栄図書館
[ساعات العمل] 17:00-9:00
عنوان: تويوساكا تشيو كاجيبا 271، هيجاشيهيروشيما (الطابق الأول في مركز تويوساكا للتعليم مدى الحياة) / 〒739-2317
هاتف: 082-423-3611 فاكس: 082-423-2075

مكتبة كوتشي للأطفال 河内こども図書館
[ساعات العمل] 18:00-10:00
عنوان: كوتشي تشيو ناكا كوتشي 1166، هيجاشيهيروشيما (الطابق الثاني في فرع محلي كوتشي) / 〒739-2201
هاتف: 082-437-1711 فاكس: 082-437-1722

مكتبة أكيتسو 安芸津図書館
[ساعات العمل] 18:00-10:00
عنوان: أكيتسو تشيو ميتسو 4398، هيجاشيهيروشيما (الطابق الأول في حالة مركز أكيتسو للتعليم مدى الحياة) / 〒7392402
هاتف: 0826-45-2335 فاكس: 0826-45-1021