

東広島市子育てガイドブック

(アラビア語版)

دليل تربية الأطفال في مدينة هيغاشي هيروشيما
(نسخة اللغة العربية)

مدينة هيغاشي هيروشيما

تم إعداد دليل تربية الأطفال في مدينة هيغاشي هيروشيما نسخة عام 2025 شهر مارس، لذا يرجى الاتصال بالقسم المسؤول للحصول على أحدث المعلومات.

المقّد إلى البدء

تألّفنا هذا الدليل التربّيّة الأطفال على أمل يخفّف قلق المقيمين الأجنبيّين على تربّيّة الأطفال وأمنيّة استمتاعها في مدينة هيغاشي هيروشيما. أتمنى أن يكون هذا الدليل مفيداً لجميعكم الذين يقيمون بتربّيّة الأطفال في اليابان التي يختلف فيها كثير من النواحي عن بلادكم الأليّ.

أبريل 2025

رئيس مدينة هيغاشي هيروشيما

1. الحمل 妊娠

إذا أصبحتِ حاملاً 妊娠したら

نموذج إخطار الحمل 妊娠届出書

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

إذا أصبحتِ حاملاً، فيرجى إرسال نموذج إشعار الحمل إلى "برنامج دعم سوكوسوكو كما يدعى باللغة اليابانية" (كيفية تربية طفل ذو □ حة جيدة) في (قسم الأطفال والأسرة) أو برنامج دعم سوكوسوكو في المنطقة المحلية. سنصدر لك كتيباً عن □ حة الأ □ والطفل، وباستخدام □ "خطة هيغاشي هيروشيما (خطة سوكوسوكو) (الكتيب)"، سنزودك بمعلومات حول الأنظمة المختلفة بدأ من الحمل وحتى تربية الطفل، بالإضافة إلى مساعدتك في تجاوز أي مخاوف لديك.

* للحصول على التذكرة يجب عليك الحجز مسبقاً على موقع بوابة المواطن الإلكتروني وإرسال الوثائق الطبية. يرجى الاطلاع على موقع قسم المدينة الإلكتروني للحصول على التفاصيل. يل.

دليل صحة الأم والطفل 母子健康手帳

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

بمجرد إرسال نموذج إشعار الحمل، سنصدر لك "دليل □ حة الأ □ والطفل" و"مجموعة تذاكر الفحص المنفصلة لكتيب □ حة الأ □ والطفل". "دليل □ حة الأ □ والطفل" هو سجل □ حي ثابت للأ □ والطفل منذ بداية الحمل وحتى دخول الطفل المدرسة الابتدائية. تتوفر أيضاً إ □ دارات اللغات الأجنبية. يعد هذا دفترًا مهمًا ويجب إحصاره معك أثناء الفح □ ات الطبية والاستشارات الصحية والتطعيمات. إذا انتقلت إلى مدينة أخرى، لا تحتاجين إلى استبدال دليل □ حة الأ □ والطفل الخاص بك، ولكن إذا كنتِ خلال فترة الحمل حتى يصبح لديك طفل أقل من □ عا □ واحد، فقد تحتاجين إلى استبدال تذكرة الفحص الطبي الخاصة بك، لذا يرجى الاتصال بنا.

مركز دعم الحمل والولادة سوكوسوكو (اختصاراً "دعم سوكوسوكو") 妊娠・出産サポートセンターすくすく

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

يقف □ منسق □ حة الأ □ والطفل لدينا، المؤهل كمرضات وقابلات في مجال الصحة العامة، الدعم من الحمل إلى تربية الطفل حتى تتمكني من تربية أطفالك بطمأنينة.

• الموقع: قسم الأطفال والأسرة في قسم المدينة، طوال أيام □ الأسبوع 15 : 17 ~ 30 : 8 082-420-0407

• ماذا يفعل برنامج دعم سوكوسوكو؟

1 □ دار دليل □ حة الأ □ والطفل

2 برنامج مساعد الأ □ قبل الولادة/بعد الولادة، برنامج دعم الولادات المتكررة

3. فصل تثقيف في فترة الأمومة، فصل تثقيف الأ □ والأب، فصل تثقيف في العمل خلال فترة الأمومة

4 الاستشارة من فترة الحمل إلى فترة تربية الطفل (شباك الاستشارة، الهاتف، الزيارة المنزلية)

5 رعاية ما بعد الولادة (زيارة نهائية أو زيارة ليلية أو زيارة القابلة إلى المنزل)

6 الاستشارة بشأن الرضاعة الطبيعية

7 دورة تنشيطية للأمهات بعد الولادة

• متعارف عليه أكثر! برنامج دعم سوكوسوكو في المنطقة المحلية

يهدف خلق بيئة يسهل فيها طلب الاستشارة، هناك "دعم سوكوسوكو" ملحق بمراكز دعم رعاية الأطفال في 11 موقعاً في جميع أنحاء المدينة. يمكنك استخدامه خلال فترة الحمل، لذا لا تترددي في الحضور.

الإدارة الصحية للنساء الحوامل **妊婦の健康管理**

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فحص صحة المرأة الحامل **妊婦健康診査**

وهناك إعانة مالية لإجراء 14 فحصاً طبياً (19 فحصاً طبياً للولادات المتعددة) أثناء الحمل. توجد "تذكرة فحص الصحة العامة للنساء الحوامل" في مجموعة تذاكر الفحص المنفصلة لكتيب □حة الأ والطفل". يمكنك استخدام هذه التذكرة لتلقي العلاج الطبي في أي مؤسسة طبية داخل محافظة هيروشيما. يرجى الاتصال بنا إذا كنت ترغبين استخدامها في مؤسسة طبية أو مركز خارج محافظة هيروشيما. إذا انتقلت إلى مدينة أخرى، فلن تتمكني من استخدام تذكرة فحص، لذا يرجى الاتصال بقسم المدينة التي انتقلت إليها. بالإضافة إلى ذلك، إذا انتقلت من مدينة أخرى، فيجب أن تكلمي إجراءات تبديل تذكرة الفحص.

للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: 082-420-0407

فحص صحة أسنان المرأة الحامل **妊婦歯科健康診査**

يمكنك الحصول على فحص أسنان مجاني مرة واحدة خلال فترة الحمل في مؤسسة طبية تحددتها المدينة. في "مجموعة تذكرة الاستشارة المنفصلة لكتيب □حة الأ والطفل"، توجد "ورقة استشارة حول فحص □حة الأسنان قبل الولادة" باللون البرتقالي. يرجى استخدام تذكرة الفحص الطبي هذه للحصول على فحص طبي. جميع نظم الحجوزات متاحة. الاحتياطات المتعلقة بالانتقال من وإلى مدينة أخرى هي نفسها المتبعة في الفحوصات الصحية للنساء الحوامل.

دعم الاستشارات المرافقة (أوديكاكي سوكو سوكو) **おでかけすくすく 伴走型相談支援**

للاستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407

● البديل المالية للنساء الحوامل **妊婦のための支援金給付**

نقد إعانات مالية لتخفيف الأعباء الاقتصادي المتعلقة بمستلزمات الولادة ورعاية الأطفال حتى تتمكنوا من قضاء فترة الحمل والولادة وتربية الأطفال براحة البال. إذا انتقلتم من مدينة أخرى، يرجى استشارتنا عند استكمال إجراءات النقل.

محتويات إعانات الحمل

- (1) عند تقديم إخطار الحمل، تجرى مقابلة مع السيدة الحاملة ويتم تسليمها نموذج طلب الإعانة. مبلغ الإعانة: 50,000 ين.
- (2) بعد إخطار عدد الأجنة في الحمل، يمكن تقديم الطلب ويتم قبوله اعتباراً من 8 أسابيع قبل تاريخ الولادة المتوقع. مبلغ الإعانة: 50,000 ين لكل جنين في الحمل.

● دعم الاستشارات المرافقة (أوديكاكي سوكو سوكو) **おでかけすくすく**

نوفر لكم دعم الاستشارات المرافقة وهي فرقة الاستشارات المألوفة والدعم اللازمة خلال فترات الحمل والولادة ورعاية الطفل. يتم إبلاغ الأشخاص المؤهلين بهذا الدعم. وتقدم المواد الداعمة بعد إجراء المقابلة كما يلي.

- (1) دعم □وكو □وكو للقاء الحوامل
فئة المهدف: اللقاء الحوامل في الشهر الثامن تقريباً (بدءاً من الإربع والعشرين تقريباً)
المحتويات: مـتـلـزـمـات الولادة
- (2) دعم □وكو □وكو للوالدين وأولادهما.
فئة المهدف: طفل يبلغ في العمر حوالي أربعة أشهر
المحتويات: مـاـعـدات خاصة لتربية الأطفال
- (3) الظهور الأول للطفل في عالم الكتاب.
فئة المهدف: طفل يبلغ في العمر حوالي بعة أشهر
المحتويات: مجموعة الظهور الأول في عالم الكتاب.

في تربية الطفل المعرفة 子育ての知識

082-420-0407 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: **فصل تثقيف الأم والأب パパママ教室**
يمكن للأزواج الذين هم على وشك استقبال مولود جديد أن يتعلموا المزيد عن الولادة ورعاية الأطفال. ننصحك بأخذ الدورة بعد استقرار الحمل بحوالي 6 إلى 8 أشهر.

- الهدف: النساء الحوامل وشركاؤهن
- المحتويات: ممارسة الاستحمام (تعليم كيفية استحمام الطفل الرضيع)، تجربة ظروف النساء الحوامل للأباء، العلاقة المتبادلة بين الوالدين والأطفال (التحدث إلى الجنين في البطن) إلخ.
- ما يجب إحصاره: كتيب □ حة الأ والطفل وأدوات الكتابة
- يلز □ حجز الطلب (من يأتي أولاً يُخذ أولاً)

082-420-0407 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: **فصل تثقيف في فترة الأمومة maternitei 教室**
يمكن للنساء الحوامل التعرف على الاستعدادات التي يجب أن يقمن بها قبل الولادة، إدارة الصحة أثناء الحمل وتربية المولود الجديد. كما أنه بمثابة مكان للنساء الحوامل للتفاعل مع بعضهم البعض. ننصحك بأخذ الدورة بعد استقرار الحمل بحوالي 6 إلى 8 أشهر.

- الهدف: النساء الحوامل القادرات على أخذ الدورة كاملة (مرتين)
- المحتويات: (الدرس الأول) كيفية قضاء فترة الحمل والولادة وما بعد الولادة بإشراف القابلة وأخصائية التغذية.
- (الدرس الثاني) عن رعاية المولود والدع بعد الولادة
- ما يجب إحصاره: كتيب □ حة الأ والطفل وأدوات الكتابة
- يلز □ حجز الطلب (من يأتي أولاً يُخذ أولاً)

082-420-0407 للاستفسار قسم الأطفال والأسرة: **فصل تثقيف في العمل خلال فترة الأمومة ワーキング maternitei 教室**
هذا الفصل مخصص للنساء الحوامل اللاتي يعملن ويواجهن □ عوبة في حضور الفصول الدراسية خلال أينا الأسبوع. دعونا نتعلم معًا عن الولادة ورعاية الأطفال للمرأة العاملة.

- الهدف: النساء الحوامل العاملات في حملهن الأول
- المحتويات: قصة عن الولادة ورعاية المولود، ودعم الحمل والولادة ورعاية الأطفال أثناء العمل
- التقديم: نظل □ الحجز على أساس أسبقية الحضور

2. الولادة 出產

الإخطارات اللازمة 必要な届出

تسجيل الميلاد 出生届

الاستفسار: قسم المواطنين: 082-420-0915

يتعين على الرعايا الأجانب الذين يعيشون في اليابان أيضًا إخطار مجلس المدينة إذا أنجبوا في اليابان. يمكنك أيضًا إكمال الإجراء في فرعك المحلي أو مكتبك الفرعي. بالإضافة إلى ذلك، يرجى التفتّح بطلب للحصول على شهادة تسجيل الميلاد (وثيقة تثبت قبول تسجيل الميلاد) حسب الضرورة، مثل الحصول على وضع الإقامة لطفلك حديث الولادة.

● فترة الإخطار: خلال 14 يومًا بما في ذلك يوم الميلاد

● القائم بالإخطار: يجب على والد أو الأمّ الطفل حديث الولادة التوقيع (إذا كان الأب أو الأمّ غير قادر على الحضور إلى المكتب، يمكن لوكيل عنهم أن يفتّح بتقديم النموذج).

● الوثائق المطلوبة: شهادة الميلاد (مكتوبة من قبل المستشفى في قسم شهادة الميلاد)، كتيب □ حة الأمّ والطفل.

☆ إذا كنت ستلدين في المستشفى، يرجى الحصول على استمارة تسجيل الولادة في المستشفى بعد الولادة.

إجراءات التسجيل في التأمين الصحي للمواطنين 国民健康保険の加入手続き

الاستفسارات: قسم التأمين الصحي والمعاشات للمواطنين: 082-420-0933

إذا لم يكن مولودك الجديد مسجلًا في أي تأمين □ حي آخر، فيرجى إكمال إجراءات التسجيل في التأمين الصحي للمواطنين. يمكنك أيضًا إكمال الإجراء في فرعك المحلي أو مكتبك الفرعي. من السهل إكمال الإجراءات في نفس وقت تسجيل المواليد.

إذا كان رب الأسرة مسجلًا في التأمين الصحي لشركة، فيرجى الاتصال والاستفسار في مكان العمل.

● الوثائق المطلوبة: وثيقة يمكن من خلالها التعرف على مفقّح الطلب (بطاقة الإقامة، إلخ)، شيء يوضح الرقم الشخصي لرب الأسرة.

الحصول على الإقامة 在留資格の取得

الاستفسارات: مكتب الهجرة في هيروشيما

يجب أن يتم الإخطار في غضون 30 يومًا بعد الولادة.

● الوثائق المطلوبة: شهادة تسجيل الميلاد، بطاقة إقامة الوالدين أو بطاقة تسجيل السكان الأجانب، جواز سفر الوالدين، دليل □ حة الأمّ والطفل،

نسخة من بطاقة الإقامة مع إدراج جميع أفراد الأسرة.

يرجى مراجعة مكتب الهجرة في هيروشيما للحصول على التفّح □ يل.

الحصول على الجنسية 国籍の取得

● إذا كان أحد الوالدين ياباني الجنسية

إذا كان الأب أو الأمّ يابانيين وكانا متزوجين قانونيًا، فيمكن للطفل المولود الحصول على الجنسية اليابانية.

إذا كان الأب مواطنًا يابانيًا والأمّ أجنبية، ولم يكن الوالدين متزوجين قانونيًا، فلن يتمكن الطفل من الحصول على الجنسية اليابانية ما لم يتم الأب

بالاعتراف بالطفل. إذا اعترف الأب بالطفل قبل الولادة، فيمكن للطفل الحصول على الجنسية اليابانية منذ ولادته، أما إذا اعترف الأب بالطفل بعد

الولادة، فمن الضروري اتباع إجراءات الحصول على الجنسية اليابانية في مكتب الشؤون القانونية بعد تقديم إخطار الاعتراف.

للحصول على الجنسية الأجنبية للوالد الآخر، يلزم اتخاذ نفس الإجراءات كما لو كان كلا الوالدين مواطنين أجنبيين. يرجى مراجعة القنصلية أو السفارة في اليابان للحصول على التماسك.

● إذا كان الأب والأُم مواطنين أجنبيين

إذا كان الأب والأُم مواطنين أجنبيين، فلا يمكنك للطفل الحصول على الجنسية اليابانية، حتى لو ولد في اليابان. الحصول على الجنسية يتم وفقاً لقوانين بلد كل من الوالدين. تتعامل كل دولة مع هذا الأمر بشكل مختلف، لذا يرجى مراجعة قنصلية أو سفارة بلدك في اليابان فيما يتعلق بالإجراءات والمستندات المطلوبة.

سرف البدلات المختلفة 各種手当の支給

منحة التأمين الصحي للمواطنين للولادة ورعاية الأطفال 国民健康保険出産育児一時金の支給

للاستفسار: قسم التأمين الصحي للمواطنين 082-420-0933

عندما تلد امرأة مسجلة في التأمين الصحي للمواطنين (بما في ذلك حالات ولادة جنين ميت والإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل)، سيتم دفع المخصصات لرب الأسرة المشمول بالتأمين الصحي للمواطنين. إذا كنت لا ترغب في استخدام نظام الدفع المباشر، يرجى تقديم طلب للدفع في مجلس المدينة.

إذا كنت تستخدم نظام الدفع المباشر، فسيُدفع مجلس المدينة بدل الولادة ورعاية الأطفال مبلغاً مقطوعاً مباشرة إلى المستشفى، لذلك ليست هناك حاجة إلى اتباع أي إجراءات في مجلس المدينة. ومع ذلك، إذا كانت نفقات الولادة أقل من المبلغ الإجمالي، يرجى التمسك بطلب إلى مجلس المدينة بعد الولادة. يرجى الاستشارة إذا كانت الولادة قد تمت في خارج اليابان.

● ما يجب إحضاره: وثيقة اتفاق بشأن الدفع المباشر الصادرة عن المستشفى، إيصال/تفايل نفقات الولادة، دفتر بنكي باسم رب الأسرة (مع رقم الحساب).

الإعفاء من ضريبة التأمين الصحي خلال فترتي ما قبل الولادة وما بعدها 産前産後期間の国民健康保険税の免除

للاستفسار: قسم معاشات المواطنين 082-402-9933

إذا كنت تصرف التأمين الصحي وقد وضعت مولوداً (بما في ذلك ولادة جنين ميت، الإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل، أو الولادة المبكرة)، سيتم الإعفاء من ضريبة التأمين الصحي عند التقديم، وذلك لفترتي ما قبل الولادة وما بعدها. ويغطي الإعفاء مدة 4 أشهر من الشهر السابق للشهر الذي فيه تاريخ الولادة المتوقع أو تاريخ الولادة (في حالة الحمل المتكرر، يغطي الإعفاء مدة 6 أشهر، وذلك قبل 3 أشهر من شهر الولادة المتوقع أو شهر الولادة). يمكن تقديم الطلبات قبل 6 أشهر من تاريخ الولادة المتوقع.

● الوثائق المطلوبة: دليل الأحمال والطفل (في حالة التقديم قبل الولادة)، بطاقة تحديد هوية لمن يقدّم الطلب (مثل بطاقة الإقامة، رخصة قيادة السيارة إلخ)، وثيقة أو بطاقة تحديد رقم هوية (My number)

الإعفاء من تكاليف المعاشات للمواطنين خلال فترتي ما قبل الولادة وما بعدها 産前産後期間の国民年金保険料の免除

للاستفسار: قسم المعاشات للمواطنين 082-420-0933

عندما تكونين عضوة في التأمين وقد وضعت مولوداً (بما في ذلك ولادة جنين ميت، والإجهاض بعد 85 يوماً من الحمل، والولادة المبكرة)، سيتم التنازل عن أقساط التأمين لفترة ما قبل الولادة وما بعد الولادة عند تقديم الطلب. يغطي أقساط التأمين لمدة 4 أشهر من الشهر السابق للشهر الذي يقع

فيه تاريخ الولادة المتوقع أو تاريخ الولادة (في حالة الحمل المتكرر، أقساط التأمين لمدة 6 أشهر من 3 أشهر قبل الشهر الذي يقع فيه تاريخ الولادة أو الشهر المتوقع للولادة). يمكن تقديم الإخطارات قبل 6 أشهر من تاريخ الولادة المتوقع.

● الوثائق المطلوبة : دليل □ حة الأ و الطفل (في حالة التقديم قبل الولادة)، وثيقة تثبت هوية لمقّد الطلب (مثل رخصة قيادة السيارة إلخ).

للإستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

بديلات للطفل كإنه

يتم تقديم هذا البديل لأولئك الذين يقومون بتربية الأطفال من وقت الولادة حتى إكمال المدرسة الثانوية (نهاية السنة المالية التي يصل فيها المولود إلى سن 18 عامًا). سيتم الدفع اعتبارًا من الشهر التالي لتاريخ تقديم الطلب. إذا كنت قد انتقلت من مدينة أخرى، فسوف تحتاج إلى تقديم طلب مرة أخرى. يمكن تنزيل نماذج الطلبات من موقع المدينة الإلكتروني أو إرسالها عبر البريد. سيتم قبول الطلبات، حتى لو كانت المستندات المرفقة إلكترونيًا مفقودة، لذا يرجى تقديمها في أقرب وقت ممكن.

● فترة التقديم: في شهر الولادة/الانتقال، أو في غضون 15 يومًا من اليوم التالي للولادة/تاريخ الانتقال. (إذا تأخر طلبك، فلن تتمكن من الحصول على بديل شهر التأخير).

● مبلغ الدفع الشهري

الأطفال أقل من 3 سنوات:

الطفل الأول، الطفل الثاني... 15,000 بين

من الطفل الثالث... 30,000 بين

الأطفال بعمر 3 سنوات فما فوق الذين لم يكملوا المدرسة الثانوية:

الطفل الأول، الطفل الثاني... 10,000 بين

من الطفل الثالث ... 30,000 بين

● ما يجب إحضاره: مستند تثبت معلومات أهلية التأمين الصحي الوطني (الوالد الذي يكسب رزقه بشكل أساسي) (*غير مطلوب إذا كان مسجلًا في المعاش الوطني)، دفتر حساب باسم مقّد الطلب، جواز سفر الوالدين (إذا انتقل من خارج اليابان)

للإستفسار قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

دفع النفقات الطبية للأطفال. كودمو إنه

هذا هو النظم الذي يدفع النفقات الطبية عندما يذهب الأطفال إلى المستشفى. سنصدر لك "شهادة مثلي النفقات الطبية للطفل". عند دخولك المستشفى أو الذهاب إلى المستشفى، يرجى تقديمها مع "مستند الذي يؤكد معلومات أهلية التأمين الصحي". يرجى ملاحظة أن هناك قيود على الدخل عند استخدام هذا النظم.

● فترة التقديم: خلال 14 يومًا من الولادة أو الانتقال للعيش في المدينة. (إذا تأخر طلبك، ستتم مراجعة مؤهلاتك من تاريخ تقديم الطلب).

● الهدف: زيارة المستشفى: من وقت الولادة حتى آخر يوم من شهر مارس في السنة المالية الذي يبلغ فيها الطفل 18 عامًا.

● تكاليف الدعم: مبلغ النفقات الطبية التي يغطيها التأمين والتي تتجاوز المبلغ الذي يدفعه □ احب العلاقة

(لا يوجد دفع مشترك لصرف الأدوية والأجهزة المساعدة في □ بديلات التأمين (المو □ وفة خارج المستشفى))

(الدفع المشترك يصل إلى 500 بين يوميًا لكل مؤسسة طبية، وما يصل إلى 14 يومًا للإقامة في المستشفى و4 أيامًا لزيارة العيادات الخارجية في مؤسسة طبية واحدة شهريًا)

● الوثائق المطلوبة : مستند الذي يؤكد معلومات أهلية التأمين الصحي للأطفال، جوازات سفر الوالدين (في حالة الانتقال من خارج اليابان).

● ملحوظة: إذا تغير عنوانك أو بطاقة التأمين الخاصة بك

طلب استرداد النفقات الطبية للأطفال، والنفقات الطبية لأحد الوالدين بمفرده مع الطفل (دفع بأثر رجعي)
こども医療費・ひとり親医療費の返還請求

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0941

خلال فترة □ لاحية "شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية للأطفال" أو "شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية لأحد الوالدين بمفرده مع الطفل (راجع بند "دعم تكاليف الرعاية الطبية لأحد الوالدين بمفرده مع الطفل")"، يمكن استرداد تكاليف الرعاية الطبية بأثر رجعي التي دُفعت قبل □ دار شهادة الاستحقاق أو التكاليف الطبية للاستشارة الطبية خارج محافظة هيروشيما. ومع ذلك، لا يمكن استرداد تكاليف العلاج خارج التأمين الصحي أو النفقات التي تحملتها على نفقتك الشخصية .

● الوثائق المطلوبة: شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية للأطفال / شهادة استحقاق تكاليف الرعاية الطبية لأسرة أحد الوالدين بمفرده مع الطفل ، الوثيقة التي تؤكد معلومات أهلية التأمين الصحي، إيصالات (تحتوي على مبلغ الاستلام)، اسم المريض، نقاط التأمين)، دفتر الحساب البنكي (باسم ولي الأمر المدرج في شهادة الاستحقاق) .

تقديم الرعاية الطبية للأطفال الخدج (رعاية الأطفال الخدج) 養育医療の給付

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

في حالة الأطفال حديثي الولادة من الخدج الذين ولدوا بوزن يقل عن 2,000 غرامًا، وإذا اعتبر الطبيب أن هناك حاجة للإقامة في المستشفى لتلقي الرعاية، سيتم تقديم الدعم الطبي (مساعدة في تكاليف الرعاية الطبية) في المؤسسات الطبية المحددة. الحد الأقصى للمبلغ المستحق يتغير بناءً على دخل الأسرة .

● المستندات المطلوب إحضارها: تقرير رأي الرعاية الطبية للخدج، دفتر □ حة الأ □ والطفل، بطاقة التأمين الصحي للطفل المعني أو للشخص المعال، وثيقة تثبت الرقم الشخصي (على سبيل المثال ماى نامير كارد).

تقديم المساعدة الطبية للدعم الذاتي (الرعاية الطبية للتربية) 自立支援医療 (育成医療) の給付

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

للأطفال دون سن 18 عامًا الذين يعانون من إعاقة بدنية (مثل الإعاقة الحركية، الإعاقة البصرية، إلخ)، ويُعتبر أن تحسين الإعاقة ممكن من خلال الجراحة أو غيرها من العلاجات، سيتم تقديم دعم للتكاليف الطبية. المبلغ الذي يجب على المستفيد تحمله عند تلقي المساعدة الطبية هو 10% من التكاليف الطبية كقاعدة عامة، ولكن هناك حد أقصى للمبلغ المطلوب تحمله بناءً على دخل الأسرة .

● المستندات المطلوب إحضارها: تقرير رأي الرعاية الطبية للدعم الذاتي (النمو)، بطاقات التأمين الصحي لجميع أفراد الأسرة، وثيقة تثبت الرقم الشخصي .

في حالة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة (مصابي الإعاقة) 障がい児の場合

للإستفسار: قسم رعاية الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة □ 082-420-0180

تتوفر مجموعة متنوعة من البرامج للأسر التي لديها أطفال دون سن 20 عامًا يعانون من إعاقات بدنية أو ذهنية أو نفسية. يُرجى الاتصال بالقسم المختص للحصول على مزيد من المعلومات .

إدارة صحة الأم والطفل 母親と赤ちゃんの健康管理

زيارة جميع المنازل التي بها أطفال رضع (مرحبا بالطفل) 乳児家庭全戸訪問 (こんにちは赤ちゃん訪問)

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

تقوم ممرضات الصحة العامة أو قوالب بزيارة منازل جميع الأطفال حديثي الولادة لقياس وزنهم وتقديم استشارات رعاية الأطفال. عندما يولد طفلك، يرجى الدخول إلى موقع بوابة المواطن واستكمال إجراءات المقابلة الطبية عبر الإنترنت. مع اقتراب موعد زيارتك، سيتصل بك موظفو المدينة لترتيب الجدول الزمني . ويجب على الأطفال الذين يقل وزنهم عند الولادة عن 2500 جرامًا الخضوع للإجراءات اللازمة .

دورة تجديد نشاط الأمهات بعد الولادة 産後のママのリフレッシュ講座

للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

هذه دورة مصممة لمساعدة الأمهات بعد الولادة على تحسين حالتهم الصحية والجسدية .
● المستهدفون: الأمهات بعد الفحص الصحي الذي يتم في الفترة من شهر واحد بعد الولادة وحتى 6 أشهر بعد الولادة (يمكن حضور الدورة برفقة

(الطفل) .

- المحتوى: حول التغيرات الجسدية والوضعية بعد الولادة (يشمل تمارين خفيفة)، إلخ .
- التسجيل: يتم بناءً على أساس الأولوية في الحجز .

فحص صحة الأم بعد الولادة 産婦健診 للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
يتم إجراء فحوصات طبية للأُم بعد الولادة بعد أسبوعين، وبعد شهر للتحقق من حالتها الصحية والرضاعة وحالة تربية الطفل .

مشروع الرعاية بعد الولادة 産後ケア事業 للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
يمكن للمهات الحصول على استشارات لإعادة ضبط أنفسهن من القلق والتعب المتعلق برعاية الطفل .

● المستهدفون: الأمهات وأطفالهن لهم قيد سكان في مدينة هيغاشي هيروشيما، والذين ينطبق عليهم أحد الشروط التالية:

- (1) الأمهات اللواتي يحتجن إلى رعاية بعد الولادة وأطفالهن تقل أعمار عن سنة واحدة.
 - (2) الأمهات اللواتي مررن بتجربة ولادة جنين ميّيب أو إجهاض خلال السنة الماضية.
- *ملاحظات: يرجى التأكد من التقايل على موقع البلدية.

● المحتوى:

- (1) رعاية ليوم واحد / التكلفة: 2,000 ين، المكان: مرافق إقامة داخل المدينة، مؤسسات طبية، مستشفيات الولادة .
- (2) رعاية مع إقامة / التكلفة: 7,500 ين لليلة الواحدة (15,000 ين لليلتين)، المكان: مؤسسات طبية داخل المدينة، جمعية القابلات محافظة هيروشيما .
- (3) الرعاية المنزلية/الرسوم: 1000 ين، الموقع: قابلة تزور منزلك

● للتقديم

الحجز مطلوب. يرجى الاتصال بنا للحصول على التقايل .

1 か月児健康診査 1 個月健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
الفحص الطبي الفردي. يتم الإرشاد عند استلام دفتر صحة الأُم والطفل. ونقوم بإجراء القياسات البدنية واستشارة طبيب الأطفال .

4 か月児健康診査 4 個月健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
الفحص الطبي الفردي. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقاً. نقوم بإجراء القياسات البدنية، والكشف عن مشاكل النمو الحركي للأطفال، وسنقوم أيضاً باستشارة طبيب الأطفال .

1 歳6 か月児健康診査 1 歳6 個月健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
يتم إجراء فحوصات صحية جماعية. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقاً. يشمل الفحص قياسات الطول والوزن والفحص الطبي من قبل أطباء الأطفال وأطباء الأسنان. كما سيتم تقديم استشارات حول التغذية للأطفال، والتربية، والتطور، وتنظيف الأسنان .

3 歳児健康診査 3 歳児健康診査

للإستفسار: قسم الأطفال والأسرة 082-420-0407
يتم إجراء فحوصات صحية جماعية. سيتم إخطار الأشخاص المستهدفين مسبقاً. يستهدف الفحص الأطفال الذين تتراوح أعمارهم حوالي 3 سنوات و5 أشهر، ويشمل قياسات الطول والوزن، فحص البول، فحوصات النظر، والفحص الطبي من قبل أطباء الأطفال وأطباء الأسنان. كما سيتم تقديم استشارات حول التغذية للأطفال، والتربية، والتطور، وتنظيف الأسنان .

التطعيمات الوقائية 予防接種

عندما يبلغ الرضع حوالي 6 أشهر، يبدأون في فقدان المناعة التي ورثوها من أمهاتهم، ويصبح من الضروري أن يطوروا مناعتهم الخاصة. تلقي التطعيمات في الوقت المناسب يمكن أن يجعلهم أقل عرضة للإصابة بالأمراض المعدية. يُرجى ملاحظة أنه لا يتم إرسال إشعارات فردية بشأن مواعيد التطعيم

التطعيمات الوقائية الدورية 定期予防接種

للاستفسار قسم رعاية الصحية والطبية 082-420-0936

المرفق رقم 2 (English)

المرفق رقم 3 (English)

3. استخدام مرافق دعم رعاية الأطفال، وما إلى ذلك. استخدام مرافق دعم رعاية الأطفال، وما إلى ذلك.

مركز الدعم الشامل لرعاية الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة (هاتفورو) 子育て・障がい総合支援センター

(هاتفورو) هو مرفق معقد يوفر دعمًا متعدد الأوجه للأسر التي تربي أطفالًا، بما في ذلك "دعم رعاية الأطفال" و"الدعم الاستشاري لذوي الاحتياجات الخاصة".

● المكان: 28-6 سايجو نيشيهون ماتشي □ ن سكوبر هيغاشيهيروشيما، الطابق الأول

● الهاتف ☎ 082-493-6071

● فاكس 082-424-3841

はあとふる

هاتفورو



هاتوكون

はあとくん

مكتب استشارة الأطفال والأسرة 家庭児童相談室

يقدم المكتب استشارات حول تربية الأطفال داخل الأسرة، وتقديم الاستشارات للأب المسؤول بمفرده عن طفل أو الأهل المسؤول بمفردها عن الطفل.

● ساعات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 10:00 □ باحًا حتى 5:00 مساءً (ما عدا العطل الرسمية وفترة نهاية العطل وبداية العطل الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6072

مركز استشارات ودعم الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة 障がい者相談支援センター

يقدم المركز للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وعائلاتهم دعمًا استشاريًا ومساعدة في تحسين بيئة الحياة، واستخدام الخدمات الاجتماعية، ودعم تعزيز القدرة على الحياة الاجتماعية.

● ساعات الاستقبال: من الاثنين إلى السبت من الساعة 8:30 □ باحًا حتى 5:15 مساءً (ما عدا العطل الرسمية وفترة نهاية العطل وبداية العطل الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6073

مركز دعم الأسرة ファミリー・サポート・センター

هو منظمة عضوية تربط بين الأشخاص الذين يرغبون في تلقي الدعم في تربية الأطفال (أعضاء الطلب) وأولئك الذين يرغبون في تقديم الدعم (أعضاء العرض)، وتنفذ أنشطة المساعدة المتبادلة في تربية الأطفال داخل المجتمع. تدير البلدية هذه المنظمة. يقدم الأعضاء الذين يقدمون الدعم خدمات دعم تربية الأطفال مقابل رسوم، مثل التوكل والاستقبال من وإلى روضة الأطفال ونادي الأطفال النشيطين، ورعاية الأطفال حسب طلب الأعضاء.

للاستفادة من الخدمة، يجب التسجيل كعضو مسبقًا.

✖ طريقة التسجيل كعضو: يرجى التسجيل في مركز دعم الأسرة أو في قسم شؤون الأطفال والأسرة. يتم قبول التسجيل لأعضاء الطلب في أي وقت.

✖ مكان رعاية الأطفال: يتم ذلك عادة في منازل الأعضاء الذين يقدمون هذه الخدمة.

✖ النشاط: قد يشمل الصباح الباكر والمساء ولكن لا يشمل إقامة الأطفال.

✖ لا يتم قبول رعاية الأطفال المرضى.

رسو □ الإستخدام

الرسو □ كل ساعة	تعمد الرسو □ على الوقت الذي تجري فيه الأنشطة (مثل رعاية الطفل لفترة من الوقت وخلافه)
600 ين	من الاثنين إلى الجمعة (من الساعة 7 □ باحًا حتى الساعة 7 مساءً)
700 ين	خارج الأوقات المذكور أعلاه

● ساعات الاستقبال: من الاثنين إلى السبت من الساعة 10 □ باحًا حتى الساعة 5 مساءً (ما عدا العطل الرسمية ونهاية العطل وبداية العطل الجديد)

● هاتف: ☎ 082-493-6072

مركز الأطفال والشباب — 児童青少年センター

- يوفر المركز مكاناً آمناً للأطفال والشباب لقضاء أوقات فراغهم بأمان خلال العطلات وبعد الدوام المدرسي .
- أوقات العمل: من الثلاثاء إلى الأحد من الساعة 10:30 صباحاً حتى الساعة 8:00 مساءً
- أوقات الأجازة: الاثنين (إذا كان يوم الاثنين عطلة رسمية، سيكون في أقرب يوم لا يوافق العطلة)، العطلة الرسمية، نهاية العام وبداية العام الجديد
- الموقع: سايجو نيشيهون ماتشي 6-28، الطابق الأول من سان سكوير هيغانشي هيروشيما
- هاتف: ☎ 082-493-7625

مركز دعم تربية الأطفال في المجتمع — 地域子育て支援センター

يوفر هذا المركز مكاناً حيث يمكن للآباء وأطفالهم الرضع والصغار اللعب بشكل مريح وممتع، ويقدم استشارات للآباء حول تربية الأطفال .

دار الأطفال 児童館

دار الأطفال هي مرفق يمكن للأطفال من عمر 0 إلى أقل من 18 عامًا استخدامه بحرية، ويقدم أنشطة ترفيهية وحيوية وفعاليات. (يطلب من الأطفال الصغار أن يكونوا برفقة أحد الوالدين) .

صالون رعاية الأطفال . فرقة رعاية الأطفال 子育てサークル・子育てサロン

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
فرقة رعاية الأطفال (ساكورو) هي مجموعات ذاتية التنظيم تُعقد بانتظامًا بين الآباء والأطفال الذين يربون أطفالهم، حيث يشاركون في اللعب الجماعي والاحتفالات الموسمية وغيرها من الأنشطة في المجتمع .
□ اللون رعاية الأطفال هي أنشطة دعم تربية الأطفال التي يتم تنظيمها بانتظامًا من قبل رؤساء لجان رعاية الأطفال وداعمي المجتمع .
توفر فرق و □ الونات رعاية الأطفال أيضًا فرقة لتبادل المعلومات بين أولياء الأمور. لمزيد من المعلومات حول كيفية الانضمام، لا تترددوا في الاتصال بنا .

مرافق وخدمات دعم تربية الأطفال الأخرى サービス その他の子育て支援施設

حضانة (رياض أطفال) ورياض الأطفال المعتمدة والحدائق المفتوحة 保育所・認定こども園・幼稚園・園庭開放

للاستفسار: يرجى الاتصال بكل حضانة ورياض الأطفال .
يتم فتح الحدائق المفتوحة في الحضانة للأطفال غير الملحقين بالحضانة وأولياء أمورهم. يمكنكم اللعب مع الأطفال الملحقين واستشارة المربيين حول تربية الأطفال. يُرجى التقديم مسبقًا للمشاركة في كل مرفق. جدول الحضانة العامة متاح في النشرات العامة .

للاستفسار: قسم رعاية الأطفال 082-420-0934

غرفة رعاية الأطفال المرضى 病児保育室

يتم استقبال الأطفال المرضى أو في مرحلة التعافي الذين يحتاجون إلى الراحة مؤقتًا عندما لا يستطيع الوالدين رعايتهم في المنزل بسبب العمل أو المرض .

● غرفة الرعاية للأطفال المرضى وبعد الشفاء المرض تاتوبو (بالتعاون مع عيادة كيزاكا)

病児・病後保育室たんぽぽ (木坂クリニック併設)

☎ 082-421-4300 (يشمل الفاكس)

يتطلب الحجز المسبق. الهاتف المخصص للحجوزات: 090-1685-4443

● غرفة رعاية الأطفال المرضى أوساغي (بالتعاون مع عيادة الأطفال هاتشييونوماتسو) (うさぎ (こどもクリニック八本松併)

☎ 設) 082-428-2255

يتطلب الحجز المسبق. (يمكن الحجز عبر موقع عيادة الأطفال هاتشييونوماتسو)

روضة أيغوران في كاواكامي ☎ 082-426-5066

يتطلب الحجز المسبق. الرجاء اتصال بها هاتفياً.

غرفة رعاية ليتلو ناتس (بإدارة الشركة) ☎ 082-424-8667 (رقم هاتف الشركة)

يتطلب الحجز المسبق. الرجاء اتصال بها هاتفياً.

الإقامة القصيرة (دعم إقامة قصيرة الأجل) (ショートステイ (短期入所生活援助)

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

في حالة تعذر رعاية الأطفال مؤقتاً بسبب مرض الوالدين أو أسباب أخرى، يتم استقبال الأطفال في المرافق لمدة تصل إلى أسبوع تقريباً .

الإقامة خلال الغسق (رعاية ليلية وما إلى ذلك) (トワイライトステイ (夜間養護等)

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

في حالة تعذر الوالدين توفير الرعاية للأطفال خلال الليل أو في عطلات نهاية الأسبوع بسبب العمل أو غيره من الالتزامات، يمكن استضافة الأطفال في المرافق لفترة محددة .

مشروع إرسال مساعدات للأمهات قبل وبعد الولادة (産前・産後ママヘルパー派遣事業

يتم إرسال مساعدين للنساء الحوامل وفي فترة ما بعد الولادة اللاتي بحاجة إلى المشورة والمساعدة في الأعمال المنزلية ورعاية الطفل .

الفئة المستهدفة: النساء الحوامل اللواتي لا يمكن أشخا □ا قريبين للاستشارة أو دعم في الولادة وتربية الأطفال .

● الفترة: قبل الولادة: من تاريخ □□ دار دفتر □□ حة الأ □□ والطفل حتى تاريخ الولادة المتوقع.

بعد الولادة: من اليوم □□ التالي لتاريخ الولادة المتوقع حتى 6 أشهر بعد الولادة (في حالة حمل تو□□ حتى سنة واحدة) .

● المحتوى: الدعم في الحياة مثل المساعدة في الأعمال المنزلية، رعاية الطفل، والاستعداد للولادة.

● رسوم □□ الاستخذ□□: 1000 ين لكل جلسة (ساعة ونصف)، بحد أقصى جلستين في اليوم□□ . *الأسر المستفيدة من الرعاية الاجتماعية والأسر غير الخاضعة لضريبة المواطن معفاة .

● عدد مرات الاستخذ□□: 15 مرة قبل الولادة، 15 مرة بعد الولادة (30 مرة بعد الولادة في حالة حمل متعدد) .

مشروع إرسال داعمين للأمهات اللاتي يلدن توأم (多胎産婦サポーター派遣事業

يتم إرسال داعمين إلى الأسر التي تربي توأم، لمساعدتهم في الرعاية والخروج .

● الفئة المستهدفة: الأسر التي تربي توأم وترغب في أحد يقد□□ لهم المساعدة في الخروج أو الدعم في الرعاية .

● الفترة: حتى يبلغ الأطفال عمر السنتين .

● محتوى الدعم: الاستماع إلى الهم□□ والمشاكل اليومية وتقديم الدعم في الرعاية والخروج .

● رسوم □□ الاستخذ□□: مجاناً

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

استشارات رعاية الأطفال (育児相談)

نحن نقد□□ الاستشارات الفردية فيما يتعلق بقياسات الجسم ورعاية الأطفال.

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فصول رعاية الأطفال (育児教室)

يتم إجراء قياسات الجسم واستشارات فردية حول رعاية الطفل، بالإضافة إلى التعلم حول موضوع محدد في كل جلسة (مثل اللعب مع الأطفال، و□□ فانت الطع□□) وتوفير فر□□ة للتفاعل بين الآباء والأطفال. يتم الإعلان عن تواريخ وأماكن الفصول على الموقع الإلكتروني وغيره .

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

فصول متعلقة بأغذية الأطفال (離乳食教室)

يقدم المشورة حول كيفية تقديم طعام الأطفال وإعداده، بالإضافة إلى تجربة عن طريقة طعام الأطفال والأسئلة والاستشارات. كما يتم توفير معلومات حول حة الفم والعناية به.

الطهي بين الآباء والأطفال 親子クッキング للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

يستهدف الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين ونصف وأولياء أمورهم، حيث يعملون معاً على إعداد الطعام، لزيادة الاهتمام بالطعام.

استشارات الحساسية アレルギー相談 للاستفسار: قسم الصحة في مكتب الصحة العامة بغرب محافظة هيروشيما
يتم تقديم استشارات فردية بواسطة أخصائي التغذية وموظفي الصحة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الحساسية، مثل الأكزيما التأتبية والربو، كما أيضاً يقوموا بتقديم نصائح حول النظف الغذائي ونمط الحياة. تكون الاستشارة بنظف الحجز.

4. الحضانات والحضانات المعتمدة للأطفال ومشاريع رعاية الأطفال على نطاق صغير

保育所・認定こども園・小規模保育事業

التعليم ورعاية الأطفال مجاناً في مرحلة الطفولة المبكرة 幼児教育・保育の無償化

هذا نظراً لجعل رسوم الرعاية مجانية للأطفال الذين يترددون على فصول من سن 3 إلى 5 سنوات في رياض الأطفال والحضانات. قد يكون هناك حد أقصى للمبلغ بناءً على المؤسسة. تُستثنى من ذلك رسوم الوجبات وتكاليف التنقل .
● ملاحظة: من الضروري الحصول على "شهادة الحاجة لرعاية الطفل" مسبقاً. قد تختلف الإجراءات باختلاف المؤسسة، لذا يُرجى الاستفسار في قسم رعاية الطفل أو في كل حضانة أو ما إلى ذلك .

للاستفسار: قسم رعاية الطفل 082-420-0934

الاتحاق بالحضانة 保育所への入所

الحضانات مخصصة للرعاية بدلاً من الوالدين للأطفال من الولادة حتى ما قبل دخول المدرسة الابتدائية الذين لا يمكن رعايتهم في المنزل بسبب عمل الوالدين، دراستهم، المرض، إلخ. وبالتالي ليس جميع الأطفال يمكن قبولهم .
هناك حضانات عامة وخاصة، وكلاهما يلبي معايير الحضانة، وبالتالي بشكل عام، لا يوجد اختلاف أو فرق في المحتوى .
● طريقة التقديم: يرجى التقديم في قسم رعاية الأطفال أو في مكتب رعاية الأطفال في كل فرع.
للإلتحاق في غير شهر أبريل، يجب تم التقديم قبل يوم 25 من الشهر الذي يسبق بشهرين من شهر القبول المطلوب (إذا كان يوم 25 عطلة البلدية ، يكون الموعد النهائي هو أول يوم عمل بعده .
سيتم الإعلان عن التقديم لشهر أبريل تقريباً في أكتوبر من العام السابق على الموقع الإلكتروني وغيره .
● رسوم الحضانة: تُحدد بناءً على مقدار ضريبة الدخل وضريبة المواطن للأسرة في العام السابق .
● ملاحظة: اعتماداً على حالة القبول، قد يكون من الصعب تسجيل طفلك في الحضانة التي تختارها .
يوجد النوعين التاليين من الخدمات المقدمة في مرافق رعاية الأطفال المرخصة .
* اعتماداً على المؤسسة، قد لا يكون هذا متاحاً، لذا يرجى التحقق من القائمة المرفقة لمرافق رعاية الأطفال .

للاستفسار : الحضانات التي تقدر رعاية أطول مدى للأطفال

رعاية الأطفال لمدة أطول 延長保育

هذه الخدمة متاحة لأولياء أمور الأطفال الذين لا يستطيعون التقيد بمواعيد الحضانة العادية بسبب ساعات العمل وغيرها .
● كيفية التقديم: يرجى التقديم مباشرة إلى الحضانة .
● رسوم الاستخدام: تختلف حسب الحضانة .

للاستفسار: الحضانة التي تقدر رعاية مؤقتة للأطفال

الحضانة المؤقتة 一時保育

ويمكن استخدامها في حالات الطوارئ أو على أساس مؤقت لأسباب مثل جدول عمل الوالدين، أو المهمات المفاجئة، أو المرض، وما إلى ذلك، أو لتخفيف عبء رعاية الأطفال. ومع ذلك، قد لا تكون الخدمة متاحة في بعض الأحيان بسبب عدد الأطفال الملتحقين وغيرها من الظروف .
● كيفية التقديم: يرجى التقديم مباشرة إلى الحضانة .
● ساعات الاستخدام: مبدئياً، من الاثنين إلى الجمعة، من 8:30 صباحاً إلى 4:30 مساءً .
● ملاحظة: قد تختلف ساعات رسوم رعاية الطفل حسب الحضانة .
هناك ثلاثة أنواع من مرافق رعاية الأطفال المرخصة: الحضانة (المدارس)، ورياض الأطفال المعتمدة، والمرافق الصغيرة لرعاية الأطفال .

حضانة معتمدة 認定こども園

إنها منشأة لها وظائف والحضانة ورياض الأطفال. يرجى التقدير بطلب إلى مجلس المدينة أو كل مكتب فرعي لاستخدام الحضانة. كما يرجى الاتصال بكل منشأة مباشرة فيما يتعلق باستخدام رياض الأطفال .

رعاية الأطفال على نطاق صغير 小規模保育

هذه منشأة لرعاية الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 إلى 2 سنة بحد أدنى 6 أطفال وحد أقصى 19 طفل. وبعد التخرج من الحضانة، يمكنك التقدير إلى مرافق رعاية الأطفال المرخصة الأخرى .

قائمة مرافق رعاية الأطفال (المرفق رقم 4) : يرجى الرجوع إلى هذه القائمة للاطلاع على مرافق رعاية الأطفال المعتمد في مدينة هيغاشي هيروشيما .

مرافق لرعاية الأطفال غير مرخصة 認可外保育施設

هذه مرافق رعاية الأطفال غير المرخصة رسميًا ولكنها قدمت إشعارًا إلى المدينة وفقًا لقانون رعاية الطفل. محتوى الخدمة ورسوم الرعاية تختلف باختلاف المرفق، ويجب على المستخدمين التقديم مباشرة في المرفق. لمزيد من التفاصيل، يرجى الاتصال بكل مرفق على حدة.

قائمة مرافق رعاية الأطفال غير معتمدة (المرفق رقم 5)

5. رياض الأطفال 幼稚園

التسجيل في رياض الأطفال 幼稚園への入園

التسجيل في رياض الأطفال الحكومية والخاصة 国立・私立幼稚園への入園

للاستفسار: الرجاء الاتصال مباشرة برياض الأطفال

إذا كنت ترغب في التسجيل برياض الأطفال الحكومية أو الخاصة، يرجى التشاور مباشرة مع رياض الأطفال.

قائمة رياض الأطفال 幼稚園一覧

النوع	اسم رياض الأطفال	العنوان	رقم الهاتف	العدد المسموح	الباص	رعاية الأطفال لمدة أطول
حكومية	رياض الأطفال التابعة لجامعة هيروشيما	كاجامي ياما كيتا 2-333	☎082-424-6190	80	لا يوجد	لا يوجد
https://yochien.hiroshima-u.ac.jp الصفحة الرئيسية						
خاصة	رياض أطفال سايجو روتيرو	سايجو تشو دويومارو 1523	☎082-422-2252	180	يوجد	يوجد
http://jelc-saijo.jp/kindergarten الإيميل الإلكتروني slk-22@guitar.ocn.ne.jp						
خاصة	رياض أطفال تاكايا	تاكايا تشو جو 2-1277	☎082-434-0174	390	يوجد	يوجد
https://takayakindergarten.ed.jp الصفحة الرئيسية الإيميل الإلكتروني takayakg@carrot.ocn.ne.jp						
خاصة	رياض أطفال كوسونوكي هيغاشي هيروشيما	سايجو تشو جيكا 3-5539	☎082-431-5432	180	يوجد	يوجد
kusunoki-higashi@cube.ocn.ne.jp الإيميل الإلكتروني						

☎☎ رقم الهاتف لمزيد من التفاصيل، يرجى التواصل مباشرة عبر الموقع الإلكتروني، البريد الإلكتروني، أو الهاتف.

● اتحاد رياض الأطفال الخاصة بمحافظة هيروشيما <http://www.hiroshima-kenyo.or.jp>

6 . الدعم للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها /ها ひとり親家庭への支援

الإعانة. البدلات "دعم ·手当

دعم تكاليف الرعاية الطبية للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها /ها ひとり親家庭等医療費の助成

- للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941
- سيتم دعم تكاليف الرعاية الطبية للأسرة التي بها الوالدة يعيل بمفردها /ها . سيتم إيداع "بطاقة مستفيد" لأولئك الذين تم الاعتراف بأهليتهم لتلقي المزايا. يرجى تقديم "بطاقة المستفيد" الخاصة بك في شبك المؤسسة الطبية. يرجى الاتصال بنا مسبقاً عند تقديم الطلب .
- الفئات المستهدفة: الآباء أو الأمهات الذين يعيلون بمفردهم أطفالاً حتى نهاية العا [ع] الذي يبلغون فيه 18 عاماً، وأطفالهم، و الأسرة المعفاة من ضريبة الدخل .
 - محتوى الدعم: دعم مبلغ النفقات الطبية التي يغطيها التأمين والتي تتجاوز النفقات الذاتية .
 - (النفقات الذاتية: بحد أقصى 500 ين يومياً لكل مؤسسة طبية في ال [ي]، ولكن لا تتجاوز 14 يوماً للإقامة في المستشفى و 4 أيام للزيارات العيادية في الشهر لكل مؤسسة طبية).
 - لا توجد نفقات ذاتية للأدوية والمعدات الإضافية من [ي] بدليات التأمين (المو [و] وفة خارج المستشفى) .
 - الوثائق المطلوبة: بطاقة التأمين الصحي لجميع الأشخاص المعنيين، وثيقة تثبت كون الشخص جزءاً من أسرة معيلة من قبل شخص واحد، وثيقة تثبت الرقم الشخصي .
 - ملحوظة: يتم فحص الدخل والمؤهلات كل [ع] ، ويتم تجديد "بطاقة المستفيد" في الأول من أغسطس .
 - في حال وجود تغييرات في العنوان، الاسم، أو معلومات أهلية التأمين الصحي ، يلزم تقديم إشعار بذلك .

برنامج دعم الطفل 児童扶養手当

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941

- يُقدّم هذا الدعم للآباء الذين يقومون بالتربية بمفردهم للأطفال حتى نهاية السنة المالية التي يبلغون فيها 18 عاماً. ومع ذلك، هناك قيود على الدخل وشروط أخرى .
- الوثائق المطلوبة: وثيقة تثبت معلومات أهلية التأمين الصحي للمق [و] والطفل، دفتر البنك باسم المتق [و]، رقم المعاش للمتق [و]، وعقد إيجار، إلخ .
 - ملحوظة: في شهر أغسطس من كل [ع]، يرجى تقديم "تقرير الحالة الحالية". (سيتم إرسال الوثائق إليكم بالبريد من قبل مكتب المدينة مسبقاً).
 - إذا مر أكثر من خمس سنوات منذ حصولك على البدل، وإذا لم تكن هناك ظروف خاصة ولم تكن لديك دوافع للعمل، فمن الممكن أن يتم تعليق البدل الخاص بك جزئياً .

قرض من صندوق رعاية لأحد الوالدين الذي يعيل الأسرة بمفرده والأرامل 母子・父子寡婦福祉資金の貸付

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

- هذا هو النظم [و] الذي تق [و] فيه محافظة هيروشيما بإقراض أموال مختلفة للأمهات أو الآباء اللذين يعيلون الأسرة بمفردهم، والأرامل، وما إلى ذلك. أنواع القروض: أموال التعليم المدرسي (رسو [و] دراسي عند التحاق بالمرحلة الدراسية التالية)، أموال الإعداد للمدرسة (تكاليف لالتحاق المرحلة الدراسية التالية)، إلخ .
- الوثائق المطلوبة: نسخة من السجل العائلي، شهادة الإقامة، شهادة الدخل، دفتر البنك باسم مق [و] الطلب، الختم، وثيقة تثبت الرقم الشخصي، وثائق تحقق الهوية (بطاقة الإقامة)
- * يرجى الاستفسار مقدماً حيث أن الأمر يختلف حسب نوع القرض .

مخصصات تشجيع التدريب المهني العالي ومخصصات دعم التعليم التدريبي للإعتماد على الذات

高等職業訓練促進給付金・自立支援教育訓練給付金

للاستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407

- يدعم هذا البرنامج التكاليف التي تتحملها الأ [و] في الأسرة التي تعولها بمفردها ، لتلقي تدريب متق [و] على المهارات والحصول على المؤهلات. هناك قيود على الدورات المؤهلة ودخل المشاركين المؤهلين، لذا يرجى الاستشارة قبل بدء الدورة.

● الأنواع

- ◆ نفقات تعزيز التدريب على المهارات العليا (المستهدفين: معلمات الحضانه والمرضات والعاملين في مجال الرعاية، وما إلى ذلك)
- إذا كانت مدة الدورة سنة أو أكثر، يتم الدفع شهرياً من شهر التقديم لكامل فترة التدريب .
- ◆ دعم التسجيل لاستكمال الدفع بمبلغ جزئي
- من المنهج الدراسي

◆ فوائد التعليم والتدريب للإعتماد على الذات(الهدف: تدريب المبتدئين في مجال رعاية التمريض، والإدارة الطبية، وما إلى ذلك)
يجب تقديم الطلب قبل بدء الدورة. دعم بنسبة 60% للنفقات (يوجد حد الأقصى للمبلغ)
*يرجى الاتصال بنا مسبقًا حيث يختلف ذلك حسب نوع وشروط المنفعة .

خصم على شراء تذاكر JR 通勤定期購入割引 JR للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941
يتم إصدار شهادة خصم لشراء تذكرة الاشتراك للأشخاص الذين يتلقون الإعانة الخا□بة برعاية الأطفال ويستخدمون القطار (JR) للتنقل إلى العمل .
المستندات المطلوبة: شهادة الإعانة الخا□بة برعاية الأطفال، شهادة تأهيل الشخص المحدد (أولئك الذين لا يمتلكون واحدة يجب عليهم إحضار □ورة للجزء العلوي من الجسم بدون قبعة بحجم 4 سم×3 سم) .

برامج الدعم الأخرى 其他の支援制度 للإستفسار: قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0941
بالإضافة إلى برامج الدعم المذكورة أعلاه، هناك برامج مثل "برنامج دعم استقلالية للأمهات والآباء الوحيدين". لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا .

شبكات الإستشارة 相談窓口

مكتب استشارة الأطفال والأسرة 家庭児童相談室 للإستفسار قسم شؤون الأطفال والأسرة 082-420-0407
نحن نوفر مكتب استشارة لمن يواجهون مشاكل في تربية الأطفال أو الاستقلال المالي. نوفر مستشار متخصص جاهز للرد .

- أوقات الاستقبال: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 □باخًا حتى 5:00 مساءً
- الموقع: قسم شؤون الأطفال والأسرة بمدينة هيغاشي هيروشيما
- الهاتف: ☎082-420-0407

مكتب استشارة الأطفال والأسرة داخل مركز دعم الطفولة وذوي الإحتياجات الخاصة(هاتو فورو)
子育て・障がい総合支援センター (はあとふる) 内 家庭児童相談室

- أوقات الاستقبال: الأربعاء من الساعة 10:00 □باخًا حتى 5:00 مساءً
- الموقع: الطابق الأول بمبنى سان سكوير هيغاشي هيروشيما
- الهاتف: ☎082-493-6072

معلومات عن الحدائق 公園情報

ميتشي نو إيكي (كوهان نو ساتو فوكوتومي) * 道の駅「湖畔の里福富」
تقع (كوهان نو ساتو فوكوتومي) على جانب الطريق 375 ويمتعا بمناظر طبيعية جميلة، وتحيط بها بحيرة سدّ فوكوتومي. ويوجد فيها المرافق التي يستخدمها المجمعات والأسر مثل مرافق ترفيهية للأطفال، ساحة للتخييم والشواء، ساحة وقاعة للإغراض المتعددة، غرف للتعلم التجريبي.
يو □ العطلة: لا يوجد (المطعم يغلق في يو □ الأربعاء)
الموقع: 1506 Fukutomicho Kuba
كيفية الو □ ول: حوالي 30 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Shiwa IC
حالي 25 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

حديقة (كاغامي ياما كوتين) 鏡山公園
هي حديقة عامة تقع على جانب طريق البولبار (Boulevard) في جنوب مدينة هيغاشي هيروشيما. يوجد فيها جبل (كاغامي ياما) الذي يكون عليه أطلال قلعة (كاغامي ياما)، كما توجد ملاعب للأطفال أيضاً. وتُعرف الحديقة بأنها منطقة جذب سياحي حيث تنمو فيها حوالي 500 شجرة كرز ومن بينها 33 نوعاً من أشجار الكرز.
الموقع: Kagamiyama 2chome
كيفية الو □ ول: 10 دقائق بالحافلة أو 30 دقيقة مشياً على الأقدام □ من محطة JR Saijo
15 دقيقة بالحافلة من محطة JR Higashihiroshima
20 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

حديقة (إيكوي نو موري) 憩いの森公園
تقع على الجانب الجنوبي من سفح جبل (ريوؤو زان) الذي يقع في الشمال من وسط مدينة سايجو. وتستطيع رؤية منظر بانورامي لمدينة سايجو من المبنى الموجود في قمة الجبل. وإذا كان الطقس جيداً تستطيع رؤية جبال (نورو) والجبال في شيكوكو جهة الجنوب.
وفي الحديقة توجد ساحة لأغراض متعددة، ساحة بتيار الجبل، ساحة للأطفال، ساحات للتخييم، وممشى.
ويوجد غابة الكرز على قمة الجبل وتفتتح زهور من 2000 شجرة كرز في الربيع.
ويوجد ملاعب للأطفال في ساحة الأطفال، ويمكن استخدام الحديقة للأغراض المختلفة في كل موسم مثل لعب الأطفال في ساحة بتيار الجبل والشواء في ساحة التخييم.
الموقع: Saijo-cho Jike 941-17
كيفية الو □ ول: 30 دقيقة مشياً على الأقدام □ من محطة JR Saijo
10 دقائق بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

ميتسوجيو كوفون (بجانب المكتبة المركزية) 三ツ城古墳
تعد ميبي وجيو كوفون من أكبر المدافن في محافظة هيروشيما وهي على شكل ثقب المفتاح ويبلغ طولها 92 متراً. "ميبي وجيو" تعني ثلاث قلاع، ويُعتقد أن الإ □ م يأتي من وجود ثلاث تلال عليها. ويُعتقد أنه قبر لعائلة قوية قديمة، وبنى في النصف الأول من القرن الخامس. يوجد □ احة ومعدات ألعاب للأطفال بجانبها ويورها كثير من العائلات في أيام العطلة.
الموقع: Saijo-cho 7-24-1
كيفية الو □ ول: 7 دقائق بالحافلة أو 20 دقيقة مشياً على الأقدام □ من محطة JR Saijo

ميتشي نو إيكي (سايجو نونتا نو ساكاغورا) 道の駅 (のん太の酒蔵)
(ميتشي نو إيكي) يعني محطة على جانب الطريق وتقع على جانب طريق Route 2. ويوجد فيه ملاعب داخلية للأطفال التي يستطيعون أن يلعبوا فيها في جميع الفصول وكافة أحوال الطقس.
يستطيع العائلات التي لديها أطفال رضع أن يقضوا وقتاً بارتياح حيث يوجد غرفة للرضاعة مع طاولة لتغيير الحفاضات وسخان المياه.
الموقع: Saijo-cho Jike 10020-43
10 دقائق بالسيارة من Sanyo Expressway Shiwa IC
20 دقيقة بالسيارة من Sanyo Expressway Saijo IC

図書館 مكتبات

مكتبة تشيؤو (المكتبة المركزية) 中央図書館

[ساعات العمل] أياً الأسبوع 9:00-18:00 السبت والأحد والعطلات الرسمية 10:00-18:00
عنوان: سايجو تشوؤو Saijo Chuo 7-22-11، هيجاشيهيروشيما / 〒739-0025
هاتف: 082-422-9449 فاكس: 082-422-9447

مكتبة سنسكوير للأطفال والشباب サンスクエア児童青少年図書館

[ساعات العمل] أياً الأسبوع 10:00-20:00 السبت والأحد 10:00-18:00
عنوان: سايجو نيشيهونماتشي 28-6 (الطابق الثاني في سنسوكير)، هيجاشي هيروشيما / 〒739-0043
هاتف: 082-422-3899 فاكس: 082-422-3877

مكتبة كوروسي 黒瀬図書館

[ساعات العمل] أياً الأسبوع 10:00-19:00 السبت والأحد والعطلات الرسمية 10:00-18:00
عنوان: كوروسي تشو كاندا 10 (الطابق الأول في مركز كوروسي للتعليم مدى الحياة)، هيجاشيهيروشيما / 〒739-2624
هاتف: 0823-82-1101 فاكس: 0823-82-1104

مكتبة فوكوتومي 福富図書館

[ساعات العمل] 10:00-18:00
عنوان: فوكوتومي تشيو كوبا 1-1545، هيجاشيهيروشيما (الطابق الثاني في فرع محلي فوكوتومي) / 〒739-2303
هاتف: 082-422-9449 فاكس: 082-422-9447

مكتبة تويوساكا 豊栄図書館

[ساعات العمل] 9:00-17:00
عنوان: تويوساكا تشيو كاجيبيا 271، هيجاشيهيروشيما (الطابق الأول في مركز تويوساكا للتعليم مدى الحياة) ، / 〒739-2317
هاتف: 082-423-3611 فاكس: 082-423-2075

مكتبة كوتشي للأطفال 河内こども図書館

[ساعات العمل] 10:00-18:00
عنوان: كوتشي تشيو ناكا كوتشي 1166، هيجاشيهيروشيما (الطابق الثاني في فرع محلي كوتشي) ، / 〒739-2201
هاتف: 082-437-1711 فاكس: 082-437-1722

مكتبة أكيتسو 安芸津図書館

[ساعات العمل] 10:00-18:00
عنوان: أكيتسو تشيو ميتسو 4398، هيجاشيهيروشيما (الطابق الأول في حالة مركز أكيتسو للتعليم مدى الحياة) ، / 〒7392402
هاتف: 0826-45-2335 فاكس: 0826-45-1021

هيا نتلقى التطعيمات!



■ المطلوبات عند التطعيم

- دليل صحة الأم والطفل

- استمارة الفحص المسبق

نوزعكم استمارة الفحص المسبق عند زيارتنا المنزل بها أطفال رضع ما يسمى (كونيتشيوا أكاتشان (こんちちは赤ちゃん訪問)، كما نوزعها في المؤسسة الطبية وقسم الصحة والرعاية الطبية ومكتب فرع البلدية (إلا فرع مدينة فوكوتومي).

■ قبل الحصول على التطعيم

يرجى تحديد موعد التطعيم بما يتناسب مع عمر أطفالكم وحالتهم صحة. (يرجى مراجعة الجهة الخلفية من الورقة)

يرجى الحصول على التطعيمات بعد قراءة دليل التطعيمات (التطعيم وصحة الأطفال (予防接種と子どもの健康) التي توزعها البلدية، والتأكد من فعاليتها والآثار الجانبية والملاحظات الأخرى.



نسخة - السنة المالية

■ يمكن بالقيام بالإجراءات إلكترونياً في حالة الحصول على التطعيمات خارج مدينة هيغاشي هيروشيما

عبر موقع الإنترنت!

يجب القيام بالإجراءات مسبقاً

الرجاء القيام بالإجراءات عبر موقع الإنترنت أو في مكتب قسم الصحة والرعاية الطبية أو في مكاتب فروع البلدية (إلا فرع مدينة فوكوتومي) قد تستغرق أسبوعاً أو أسبوعين لتم الإجراءات. إذا تلقيت التطعيم خارج المدينة، فقد تتحمل تكاليف على حساب الخاص.



يرجى مراجعة الموقع التالي للحصول على تفاصيل التطعيمات

خارج المدينة، وقائمة المؤسسات الطبية وإلخ

【 جهة الاتصال للاستفسار 】

قسم الصحة والرفاه - شؤون الطبية والرعاية الصحية مدينة هيغاشي هيروشيما

رقم هاتفي (082)420-0936 فاكس (082)422-2416

سايبجو ساكائيماتسي 8-29 مدينة هيغاشي هيروشيما 739-8601

أيام الأسبوع العادية من 8:30 إلى 17:15

مكتب فرعي كوروسي قسم الصحة والرفاه (082)382-0220

مكتب فرعي تويوساكا قسم تنمية المناطق (082)432-2563

مكتب فرعي كوتسي قسم تنمية المناطق (082)437-1109

مكتب فرعي أكيتسو قسم الصحة والرفاه 0846-45-2065



كيفية الحصول على التطعيمات الدورية بموقع مدينة هيغاشي هيروشيما

التطعيمات الدورية

(إذا كان الطفل ضمن الفئة العمرية المستهدفة للتطعيم، فيكون التطعيم مجانياً)



"نونتا" التيممة السياحية
لمدينة هيغاشي هيروشيما

بموجب " قانون التطعيم" تحدد التطعيمات الوقائية، حيث يتم تحديد أوانها والفئات المستهدفة وفترات التطعيم. وترتكز بشكل أساسي على الوقاية الجماعية والوقاية من الأمراض الخطيرة. يُنصح بتلقيها قدر الإمكان، ويقع على عاتق الشخص (أو ولي الأمر) واجب السعي لذلك. فلنحرص على أخذ التطعيم في الفترة الموصى بها قدر المستطاع.

اسم التطعيم	العمر المستهدف	الفترة الموصى بها للتطعيم	عدد الجرعات		الفترة الفاصلة بين الجرعات	ملاحظات
			الجرعة الأولى	مرتين		
التهاب الكبد B	أقل من سنة واحدة	من عمر شهرين إلى أقل من عمر 9 أشهر	الجرعة الأولى	مرتين	أكثر من 27 يوماً	لا يشمل التطعيم المواليد أمهات تم العثور على مستضد HBS داخل أجسادهن، والمواليد تلقوا لقاح التهاب الكبد B (مع الغلوبولين المناعي لمستضد HBS).
روتاريكس أحادي التكافؤ	من 6 أسابيع (0 يوم) بعد الولادة إلى 24 أسبوع (0 يوم) بعد الولادة	من عمر شهرين إلى عمر 24 أسبوع (يجب أن تتم الجرعة الأولى من التطعيم قبل بلوغ 14 أسبوعاً و6 أيام بعد الولادة)		مرتين	أكثر من 27 يوماً	هذا لقاح فموي. يتم اختيار نوع واحد فقط من الاثنين لأخذ التطعيم.
	من 6 أسابيع (0 يوم) بعد الولادة إلى 32 أسبوع (0 يوم) بعد الولادة	من عمر شهرين إلى 32 أسبوع (يجب أن تكون الجرعة الأولى من التطعيم قبل بلوغ 14 أسبوعاً و6 أيام بعد الولادة)		ثلاث مرات	أكثر من 27 يوماً	
المكورة الرؤوية للرضع	من عمر شهرين إلى أقل من 5 سنوات	يبدأ التطعيم بين عمر شهرين وعمر أقل من 7 أشهر	الجرعة الأولى	ثلاث مرات	أكثر من 27 يوماً (حتى عمر 12 شهراً)	يختلف عدد الجرعات حسب عمر بدء التطعيم. يرجى مراجعة دليل التطعيمات الذي توزعه البلدية بعنوان "التطعيمات وصحة الأطفال". 予接種と子供の健康
		من عمر 12 أشهر إلى 15 أشهر	جرعة إضافية	مرة واحدة	60 يوماً بعد الانتهاء من الجرعة الأولى، ويعطى التطعيم بين عمر 12 شهراً وأقل من 15 شهراً	
التهاب الكبد الفيروسي السعال الديكي الكزاز شلل الأطفال الهيبي (لقاح خماسي)	من عمر شهرين إلى أقل من 7 سنوات و6 أشهر	من عمر شهرين إلى أقل من 7 أشهر	الجرعة الأولى	ثلاث مرات	أكثر من 20 يوماً	في المرحلة الثانية، يتم تلقي لقاح مزدوج ضد الدفتيريا والتيتانوس (DT).
	من 11 سنوات إلى أقل من 13 سنة	11 سنة	جرعة إضافية بالمرحلة الأولى	مرة واحدة	الانتهاء من الجرعة الأولى	
BCG	أقل من سنة واحدة	من عمر 5 أشهر إلى أقل من 8 أشهر		مرة واحدة	—	هذا لقاح للوقاية من مرض السل.
الحصبة والحصبة الألمانية (MR)	من سنة واحدة إلى أقل من سنتين	من سنة واحدة إلى أقل من سنتين	المرحلة الأولى	مرة واحدة	—	بالنسبة لأولئك الذين لم يتمكنوا من الحصول على اللقاح بسبب نقص الإمدادات في عام 2024، يمكنهم تلقيه كجزء من التطعيمات الدورية حتى نهاية مارس 2027.
	من 5 سنوات إلى أقل من 7 سنوات في السنة التي تسبق الالتحاق بالمدرسة الابتدائية (من 1 أبريل إلى 31 مارس)	السنة التي تسبق الالتحاق بالمدرسة الابتدائية (من 1 أبريل إلى 31 مارس)	المرحلة الثانية	مرة واحدة	—	
الحمق جدري الماء	من سنة واحدة إلى أقل من 3 سنوات	من سنة واحدة إلى أقل من سنة و3 أشهر		مرتين	أكثر من 3 أشهر (عادة يكون الحد الأقصى بين 6 أشهر و12 شهراً)	
التهاب الدماغ الياباني	من عمر 6 أشهر إلى أقل من 7 سنوات و6 أشهر	3 سنوات	الجرعة الأولى بالمرحلة الأولى	مرتين	أكثر من 6 أيام (عادة يكون الحد الأقصى 28 يوماً)	[الأشخاص المؤهلون للاستثناء الخاص] الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 20 عاماً والذين فقدوا فرصة التطعيم بسبب التوقف عن توصيته، يمكنهم تلقي الجرعات الناقصة.
		4 سنوات	جرعة إضافية بالمرحلة الأولى	مرة واحدة	أكثر من 6 أشهر بعد الانتهاء من الجرعة الأولى (عادة بعد سنة واحدة تقريباً)	
	من 9 سنوات إلى أقل من 13 سنة	من 9 سنوات إلى 10 سنوات	المرحلة الثانية	مرة واحدة	—	

التطعيمات الوقائية الاختيارية

العمر المستهدف	الفترة الموصى بها للتطعيم	عدد الجرعات	الفترة الفاصلة بين الجرعات	ملاحظات
الفتيات في الصف السادس الابتدائي إلى ما يعادل الصف الأول الثانوي	في الصف الأول الاعدادي	(تُعطى الجرعة الأولى قبل سن 15 عاماً)	أكثر من 5 أشهر (عادة بعد 6 أشهر)	بالنسبة للقاح ثنائي التكافؤ ولقاح الرباعي التكافؤ أو التطعيمات التعويضية، يرجى الاطلاع على هذا الموقع *محتاج أيضاً التثقيف والرباعي التكافؤ *محتاج حقن الريح (تسليخ التكافؤ) *محتاج حقن الريح (تسليخ التكافؤ)
		(تُعطى الجرعة الأولى قبل سن 15 عاماً)	يعطى الجرعة الثانية بعد مرور شهر واحد على الأقل منذ الجرعة الأولى (عادة بعد شهرين من الجرعة الأولى)	
		ثلاث مرات	يعطى الجرعة الثالثة بعد مرور ثلاثة أشهر على الأقل منذ الجرعة الثانية (عادة بعد 6 أشهر من الجرعة الأولى)	

* بالنسبة للتطعيمات الوقائية غير المدرجة في القائمة مثل اللقاح الرباعي أو لقاح هيبي، يرجى استشارة قسم الصحة الطبية والرفاه أو المؤسسة الطبية.

اسم التطعيم	العمر المستهدف	الحد الأقصى لمبلغ الإعانة	ملاحظات
النكاف	من سنة واحدة إلى أقل من سنتين	6.000 ين (*لمرة واحدة فقط) (قد يكون هناك رسوم يتحملها على حساب الخاص حسب المؤسسة الطبية)	للمزيد من التفاصيل من هنا →

Authorized Childcare Facilities in Higashiroshima City (as of April 2025)

A: Extended hours childcare B: Temporary childcare C: Sick child care D: Community Child-rearing Support

Area	Type	Name of nursery school	Places	Address	Phone No. (area code (082))	Acceptance age	Opening hours (*Note 1)		A	B	C	D
							Standard child care	Short child care				
Saijo	Public	Teranishi	142	7735-3 Jike, Saijo-cho	423-4138	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Public	Saijo Higashi	140	11-24 Saijo-nishihonmachi	423-6987	12 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	Public	Itaki	110	966-1 Morichika, Saijo-cho	425-1101	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Public	Gota	80	1133-2 Goso, Saijo-cho	425-0576	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Private	Seiun	150	1427 Jike, Saijo-cho	423-9704	6 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		○
	Private	Gyokuho	100	6-3-65 Saijo-shitami	422-5599	6 months after birth or older	7:00~19:00 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	Private	Aiguran (Saijo-chuo)	90	5-17-11 Saijo-chuo	490-3773	3 months after birth or older	7:30~19:00 7:30~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○			
	Private	Aozora Kids School	30	6454 Jike, Saijo-cho	423-8888	From 6 months after birth to under 3 years	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	Private	Aiguran (Saijo-higashi)	90	751-1 Saijo-higashi, Saijo-cho	490-4299	3 months after birth or older	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○			
	Private	Saijo Aoi	120	5017-3 Jike, Saijo-cho	430-7373	6 months after birth or older	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		○
	Private	Aoi	180	737 Jike, Saijo-cho	493-5000	6 months after birth or older	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	Private	Minaga Taiyo	150	10730-19 Shimo-minaga, Saijo-cho	426-2177	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	○
	Private	Aiguran (Jike)	120	4759 Jike, Saijo-cho	437-4300	3 months after birth or older	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○		○	
	Private	O-enu Daiichi	40	9-2 Saijo-showa-machi	490-3189	2 months after birth or older	7:00~20:00 7:00~20:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○			
	Private	Saijo Niji-iro	82	11-13 Saijo-honmachi	490-5211	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	
	Private	Aiguran (Teranishi)	150	3233-1 Jike, Saijo-cho	437-5822	3 months after birth or older	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○		○	
	Private	Aiguran (Hiroshima University-mae)	130	1-7-5 Kagamiyama	427-6341	3 months after birth or older	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○			
	Private	Misonou Niji-iro	180	4907-1 Misonou, Saijo-cho	426-3300	6 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	
Hachihonmatsu	Public	Yoshikawa	30	351-1 Yoshikawa, Hachihonmatsu-cho	429-1055	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
	Public	Hara	80	6782-1 Hara, Hachihonmatsu-cho	429-0950	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
	Private	Hachihonmatsu Aoi	120	6-6-28 Hachihonmatsu-higashi	428-5551	6 months after birth or older	7:15~19:15 7:15~17:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		○
	Private	Aiguran (Kawakami)	90	2-5-3 Iida Hachihonmatsu	426-5666	3 months after birth or older	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	Private	Aiguran (Yonemitsu)	90	1039-1 Yonemitsu Hachihonmatsu	430-7738	57 days after birth or older	7:30~19:30 7:30~19:30	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	
Takaya	Public	Takaya Higashi	90	631-1 Shiraichi, Takaya-cho	434-0303	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Public	Kodani	90	1694 Kodani, Takaya-cho	434-0537	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~17:15	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Public	Zoka	60	3686 Zoka, Takaya-cho	436-0012	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Public	Takayachuo	120	407 Nakashima, Takaya-cho	434-4032	10 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
Shiwa	Public	Shiwahori	30	839-6 Shiwahori, Shiwa-cho	433-2515	12 months after birth or older	7:30~19:00 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30	○			
	Private	Higashi Shiwa	40	1210 Shiwa-higashi, Shiwa-cho	433-5800	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~19:00	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○	○	○
	Private	Nishi-Shiwa Chuo	30	1249 Shichijo-kabusaka, Shiwa-cho	433-4961	3 months after birth or older	7:00~18:45	8:30~16:30	○	○		

Telephone numbers omit the area code (082).

Area	Type	Name of nursery school	Places	Address	Phone No.	Acceptance age	Opening hours (*1)		A	B	C	D
							Standard child care hours	Short child care hours				
Kurose	Public	Itaki Nishi	60	438-1 Otada, Kurose-cho	0823-82-5051	6 months after birth or older	7:30~18:00 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30		○		
	Public	Kami-Kurose	60	1411 Minamigata, Kurose-cho	0823-82-5243	6 months after birth or older	7:30~18:00 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Public	Nominoo	70	2131 Nominoo, Kurose-cho	0823-82-5241	6 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
	Public	Naka-Kurose	180	1453-4 Maruyama, Kurose-cho	0823-82-3122	6 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○		
	Public	Akatsuki	105	857 Tsue, Kurose-cho	0823-82-3121	6 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30				
Kochi	Public	Kochi Nishi	40	802-2 Kodo, Kochi-cho	438-0283	3 months after birth or older	7:30~19:00 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30	○			○
	Private	Nyuno Hikari	70	868-3 Nyuno, Kochi-cho	437-0516	4 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~17:00	8:00~16:00 8:00~16:00				○
Akitsu	Public	Kidani	40	1218 Kidani, Akitsu-cho	0846-45-4322	10 months after birth or older	7:30~18:00 At Mitsu Nursery School	8:30~16:30				
	Public	Mitsu	63	5545-2 Mitsu, Akitsu-cho	0846-45-2170	10 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30		○		○
	Public	Kazahaya	58	367-3 Kazahaya, Akitsu-cho	0846-45-1476	10 months after birth or older	7:30~18:00 At Mitsu Nursery School	8:30~16:30				

(Approved 'kodomo-en') *Note 2

Telephone numbers omit the area code (082).

Saijo	Public	Misonou Kindergarten	56 70	3-6-27 Kagamiyama	422-4640	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
	Private	Sazanami-no-mori	120 180	261 Jike, Saijo-cho	422-3788	6 months after birth or older	7:15~19:15 8:15~16:15	7:15~15:15 8:15~16:15	○		○	○
	Private	Sazanami Noie	22 2	252 Jike, Saijo-cho	422-3788	From 6 months after birth to under 3 years	7:15~19:15 8:15~16:15	7:15~15:15 8:15~16:15	○		○	
	Private	Misono Kobato-no-Mori	150 30	4481-1 Misonou, Saijo-cho	431-5559	6 months after birth or older	7:00~19:00 8:00~17:00	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○	○	○
	Private	Samuel Saijo	245 10	1179-1 Doyomaru, Saijo-cho	424-3000	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	○
	Private	Aiikuen	185 5	6245-1 Misonou, Saijo-cho	424-3932	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:30~17:30	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○	○	○
	Private	Saijo Mizuki	60 15	7377 Jike, Saijo-cho	423-0332	12 months after birth or older	7:30~19:00 Available at Hachihonmatsu Mizuki	8:00~16:00	○	○		○
	Private	Sakuragaoka	142 5	7175-1 Jike, Saijo-cho	495-1717	10 months after birth or older	7:00~19:00 8:00~18:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	
	Private	Saijo Kindergarten	102 81	6-13 Asahi-machi, Saijo	422-2915	12 months after birth or older	7:30~19:30	8:30~16:30	○	○	○	
Hachihonmatsu	Private	Azalea Kids Station	40 25	2-5-21 Hachihonmatsu-nishi	428-3535	9 months after birth or older	7:00~18:30	8:30~16:30	○	○		
	Private	Hachihonmatsu Mizuki	30 25	6-6-33 Iida, Hachihonmatsu	437-5020	12 months after birth or older	7:30~18:30 8:00~17:00	8:00~16:00 8:30~16:30		○		○
	Private	Myotoku	90 10	572 Iida, Hachihonmatsu-cho	428-4678	6 months after birth or older	7:00~19:00 7:30~17:00	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○		○
	Private	Hachihonmatsu Taiyo	138 10	10128-196 Hara, Hachihonmatsu-cho	497-1024	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	○
Takaya	Private	Samuel Higashihiroshima	240 15	490-5 Nakashima, Takaya-cho	420-4333	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~19:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○	○	○	○
	Private	Froebel Yochien	147 51	4-28-3 Takaya Takamigaoka	434-7686	10 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~17:00	8:30~16:30 8:30~16:30	○			
Shiwa	Private	Shiwa Ryujo	40 5	1456-3 Shiwa-Nishi, Shiwa-cho	433-5701	3 months after birth or older	7:00~19:00 7:00~17:30	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○		○
Kurose	Private	Himawari	30 35	29-5 Matsugaoka, Kurose	0823-82-6707	6 months after birth or older	7:00~18:30	8:00~16:00	○	○		○
	Private	Midorigaoka Yochien	80 114	1606-2 Maruyama, Kurose-cho	0823-82-2844	6 months after birth or older	7:15~19:15 8:00~12:30	7:15~15:15 8:00~12:30	○			○
Fukutomi	Public	Kuba	40 10	3327 Kuba, Fukutomi-cho	435-2034	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
	Public	Takeni	40 10	534-2 Shimodakeni, Fukutomi-cho	435-2371	12 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30				
Toyosaka	Public	Toyosaka	70 10	577-1 Kajiya, Toyosaka-cho	432-2019	10 months after birth or older	7:30~18:30 7:30~12:30	8:30~16:30 7:30~12:30		○		○
Akitsu	Private	Kazahaya	25 25	3185-1 Kazahaya, Akitsu-cho	0846-45-4065	12 months after birth or older	7:30~18:00	8:00~16:00		○		

(Small-scale child care facilities)

Saijo	Private	Kaede-no-Mori	12	10549-20 Misonou, Saijo-cho	437-3200	From 6 months after birth to under 3 years	7:30~19:00 8:00~17:00	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○		
Hachihonmatsu	Private	Mebae	19	2-4-14 Hachihonmatsu-minami	428-8850	From 6 months after birth to under 3 years	7:00~19:00 7:00~17:00	8:00~16:00 8:00~16:00	○	○		

Note 1: opening times are shown for weekdays (upper line) and Saturdays (lower line). For nursery schools with extended child care hours, the weekday time shown includes these extended hours. Extra fees will be payable if the child stays at the nursery school during these extended hours.

Note 2: capacities for approved 'kodomo-en' are shown for the nursery school section (total for Group 2 and Group 3 children) (upper line), and for the kindergarten section (Group 1 children) (lower line).

Non-Authorized Childcare Facilities					As of March 1st, 2025
Area	Facility name	Location	Telephone number	Age range	Notes
Saijo	Hoikuen Chibikko Land Saijo Chuo En	9-12 Saijo Sakae-machi	082-424-1155	6 months old ~ before starting school	
	Kaeru Hoikuen	5-4-35 Saijo Doyomaru	082-421-4410	6 months old ~ before starting school	
	Higashihiroshima YMCA General Nursery	28-6 Saijo Nishi-Honmachi (4F, Sunsquare)	082-423-1717	2 years old ~ before starting school	
	Kids Academy Kodomo-en	6231-1 Misonou, Saijo-cho	082-431-4174	0 months old ~ 12 years old	
	Natsume Hoikuen	4732-1 Jike, Saijo-cho (201 Tabe Building)	082-437-3030	6 months old ~ 2 years old	Enterprise-oriented Childcare Business
	Nozomi-no-Mori Hoikuen	1182-1 Sukezane, Saijo-cho (2F, Nozomi Seikei-Geka Clinic)	082-426-3222	6 months old ~ before starting school	Enterprise-oriented Childcare Business
	Aiwa Hoikuen Saijo	6-32 Saijo Kamiichi-cho	082-437-4156	4 months old ~ 2 years old	Enterprise-oriented Childcare Business
	Aiguran Hoikuen Saijo	1-6-5 Saijo Chuo	082-426-5213	57 days after birth ~ 2 years old	Enterprise-oriented Childcare Business
	Fureai Hoikuen Saijo	7409 Jike, Saijo-cho	082-421-2220	0 months old ~ before starting school	Enterprise-oriented Childcare Business
	Kamo Hoikuen Haccherry	5557-1 Misonou, Saijo-cho	082-437-3388	6 months old ~ before starting school	Enterprise-oriented Childcare Business
	International Kids Community	7093-7 Jike, Saijo	082-437-3388	57 days old ~ before starting school	Enterprise-oriented Childcare Business
	Little nuts Hoikuen	6537-13 Jike, Saijo-cho	082-424-8666	0 months old ~ 2 years old	Enterprise-oriented Childcare Business (with nursery room for sick children & convalescing children)
	C&E	997-1 Shitami, Saijo	082-421-0667	2 years old ~ before starting school	
	MK International Yojien·Jidoen	6231-1 Misonou, Saijo-cho	0120-006-206	1 month old ~ 12 years old	
Hachihonmatsu	Higashihiroshima Steiner Kodomo-en Sakura	86 Sasa, Hachihonmatsu-cho	082-427-3337	3 years old ~ before starting school	
	Multi-generation Exchange and Support Center Tokiwa	5946-7 Hara, Hachihonmatsu-cho	082-420-9200	1 year old ~ before starting school	
	Aiwa Hoikuen Hachihonmatsu	2-13-17 Hachihonmatsu Higashi	082-437-5232	4 months old ~ 2 years old	Enterprise-oriented Childcare Business
Takaya	Aozora Hoikuen	178-2 Miyaryo, Takaya-cho	082-491-0031	6 months old ~ 3 years old	Enterprise-oriented Childcare Business
Kurose	Mugiwara-boshi Kodomo-en	1199-1 Minamigata, Kurose-cho	0823-83-0803	2 years old ~ before starting school	
Akitsu	Hoikusho Akitsu-en	4372-1 Mitsu, Akitsu-cho	0846-46-0290	6 months old ~ before starting school	
Toyosaka	Seikatsu-no-Mori Ochien	1311-3 Kiyotake, Toyosaka	0824-01-3848	3 years old ~ before starting school	
An Enterprise-oriented Childcare Business is a childcare facility inside a place of business, but in some cases it may be available for use (community use) by people other than the employees of the business.					