

国民健康保险制度



国民健康保险制度（简称『国保』）是为了减轻患病时的医疗费负担，需要从平时起缴纳国民健康保险费的一项医疗保险制度。在留期间在三个月以上的外国人也

有义务加入。（医疗以及观光目的来日者除外）
加入后，将每人交付一张保险证。回国之前需要返还。

保险内容



1. 看病或住院时，提示保险证后，只用支付医疗费费的 30%即可。
2. 高额疗养费的支付：支付的医疗费超过一定金额时，通过申请，会返回多交的部分。
3. 分娩育儿一次性补助·殡葬费的支付：生小孩时可以领取「分娩育儿一次性补助金」，死亡时可以领取殡葬费。如果在日本以外的国家生孩子时，请事先咨询。

必要的手续



加入国保

何时?

迁入东广岛市时

何地?

市政府



不管什么时候办理加入手续，加入日(※)都将按迁入东广岛市的那一天计算。如果加入申请手续推迟了的话，会被要求追缴保险费。

※从工作单位的健康保险换成国民健康保险时，加入日按辞去工作单位的健康保险的那一天计算。

迁入时，请向邮局提交迁入申报(転居届)。也可通过邮局网页申报。

退出国保

何时?

迁出东广岛市或回国时

何地?

市政府



迁出东广岛市或回国时，请尽早到窗口办理退出手续。否则，如果迁出（回国）日之后的保险费已经缴纳了的话，多交的部分有可能退不回来。并且，如果不办理退出手续的话，会一直要缴纳保险费。

需携带物品：本人的在留卡、

世帯主及迁出或归国者的个人编号卡（マイナンバーカード）、

迁出或归国者的国民健康保险证

并且，当您加入社会保险后需要办理退出国民健康保险的手续。

国民健康保险证

保险证的有效期限

有効期限 令和 99年 99月 99日

保险证的使用者姓名

名 JOHN SMITH

保险费的缴纳者姓名

帯主氏名 JOHN SMITH

保险证有可能会在在留期限的第二天到期。在留期限更新后，请持在留卡到国保年金课办理保险证的更新手续。
在留资格为“特定活动”的人，需要携带附有“指定书”的护照。

広島県
国民健康保険
被保険者証
記号 広58 番号 9999999 (枝番) 01

生年月日 昭和 99年 99月 99日
適用開始年月日 平成 99年 99月 99日
交付年月日 令和 99年 99月 99日

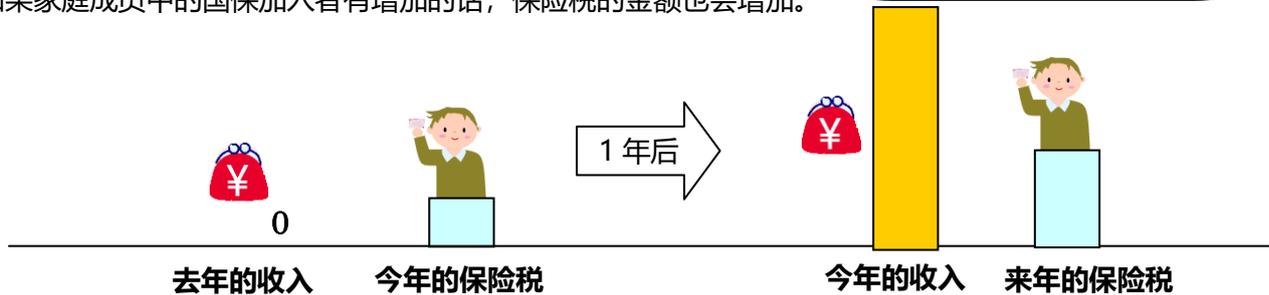
住所 広島県東広島市西条栄町8番29号
東広島市役所内

保険者番号 340588 交付者名 東広島市
広島県東広島市西条栄町8番29号 国保年金課 TEL:082-420-0933

保险费金额的决定方法

保险费是根据加入者的前一年在日本的收入为基准来计算的。所以，收入增加了的话，保险费的金额也会随之而增加。如果家庭成员中的国保加入者有增加的话，保险费的金额也会增加。

即便是没有收入，即便是学生，也必须要缴纳国民健康保险费。



保险费的支付方法

保险费是由户主(世帯主)来缴纳的。每年的7月，会向户主分别邮寄纳税通知和从8月份起开始使用的新保险证。如果没有收到的话，请跟市政府联系。每年的4月至下一年的3月(共12个月)，共分为8期缴纳。每期大约相当于1个半月。(1年中有4个月没有设定纳税日)可以在指定的金融机关、邮储银行的窗口或是24小时便利店直接缴纳。也可以利用便利的自动转账(口座振替)。

2024年4月 ~ 2025年3月 (12个月)

期别	缴纳期限	纳税金额
1期	2024年7月31日(周三)	
2期	9月2日(周一)	
3期	9月30日(周一)	
4期	10月31日(周四)	
5期	12月2日(周一)	
6期	12月25日(周三)	
7期	2025年1月31日(周五)	
8期	2月28日(周五)	
共 计		

国民健康保险费原则上请通过银行账户自动转账缴纳!

只用携带存折(或现金卡)以及开设账户时的印章，就可在市政府或市内的银行办理。也有可能只用现金卡就可办理自动转账手续。



申告前年的所得

何时? 每年2月或5月

国民健康保险费是以加入者的前一年的收入为基准来计算的。如果收入在一定金额以下时，可享受保险费的优惠政策。但条件是必须要提出申告。不管收入是多是少、或是没有收入，都要提出申告。

对有必要办理所得申告的人，会在每年的2月或5月邮寄申告表格。请在填写后装入回信用信封内返送。

咨询处: 東広島市役所 国保年金課

(Tel) 082-420-0933 (Fax) 082-422-0334