



国民健康保险制度

国民健康保险制度（简称『国保』）是为了减轻患病时的医疗费负担，需要从平时起缴纳国民健康保险税的一项医疗保险制度。在留期间在三个月以上的外国人也有义务加入。（医疗以及观光目的来日者除外）

加入后，将每人交付一张保险证。回国之前需要返还。



保险内容

1. 看病或住院时，提示保险证后，只用支付医疗费费的 30% 即可。
2. 高额疗养费的支付：支付的医疗费超过一定金额时，通过申请，会返回多交的部分。
3. 分娩育儿一次性补助·殡葬费的支付：生小孩时可以领取「分娩育儿一次性补助金」，死亡时可以领取殡葬费。如果在日本以外的国家生孩子时，请事先咨询。

必要的手续

加入国保

何时？

迁入东广岛市时

何地？

市政府



不管什么时候办理加入手续，加入日(※)都将按迁入东广岛市的那一天计算。如果加入申请手续推迟了的话，会被要求追缴保险费。

※从工作单位的健康保险换成国民健康保险时，加入日按辞去工作单位的健康保险的那一天计算。

迁入时，请向邮局提交迁入申报(転居届)。也可通过邮局网页申报。

退出国保

何时？

迁出东广岛市或回国时

何地？

市政府



迁出东广岛市或回国时，请尽早到窗口办理退出手续。否则，如果迁出（回国）日之后的保险税已经缴纳了的话，多交的部分有可能退不回来。并且，如果不办理退出手续的话，会一直要缴纳保险税。

需携带物品：本人的在留卡、

世帯主及迁出或归国者的个人编号卡（マイナンバーカード）、

迁出或归国者的国民健康保险证

并且，当您加入社会保险后需要办理退出国民健康保险的手续。

资格认定书

资格认定书的有效期限

资格认定书的使用者姓

保险税的缴纳者姓名

国民健康保険 資格確認書	有効期限 令和8年7月31日
記号 広58 番号 12345678 (枝番) 01	
氏名 東広島 太郎	性別 男
生年月日 昭和〇年〇月〇日	負担割合 2割
適用開始年月日 平成〇年〇月〇日	
交付年月日 令和7年8月1日	
世帯主氏名 東広島 太郎	
住所 広島県東広島市西条米町6番29号	
東広島市役所内	公印
保険者番号 340588 交付者名 東広島市	

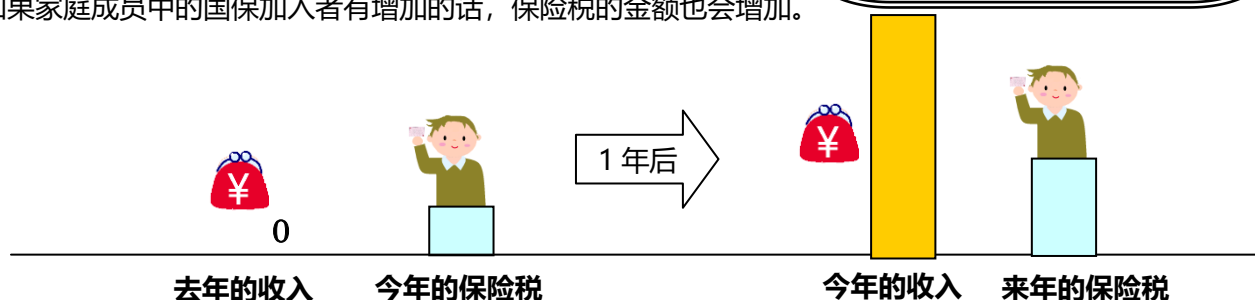
资格认定书有可能会在在留期限的第二天到期。在留期限更新后，请持在留卡到国保年金课办理资格认定书的更新手续。

在留资格为“特定活动”的人，需要携带附有“指定书”的护照。

保险税金额的决定方法

保险税是根据加入者的前一年在日本的收入为基准来计算的。
所以，收入增加了的话，保险税的金额也会随之而增加。
如果家庭成员中的国保加入者有增加的话，保险税的金额也会增加。

即便是没有收入，即便是学生，也必须要缴纳国民健康保险税。



保险税的支付方法

保险税是由户主(世帯主)来缴纳的。
每年的7月，会向户主分别邮寄纳税通知和从8月份起开始使用的新保险证。如果没有收到的话，请跟市政府联系。
每年的4月至下一年的3月（共12个月），共分为8期缴纳。每期大约相当于1个半月。（1年中有4个月没有设定纳税日）可以在指定的金融机关、邮储银行的窗口或是24小时便利店直接缴纳。也可以利用便利的自动转账（口座振替）。

2025年4月～2026年3月（12个月）

期 别	缴 纳 期 限	纳税金额
1 期	2025 年 7 月 31 日(周四)	
2 期	9 月 1 日(周一)	
3 期	9 月 30 日(周二)	
4 期	10 月 31 日(周五)	
5 期	12 月 1 日(周一)	
6 期	12 月 26 日(周五)	
7 期	2026 年 2 月 2 日(周五)	
8 期	2 月 28 日(周五)	
共 计		

国民健康保险税原则上请通过银行账户自动转账缴纳！

只用携带存折（或现金卡）以及开设账户时的印章，就可在市政府或市内的银行办理。
也有可能只用现金卡就可办理自动转账手续。



申告前年的所得

何时？

每年 2 月或 5 月

国民健康保险税是以加入者的前一年的收入为基准来计算的。如果收入在一定金额以下时，可享受保险税的优惠政策。但条件是必须要提出申告。不管收入是多是少、或是没有收入，都要提出申告。

对有必要办理所得申告的人，会在每年的 2 月或 5 月邮寄申告表格。请在填写后装入回信用信封内返送。

咨询处： ひがしひろしましやくしよ 東広島市役所 こくほねんきんか 国保年金課

(Tel) 082-420-0933 (Fax) 082-422-0334