

国民健康保险制度



国民健康保险制度（简称『国保』）是为了减轻患病时的医疗费负担，需要从平时起缴纳国民健康保险税的一项医疗保险制度。在留期间在三个月以上的外国人也有义务加入。（医疗以及观光目的来日者除外）

加入后，将每人交付一张保险证。回国之前需要返还。



保险内容

1. 看病或住院时，提示保险证后，只用支付医疗费费的 30%即可。
2. 高额疗养费的支付：支付的医疗费超过一定金额时，通过申请，会返回多交的部分。
3. 分娩育儿一次性补助·殡葬费的支付：生小孩时可以领取「分娩育儿一次性补助金」，死亡时可以领取殡葬费。如果在日本以外的国家生孩子时，请事先咨询。

必要的手续



加入国保

何时？

迁入东广岛市时

何地？

市政府



不管什么时候办理加入手续，加入日(※)都将按迁入东广岛市的那一天计算。如果加入申请手续推迟了的话，会被要求追缴保险费。

※从工作单位的健康保险换成国民健康保险时，加入日按辞去工作单位的健康保险的那一天计算。

迁入时，请向邮局提交迁入申报(転居届)。也可通过邮局网页申报。

退出国保

何时？

迁出东广岛市或回国时

何地？

市政府



迁出东广岛市或回国时，请尽早到窗口办理退出手续。否则，如果迁出（回国）日之后的保险税已经缴纳了的话，多交的部分有可能退不回来。并且，如果不办理退出手续的话，会一直要缴纳保险税。

需携带物品：本人的在留卡、

世帯主及迁出或归国者的个人编号卡（マイナンバーカード）、

迁出或归国者的国民健康保险证

并且，当您加入社会保险后需要办理退出国民健康保险的手续。

资格确认书

资格确认书的有效期限

资格确认书的使用者姓

保险税的缴纳者姓名

有効期限	令和8年7月31日
氏名	東広島 太郎
性別	男
住所	東広島市役所内
交付年月日	令和7年8月1日
世帯主氏名	東広島 太郎
保険者番号	340588
交付者名	東広島市

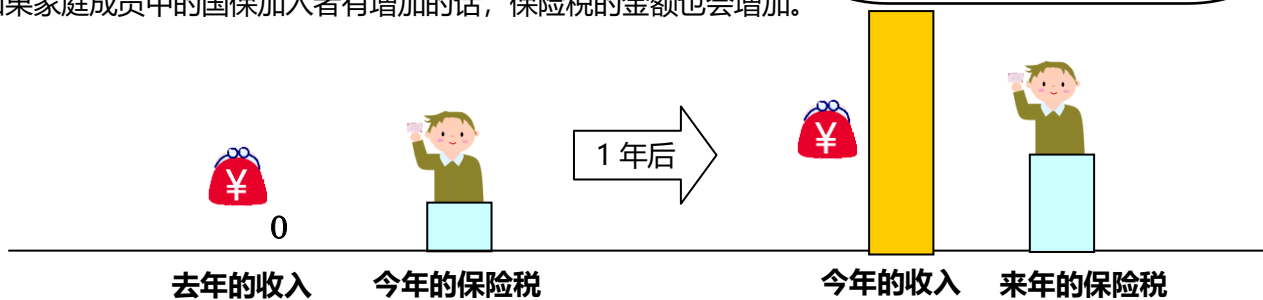
资格确认书有可能会在在留期限的第二天到期。在留期限更新后，请持在留卡到国保年金课办理资格确认书的更新手续。

在留资格为“特定活动”的人，需要携带附有“指定书”的护照。

保险费金额的决定方法

保险费是根据加入者的前一年在日本的收入为基准来计算的。所以，收入增加了的话，保险费的金额也会随之而增加。如果家庭成员中的国保加入者有增加的话，保险费的金额也会增加。

即便是没有收入，即便是学生，也必须要缴纳国民健康保险费。



保险费的支付方法

保险费是由户主(世帯主)来缴纳的。每年的7月，会向户主分别邮寄纳税通知和从8月份起开始使用的新保险证。如果没有收到的话，请跟市政府联系。每年的4月至下一年的3月(共12个月)，共分为8期缴纳。每期大约相当于1个半月。(1年中有4个月没有设定纳税日)可以在指定的金融机构、邮储银行的窗口或是24小时便利店直接缴纳。也可以利用便利的自动转账(口座振替)。

2026年4月 ~ 2027年3月 (12个月)

期别	缴纳期限	纳税金额
1期	2026年7月31日(周五)	
2期	8月31日(周一)	
3期	9月30日(周三)	
4期	11月2日(周一)	
5期	11月30日(周一)	
6期	12月25日(周五)	
7期	2027年2月1日(周一)	
8期	3月1日(周一)	
共 计		

※如果拖欠保险费，可能会导致无法延长居留期限或无法出境再入境。

国民健康保险费原则上请通过银行账户自动转账缴纳!

只用携带存折(或现金卡)以及开设账户时的印章，就可在市政府或市内的银行办理。也有可能只用现金卡就可办理自动转账手续。



申告前年的所得

何时? 每年2月或5月

国民健康保险费是以加入者的前一年的收入为基准来计算的。如果收入在一定金额以下时，可享受保险费的优惠政策。但条件是必须要提出申告。不管收入是多是少、或是没有收入，都要提出申告。

对有必要办理所得申告的人，会在每年的2月或5月邮寄申告表格。请在填写后装入回信用信封内返送。

咨询处: 東広島市役所 国保年金課

(Tel) 082-420-0933 (Fax) 082-422-0334