



# Khám sức khỏe Genki Sukoyaka 2023-2024

## Thành phố Higashiroshima (令和5年度 東広島市元気すこやか健診の手引き)

Để phòng tránh các bệnh do lối sống hoặc để có thể phát hiện sớm mầm mống ung thư cũng như tiến hành điều trị sớm, hãy khám kiểm tra để quản lý sức khỏe một cách tốt nhất có thể nhé.



### 1. Cách đăng ký khám sức khỏe Genki Sukoyaka 健診の受け方

Khám sức khỏe tập trung 集団健診		Khám tại cơ sở y tế 医療機関健診	Kiểm tra bệnh nha chu 節目歯周疾患検診
<p><b>Cần</b> tiến hành đăng ký bằng bưu thiếp (集団健診申込みハガキ) hoặc online trên Web</p>		<p><b>Không cần</b> tiến hành đăng ký bằng bưu thiếp hoặc online trên Web</p>	
<p>Quyết định địa điểm muốn khám sức khỏe và lựa chọn các mục muốn tiến hành kiểm tra</p> <p><b>Phải hoàn tất trước thời hạn đăng ký của các địa điểm</b></p>		<p>Quyết định địa điểm và lựa chọn các mục muốn tiến hành kiểm tra</p>	<p>Quyết định cơ sở y tế muốn kiểm tra bệnh nha chu</p>
<p><b>Đăng ký bằng bưu thiếp</b></p> <p>Sử dụng bưu thiếp đăng ký (đã được gửi kèm với Phiếu khám (受診券)). Điền <b>các mục cần thiết</b>: ngày và địa điểm khám, các hạng mục muốn khám, sau đó cho vào hòm thư của bưu điện. Cũng có thể đăng ký qua FAX hoặc Quầy tiếp nhận.</p>	<p><b>Đăng ký trên Web</b></p> <p>Vui lòng tham khảo mục “7.Cách đăng ký khám sức khỏe tập trung”</p>	<p><b>Liên hệ đăng ký trực tiếp</b> với cơ sở y tế muốn đến khám kiểm tra (qua điện thoại, v.v...)</p>	
<p>Khoảng từ 7~10 ngày trước ngày khám sức khỏe, “Bảng câu hỏi kiểm tra sức khỏe”, v.v... (phong thư màu xanh lá cây) từ cơ quan y tế được ủy thác tiến hành khám sức khỏe tập trung (Trung tâm kiểm tra sức khỏe, bệnh viện Higashiroshima Kinen Byouin) sẽ được gửi đến nhà.</p>			

**Những điều cần lưu ý**

- Trường hợp kết quả kiểm tra sức khỏe cho thấy cần phải điều trị hoặc kiểm tra chi tiết hơn, xin **hãy đến cơ sở y tế khám và điều trị càng sớm càng tốt.**
- Tùy thuộc vào kết quả khám, **nhân viên y tế hoặc chuyên gia dinh dưỡng có thể sẽ đến nhà thăm, v.v... để hướng dẫn chăm sóc sức khỏe.**
- Ngay cả khi kết quả khám cho thấy “không có dấu hiệu bất thường”, nhưng nếu bạn thấy lo lắng bởi một triệu chứng nào đó, hãy đến cơ sở y tế khám và trao đổi.

### Nơi liên hệ trao đổi, đăng ký liên quan đến khám sức khỏe Genki Sukoyaka

Ban Bảo vệ sức khỏe y tế - Phòng Phúc lợi sức khỏe  
Cơ quan hành chính Thành phố Higashiroshima  
TEL: (082) 420-0936 FAX: (082) 422-2416  
Email: [hgh200936@city.higashiroshima.lg.jp](mailto:hgh200936@city.higashiroshima.lg.jp)

- Văn phòng chính nhánh Kurose ☎(0823) 82-0220
- Văn phòng chi nhánh Kochi ☎(082) 437-1109
- Văn phòng chi nhánh Toyasaka ☎(082) 432-2563
- Văn phòng chi nhánh Akitsu ☎(0846) 45-2065

※Văn phòng chi nhánh Fukutomi, phòng công tác Hachihonmatsu, Shiwa và Takaya chi tiếp nhận hồ sơ đăng ký.

❖ Kết quả kiểm tra sức khỏe sẽ được chia sẻ giữa Thành phố và cơ quan tiến hành khám kiểm tra, vì vậy thông tin cá nhân liên quan đến khám sức khỏe có thể được cung cấp cho cơ quan y tế, xin vui lòng thấu hiểu.



## 2. Các mục kiểm tra và chi phí 健診の種類・料金について

Độ tuổi của người thuộc đối tượng là **số tuổi xét tại thời điểm ngày 31/3/2024**. Xin vui lòng chú ý.

Người dưới 70 tuổi cũng có trường hợp được miễn phí phí khám sức khỏe (trừ khám ung thư tuyến tiền liệt).

Chi tiết xin vui lòng tham khảo mục “6. Các câu hỏi thường gặp”.



### ❖ Khám sức khỏe đặc định, Khám sức khỏe cơ bản ❖

Loại	Đối tượng	Số tiền cá nhân tự chi trả		Cách thức khám, v.v...		
		Khám tập trung	Khám tại cơ sở y tế			
Khám sức khỏe đặc định	Người tham gia Bảo hiểm sức khỏe quốc dân Thành phố Higashihiroshima (từ 40~74 tuổi) (※Tham gia tiếp tục cho đến ngày khám sức khỏe)	<b>Miễn phí</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bác sĩ hỏi kiểm tra, thăm khám</li> <li>● Đo chiều cao, cân nặng</li> <li>● Đo vòng bụng (chỉ đo người từ 40~74 tuổi)</li> <li>● Đo huyết áp</li> <li>● Kiểm tra nước tiểu</li> <li>● Xét nghiệm máu (đường huyết, chức năng gan, mỡ máu, chức năng thận, thiếu máu, axit uric)</li> <li>● Dựa trên kết quả kiểm tra và quyết định của bác sĩ, các kiểm tra sau đây cũng có thể sẽ được tiến hành: điện tâm đồ, kiểm tra đáy mắt</li> </ul>		
Khám sức khỏe cơ bản	Người tham gia Bảo hiểm sức khỏe quốc dân Thành phố Higashihiroshima vào thời điểm giữa niên độ (từ 40~74 tuổi) (※Tham gia từ ngày 2/4/2023 trở đi)					
	Người tham gia chế độ bảo hiểm y tế người cao tuổi hậu kỳ				2,000 yên	Không tiến hành
	Người từ 39 tuổi trở xuống				2,000 yên	2,300 yên

### ❖ Xét nghiệm virus viêm gan, xét nghiệm tầm soát ung thư ❖ (người từ 70 tuổi trở lên được khám miễn phí (trừ ung thư tuyến tiền liệt))

Virus Viêm gan B và Viêm gan C	Người từ 40 tuổi trở lên ※Người chưa từng làm kiểm tra virus viêm gan trong đợt khám sức khỏe trước đây của Thành phố ※Việc kiểm tra virus viêm gan sẽ không tiến hành cho người đang điều trị hoặc đang được theo dõi quan sát tình trạng hoặc những người đã được điều trị Viêm gan B hoặc Viêm gan C.	700 yên	(chỉ làm kiểm tra này) <b>1,700 yên</b> (làm kiểm tra này cùng với khám sức khỏe đặc định hoặc cơ bản) <b>1,100 yên</b>	● Kiểm tra virus viêm gan B và C trong máu	
		Miễn phí cho người 40, 45, 50, 55, 60 và 65 tuổi			
Ung thư phổi	Người từ 40 tuổi trở lên ※Người từ 50 tuổi trở lên có chỉ số hút thuốc từ 600 trở lên sẽ xét nghiệm đàm hoặc nước bọt.	200 yên	600 yên	● Chụp X-quang ngực ● Người từ 65 tuổi trở lên sẽ được kiểm tra đồng thời cả bệnh lao.	
		Thêm 600 yên	Thêm 900 yên		
Ung thư dạ dày	Người từ 40 tuổi trở lên ※Người đặt máy khử rung tim không nên tiến hành xét nghiệm bằng Barium.	1,500 yên (barium)	2,600 yên (barium)	● Chụp X-quang dạ dày cản quang (uống Barium) ● Tại các cơ sở y tế, chỉ trường hợp được bác sĩ nhận định không thể kiểm tra bằng Barium mới tiến hành nội soi.	
			4,000 yên (nội soi dạ dày)		
Ung thư đại tràng	Người từ 40 tuổi trở lên	400 yên	700 yên	● Lấy mẫu phân của 2 ngày, kiểm tra dịch máu lẫn trong phân.	
Ung thư cổ tử cung	Nữ giới từ 20 tuổi trở lên	Số tuổi chẵn	500 yên	1,000 yên	● Lấy tế bào từ cổ tử cung và kiểm tra xem có tế bào bất thường (ung thư) hay không
		Số tuổi lẻ (chỉ những người chưa làm xét nghiệm ung thư cổ tử cung của năm trước)	500 yên	Không tiến hành	
Ung thư vú	Nữ giới từ 40 tuổi trở lên	Số tuổi chẵn	1,000 yên	1,500 yên	● Chụp nhũ ảnh Mammography (chụp X-quang tuyến vú) ※ Không khám lâm sàng (sờ, nắn, v.v...)
		Số tuổi lẻ (chỉ những người chưa làm xét nghiệm ung thư vú của năm trước)	1,000 yên	Không tiến hành	
Ung thư tuyến tiền liệt	Nam giới từ 50 tuổi trở lên	1,100 yên	1,900 yên	● Xét nghiệm kiểm tra định lượng giá trị PSA trong máu, kháng nguyên đặc hiệu của tuyến tiền liệt.	

### ❖ Kiểm tra bệnh nha chu ❖ (chỉ người 70 tuổi được khám miễn phí)

Bệnh nha chu	Các mốc 40 tuổi, 50 tuổi, 60 tuổi và 70 tuổi	Không tiến hành	500 yên	● Kiểm tra răng miệng như tình trạng răng còn và răng đã mất, tình trạng nướu, tình trạng vệ sinh khoang miệng
--------------	--	-----------------	---------	--



### 3. Địa điểm, thời gian khám sức khỏe tập trung 集団健診の日程・会場

Số người đăng ký có hiển thị trên trang chủ Thành phố. Vui lòng kiểm tra bằng cách quét mã QR nếu muốn tránh rơi vào những ngày đông đúc.



■ Thời gian bắt đầu tiếp nhận: **từ 8:30** (tùy theo địa điểm mà sẽ có trường hợp thời gian khác với thời gian này).

■ Hướng dẫn về thời gian tiếp nhận tùy theo từng cách thức đăng ký mà sẽ khác nhau.

+ Nếu đăng ký trực tuyến trên Web, thời gian khám chính là thời gian mà bạn đã lựa chọn khi đăng ký.

Thông báo về thời gian khám sẽ được gửi kèm với bảng câu hỏi khám sức khỏe, v.v....

+ Nếu đăng ký bằng bưu thiếp, thời gian sẽ được chỉ định bởi Thành phố.

Thông báo về thời gian khám sẽ được gửi kèm với bảng câu hỏi khám sức khỏe, v.v....

Vui lòng kiểm tra xác nhận và đến địa điểm khám sức khỏe đúng thời gian đã được ghi.

■ Tùy theo tình hình thời tiết, tình hình lây lan dịch bệnh, v.v... mà sẽ có trường hợp trì hoãn hoặc hủy buổi khám sức khỏe.

Trường hợp phát sinh bất kỳ thay đổi nào sẽ được đăng tải thông tin trên trang chủ Thành phố, v.v....

■ Nếu bạn cần sự hỗ trợ, chăm sóc đặc biệt trong quá trình khám sức khỏe, vui lòng yêu cầu trong lúc đăng ký.

♥ **Ngày chỉ dành cho phụ nữ** được đánh dấu bằng ký hiệu ♥ trong bảng bên dưới. Vào những ngày này chỉ có phụ nữ mới được khám sức khỏe. Cần phải đăng ký trước trên Web hoặc qua bưu thiếp. Ngay cả những ngày dành cho phụ nữ thì nhân viên, bác sĩ có thể là nam giới. **Nhân viên khám khi kiểm tra ung thư vú ở tất cả các địa điểm đều là phụ nữ.** Khám ung thư cổ tử cung và ung thư vú không chỉ riêng những ngày dành cho phụ nữ mà có tiến hành tại tất cả các địa điểm chỉ định.

😊 **Ngày có dịch vụ chăm sóc trẻ em** được đánh dấu bằng ký hiệu 😊 trong bảng bên dưới. Số lượng tối đa là 15 trẻ (chỉ hỗ trợ chăm sóc các bé nhỏ chưa vào tiểu học). Cần phải đăng ký trước (**ưu tiên theo thứ tự đăng ký trước**). Đăng ký **qua điện thoại từ ngày 1/7**. Ngoài việc đăng ký dịch vụ chăm sóc trẻ em, đừng quên phải đăng ký khám sức khỏe Genki Sukoyaka nhé.



Ngày	Địa điểm	Mã địa điểm	Hạn đăng ký
Thứ Ba, ngày 11/7	Văn phòng hành chính cơ sở Toyosaka	78	<b>Cần đến trước Thứ Sáu ngày 16/6</b>
Thứ Tư, ngày 12/7			
Thứ Sáu, ngày 21/7	Trung tâm cộng đồng khu vực Teranishi	12	<b>Cần đến trước Thứ Sáu ngày 23/6</b>
Thứ Bảy, ngày 22/7			
Thứ Tư, ngày 26/7	Trung tâm cộng đồng khu vực Gota	15	
Thứ Năm, ngày 27/7			
Thứ Sáu, ngày 28/7	Trung tâm cộng đồng khu vực Minaga	16	
Thứ Ba, ngày 1/8	Trung tâm cộng đồng khu vực Takamigaoka	41	<b>Cần đến trước Thứ Sáu ngày 30/6</b>
Thứ Tư, ngày 2/8			
Thứ Năm, ngày 3/8			
Thứ Sáu, ngày 4/8			
Thứ Sáu, ngày 18/8	Trung tâm cộng đồng khu vực Misonou	14	<b>Cần đến trước Thứ Sáu ngày 21/7</b>
Thứ Ba, ngày 22/8	Trung tâm cộng đồng khu vực Hara	23	
Thứ Tư, ngày 23/8	Trung tâm nghệ thuật làm vườn Thành phố Higashihiroshima (Shiwa-cho Befu)	32	
Thứ Năm, ngày 24/8			
Thứ Ba, ngày 29/8	Trung tâm cộng đồng khu vực Hachihonmatsu	21	<b>Cần đến trước Thứ Sáu ngày 28/7</b>
Thứ Tư, ngày 30/8			
Thứ Năm, ngày 31/8			
Thứ Sáu, ngày 1/9			

Thứ Ba, ngày 5/9	Trung tâm học tập suốt đời Akitsu (Hội trường Akitsu Manyo)	92	Cần đến trước Thứ Sáu ngày 4/8
Thứ Tư, ngày 6/9			
Thứ Năm, ngày 7/9			
Thứ Ba, ngày 12/9	Trung tâm Phúc lợi và sức khỏe Fukutomi	61	Cần đến trước Thứ Sáu ngày 18/8
Thứ Tư, ngày 13/9 ☺			
Thứ Năm, ngày 14/9	Trung tâm cộng đồng khu vực Zoka	42	
Thứ Ba, ngày 26/9	Trung tâm học tập suốt đời Kurose	52	Cần đến trước Thứ Sáu ngày 25/8
Thứ Tư, ngày 27/9			
Thứ Năm, ngày 28/9			
Thứ Sáu, ngày 29/9			
Thứ Bảy, ngày 30/9			
Thứ Ba, ngày 3/10	Nhà thể dục thể thao công viên Undo-koen (Saijo-cho Taguchi)	13	Cần đến trước Thứ Sáu ngày 1/9
Thứ Tư, ngày 4/10			
Thứ Năm, ngày 5/10 ❤️ ☺			
Thứ Ba, ngày 17/10	Trung tâm Phúc lợi và sức khỏe Kochi	81	Cần đến trước Thứ Sáu ngày 15/9
Thứ Tư, ngày 18/10			
Thứ Năm, ngày 19/10	Trung tâm cộng đồng khu vực Nyuno	82	
Thứ Ba, ngày 24/10	Trung tâm Phúc lợi tổng hợp	11	Cần đến trước Thứ Hai ngày 25/9
Thứ Tư, ngày 25/10 ❤️ ☺			
Thứ Năm, ngày 26/10 ❤️ ☺			
Thứ Sáu, ngày 27/10			
Thứ Bảy, ngày 28/10 ❤️ ☺			
Chủ Nhật, ngày 29/10			
Thứ Hai, ngày 30/10			
Thứ Ba, ngày 31/10 ❤️ ☺			
Thứ Tư, ngày 1/11			



#### 4. Danh sách các cơ sở y tế khám sức khỏe 医療機関健診一覧

■ Xét nghiệm tầm soát ung thư các loại, kiểm tra sức khỏe cơ bản và xét nghiệm virus viêm gan **chỉ được tiến hành kiểm tra tại các cơ sở y tế trong Thành phố Higashihiroshima** (như trong danh sách bên dưới).

Chỉ có Kiểm tra sức khỏe đặc định có thể khám tại các cơ sở y tế trong Tỉnh Hiroshima nơi có tiến hành khám sức khỏe. Để biết thêm thông tin về các cơ sở y tế có thể khám sức khỏe trong Tỉnh Hiroshima xin vui lòng tham khảo danh sách có đăng trên trang chủ của Thành phố Higashihiroshima.

■ **Kiểm tra sức khỏe sẽ được tiến hành trong khoảng thời gian từ ngày 1/6/2023 ~ ngày 31/1/2024.**

Xin chú ý rằng tùy thuộc vào tình hình lây lan dịch bệnh, v.v... sẽ có trường hợp một số cơ sở y tế sẽ **giới hạn đối tượng tiếp nhận khám sức khỏe hoặc ngừng tiếp nhận đăng ký khám sức khỏe**. Trường hợp phát sinh bất cứ thay đổi nào sẽ có thông tin mới được cập nhật trên trang chủ Thành phố.

## ■ Danh sách các cơ sở y tế có khám sức khỏe Genki Sukoyaka (thời điểm hiện tại, tháng 4/2023)

	Tên cơ sở y tế	Địa chỉ	Số điện thoại	Khám sức khỏe đặc định	Khám sức khỏe cơ bản	Kiểm tra virus viêm gan	Kiểm tra ung thư phổi	Kiểm tra ung thư dạ dày (Barium)	Kiểm tra ung thư dạ dày (nội soi)	Kiểm tra ung thư đại tràng	Kiểm tra ung thư cổ tử cung	Kiểm tra ung thư vú	Kiểm tra ung thư tuyến tiền liệt
Saijo	Asoka-no-Sono Takeshima Iin	Saijo Nishi-Honmachi 25-29	082-422-2073	○	○	○	○		○			○	
	Inokuchi Byoin	Saijo Doyomaru 6-1-91	0120-706-076	○	○	○	○	○	○		○	○	
	Urabe Sanfujinka	Saijo-cho Sukezane 1172	082-431-4103								○		○
	Okazaki Hinyokika	Saijo Sakae-machi 10-30-201	082-431-3876	○	○	○							○
	Kajiwara Naika Junkakika	Saijo-cho Taguchi 2721-2	082-420-2225	○	○	○							
	Kadozawa Iin	Saijo Shitami 6-10-4	082-422-0980	○	○	○	○						
	Kawaguchi Naika Clinic	Saijo Chuo 7-1-17	082-422-3518	○	○	○	○	○					○
	Kisaka Clinic	Saijo Honmachi 12-2	082-422-2502	○	○	○	○	○					
	Kisaka Iin	Saijo-cho Doyomaru 1235	082-421-0800	○	○	○	○	○					○
	Kubonishi Shonika・Naika Clinic	Saijo-cho Osawa 98-1	082-420-2222	○	○	○	○						○
	Saijo Chuo Byoin	Saijo Showa-machi 12-40	082-423-3050	○	○	○	○	○					○
	Saijo Tokiwa Clinic	Saijo Chuo 5-4-1	082-493-5115	○	○	○	○	○	○		○	○	○
	Sun Clinic	Saijo-cho Saijo-Higashi 1281-5	082-421-2800	○	○	○	○	○					○
	Sun Clinic Minaga	Saijo-cho Shimo-Minaga 10354-1	082-420-6780	○	○	○	○	○					○
	Shimoyama Kinen Clinic	Saijo-cho Jike 7432-1	082-424-1121	○	○	○	○	○					○
	Jike Eki-mae Naika・Tonyobyo Naika Clinic	Jike Eki-Mae 14-17-301	082-493-5566	○	○	○	○	○					○
	Jike Naika Clinic	Saijo-cho Jike 6621-1	082-493-8555	○	○	○	○	○					○
	Sekito Naika Shokakika Clinic	Saijo-cho Misonou 5489-5	082-493-8551	○	○	○	○	○					○
	Sone Naika Clinic	Saijo-cho Misonou 428-1 Tầng 1	082-426-6855	○	○	○	○	○					○
	Taniguchi Noshinkeigeka Clinic	Saijo Honmachi 12-2 Tầng 2	082-421-7888	○	○	○	○	○					○
	Tomoyasu Clinic	Saijo-cho Jike 1319-1	082-422-1900	○	○	○	○	○					○
	Nakamae Geka・Naika Clinic	Saijo-cho Sukezane 1854-1	082-423-8200	○	○	○	○	○					○
	Nozomi Seikeigeka Clinic Saijo	Saijo-cho Sukezane 1182-1	082-422-6000	○	○	○	○	○					○
	Noda Iin	Saijo Chuo 3-5-6	082-422-3323	○	○	○	○	○					○
	Hara Clinic Higashihiroshima	Saijo Sakae-Machi 2-23	082-423-2332	○	○	○	○	○					○
	Higashihiroshima Kinen Byoin	Saijo-cho Yoshiyuki 2214	082-423-6662	○	○	○	○	○			○	○	○
	Higashihiroshima Chuo Clinic	Saijo-cho Misonou 8537-1	082-426-6883	○	○	○	○	○					○
	Hiroshima Kenritsu Shogaisha Rehabilitation Center	Saijo-cho Taguchi 295-3	082-425-1455										○
	Fujii Noshinkei Geka	Saijo-cho Umaki 245	082-425-0211	○	○	○	○	○					○
	Fujiwara Naika Iin	Saijo-cho Misonou 2421-4	082-422-6262	○	○	○	○	○					○
	Honjo Naika Shonika	Saijo Chuo 8-3-3	082-422-6744	○	○	○	○	○					○
	Magoshi Iin	Saijo-cho Jike 7371-2	082-422-5161									○	
Masumoto Nyusen Clinic	Saijo Honmachi 12-2 Tầng 3	082-424-2633							○		○		
Matsubayashi Ladies Clinic	Saijo-cho Misonou 4281-1 Tầng 3	082-493-8600								○			
Miura Iin	Saijo Nishi-Honmachi 27-28	082-422-3080			○	○	○	○	○	○		○	
Motonaga Byoin	Saijo Okamachi 8-13	082-423-2708	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Yamamoto Naika Iin	Saijo-cho Jike 3228-2	082-493-7108	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
Yukawa Noshinkeigeka Clinic	Saijo Doyomaru 5-9-34	082-493-6177	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
Hachihonmatsu	Ishii Iin	Hachihonmatsu-cho Shoriki 2147-2	082-420-1411	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Sasaki Iin	Hachihonmatsu-cho Hara 6769	082-429-0255	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Takahashi Home Clinic	Hachihonmatsu Iida 6-16-12	082-428-0147	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Nakata Naika Iin	Hachihonmatsu-Minami 5-9-14	082-497-3077	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Hachihonmatsu Byoin	Hachihonmatsu-Higashi 3-9-30	082-420-1230	○	○	○	○	○	○	○		○	
	My Clinic	Hachihonmatsu-Higashi 3-31-26	082-497-3232	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Matsuda Iin	Hachihonmatsu-cho Iida 101	082-428-0019	○	○	○	○	○	○	○	○		○
Yamada Noshinkeigeka	Hachihonmatsu-cho Iida 111-1	082-427-1110	○	○	○	○	○	○	○			○	
Shiwa	Saeki Iin	Shiwa-cho Shiwa-Higashi 1199-4	082-433-3733	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Shiwa Iin	Shiwa-cho Shichijo-Kabusaka 1643-1	082-433-2228	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Miki Iin	Shiwa-cho Befu 1324	082-433-2501	○	○	○	○	○	○	○		○	
Takaya	Imajo Clinic	Takaya-cho Hiyama 79-1	082-426-6830								○		
	Kadokawa Naika Iin	Takaya-cho Kodani 2944-10	082-434-6010	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Kawanaka Iin	Takaya-cho Miyaryo 1032	082-434-0138	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Konishi Nogeika Naika Iin	Takaya-cho Zoka 2957-1	082-430-2020	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Sakamoto Clinic	Takaya-cho Kinehara 957-1	082-434-6610	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Shiraichi Shinryosho	Takaya-cho Shiraichi 716-1	082-434-2020	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Zoka Nobuhara Iin	Takaya-cho Zoka 737-2	082-436-0100	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Takamigaoka Clinic	Takaya Takamigaoka 4-33-1	082-434-8110	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Takami Chuo Clinic	Takaya Takamigaoka 5-2-1	082-434-1128	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Takaya Yorozu Naika Clinic	Takaya-cho Kinehara 1826-1	082-491-0028	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Tomokane Seikeigeka	Takaya-cho Kinehara 1771-1	082-439-0777	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Nanbu Naika Iin	Takaya-cho Kodani 3253-1	082-434-7822	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Fujiwara Iin	Takaya-cho Hiyama 448-1	082-434-0029	○	○	○	○	○	○	○		○	
Honda Clinic	Takaya-cho Kinehara 1292-1	082-434-8811	○	○	○	○	○	○	○		○		
Makida Clinic	Takaya-cho Nakashima 31-17	082-491-1751	○	○	○	○	○	○	○		○		
Yokoyama Sanfujinka	Takaya-cho Nakashima 168	082-434-7777									○		
Kurose	Okamoto Naika Shokakika	Kurose-cho Kanehiro 138	0823-83-1611		○	○	○	○	○	○			
	Kosei Byoin	Kurose-cho Narahara 757	0823-82-3113	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Sazan Clinic	Kurose-cho Kanehiro 137-8	0823-83-6171	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Shimizu Iin	Kurose-cho Maruyama 1324	0823-82-2011	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Shin-ai Byoin	Kurose-cho Kanehiro 279	0823-70-4011	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Shinkai Iin	Kurose-cho Kanesawa 1074	0823-82-2074	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Maeda Iin	Kurose-cho Kunichika 335-1	0823-82-2179	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Matsugaoka Iin	Kurose Matsugaoka 10-21	0823-82-0123	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Yamagata Naika Junkanki Iin	Kurose-cho Narahara 243-6	0823-82-4577	○	○	○	○	○	○	○		○	
Fukutomi	Kuba Shinryosho	Fukutomi-cho Kuba 3797-1	082-435-2345					○					
	Takeni Shinryosho	Fukutomi-cho Takeni 504-5	082-435-3100	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Fukutomi Naika Geka Iin	Fukutomi-cho Kuba 1539-27	082-430-1101	○	○	○	○	○	○	○		○	
Toyosaka	Toyosaka Shinryosho	Toyosaka-cho Nomi 3009	082-432-2005	○	○	○	○	○	○		○		
Kochi	Kochi Clinic	Kochi-cho Nakagochi 1197-1	082-420-7665		○	○	○	○	○			○	
Akitsu	Ono Naika Clinic	Akitsu-cho Kazahaya 1118-14	0846-46-1213	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Kanda Iin	Akitsu-cho Kazahaya 1522	0846-45-0039	○	○	○	○	○	○	○		○	
	Kenritsu Akitsu Byoin	Akitsu-cho Mits 4388	0846-45-0055	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Nankai Shinryosho	Akitsu-cho Kazahaya 2027	0846-45-0131	○	○	○	○	○	○	○		○	



## 5. Khám kiểm tra bệnh nha chu 節目歯周疾患健診について

Bệnh nha chu là tình trạng viêm nhiễm của tổ chức quanh răng, do vi khuẩn gây viêm, tác động trực tiếp đến các lớp mô nâng đỡ răng, làm tổn thương xương và nướu. Nó có thể ảnh hưởng đến toàn bộ tình trạng sức khỏe cơ thể, vì vậy cần phải hết sức chú ý. Bệnh nha chu thường hay bị bỏ qua vì tâm lý chủ quan. Vì thế, hãy tận dụng cơ hội này để kiểm tra tình hình sức khỏe răng miệng của bản thân nhé.

Bệnh nha chu có liên quan đến các bệnh như béo phì, tiểu đường, nhồi máu cơ tim, chứng đau thắt ngực, v.v...

**Khám kiểm tra bệnh nha chu sẽ tiến hành trong khoảng thời gian từ ngày 1/6/2023 ~ ngày 31/1/2024.**

Trường hợp phát sinh bất cứ thay đổi nào sẽ có thông tin mới được cập nhật trên trang chủ Thành phố.

Đối tượng kiểm tra bệnh nha chu là những người ở mốc 40, 50, 60 và 70 tuổi. Xin lưu ý rằng phiếu khám bệnh nha chu sẽ không cấp cho những đối tượng không ở độ tuổi 40, 50, 60 và 70 tuổi.



**Danh sách các cơ sở y tế (nha khoa) có khám bệnh nha chu (thời điểm hiện tại, tháng 4/2023)**

	Tên phòng khám nha khoa	Địa chỉ	Số điện thoại
Saijo	Aozora Shika	Saijo-cho Yoshiyuki 2135-1	082-430-7557
	Ikeda Shika Clinic	Jike Eki-mae 14-17 Tòa nhà Jike Eki-mae Clinic 201	082-493-5711
	Imatani Shika Arion	Saijo-cho Jike 6598-10	082-490-3725
	Utanohara Shika	Saijo Gojo-cho 3-19	082-422-3744
	Okada Dental Clinic	Saijo-cho Jike 4846-1	082-431-3321
	Kawaguchi Shika Iin	Saijo Sakae-machi 1-4 Flatform 201	082-422-2039
	Kawano Shika	Saijo Chuo 1-16-6 Villa Katorea Tầng 2	082-420-8181
	Kimura Shika Iin	Saijo Chuo 3-5-11	082-423-8885
	Kirara Shika	Saijo-cho Jike 3791-1	082-422-3513
	Clover Dental	Jike Eki-mae 13-20 Jike Eki-mae Residence ICZ 102	082-423-3955
	Saijo Plaza Shika	Saijo Sakae-machi 10-30-301	082-422-4560
	Satakeda Shika Iin	Saijo-cho Saijo-Higashi 1282-2	082-431-5999
	Sakura Family Shika	Saijo Nishi-Honmachi 28-30 (Tầng 3 siêu thị Halows Higashihiroshima)	082-490-5522
	Satomi Shika	Saijo-cho Shitami 4343-2	082-422-4300
	Shigekawa Dental Clinic	Saijo-cho Jike 7371-1	082-430-5489
	Soeda Shika Iin	Saijo Doyomaru 2-2-41	082-423-7755
	Dai-ni Yabumoto Shika Iin	Saijo-cho Taguchi 3452-1	082-425-6480
	Takahashi Shika Iin	Saijo-cho Misonou 1905-4	082-422-8148
	Takahiro Dental Clinic	Saijo-cho Misonou 4302 (Fuji-Grand Higashihiroshima)	082-422-9600
	Tajima Shika Iin	Saijo-cho Jike 7938-4	082-431-5525
Nagai Shika Iin	Saijo Sakae-machi 6-20 (Tầng 3 tòa nhà La Foret Saijo)	082-422-3600	
Nanba Shika • Kyosei Shika	Saijo Kamiichi-cho 6-23 (Tầng 1 tòa nhà El Urban)	082-420-0200	
Nishihara Shika	Saijo Chuo 4-4-5	082-421-8118	

	Tên phòng khám nha khoa	Địa chỉ	Số điện thoại
<b>Saijo</b>	Nozaki Shika Iin	Saijo Chuo 6-12-16	082-424-5100
	Nonoyama Kyosei Shika Iin	Saijo-cho Misonou 5484-6	082-420-8790
	Hamo Shika Clinic	Saijo-cho Misonou 4281-1-301	082-421-6480
	Hayashi Shika Shinryosho	Saijo Showa-machi 13-37 (Tầng 2 tòa nhà Supreme Matsuya)	082-423-9195
	Fuji Shika Clinic	Saijo Doyomaru 1-5-26	082-421-0001
	Frontier Shika Clinic	Saijo Showa-machi 9-4	082-423-9833
	Misonou Shika Clinic	Saijo-cho Misonou 6280-1	082-421-1182
	Midori Shika Iin	Saijo Otsubo-cho 2-12	082-423-8880
	Minna no Shika Clinic	Saijo-cho Jike 5544-18	082-426-5218
	Munechika Shika Iin	Saijo-cho Taguchi 2724-1	082-425-2521
	Mori Shika Iin	Saijo Sakae-machi 2-21	082-423-7227
	Yabumoto Shika Clinic	Saijo Okamachi 3-25	082-421-5655
	Yamada Shika	Saijo-cho Saijo-Higashi 1243-3	082-423-6457
	Yumemirai Shika Kyosei Shika Saijo	Saijo-cho Sukezane 1172 Tầng 2	082-437-4685
	Yuri-no-Ki Shika	Saijo Nishi-Honmachi 16-15	082-424-0228
Yotsuba Family Shika Clinic	Saijo-cho Doyomaru 1552 S-House 101	082-423-6123	
<b>Hachihonmatsu</b>	Utanohara Shika Iin	Hachihonmatsu Iida 3-4-10	082-428-0120
	Etoile Shika	Hachihonmatsu Minami 4-1-28	082-420-1855
	Sato Shika	Hachihonmatsu Minami 2-2-8	082-428-5505
	Tsuboshima Shika Shinryosho	Hachihonmatsu Iida 5-8-32	082-428-7177
	Naito Shika Iin	Hachihonmatsu-cho Yonemitsu 640-2	082-497-0780
	Hirohata Shika Iin	Hachihonmatsu Higashi 6-11-15	082-428-8585
	Masumoto Shika Iin	Hachihonmatsu Nishi 1-12-22	082-427-0077
<b>Shiwa</b>	Inoue Shika Iin	Shiwa-cho Shichijo-Kabusaka 462-3	082-433-2029
	Yamagata Shika Iin	Shiwa-cho Shichijo-Kabusaka 1436-14	082-433-5454
<b>Takaya</b>	Asakura Shika Iin	Takaya-cho Zoka 3595-2	082-436-1000
	Iin Ha-no-Kenko Doctor	Takaya-cho Takaya-Higashi 2389-1	082-434-8500
	Ito Shika Iin	Takaya-cho Kinehara 1296-1	082-434-0585
	Otani Shika	Takaya-cho Kinehara 1108-15	082-439-0001
	Smile Dental Clinic	Takaya-cho Nakashima 451-5 (Tầng 2 tòa nhà Ito)	082-420-4380
	Takamigaoka Shika Iin	Takaya-cho Takamigaoka 5-1-19	082-434-7648
	Fujita Shika Iin	Takaya-cho Nakashima 429-1 Tầng 2	082-426-5514
	Fujiwara Shika Iin	Takaya-cho Hiyama 452	082-434-7500
	Yukawa Shika Clinic	Takaya-cho Kodani 3300	082-434-8255

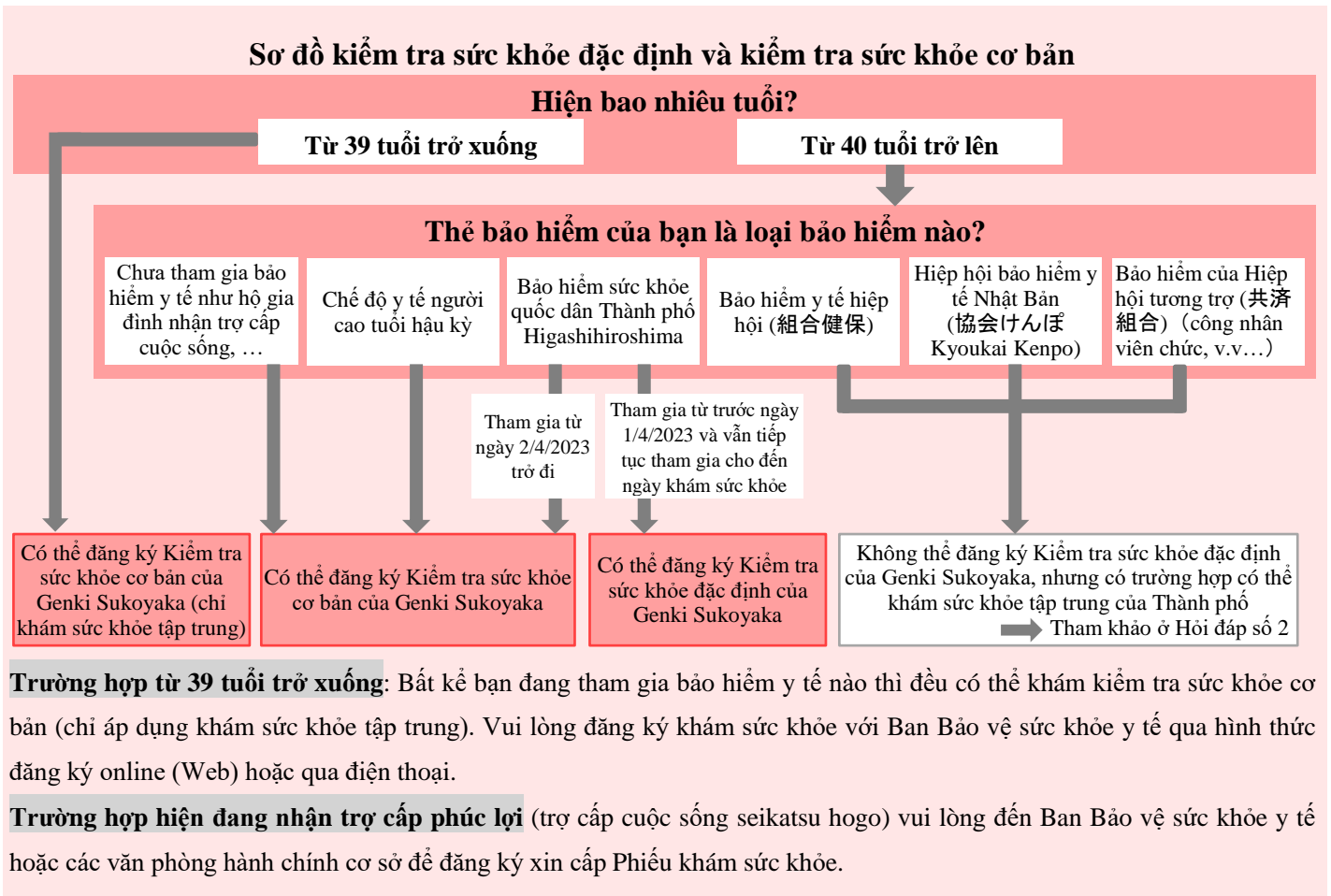
	<b>Tên phòng khám nha khoa</b>	<b>Địa chỉ</b>	<b>Số điện thoại</b>
<b>Kurose</b>	Kato Shika Clinic	Kurose-cho Narahara 276-7	0823-82-8241
	Kikkawa Shika Clinic	Kurose-cho Narahara 100-1 (Tầng 2 Youme Town Kurose)	0823-83-0117
	Kimura Shika Iin	Kurose-cho Maruyama 1420-1	0823-82-5522
	Shigemoto Shika Clinic	Kurose-cho Kanehiro 141	0823-83-6055
	Hazutani Shika Iin	Kurose-cho Nominoo Aratani 1083-1	0823-82-8444
<b>Kochi</b>	Oshin Shika Oda	Kochi-cho Oda 2182 (trong Trung tâm cộng đồng khu vực Oda)	082-401-1234
	Sasaki Shika Clinic	Kochi-cho Nakagochi 655-1	082-420-7700
<b>Akitsu</b>	Ito Shika Clinic	Akitsu-cho Mitsu 4209-9	0846-45-0272
	Tsuchida Shika Iin	Akitsu-cho Mitsu 4385-3	0846-45-1177
<b>Fukutomi</b>	Hayashi Shika Fukutomi Shinryosho	Fukutomi-cho Kuba 3700-1	082-435-2777





## 6. Các câu hỏi thường gặp よくある質問

### ❖ Kiểm tra sức khỏe đặc định và Kiểm tra sức khỏe cơ bản ❖



### Q1 Khám sức khỏe đặc định là loại kiểm tra sức khỏe như thế nào?

**A1** Khám sức khỏe đặc định là kiểm tra để xác định xem hiện có nguy cơ mắc các bệnh do lối sống hay không. Có thể xác định nguy cơ mắc các bệnh nghiêm trọng như bệnh tim, tiểu đường, v.v... thông qua kết quả xét nghiệm máu. Nếu kết quả kiểm tra cho thấy có nguy cơ cao mắc các bệnh liên quan đến lối sống thì có thể nhận được hỗ trợ miễn phí cũng như lời khuyên (hướng dẫn cụ thể về quản lý sức khỏe) từ các chuyên gia, bác sĩ chuyên khoa.

### Q2 Nếu đang tham gia bảo hiểm xã hội, v.v...(chỉ trường hợp người phụ thuộc) thì có thể khám sức khỏe đặc định tại các buổi khám tập trung của Thành phố hay không?

**A2** Để biết được có thể khám sức khỏe đặc định tại các buổi khám tập trung của Thành phố hay không xin vui lòng trao đổi và xác nhận với cơ quan bảo hiểm đang tham gia hoặc nơi làm việc. Trường hợp có thể khám sức khỏe tại các buổi khám tập trung của Thành phố vui lòng **quyết định ngày muốn kiểm tra sức khỏe**, sau đó liên hệ qua điện thoại đăng ký với cơ sở y tế phụ trách kiểm tra sức khỏe hình thức khám tập trung.

**Nơi liên hệ đăng ký:** Trung tâm kiểm tra sức khỏe bệnh viện Higashihiroshima Kinen Byouin ☎082-423-6662

**Q3 Tôi đang trong quá trình điều trị bệnh nên thường hay khám định kỳ tại cơ sở y tế. Vậy thì tôi có cần phải Kiểm tra sức khỏe đặc định hay không?**

**A3** Ngay cả khi bạn đang điều trị bệnh thì bạn vẫn là đối tượng kiểm tra sức khỏe đặc định. Tuy nhiên, trường hợp đang điều trị tại cơ sở y tế có tiến hành Kiểm tra sức khỏe đặc định (xem danh sách trong hướng dẫn này), bạn có thể cung cấp cho Thành phố phần thông tin liên quan đến việc điều trị bệnh tương ứng với mục trong Kiểm tra sức khỏe đặc định, thay cho việc tiến hành Khám sức khỏe đặc định.

Về việc có thể cung cấp thông tin điều trị bệnh này cho Thành phố hay không, xin vui lòng trao đổi với cơ sở y tế nơi hiện đang điều trị bệnh.

**Q4 Tôi đang tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân Thành phố Higashihiroshima, trường hợp tôi đã khám sức khỏe tại nơi làm việc rồi thì tôi có cần phải thực hiện khám sức khỏe đặc định nữa hay không? Ngoài ra, trường hợp tôi đã kiểm tra sức khỏe tổng quát (ningen dock) (tự thanh toán chi phí) thì tôi có cần phải khám sức khỏe nữa không?**

**A4** Trường hợp đã kiểm tra sức khỏe tại nơi làm việc hoặc đã kiểm tra sức khỏe tổng quát (tự thanh toán chi phí) thì không cần phải thực hiện khám sức khỏe đặc định nữa. Nếu cung cấp kết quả khám sức khỏe cho Thành phố và được đánh giá là có nguy cơ cao mắc các bệnh liên quan đến lối sống thì có thể nhận được hỗ trợ miễn phí cũng như lời khuyên (hướng dẫn cụ thể về quản lý sức khỏe) từ các chuyên gia, bác sĩ chuyên khoa.

**❖ Chế độ miễn chi phí khám sức khỏe ❖**

**Q5 Làm thế nào để có thể được miễn chi phí kiểm tra sức khỏe?**

**A5** Đối với thành viên của các hộ gia đình nhận tiền phúc lợi trợ cấp cuộc sống (seikatsu hogo setai) và các hộ gia đình không chịu Thuế cư trú Tỉnh Thành phố (shikenminzei hikazei setai), việc kiểm tra sức khỏe là miễn phí (trừ khám tầm soát ung thư tuyến tiền liệt).


**✦ Kiểm tra sức khỏe hình thức khám tập trung ✦**

Xin vui lòng đồng ý cho phép kiểm tra tình trạng thuế (trên bưu thiếp dùng để đăng ký hoặc online trên Web).

Sau khi kiểm tra tình trạng Thuế cư trú Tỉnh Thành phố của các hộ gia đình, những người được xác nhận là đủ điều kiện sẽ được gửi “Giấy chứng nhận miễn phí phí khám sức khỏe 健診料金無料証明書 Kenshin ryoukin muryou shoumeisho” đến nhà cùng với Phiếu khám sức khỏe, v.v...

**✦ Kiểm tra sức khỏe hình thức khám tại các cơ sở y tế ✦**

Vui lòng nộp đơn xin cấp “Giấy chứng nhận miễn phí phí khám sức khỏe” trước khi tiến hành kiểm tra sức khỏe.

 Đăng ký trực tiếp tại quầy tiếp nhận Ban Bảo vệ sức khỏe y tế hoặc tại các văn phòng chi nhánh cơ sở, phòng công tác (văn phòng chi nhánh Fukutomi và các phòng công tác chỉ hỗ trợ tiếp nhận đơn đăng ký).

Khi đến đăng ký cần mang theo: giấy tờ tùy thân (Thẻ My number, Thẻ bảo hiểm, Bằng lái xe, v.v...) hoặc Phiếu khám sức khỏe Genki Sukoyaka của bạn.

 Đăng ký online trên Web (từ mã QR bên phải)



Sau khi đăng ký, khoảng 1 tuần sau đó Giấy chứng nhận miễn phí phí khám sức khỏe sẽ được gửi qua đường bưu điện đến địa chỉ nhà riêng hoặc địa chỉ mà bạn đã chỉ định. Trường hợp cần gấp hoặc có nguyện vọng đến nhận trực tiếp tại quầy tiếp nhận, vui lòng liên hệ trao đổi với Ban Bảo vệ sức khỏe y tế (☎082-420-0936).

※Đối với cả khám sức khỏe tập trung hay khám tại cơ sở y tế, trường hợp không thể kiểm tra tình trạng thuế (do mới chuyển đến Thành phố Higashihiroshima, ...) vui lòng mang thêm “Giấy chứng nhận có ghi đầy đủ các mục Thuế cư trú Tỉnh Thành phố của tất cả các thành viên hộ gia đình niên độ năm 5 Reiwa (phần của niên độ năm 4).

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, xin vui lòng liên hệ trao đổi với Ban Bảo vệ sức khỏe y tế.

## ❖ Hỏi đáp nội dung khác

### Q6 Nếu thực hiện kiểm tra sức khỏe Genki Sukoyaka thì có được nhận điểm Genki Kagayaki không?

**A6** Vui lòng điền thông tin ngày kiểm tra sức khỏe vào trang tương ứng trong Sổ tay điểm Genki Kagayaki của niên độ năm 5 Reiwa. Sau khi thu nhận sổ tay, Thành phố sẽ kiểm tra xác nhận bạn có kiểm tra sức khỏe hay không và sau đó bạn sẽ được nhận điểm tích lũy chính thức.

### Q7 Tôi đã tiêm vắc-xin ung thư cổ tử cung, vậy tôi có phải làm kiểm tra ung thư cổ tử cung không?

**A7** Vắc-xin không thể ngăn ngừa tất cả các trường hợp nhiễm virus HPV loại nguy cơ cao, vì vậy kiểm tra tầm soát ung thư cổ tử cung và nâng cao hiệu quả phòng ngừa cho bản thân là việc làm vô cùng quan trọng và cần thiết. Ngoài ra, khi chưa tiêm vắc-xin ngừa ung thư cổ tử cung thì cũng nên kiểm tra ung thư cổ tử cung định kỳ để có thể sớm phát hiện và kịp thời can thiệp, điều trị ung thư ở giai đoạn đầu.

### Q7 Trường hợp làm mất Phiếu khám sức khỏe thì phải làm sao?

**A7** Phiếu khám sức khỏe có thể cấp lại.

Vui lòng gọi điện thoại liên hệ với Ban Bảo vệ sức khỏe y tế

hoặc cũng có thể đăng ký xin cấp lại online trên Web (quét mã QR bên phải)



## Những điều cần lưu ý



- Tùy thuộc vào tình trạng sức khỏe của bạn mà có trường hợp sẽ không thể thực hiện kiểm tra sức khỏe. Vui lòng trao đổi với cơ sở y tế phụ trách tiến hành kiểm tra sức khỏe.
- Nếu cảm thấy không khỏe, v.v..., đừng đợi đến khi kiểm tra sức khỏe hoặc chờ đến khi có kết quả khám sức khỏe mà hãy nhanh chóng đến các cơ sở y tế khám càng sớm càng tốt.
- Người đang nhập viện hoặc đang ở trong một cơ sở nào đó, có trường hợp sẽ không trở thành đối tượng kiểm tra sức khỏe Genki Sukoyaka.
- Trường hợp đang mang thai, để tránh nguy cơ sảy thai, v.v... vui lòng sử dụng dịch vụ kiểm tra sức khỏe của phụ nữ mang thai.

※Xin vui lòng chú ý **để không khám lặp lại** các hạng mục khám giống nhau trong kiểm tra sức khỏe hình thức khám tập trung và khám tại cơ sở y tế.

Phiếu khám sức khỏe Genki Sukoyaka chỉ có thể **sử dụng duy nhất 1 lần trong năm**.

Nếu bạn tiến hành khám kiểm tra nhiều lần, bạn sẽ phải **tự thanh toán toàn bộ chi phí phát sinh**.

※Đối tượng khám sức khỏe được trích xuất dựa trên dữ liệu thông tin **tại ngày 1/4/2023**. Chúng tôi thành thật xin lỗi nếu bạn đã nhận được thông tin này nhưng bản thân không phải người thuộc đối tượng. Rất mong nhận được sự thông cảm.



# 7.Cách đăng ký khám sức khỏe tập trung 集団検診の申込方法

Vui lòng đăng ký bằng 1 trong 2 cách đăng ký sau đây.

## ❖ Đăng ký online trên Web ❖



- Quét mã QR, và làm theo các bước hướng dẫn có trong tờ rơi đính kèm.
- Có thể đăng ký trong 24 giờ.
- Có thể lựa chọn thời gian mong muốn kiểm tra sức khỏe.

Vui lòng chỉ đăng ký 1 lần, hoặc là trên Web hoặc là dùng bưu thiếp



## ❖ Đăng ký bằng bưu thiếp hagaki ❖



- Điền các thông tin cần thiết vào bưu thiếp dùng để đăng ký và gửi nó đến trước thời hạn đăng ký.
- Xin lưu ý rằng khi đăng ký qua bưu thiếp, thời gian tiếp nhận kiểm tra sức khỏe của bạn sẽ được chỉ định bởi Ban Bảo vệ sức khỏe y tế. Xin vui lòng thấu hiểu.

### Cách điền bưu thiếp đăng ký

Bưu thiếp đăng ký kiểm tra sức khỏe (khám tập trung) sẽ được đọc bằng máy. Trong ô có các đường chấm mờ, hãy quan sát kỹ và điền theo cho thích hợp.

**集団健診申込みハガキ**  
(青い枠内を記入してください)

住所 〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号

氏名 ヒガシヒロシマ タロウ 東広島 太郎

電話番号 082-1111-1111

生年月日 昭和45年 6月 7日 年齢 53歳

市県民税非課税世帯や生活保護世帯に属する人は健診料金が無料となります(前立腺がん検診除く)。課税状況を確認することに  同意する  同意しない

■集団健診希望会場・希望項目記入欄

健診日	会場コード	⑥ 特定健診	⑤ 基本健診	④ 肝炎ウイルス	③ 肺がん	② 胃がん	① 大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん
7月 11日	78	○			○	○	○	○	***	***

希望する健診日と会場コードを記入し、受診項目に○をつけてください。

Vui lòng điền số điện thoại có thể dễ dàng liên hệ vào ban ngày.

Đánh dấu  vào 1 trong 2 ô để cho biết bạn “đồng ý 同意する” hay “không đồng ý 同意しない” cho phép kiểm tra tình trạng thuế. Nếu đánh dấu vào ô “không đồng ý 同意しない”, có thể sẽ không được miễn phí kiểm tra sức khỏe. (Tham khảo câu hỏi 5 trong nội dung “Các câu hỏi thường gặp”).

Chọn địa điểm và thời gian, hạng mục mong muốn kiểm tra sức khỏe. Vui lòng quyết định thời gian, địa điểm từ mục “3.Địa điểm, thời gian khám sức khỏe tập trung 集団健診の日程・会場”. Sau đó điền ngày và mã địa điểm.

Vẽ một vòng tròn ○ vào các mục tương ứng muốn kiểm tra. Ở các hạng mục bạn không thể khám sẽ được hiển thị \*\*\*

## Bưu thiếp đăng ký kiểm tra sức khỏe (khám tập trung) (Vui lòng điền vào các ô có khung màu xanh dương)

Địa chỉ	Số điện thoại									
Họ tên	Ngày tháng năm sinh	Số tuổi tại thời điểm ngày cuối niên độ								
Hộ gia đình không chịu Thuế cư trú Tỉnh Thành phố hoặc hộ gia đình nhận trợ cấp cuộc sống sẽ được miễn phí khám sức khỏe. Đối với việc Thành phố kiểm tra tình trạng thuế, tôi <input type="checkbox"/> Đồng ý <input type="checkbox"/> Không đồng ý										
■Khung điền ngày, địa điểm kiểm tra và các hạng mục mong muốn kiểm tra sức khỏe (khám tập trung)										
Ngày kiểm tra sức khỏe	Mã địa điểm	⑥ Kiểm tra đặc định (Bảo hiểm sức khỏe quốc dân Thành phố Higashihiroshima)	⑤ Kiểm tra cơ bản	④ Virus viêm gan	③ Ung thư phổi	② Ung thư dạ dày	① Ung thư đại tràng	⑩ Ung thư tuyến tiền liệt	⑨ Ung thư cổ tử cung	⑧ Ung thư vú
Tháng/ngày										



## 8. Phiếu khám sức khỏe Genki Sukoyaka 受診券について

日本語	Tiếng Việt
R5 年度東広島市 元気すこやか健診 受診券 (集団健診、医療機関共通)	Phiếu khám sức khỏe Genki Sukoyaka niên độ năm 5 Reiwa (chung cho cả kiểm tra sức khỏe khám tập trung và khám tại cơ sở y tế)
対象者抽出日: 令和 5 年 4 月 1 日	Ngày xét đối tượng: ngày 1/4/2023
有効期間: 令和 6 年 1 月 31 日まで有効	Thời hạn: có hiệu lực sử dụng đến ngày 31/1/2024
40 歳・50 歳・60 歳・70 歳節目歯周疾患検診	Kiểm tra bệnh nha chu mốc 40 tuổi, 50 tuổi, 60 tuổi và 70 tuổi
胃がん検診	Tầm soát ung thư dạ dày
肺がん検診	Tầm soát ung thư phổi
大腸がん検診	Tầm soát ung thư đại tràng
前立腺がん検診	Tầm soát ung thư tuyến tiền liệt
節目歯周疾患検診	Khám kiểm tra bệnh nha chu
子宮頸がん検診	Tầm soát ung thư cổ tử cung
乳がん検診	Tầm soát ung thư vú
B 型・C 型肝炎ウイルス検診	Khám kiểm tra virus viêm gan B và viêm gan C
特定健診	Kiểm tra sức khỏe đặc định
基本健診 (後期高齢等)	Kiểm tra sức khỏe cơ bản (cao tuổi hậu kỳ, v.v...)
自己負担金	Chi phí tự chi trả

### 【Những điều cần lưu ý】

1. Chú ý tránh để khám trùng lặp các hạng mục kiểm tra. Phiếu khám sức khỏe Genki Sukoyaka chỉ có thể sử dụng được 1 lần trong năm tài chính. Nếu phát sinh kiểm tra trùng lặp thì sẽ phải tự chi trả chi phí khám phát sinh đó.
2. Khi đến kiểm tra sức khỏe vui lòng nhớ mang theo Phiếu khám sức khỏe và Thẻ bảo hiểm.
3. Vui lòng không cắt Phiếu khám sức khỏe. Giữ nguyên và mang đến cơ sở y tế hoặc địa điểm khám sức khỏe tập trung.
4. Nếu tham gia loại bảo hiểm sức khỏe khác vào giữa năm tài chính thì Phiếu khám sức khỏe đặc định sẽ không thể sử dụng được nữa.