

Bảng câu hỏi khám sức khỏe Genki Sukoyaka /元氣すこやか健診受診票
(Dùng cho người cao tuổi hậu kỳ khám sức khỏe cơ bản/基本健診後期高齢用)

※Xin vui lòng điền vào các mục trong khung in đậm.

Ngày khám	Địa chỉ	Higashihiroshima-shi		TEL	— —
Tên cơ quan y tế	Hiragana		Nam	Số tuổi cuối niên độ	Taisho · Showa · Heisei
	Họ tên		Nữ		
				tuổi	Sinh năm 年 tháng 月 ngày 日生

I. Xin vui lòng trả lời các câu hỏi sau đây. Vui lòng đánh dấu ○ vào mục tương ứng.

1	Hiện tại, bạn có đang uống thuốc hạ huyết áp không?	① Có	② Không
2	Hiện tại, bạn có đang uống thuốc hạ đường huyết hoặc tiêm Insulin không?	① Có	② Không
3	Hiện tại, bạn có đang uống thuốc hạ Cholesterol và chất béo trung tính không?	① Có	② Không
4	Bạn đã từng được bác sĩ chẩn đoán bị thiếu máu bao giờ chưa?	① Có	② Không
5	Tình trạng sức khỏe hiện tại của bạn như thế nào?	① Rất tốt ④ Không tốt cho lắm	② Tốt ③ Bình thường ⑤ Tệ
6	Bạn có hài lòng với cuộc sống hằng ngày không?	① Hài lòng ③ Hơi bất mãn	② Hơi hài lòng ④ Bất mãn
7	Bạn có ăn đầy đủ 3 bữa một ngày không?	① Có	② Không
8	Việc ăn nhai thức ăn cứng (*) có trở nên khó khăn hơn so với nửa năm trước không? (※) mực khô, củ cải muối, v.v....	① Có	② Không
9	Bạn có hay bị sặc đồ ăn thức uống như trà hoặc súp, v.v.... không?	① Có	② Không
10	Bạn có sụt cân từ 2~3kg trở lên trong vòng 6 tháng không?	① Có	② Không
11	Bạn có cảm thấy mình đang đi với tốc độ chậm hơn so với trước đây không?	① Có	② Không
12	Bạn đã từng bị ngã trong năm qua không?	① Có	② Không
13	Bạn có vận động tập thể dục như đi bộ, v.v...ít nhất 1 lần một tuần không?	① Có	② Không
14	Bạn đã từng bị người khác nói rằng bạn hay quên (chẳng hạn như "điều này đã kể/nói nhiều lần rồi" hay chưa?	① Có	② Không
15	Có khi nào bạn không biết hôm nay là ngày mấy tháng mấy không?	① Có	② Không
16	Bạn có đang hút thuốc không?	① Đang hút ③ Đã bỏ thuốc	② Không hút
17	Tần suất uống rượu (rượu Nhật, rượu Sochu, bia, rượu tây, v.v...) của bạn thế nào?	① Hằng ngày ③ Hầu như không uống (không thể uống)	② Thỉnh thoảng ④ Từ 1 ly ~ chưa đầy 2 ly
18	Lượng rượu uống tương ứng trong một ngày khoảng bao nhiêu? 1 ly (180ml) rượu Nhật tương ứng [1 chai bia (khoảng 500ml), 110ml rượu Sochu 25 độ, 2 ly (240ml) rượu vang]	① Chưa đến 1 ly ③ Từ 2 ly ~ chưa đầy 3 ly	② Từ 1 ly ~ chưa đầy 2 ly ④ Từ 3 ly trở lên
19	Bạn có thường xuyên đi ra ngoài không? (ít nhất 1 lần trong tuần)	① Có	② Không
20	Bạn có thường gặp gỡ, giao lưu với gia đình và bạn bè hay không?	① Có	② Không
21	Bạn có ai thân thiết, gần gũi để chuyện trò, nói chuyện khi cảm thấy không khỏe hay đau ốm hay không?	① Có	② Không
22	Bạn có ngủ đủ giấc hay không?	① Có	② Không
23	Bạn có cười hầu như mỗi ngày hay không?	① Có	② Không

2. Hiện tại, nếu có triệu chứng nào mà bạn lo lắng xin hãy viết vào đây.