

Ghi chú phòng chống thiên tai của gia đình

Nơi dự định sơ tán					
Nơi tập trung khi các thành viên trong gia đình bị lạc nhau					
Cấu trúc gia đình Thông tin liên lạc	Tên	Ngày tháng năm sinh	Số điện thoại (Số di động / Số ĐT công ty / Số ĐT trường học)	Địa chỉ nhà	Ghi chú
Thông tin khẩn cấp của gia đình	Tên	Nhóm máu	Tình trạng mãn tính / dị ứng	Thuốc chuẩn bị sẵn	Phòng khám y tế của gia đình
Ghi chú khẩn cấp (Thông tin chăm sóc điều dưỡng, tin nhắn cho nhân viên cấp cứu, v.v.)					
Số điện thoại liên lạc khẩn cấp	Tên	Quan hệ	Số điện thoại	Địa chỉ nhà	Ghi chú

Danh sách các cơ quan hỗ trợ về phòng chống thiên tai

Tên tổ chức	Địa chỉ	Số điện thoại	FAX
Tòa thị chính Thành phố Higashi Hiroshima	Saijo Sakae machi 8-29	082-422-2111 (Đại diện)	
Tòa thị chính Thành phố Higashi Hiroshima (Bộ phận quản lý các tình huống khẩn cấp)	Saijo Sakae machi 8-29	082-420-0400	082-422-4021
Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Kurose	Kurose cho Maruyama 1333	0823-82-2400 (Đại diện)	0823-83-2403
Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Fukutomi	Fukutomi cho Kuba 1545-1	082-435-2211 (Đại diện)	082-435-2030
Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Tomisaka	Toyosaka cho Kajiya 963-2	082-432-2211 (Đại diện)	082-432-2328
Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Kochi	Kouchi cho Nakagouchi 1166	082-437-1111 (Đại diện)	082-437-0229
Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Akitsu	Akitsu cho Mitsui 5556-1	0846-45-1100 (Đại diện)	0846-45-4264
Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima	Saijo cho Sukezane 1173-1	082-422-6567	082-422-8119
Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Nishi	Hachihonmatsu Nishi 5-1-6	082-428-0119	082-428-0119
Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Minami	Kurose cho Otada 1496-5	0823-82-0119	0823-82-0119
Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Kita	Toyosaka cho Nomi 1118-3	082-432-2119	082-432-2119
Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Higashi	Kouchi cho Nyuno 2076-1	082-437-0119	082-437-0119
Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Akitsu	Akitsu cho Mitsui 4711-1	0846-45-0119	0846-45-3993
Phòng quản lý môi trường tỉnh Hiroshima, Nishibu Higashi / Trung tâm Y tế	Saijo Showa machi 13-10	082-422-6911 (Đại diện)	082-422-4161
Phòng quản lý xây dựng tỉnh Hiroshima, Nishibu Higashi, Chi nhánh Higashi Hiroshima	Saijo Showa machi 13-10	082-422-6911 (Đại diện)	082-422-7499
Sở cảnh sát Higashi Hiroshima	Saijo Showa machi 4-11	082-422-0110	

Eye Dragon (Bộ thu thông tin cho người khiếm thính)

Cung cấp thông tin về thảm họa cho người khiếm thính

Trong trường hợp xảy ra thảm họa, đèn báo động sẽ nhấp nháy và chương trình phát sóng khẩn cấp về thảm họa sẽ được phát đi. Eye Dragon được ráp đặt tại vài trung tâm cộng đồng, thông báo tin về thảm họa bằng phụ đề và ngôn ngữ cử chỉ cho người khiếm thính

Bộ phận Phúc lợi Người khuyết tật Tòa thị chính Higashihiroshima

Số điện thoại 082-420-0180 FAX 082-420-0181

Ngôn ngữ ký hiệu và phụ đề trên IPTV

Eye Dragon 4

NPO Người khuyết tật được Chứng nhận Trang chủ của Tổ chức Truyền thông Phát thanh
<http://medekiku.jp/eyedragon/>

AED (Máy khử rung tim ngoài tự động)

Hãy hồi sức người bị xỉu bằng AED-

Ngay cả khi bất tỉnh, cơ hội cứu sống nhân mạng vẫn còn nếu được điều trị kịp thời và phù hợp. "Phương pháp hồi sinh tim" được thực hiện trong khi chờ xe cấp cứu bằng cách gọi số 119 đến sở cứu hỏa là vô cùng quan trọng. Hồi sức cấp cứu bằng sốc điện là cách sơ cứu rất hiệu quả để cứu nạn nhân bị ngừng tim. AED (Máy khử rung tim tự động bên ngoài) là thiết bị tự động kiểm tra nhịp tim của nạn nhân với tính năng hướng dẫn bằng giọng nói. Nếu có thiết bị AED gần đó, hãy tận dụng nó.

Cách sử dụng AED (người nào cũng có thể sử dụng AED)

- Bật công tắc nguồn
- Kiểm tra vị trí gắn miếng pad sốc điện và gắn nó vào.
- Làm theo hướng dẫn bằng giọng nói



Dấu này cho biết vị trí của AED

Tổ chức Y tế Khẩn cấp Nhật Bản
Bản đồ AED trên toàn quốc

<https://www.qqzaidanmap.jp/>



Thành phố Higashi-Hiroshima Phiên bản bảo tồn

Bản đồ cảnh báo nguy hiểm

Saijo, Hachihonmatsu, Shiwa, Takaya



Lũ lụt
Sạt lở đất và lũ quét
Động đất

Mục lục

Chuẩn bị trong điều kiện bình thường	1-2
Cách thu thập thông tin phòng chống thiên tai	3
Cách liên lạc khi xảy ra thảm họa/ Cuộc sống lúc sơ tán	4
Cách bảo vệ bản thân khỏi lũ lụt	5
Cách bảo vệ bản thân khỏi sạt lở đất và lũ quét	6
Cách sử dụng bản đồ cảnh báo nguy hiểm	7
Chú thích/ Sơ đồ chỉ mục	8
Bản đồ cảnh báo nguy hiểm bão, sạt lở đất và lũ quét	9~54
Bản đồ khu vực giả thiết ngập lụt sông (tỷ lệ tối đa)	55-56
Bản đồ cảnh báo nguy cơ ngập nước trong đê	57-58
Về động đất	59
Bản đồ cảnh báo động đất	60
Địa điểm sơ tán và nơi trú ẩn cho người đi lánh nạn	61-62

Bạn có thể đăng nhập từ mã QR ở bên phải để kết nối với Bản đồ Thành Phố Higashi Hiroshima từ điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng



Phát hành tháng 3 năm 2021

Chỉnh sửa / xuất bản : Ban Quản lý ứng phó thảm họa của Sở Nội vụ Thành phố Higashi Hiroshima
Higashi Hiroshima-shi Saijo Sakaemachi 8-29 Số điện thoại 082-420-0400

Lập bản đồ: Công ty Chuo Geomatics Co., Ltd.

[測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R2JHs 796]

Thành phố Higashi-Hiroshima