

## Ghi chú phòng chống thiên tai của gia đình

|   |     |                     |  |                    |                              |
|---|-----|---------------------|--|--------------------|------------------------------|
| Nơi dự định sơ tán  |     |                     |  |                    |                              |
| Nơi tập trung khi các thành viên trong gia đình bị lạc nhau                               |     |                     |  |                    |                              |
| Cấu trúc gia đình<br>Thông tin liên lạc   | Tên | Ngày tháng năm sinh | Số điện thoại<br>(Số di động / Số ĐT công ty / Số ĐT trường học) | Địa chỉ nhà        | Ghi chú                      |
|   |     |                     |  |                    |                              |
| Thông tin khẩn cấp của gia đình   | Tên | Nhóm máu            | Tình trạng mãn tính / dị ứng                                     | Thuốc chuẩn bị sẵn | Phòng khám y tế của gia đình |
|   |     |                     |  |                    |                              |
| Ghi chú khẩn cấp<br>(Thông tin chăm sóc điều dưỡng, tin nhắn cho nhân viên cấp cứu, v.v.) |     |                     |  |                    |                              |
| Số điện thoại liên lạc khẩn cấp   | Tên | Quan hệ             | Số điện thoại  | Địa chỉ nhà        | Ghi chú                      |
|   |     |                     |  |                    |                              |

## Danh sách các cơ quan hỗ trợ về phòng chống thiên tai

| Tên tổ chức   | Địa chỉ                    | Số điện thoại           | FAX          |
|---|----------------------------|-------------------------|--------------|
| Tòa thị chính Thành phố Higashi Hiroshima   | Saijo Sakae machi 8-29     | 082-422-2111 (Đại diện) |              |
| Tòa thị chính Thành phố Higashi Hiroshima (Bộ phận quản lý các tình huống khẩn cấp) | Saijo Sakae machi 8-29     | 082-420-0400            | 082-422-4021 |
| Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Kurose                                    | Kurose cho Maruyama 1333   | 0823-82-2400 (Đại diện) | 0823-83-2403 |
| Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Fukutomi                                  | Fukutomi cho Kuba 1545-1   | 082-435-2211 (Đại diện) | 082-435-2030 |
| Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Tomisaka                                  | Toyosaka cho Kajiya 963-2  | 082-432-2211 (Đại diện) | 082-432-2328 |
| Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Kochi                                     | Kouchi cho Nakagouchi 1166 | 082-437-1111 (Đại diện) | 082-437-0229 |
| Tòa thị chính Higashi Hiroshima-Chi nhánh Akitsu                                    | Akitsu cho Mitsu 5556-1    | 0846-45-1100 (Đại diện) | 0846-45-4264 |
| Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima  | Saijo cho Sukezane 1173-1  | 082-422-6567            | 082-422-8119 |
| Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Nishi  | Hachihonmatsu Nishi 5-1-6  | 082-428-0119            | 082-428-0119 |
| Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Minami                                       | Kurose cho Otada 1496-5    | 0823-82-0119            | 0823-82-0119 |
| Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Kita   | Toyosaka cho Nomi 1118-3   | 082-432-2119            | 082-432-2119 |
| Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Higashi                                      | Kouchi cho Nyuno 2076-1    | 082-437-0119            | 082-437-0119 |
| Sở cứu hỏa Higashi Hiroshima-Chi nhánh Akitsu                                       | Akitsu cho Mitsu 4711-1    | 0846-45-0119            | 0846-45-3993 |
| Phòng quản lý môi trường tỉnh Hiroshima, Nishibu Higashi / Trung tâm Y tế           | Saijo Showa machi 13-10    | 082-422-6911 (Đại diện) | 082-422-4161 |
| Phòng quản lý xây dựng tỉnh Hiroshima, Nishibu Higashi, Chi nhánh Higashi Hiroshima | Saijo Showa machi 13-10    | 082-422-6911 (Đại diện) | 082-422-7499 |
| Sở cảnh sát Higashi Hiroshima   | Saijo Showa machi 4-11     | 082-422-0110            |              |

## Eye Dragon (Bộ thu thông tin cho người khiếm thính)

### Cung cấp thông tin về thảm họa cho người khiếm thính

Trong trường hợp xảy ra thảm họa, đèn báo động sẽ nhấp nháy và chương trình phát sóng khẩn cấp về thảm họa sẽ được phát đi. Eye Dragon được ráp đặt tại vài trung tâm cộng đồng, thông báo tin về thảm họa bằng phụ đề và ngôn ngữ cử chỉ cho người khiếm thính

### Bộ phận Phúc lợi Người khuyết tật Tòa thị chính Higashihiroshima

Số điện thoại 082-420-0180 FAX 082-420-0181

Ngôn ngữ ký hiệu và phụ đề trên IPTV

### Eye Dragon 4

NPO Người khuyết tật được Chứng nhận Trang chủ của Tổ chức Truyền thông Phát thanh  
<http://medekiku.jp/eyedragon/>

## AED (Máy khử rung tim ngoài tự động)

### Hãy hồi sức người bị xỉu bằng AED-

Ngay cả khi bất tỉnh, cơ hội cứu sống nhân mạng vẫn còn nếu được điều trị kịp thời và phù hợp. "Phương pháp hồi sinh tim" được thực hiện trong khi chờ xe cấp cứu bằng cách gọi số 119 đến sở cứu hỏa là vô cùng quan trọng. Hồi sức cấp cứu bằng sốc điện là cách sơ cứu rất hiệu quả để cứu nạn nhân bị ngừng tim. AED (Máy khử rung tim tự động bên ngoài) là thiết bị tự động kiểm tra nhịp tim của nạn nhân với tính năng hướng dẫn bằng giọng nói. Nếu có thiết bị AED gần đó, hãy tận dụng nó.

#### Cách sử dụng AED (người nào cũng có thể sử dụng AED)

- Bật công tắc nguồn
- Kiểm tra vị trí gắn miếng pad sốc điện và gắn nó vào.
- Làm theo hướng dẫn bằng giọng nói



Dấu này cho biết vị trí của AED

Tổ chức Y tế Khẩn cấp Nhật Bản  
Bản đồ AED trên toàn quốc

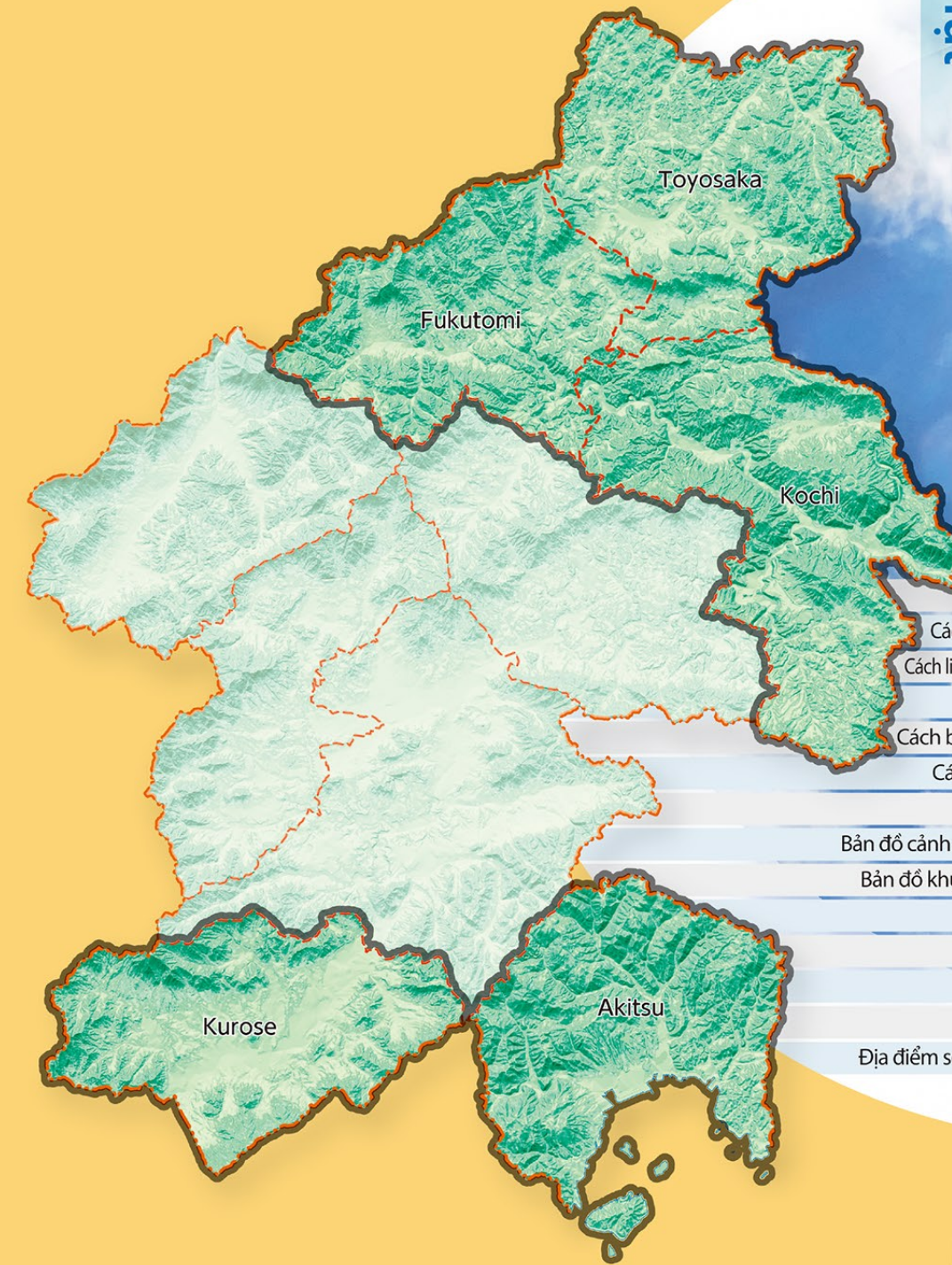
<https://www.qqzaidanmap.jp/>



# Thành phố Higashi-Hiroshima Phiên bản bảo tồn

## Bản đồ cảnh báo nguy hiểm

Kurose, Fukutomi, Toyosaka, Kochi, Akitsu



Động đất  
Sóng thần  
Bảo mạnh  
Sạt lở đất và lũ quét  
Lũ lụt

### Mục lục

|   |       |
|---|-------|
| Chuẩn bị trong điều kiện bình thường                    | 1-2   |
| Cách thu thập thông tin phòng chống thiên tai           | 3     |
| Cách liên lạc khi xảy ra thảm họa/ Cuộc sống lúc sơ tán | 4     |
| Cách bảo vệ bản thân khỏi lũ lụt                        | 5     |
| Cách bảo vệ bản thân khỏi sạt lở đất và lũ quét         | 6     |
| Cách sử dụng bản đồ cảnh báo nguy hiểm                  | 7     |
| Chú thích/ Sơ đồ chỉ mục                                | 8     |
| Bản đồ cảnh báo nguy hiểm bão, sạt lở đất và lũ lụt     | 9-54  |
| Bản đồ khu vực giả thiết ngập lụt sông (tỷ lệ tối đa)   | 55-56 |
| Vẽ triều cường  | 57    |
| Vẽ sóng thần  | 58    |
| Vẽ động đất   | 59    |
| Bản đồ cảnh báo động đất                                | 60    |
| Địa điểm sơ tán và nơi trú ẩn cho người đi lánh nạn     | 61-62 |

Bạn có thể đăng nhập từ mã QR ở bên phải để kết nối với Bản đồ Thành Phố Higashi Hiroshima từ điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng



Phát hành tháng 3 năm 2021

Chỉnh sửa / xuất bản : Ban Quản lý ứng phó thảm họa của Sở Nội vụ Thành phố Higashi Hiroshima  
Higashi Hiroshima-shi Saijo Sakaemachi 8-29 Số điện thoại 082-420-0400

Lập bản đồ: Công ty Chuo Geomatics Co., Ltd.

[測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R2JHs 796]

# Thành phố Higashi-Hiroshima