

# 如何在水灾中保护自己

来自气象台的气象信息由每个市町分别发表。为了以防万一，请市民各位平日就注意确认电视、收音机等播放的气象信息。

## ◆ 降雨的情形和雨量 ◆

通过观察降雨的情形，能掌握大概的雨量。请事先掌握降雨的情形和雨量的关系，以便在危险的状态来临之前能够自己做出判断进行避难。

降雨的情形 1小时的雨量 (mm)	有些强的降雨 10~20mm	强降雨 20~30mm	强烈的降雨 30~50mm	非常强烈的降雨 50~80mm	猛烈的降雨 80mm以上
人感受到的印象	哗哗的下雨	瓢泼大雨	倾盆大雨	像瀑布一样的降雨 (发出巨大的声响地降雨)	有类似呼吸困难的压迫感，感到恐惧
对于人的影响	从地面溅起的水能淋湿脚面	即使打伞也会被淋湿		雨伞完全失去了作用	
屋内 (木造住宅的场合下)	因雨声不容易听到说话的声音	睡眠中也有一半人会意识到下雨			
屋外的情形	地面能积起一滩水		道路变得像河流一样	雨水溅起之处变白，视野变得恶劣	
乘坐汽车的场合下	基本上没有影响	雨刷设定到快速也看不清	高速行驶时，车轮与路面之间产生水膜使刹车器失灵	驾驶机动车会有危险	

## ◆ 避难信息的种类与避难行动以及水位与洪水预报的关系 ◆

河川的水位上升，有发生泛滥的危险性的情况下，管理河川的国家机关和县、气象台共同发表有关水位和防灾的信息。东广岛市将该信息作为大致标准，基于降雨的情形等进行综合判断，发布避难指示等有关避难的信息。



## ◆ 避难时的注意事项 ◆

- 能够行走的深度男性为 70cm, 女性为 50cm  
能够行走的深度男性为 70cm · 女性为 50cm 为止。水深没腰的情况下请在高处等待救助。
- 水面下危险  
水面下隐藏着什么样的危险不得而知。请用长棒代替拐杖边确认安全边在水中行走。
- 穿着容易活动的服装, 两个人以上一起避难  
" 请注意在避难时, 要穿着容易活动的服装, 两个人以上一起行动。绝对不能穿拖鞋等。请穿容易活动的鞋。"
- 万一避难晚了怎么办  
到附近的牢固的建筑物的二楼以上避难等待救助。即使是建筑物的二楼以上因地点不同也有危险的时候。

# 在发生泥沙灾害时如何保护自己

泥沙灾害是指泥石流、陡坡地的塌陷 (悬崖塌陷)、滑坡, 其在倾斜角度陡峻的山坡和或悬崖、具有溪流的地区会发生。泥沙灾害基本上都是长期降雨和或地震导致, 其会突然发生。特别是长期降雨和或大雨的情况下, 大量的水分渗透到地里, 其量越多的坡面的土壤会越变弱, 灾害发生的可能性增高。因此, 请注意预先把握有可能发生灾害的区域, 在下大雨等时进行气象信息的收集, 感到危险后及早避难。

### 悬崖塌陷

警戒区域 (黄色)  
特别警戒区域 (红色)

高度5m以上  
坡度30度以上

雨和或雪溶化水、地震等的影响会导致陡峻的坡面崩塌的现象

**注意这样的前兆!**

- ◆ 悬崖有水涌出
- ◆ 悬崖有石子纷纷落下
- ◆ 有地鸣出现
- ◆ 悬崖有裂缝出现

### 泥石流

警戒区域 (黄色)  
特别警戒区域 (红色)

山上和或河川里的石头和或泥沙等因大雨等和水一起激烈流下的现象

**注意这样的前兆!**

- ◆ 有山鸣出现
- ◆ 河川里的水突然变得浑浊, 开始混杂有漂流的木头
- ◆ 虽然持续降雨但是河川的水位下降

### 滑坡

警戒区域 (黄色)  
特别警戒区域 (红色)

雨和或雪溶化水渗透到地下, 出现坡面断续性的滑出的现象

**注意这样的前兆!**

- ◆ 溪流和或井里的水变得浑浊
- ◆ 地面出现了裂缝
- ◆ 坡面有水涌出

### 泥沙灾害警戒区域 (黄色区域)

警戒区域是在泥沙灾害发生的情况下, 被认为有可能对居民的生命或者身体产生危害的土地的区域。

### 泥沙灾害特别警戒区域 (红色区域)

特别警戒区域是警戒区域中在泥沙灾害发生的情况下, 建筑物发生损毁, 有可能对居民的生命或者身体产生显著危害的土地的区域。对于特定的开发行为有限制, 进行建筑物的构造规制等。

※关于推进泥沙灾害警戒区域等的泥沙灾害防止对策的法律

## ◆ 关于泥沙灾害警戒信息 ◆

「泥沙灾害警戒信息」是指因大雨导致泥沙灾害发生的危险度增大时, 东广岛市发布避难指示等时的判断, 和或广岛县和气象台共同发表的防灾信息, 以作为居民的各位的自主避难的参考。但是, 泥沙灾害受地质和或地形、地下水的状况等的影响较大, 其发生的详细信息无法确定。不仅在泥沙灾害警戒信息发表后, 即使未发表, 也请随时注意坡面的状况等, 发现前兆现象后, 立即前往安全的场所避难。



## ◆ 避难时需要注意的事项 ◆

- 首先要事先确认!  
为了在泥沙灾害中避难, 事先确认危险的场所, 了解灾害的前兆现象很重要。请使用灾害地图事先确认。
  - 就寝的地方也请注意!  
睡眠中也有发生的情况。平日在2楼等尽量高的楼层和或远离山岳侧的房屋就寝等, 做好对应泥沙灾害的准备。
  - 垂直式地逃难!  
发现了悬崖塌陷的前兆现象后, 尽可能远地逃离坡面。泥石流的情况下, 对于泥沙的流动方向垂直式地逃难。
- 泥沙灾害 (特别是泥石流) 发生的情况下, 即使在房屋内确保安全, 也有房屋整体发生倒塌、流失、埋没的危险性, 请及早开始撤离避难。**
- ※在房屋内确保安全 (垂直避难) ... 移动到自家住宅的2楼等尽量高的楼层和或远离山岳侧的、尽可能安全的场所 (避难行动)。  
※撤离避难 (水平避难) ... 移动到避难所、从自家住宅移动到安全的场所 (公共设施、亲戚、友人家等)、附近牢固且较高的建筑物等 (避难行动)。