

东 广 岛



东广岛市生活指南

发行 東広島市国際化推進協議会（東広島市市民生活課内） ☎ 082-420-0922

Website <https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/index.html>

“元気すこやか” 健康检查即将开始
元気すこやか健診がはじまります

从2024年度起，东广岛市国民健康保险被保险者的健康检查费用已变更为免费。且不需要申请免费证明。（39岁以下的基本检查除外）



所有符合“元気すこやか”健康检查对象的人将会在5月底收到通知。信封为白色，信封上的字是红色。信封内附带有申请用明信片。

【健康检查项目】请参阅您将收到的通知或扫码阅览。<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/7/33818.html>
【邮寄对象】2026年3月31日时，①20岁以上偶数年龄的女性②40岁以上的市民③20岁、30岁的男性
【即便是没有收到诊察券的人也可以接受以下检查】

- 39岁以下的人只可以接受集体检查的基本健康检查。自己负担费用为2000日元。
- 21岁以上39岁以下的奇数年龄的女性，如果没有接受过2024年度的“元気すこやか”健康检查的宫颈癌检查，可以接受本年度的集体检查的宫颈癌检查。自己负担费用为500日元。

【医院健康检查】检查期间为6月2日(周一)至2026年1月31日(周六)。

请直接向您希望的医院预约。受诊券必需。

【集体健康检查】检查期间为7月8日(周二)至11月20日(周四)。部分会场的实施日期与往年相比大有变更。请注意报名的截止日期。可邮寄明信片或在线申请（可指定时间）。

在线申请网址：<https://www.aitel-reservation.jp/higashihiroshimacitykenshin-hiroshima/>

女性专用健康检查日可提供托儿服务。按预约先后受理。请根据您的检查时间在线预约。

在线预约网址：https://apply.e-tumo.jp/city-higashihiroshima-hiroshima-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=22608&accessFrom=

【牙周病检查】牙周病是一种不伴随明显疼痛症状恶化的生活习惯病。请借此机会进行口腔检查。

检查对象年龄：20岁、30岁、40岁、50岁、60岁、70岁

费用：500日元（东广岛市国民健康保险被保险者和70岁的人免费）

申请方法：请直接向牙科医院申请（受诊券必需）

【健康检查免费证明的发行】市县民税非课税（免税）以及享受生活保护的家庭的成员请按以下方法申请免费证明。**检查时请务必携带该证明，否则当天需要付费，并且之后不会退还。**

集体健康检查	请在明信片上或在网上注明“同意接受课税状况检查”后提交申请。市政府会在确认课税状况后，向免费对象邮寄“受诊票”和“健康检查免费证明”。
医院健康检查	请在接受检查之前申请。申请时请携带在留卡等本人身份证件或健康检查受诊券前来。 【申请方法】1 在线 2 窗口（请直接到以下部门或各支所出張所申请。福富支所和出張所当天受理日后邮寄。

【咨询电话】☎082-420-0936 医療保健課（いりょう ほけん か・市政府本馆二楼）

市営住宅入居者募集

市営住宅入居者募集

● 预定募集一般市営住宅如下:

【西条町】寺西 1 戸、御園宇 1 戸、新御園宇 1 戸、寺山 1 戸

【八本松町】新向原 1 戸、磯松 1 戸

【黒瀬町】菅田第二 1 戸

【高屋町】小谷五百垣 1 戸

【福富町】神下 1 戸

【豊栄町】鍛冶屋 1 戸

【河内町】広畠 1 戸、能光 1 戸

【安芸津町】薬師丸団地 2 戸、薬師丸ハイツ 1 戸、湯盛 1 戸、若宮 1 戸



● 入居资格: (原则上需符合以下全部条件)

(1) 无拖欠市税。(2) 现住房困难者。(3) 非暴力团成员。(4) 在东广岛市内居住或工作。

(5) 家庭收入条件。详情请咨询。(6) 现有在一起居住, 或准备要一起居住的亲属。

● 注 意: 市営住宅里不可以饲养宠物。

● 申请期间: 5 月 12 日(周一)至 16 日(周五)。

募集要项可从 4 月 30 日(周三)起在住宅课及各支所、办事处领取。请直接在住宅课窗口申请、邮寄申请或在线申请。各支所和出張所不予受理。住宅课及各支所将会公布截止前一天为止的申请情况。

【咨询电话】 ☎082-420-0946 住宅課(じゅうたく か・市政府本馆八楼)

现在受理国民健康保険被保険者の脳部検査の申請

脳ドック (国民健康保険被保険者) の申込受付中です

在市内指定的医疗机构做脑部检查时的一部分费用(最多 2 万日元)将获得补助。市政府已在 4 月下旬向各位对象者发送了通知。请在确认内容之后, 利用同封的明信片或在线申请。

补助对象的受诊期间: 7 月 1 日(周二)至 2026 年 1 月 31 日(周六)

补助对象: 符合以下所有条件的人

1. 2025 年 4 月 1 日时加入了东广岛市国民健康保険

2. 没有拖欠国民健康保険税

※ 脳ドック検査費用補助の申請将被视为您同意市政府对国民健康保険税的缴纳情况进行必要的确认。

3. 2026 年 3 月 31 日时, 年龄满 41 岁、44 岁、47 岁、50 岁、53 岁、56 岁、59 岁、62 岁、65 岁、68 岁、71 岁、74 岁

4. 在接收脑部检查时加入了东广岛市国民健康保険

申请截止日期: 5 月 16 日(周五)

【咨询处】 ☎082-420-0936 医療保健課(いりょう ほけん か・本馆二楼)

国民年金保险费学生缴纳特例制度 国民年金保険料学生納付特例制度

即便您是学生，如果年龄在 20 岁以上的话，也必须加入国民年金（养老保险）。但如果您的收入在一定金额以下时，国民年金保险费可以利用“学生缴纳特例制度”申请缓期缴纳。

本制度的对象为：学校教育法规定的大学、大学院、短期大学、高等学校、高等专门学校、专修学校以及各种学校(1 年以上的课程)的在校生中，本人上一年的收入低于“128 万日元 + (抚养亲属人数 × 38 万日元) + 社会保险费扣除金额”的人。

申请时请提交学生证的正反面复印件或在学证明的正本。

持有个人编号卡的人，也可从 MynaPortal 上在线申请。

如果有收到从日本年金机构寄来的学生特例申请明信片的人，请填写好必要内容后寄出。

学生缴纳特例制度认可期间包括在领取年金的资格期间内。但是不在将来年金领取金额的计算范围之内。如果 10 年之内能够追缴学生缴纳特例制度认可期间的国民年金保险费的话，将来领取的年金金额将会增加。

【咨询电话】☎0823-22-1691 呉年金事務所 (くれ ねんきん じむしょ)

☎082-420-0933 国保年金課 (こくほ ねんきん か・市政府本馆一楼)

轻自动车的车检用纳税证明 軽自動車の継続検査（車検）用の納税証明書

伴随着轻自动车缴纳确认系统的实施，轻自动车原则上车检时不再需要提示纳税证明。如果需要纳税证明时请参考以下方法。

- 利用纳税单纳税时，请使用 5 月上旬左右发送的“納税通知書兼納税証明書”。
- 利用银行转账纳税时，从令和 6 年度（2024 年度）起，3 轮和 4 轮不再邮寄纳税证明。需要纳税证明时请在以下窗口或通过邮寄、LINE 申请。
- 利用手机纳税时不发行收据。如果需要车检的纳税证明的话，请在以下窗口或通过邮寄、LINE 申请。



【咨询电话】☎082-420-0912 収納課 (しゅうのう か・市政府本馆五楼)

暑假期间儿童俱乐部的利用申请 夏休み期間のいきいきこどもクラブ利用申込み

现还未招满的儿童俱乐部特别受理暑假期间的利用申请。

申请对象： 小学1至6年级的儿童

申请条件： 东广岛市的住民登录上属于同一家庭（世帯）的，18岁至70岁的所有家庭成员的工作时间均在上午8点至下午6点之间的4个小时以上，并且周一至周五之间至少有3天工作。

申请期限： 截至6月6日(周五) 下午5点 (必到)

申请方法： 请邮寄或直接提交到青少年育成课或各支所窗口。或在线申请。

【咨询电话】☎082-420-0929 青少年育成課(せいしょうねん いくせい か・北馆三楼)



夜间假日急救值班医院

有关夜间假日急救值班医院的详细情况刊登在市政府每月发行的「東広島」(日文版), 以及市政府网站 (<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/kenko/iryo/3/11526.html>) 上。

因会有临时变更, 请一定在去医院之前打电话确认。

最近, 由于节假日或夜间非紧急的病人去急救医院就诊人数增加, 不仅影响到紧急重症患者的治疗, 还加重了医生们的负担。

节假日和夜间的急救医院是为了接受急诊患者的。请大家尽量在平日的正常门诊时间内, 及时去自己经常去的医院就诊。



8000 儿童急救咨询电话

节假日或夜间等门诊营业时间外, 孩子生病不知道该怎么办时, 请拨打 # 8000。只对应日语。

服务时间为每天晚上 7 点至第二天早上 8 点。

【市民课窗口】周四延长和周日上午办公的通知

5 月 11 日 (周日)、25 日 (周日) 的上午 9 点至 12 点办公。

5 月 1 日 (周四)、15 日 (周四) 延长窗口时间到下午 7 点。

请尽量和会讲日语的人一起前来。受理业务及需携带物品, 请扫码确认。



【中文版网址】<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/3/35975.html>

【咨询电话】082-420-0925 市民課(しみん か・市政府本馆一楼)

5 月的纳税期限为 6 月 2 日(周一)

軽自動車税 (種別割) (定期)

请您按期缴纳。欢迎利用便利的银行自动转账纳税。

【咨询电话】☎082-420-0912 収納課 (しゅうのう か・本馆五楼)

☎082-423-1922 外国人咨询服务窗口

【生活咨询】每周二、日的上午 9 点至下午 1 点

サンスクエア東広島一楼コミュニケーションコーナー, 设有中文咨询人员。

【法律咨询】5 月份没有法律咨询服务



コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的中文网址:

<http://hhface.org/wp/corner/home-3>

コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的 Facebook:

<https://www.facebook.com/hhface.communicationcorner>



Website



FaceBook

截至 2025 年 3 月底的东广岛市人口、家庭 (世帯) 的统计数字

	住民基本台帳 (与上月相比)	其中外国籍市民 (与上月相比)
人口	190,363 人 (-543)	9,448 人 (-123)
家庭 (世帯)	92,179 (-108)	7,309 (-147)