

东 广 岛



东广岛市生活指南

发行 東広島市国際化推進協議会（東広島市市民生活課内） ☎ 082-420-0922

Website <https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/index.html>

前往市民课窗口时请尽量避免繁忙日期
市民課窓口へは混雑を避けてお越しください

3月份和4月份期间，由于搬家等来市民课窗口办手续的人员增多，市政府内会非常繁忙。有可能会让您等候两小时以上。请各位尽量避免下表中的窗口繁忙的日期前来。

3月30日（周一）至4月3日（周五）期间，根据窗口的拥挤状况，住民异动届的受理会提前到下午3点结束。

【繁忙期日历】 i 稍微繁忙 ii 繁忙 iii 非常繁忙

	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
3月	1 休息日	2 i	3	4	5 延长到晚上7点	6 ii	7 休息日
	8 i 上午9点至12点办公	9 iii	10 ii	11 ii	12 iii	13 iii	14 休息日
	15 休息日	16 iii	17 ii	18 ii	19 iii 延长到晚上7点	20 休息日	21 休息日
	22 ii 上午9点至12点办公	23 iii	24 iii	25 iii	26 iii 延长到晚上7点	27 iii	28 休息日
4月	29 ii 上午9点至12点办公	30 iii	31 iii	1 iii	2 iii 延长到晚上7点	3 iii	4 休息日
	5 休息日	6 iii	7 ii	8 i	9 i	10 ii	11 休息日
	12 i 上午9点至12点办公	13	14	15	16 延长到晚上7点	17	18 休息日

- 4月2日（周四）的延长时间内，不受理住民异动届。
- 3月22日（周日）29日（周日）不能办理有关个人编号卡的手续。

<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/3/35975.html>



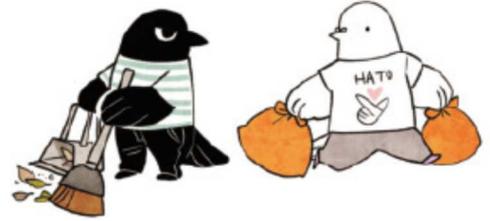
【咨询电话】 ☎082-420-0925 市民課(しみん か・本館一楼)

请注意家庭垃圾的倒出方法
家庭ごみの出し方にご注意ください

【搬家或收拾房屋时产生的家庭垃圾的倒出方法】

3月以后，由于参加工作或退休、换工作、升学、毕业等情况，“搬家垃圾”“收拾房屋的垃圾”的量会增加。

为了不影响周围邻居倒垃圾，需要处理大量的垃圾时，请直接搬入下记的垃圾处理设施。分类方法与平时利用垃圾站时一样。为了确认是否是在市内产生的垃圾，搬入时需要可确认出示排出地点的证件（驾驶证，水电费的通知单等）。此外家电4种（空调、电视、电冰箱、洗衣机/干燥机）以及电脑，不能倒入垃圾站，也不能搬入垃圾处理设施。请注意。



【垃圾处理设施的案内】

・ 广岛中央生态公园（広島中央エコパーク）

地址：西条町上三永 10759 番地 2

电话：082-426-0820

开放时间：上午 8 点半至下午 5 点（周一至周六、包括节假日）

可搬入垃圾的种类：可燃垃圾、可燃大件垃圾、其他塑料、危险垃圾、报纸、杂志、杂纸、纸板箱

・ 贺茂环境中心（賀茂環境センター）

地址：黑濑町国近 10427 番地 24

电话：0823-82-6499

开放时间：上午 8 点半至下午 5 点（周一至周六、节假日除外）

可搬入垃圾的种类：瓶罐、塑料瓶、再生利用塑料、有害垃圾、不可燃大件垃圾

【充电式电池、喷雾罐、卡式气罐处理不当，可能成为火灾隐患】

在市内垃圾收集作业过程中，因充电式电池及未用尽内容物的喷雾罐等原因，引发火灾的情况时有发生。日本全国范围内，垃圾收集车及垃圾处理设施火灾事故也呈多发趋势，已对垃圾处理工作造成了一定的影响。

为防止火灾事故发生，充电式电池请作为“有害垃圾”倒出；喷雾罐及卡式气罐请务必将内容物完全用尽后，作为“瓶·罐”倒出，切勿混入其他类别垃圾。

对于无法拆卸充电式电池的产品，如尺寸可装入 40L 指定垃圾袋内，建议作为“有害垃圾”倒出。

感谢大家的理解与配合。

【咨询电话】 ☎082-420-0926 廃棄物対策課(はいきぶつ たいさく か・本館一楼)



国民健康保険税与后期高齢者医療保険料将增加“儿童、育儿支援金”
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に「子ども・子育て支援金」が加算されます

为支持育儿家庭，日本政府新创设了“儿童、育儿支援金制度”。根据此制度的规定，自 2026 年度起，国民健康保险税和后期高齢者医療保険料将新增加“儿童、育儿支援金”部分。

国民健康保险每个家庭每月预计增加约 300 日元，后期高齢者医療保険每人每月预计增加约 200 日元。正式的决定金额请参见将在 7 月中旬寄送的 2026 年度国民健康保险税和后期高齢者医療保険料决定通知。

【咨询电话】☎082-420-0933 国保年金課(こくほ ねんきん か・本館一樓)

游泳馆内的划艇体验活动

プールでカヌー体験会

3月20日(周五)上午10点至12点，在黑瀬室内游泳馆举办划艇的体验活动。

募集对象：市内居住的小学生以上的人

募集人数：30人(抽选)

请在3月13日(周五)之前发传真或电子邮件报名。

报名时请注明①讲座名 ②邮编和住址、③姓名(平假名)、④年龄和学年、⑤联系电话。



【咨询电话】市教育文化振興事業団(黒瀬屋内プール内) ☎FAX 0823-82-7075

Email: center02@diary.ocn.ne.jp

面向孕妇的RS病毒疫苗的补助

妊婦向けRSウイルスワクチンの助成

【RS病毒感染症】

RS病毒感染症是由RS病毒的感染而引起的急性呼吸道感染病。主要影响婴幼儿。初次感染时，感染症状易恶化，尤其是在出生后6个月内感染时，可能会发展为细支气管炎或肺炎等重症。

孕期接种一次疫苗可以帮助母体产生抗体，并将抗体传递给婴儿，从而预防RS病毒引发的疾病或重症化。

【面向孕妇的RS病毒疫苗的补助】

预定开始日：2026年4月1日(周三)

接种对象：接种当天，孕期为第28周0天至第36周6天的孕妇

费用：免费

次数：每次怀孕1次

接种方法：请直接向实施医院预约。

※实施医院一览表将在2026年3月中旬左右在市政府网站上公开。

接种时需持物品：母子健康手册、予诊票(各医院有备)

使用疫苗：重组RS疫苗(商品名：アブリスボ(Abrysvo))

【咨询电话】☎082-420-0936 医療保健課(いりょう ほけん か・本館二樓)

夜间假日急救值班医院

有关夜间假日急救值班医院的详细情况刊登在市政府每月发行的「東広島」(日文版), 以及市政府网站 (<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/kenko/iryu/3/11526.html>) 上。



因会有临时变更, 请一定在去医院之前打电话确认。

最近, 由于节假日或夜间非紧急的病人去急救医院就诊人数增加, 不仅影响到紧急重症患者的治疗, 还加重了医生们的负担。

节假日和夜间的急救医院是为了接受急诊患者的。请大家尽量在平日的正常门诊时间内, 及时去自己经常去的医院就诊。

8000 儿童急救咨询电话

节假日或夜间等门诊营业时间外, 孩子生病不知道该怎么办时, 请拨打 # 8000。只对应日语。

服务时间为每天晚上 7 点至第二天早上 8 点。

【市民课窗口】周四延长和周日上午办公的通知

3 月 8 日 (周日), 22 日 (周日) ※、29 日 (周日) ※的上午 9 点至 12 点办公。

※22 日、29 日不能办理个人编号卡的相关手续。

3 月 5 日 (周四)、19 日 (周四)、26 日 (周四) 延长窗口时间到下午 7 点。

请尽量和会讲日语的人一起前来。受理业务及需携带物品, 请扫码确认。

【中文版网址】<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/3/35975.html>

【咨询电话】082-420-0925 市民課(しみん か・市政府本馆一楼)



3 月份没有设定纳税期限

请积极利用银行账户转账缴税, 减少漏税。

【咨询电话】☎082-420-0912 収納課 (しゅうのう か・本馆五楼)

☎082-423-1922 外国人咨询服务窗口

【生活咨询】每周二、日的上午 9 点至下午 1 点

サンスクエア東広島一楼コミュニケーションコーナー, 设置有中文咨询人员。



【法律咨询】4 月 11 日 (周六) ①下午 1 点 ②下午 2 点 ③下午 3 点

广岛律师会的律师为您提供法律咨询。每次咨询时间大约 40 分钟。同时有免费的中文、英语、葡萄牙语口译。

需要提前一周预约。

コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的中文网址:

<http://hhface.org/wp/corner/home-3>

コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的 Facebook:

<https://www.facebook.com/hhface.communicationcorner>



Website



FaceBook

截至 2026 年 1 月底的东广岛市人口、家庭 (世帯) 的统计数字

	住民基本台帳 (与上月相比)	其中外国籍市民 (与上月相比)
人口	191,207 人 (-93)	10,122 人 (+37)
家庭 (世帯)	93,477 (-28)	7,968 (+14)