

# 东 广 岛



东广岛市生活指南

发行 東広島市国際化推進協議会（東広島市市民生活課内） ☎ 082-420-0922

**Website** <https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/index.html>

“元気すこやか” 健康检查即将开始  
元気すこやか健診がはじまります

所有符合“元気すこやか”健康检查对象的人将会在5月下旬收到通知。信封为白色，信封上的字是红色。信封内附带有申请用明信片。

【健康检查项目】请参阅您将收到的通知或扫码阅览。

<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/7/33818.html>

【邮寄对象】

2027年3月31日时，①40岁以上的人②20岁以上偶数年龄的女性③20岁、30岁的男性

【即便是没有收到诊察券的人也可以接受以下检查】

1. 39岁以下的人只可以接受集体检查的基本健康检查。自己负担费用为2000日元。
2. 21岁以上39岁以下的奇数年龄的女性，如果没有接受过2025年度的“元気すこやか”健康检查的宫颈癌检查，可以接受本年度的集体检查的宫颈癌检查。自己负担费用为500日元。

【医院检查】检查期间为6月1日(周一)至2027年1月31日(周日)。请直接向您希望的医院预约。受诊券必需。

【集体检查】检查期间为7月14日(周二)至10月29日(周四)。

请注意报名的截止日期。可邮寄明信片或在线申请（可指定时间）。

在线申请网址：<https://www.aitel-reservation.jp/higashihiroshimacitykenshin-hiroshima/>

【牙周病检查】牙周病是一种不伴随明显疼痛症状恶化的生活习惯病。请借此机会进行口腔检查。

检查期间为6月1日(周一)至2027年1月31日(周日)

检查对象年龄：20岁、30岁、40岁、50岁、60岁、70岁

申请方法：请直接向牙科医院申请（受诊券必需）

【可免费接受检查的人】①东广岛市国民健康保险被保险人（需出示Myna保险证）②70岁以上的人  
③生活保护家庭的人（需出示紧急受诊用被保护者证明）④市县民税免税家庭的人（需出示免费证明）

※前列腺癌检查的免费对象只限上述①的人。

【健康检查免费证明的发行】市县民税非课税（免税）以及享受生活保护的家庭的成员请按以下方法申请免费证明。**检查时请务必携带该证明，否则当天需要付费，并且之后不会退还。**

集体健康检查	请在预约时注明“同意接受课税状况检查”后提交申请。市政府会在确认课税状况后，于检查的1星期前，向免费对象邮寄“受诊票”和“健康检查免费证明”。
医院健康检查 (包括牙周病检查)	请在接受检查之前申请。申请时请携带在留卡等本人身份证件或健康检查受诊券前来。 【申请方法】 1 在线 <a href="https://apply.e-tumo.jp/city-higashihiroshima-hiroshima-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=28561&amp;accessFrom=">https://apply.e-tumo.jp/city-higashihiroshima-hiroshima-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=28561&amp;accessFrom=</a> 2 窗口（请直接到以下部门或各支所出張所申请。福富支所和出張所当天受理日后邮寄。

【咨询电话】☎082-420-0936 医療保健課（いりょう ほけん か・市政府本館二楼）



市县民税的纳税通知单  
市県民税の納税通知書

每年 6 月上旬市政府会向纳税义务人邮寄市县民税纳税通知书。信封为绿色。  
2026 年度的市县民税是根据 2025 年 1 月至 12 月的收入来计算的。所以由于辞职退休等原因现在没有收入的人也有可能收到纳税通知单。  
以前一直是从每月工资里扣除 (= 特别征收) 的话, 由于工作单位的变更等原因, 市县民税的缴纳会变为通过缴款单或银行转账支付 (= 普通征收)。因此也会收到纳税通知单。  
如果在新单位希望继续“特别征收”的话, 请与所在单位的负责人商量。  
有关纳税通知书的详细说明请参考以下网页。



[https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/zaimu/3/mikata/tsuchishonomikata\\_foreign/index.html](https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/zaimu/3/mikata/tsuchishonomikata_foreign/index.html)

【咨询电话】 ☎082-420-0910 市民税課 (しみんぜい か・市政府本馆五楼)

所得证明请在 24 小时便利店领取  
所得証明書はコンビニで

6 月 1 日 (周一) 起可以取到 2026 年度 (R8 年度) 的所得证明 (課税・非課税証明書)。  
持有个人编号卡的人, 可以在全国的 24 小时便利店等处设置的多功能复印机上取到。  
并且, 手续费要比在窗口领取时便宜 100 日元, 每份 200 日元。

【咨询电话】 ☎082-420-0910 市民税課 (しみんぜい か・市政府本馆五楼)

请做好应对暴雨的准备  
大雨に備えましょう

为了保护自己的生命, 请尽早判断并采取适当的避难行动!

【暴雨中避难时的要点】

- 穿着便于行动且安全的服装  
佩戴头盔或帽子、为了腾出双手, 请使用背包避难、并穿着长袖、长裤和穿习惯了的鞋。  
使用棍子或雨伞确认脚下情况, 注意不要跌入路边的排水沟内。
- 避免单独行动  
尽量多人一起避难。互相呼应, 在确认安全的同时行动。
- 不要靠近河流和水道  
水位上涨的河流、水道及排水沟难以看清, 有被冲走的危险。请务必不要靠近。
- 尽早判断, 尽早避难  
一旦感觉到危险, 请不要犹豫, 尽早开始避难行动。  
根据情况选择避难地点 (避难所、处于安全场所的亲友的家中、自家避难等)。

【咨询电话】 ☎082-420-0400 危機管理課 (きき かんり か・市政府本馆三楼)

西条酒藏通观光优惠券 (夏季用)  
“ほろよい散歩クーポン (夏季 Ver.)”

活动期间: 6月1日(周一)至9月14日(周一)。

(8月11日(周二、节假日)至16日(周日)期间不能购买和使用)

活动地点: 西条酒藏通周边地区

费用: 观光优惠券 11张售价 2200 日元。

在西条酒藏通观光案内所、イープラス等处有售。

【咨询电话】 ☎082-421-2511 西条酒藏通り観光案内所

B&G 黒瀬安芸津海洋俱乐部活动参加者募集中  
B&G 黒瀬安芸津海洋クラブ活動参加者募集

6月6日、14日、21日、28日、7月4日、12日、25日、8月9日、29日、9月6日(均为周六、共10次)的上午9点半至11点半, 在黒瀬B & G海洋中心艇库(亀ヶ首池)举办皮艇、帆船等的户外体验活动。

募集对象为小学生以上。希望参加的人请通过传真或电子邮件报名。报名时请注明①希望参加日期②邮编住址③姓名(平假名)④年龄、学年⑤电话号码⑥家长姓名  
报名截至各活动日期的一星期前。



【咨询电话】市教育文化振興事業団(黒瀬屋内プール内)

☎&FAX 0823-82-7075 Email: [spk01@hhgrow.org](mailto:spk01@hhgrow.org)

来自国民生活中心的咨询案例--请注意来自海外的可疑电话  
海外からの不審な電話にご注意

【咨询】

①最近, 以“+1”等开头的国际电话频繁打来。接听后对方却不出声。想设置为拒接国际电话, 该怎么做?

② 曾接到自动语音电话, 说“几个小时后电话将无法使用”。提示“按1”, 按下后转接到人工, 对方询问了我的姓名和出生年月, 回答后却被告知“答错了”并被挂断。来电记录上显示是从海外打来的。我该怎么办才好?

【建议】

近期, 来自海外的不明国际电话一直在增加。以“+1”“+44”等“+”开头的号码是海外拨入的电话。来历不明的国际电话, 很可能是诈骗电话。请不要接听可疑电话, 也不要回拨。

如果已经接听, 请不要提供个人信息, 并应立即挂断电话。对于不使用国际电话的人, 建议办理停用国际通话服务等措施。

【咨询处】国際電話不取扱受付センター(国际电话防范受理中心) ☎ 0120-210-364 (免费)

### 夜间假日急救值班医院

有关夜间假日急救值班医院的详细情况刊登在市政府每月发行的「東広島」(日文版), 以及市政府网站 (<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/kenko/iryō/3/11526.html>) 上。

因会有临时变更, 请一定在去医院之前打电话确认。

最近, 由于节假日或夜间非紧急的病人去急救医院就诊人数增加, 不仅影响到紧急重症患者的治疗, 还加重了医生们的负担。

节假日和夜间的急救医院是为了接受急诊患者的。请大家尽量在平日的正常门诊时间内, 及时去自己经常去的医院就诊。



### # 8000 儿童急救咨询电话

节假日或夜间等门诊营业时间外, 孩子生病不知道该怎么办时, 请拨打 # 8000。只对应日语。

服务时间为每天晚上 7 点至第二天早上 8 点。

### 【市民课窗口】周四延长和周日上午办公的通知

6 月 14 日 (周日)、28 日 (周日) 的上午 9 点至 12 点办公。

6 月 4 日 (周四)、18 日 (周四) 延长窗口时间到下午 7 点。

请尽量和会讲日语的人一起前来。受理业务及需携带物品, 请扫码确认。

【中文版网址】<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/3/35975.html>

【咨询电话】082-420-0925 市民課(しみん か・市政府本馆一楼)



### 6 月的纳税期限为 6 月 30 日(周二)

市县民税、森林环境税 (第一期)

请您按期缴纳。欢迎使用便利的银行自动转账纳税。

【咨询电话】☎082-420-0912 収納課 (しゅうのう か・本馆五楼)

### ☎082-423-1922 外国人咨询服务窗口

【生活咨询】每周日的上午 9 点至下午 1 点

サンスクエア東広島一楼コミュニケーションコーナー, 设有中文咨询人员。

【法律咨询】6 月 13 日 (周六) ①下午 1 点 ②下午 2 点 ③下午 3 点

广岛律师会的律师为您提供法律咨询。每次咨询时间大约 40 分钟。同时有免费的中文、英语、葡萄牙语口译。

**需要提前一周预约。**

コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的中文网址:

<http://hhface.org/wp/corner/home-3>

コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的 Facebook:

<https://www.facebook.com/hhface.communicationcorner>



Website



FaceBook



### 截至 2026 年 4 月底的东广岛市人口、家庭 (世帯) 的统计数字

	住民基本台帳 (与上月相比)	其中外国籍市民 (与上月相比)
人口	191,055 人 (+694)	10,240 人 (+419)
家庭 (世帯)	94,061 (+874)	8,068 (+413)