

Lời nói đầu

Khi thảm họa xảy ra thì điều đầu tiên cần làm là phải biết "tự bảo vệ bản thân mình", cần suy nghĩ trước những tình huống có thể xảy ra và chuẩn bị sẵn sàng trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Bản đồ cảnh báo nguy hiểm là bản đồ tóm tắt thông tin phòng chống thiên tai, tóm tắt thông tin hữu ích trong trường hợp xảy ra thảm họa như các phương pháp chuẩn bị và ứng phó với những thảm họa khác nhau (lũ lụt, sạt lở đất và lũ quét, nước dâng do bão, sóng thần, động đất) và mức độ nguy hiểm đến từ nhiều thảm họa khác nhau. Hãy cất giữ bản đồ này ở nơi dễ nhìn thấy để tiện sử dụng trong trường hợp khẩn cấp.

Khu vực dự kiến có ngập lụt và có nguy cơ xảy ra sạt lở đất và lũ quét vẫn đang được điều tra để bổ sung và xem xét. Vui lòng sử dụng Internet, v.v. để kiểm tra thông tin mới nhất.

Chuẩn bị trong điều kiện bình thường

◆ Kiến thức sơ tán trong trường hợp xảy ra thảm họa ◆

Thảm họa không biết sẽ xảy ra lúc nào nên điều quan trọng là bạn cần phải chuẩn bị chu đáo trước trong điều kiện bình thường. Đừng lạc quan cho rằng chẳng có gì phải lo ngại cả khi nguy hiểm ập đến trước mắt. Vì vậy, nếu phải đối mặt với thiên tai mà không có sự chuẩn bị từ trước trong điều kiện bình thường, rất có thể bạn sẽ không thể làm gì được và bị thiệt hại nặng nề.

(1) Kiểm tra xem nhà của bạn (nơi bạn đang ở) có phải là nơi nguy hiểm hay không
(2) Suy nghĩ về việc sơ tán
(3) Kiểm tra thông tin để xác định thời gian sơ tán
(4) Chuẩn bị trước những thứ cần khi phải sơ tán

Nếu bạn có sự chuẩn bị chu đáo trước những việc trên, bạn sẽ hành động và quyết định đúng trong trường hợp thảm họa xảy ra (Cập nhật vào Trang chủ thành phố Trang chủ > Thông tin phòng chống thiên tai > Chuẩn bị cho thiên tai)

Chuẩn bị đối phó với thảm họa trong điều kiện bình thường là rất quan trọng



Nếu bạn gặp khó khăn trong việc tự sơ tán khi thảm họa xảy ra do tuổi già hoặc khuyết tật, vui lòng liên hệ với Bộ phận xúc tiến cộng sinh khu vực của Tòa thị chính (082-420-0932).

◆ ① Kiểm tra xem nhà của bạn (nơi bạn đang ở) có phải là nơi nguy hiểm không ◆

Người cần sơ tán là người ở những nơi nguy hiểm. Người ở nơi an toàn thì nên ở tại vị trí đó là tốt nhất

Sử dụng bản đồ cảnh báo nguy hiểm này để kiểm tra nơi bạn ở có nguy hiểm nào

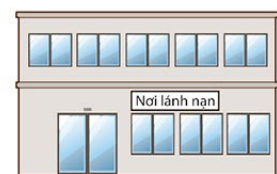
◆ ② Suy nghĩ về việc sơ tán ◆

Đi lánh nạn không có nghĩa là chỉ là di chuyển đến nơi sơ tán

Ví dụ, nếu độ sâu ngập lụt chỉ khoảng 50 cm, di chuyển lên tầng 2 nhà bạn là đủ để lánh nạn

Không nhất thiết phải đi lánh nạn trong trường hợp không cần thiết, ở tại vị trí bạn đang ở sẽ an toàn hơn

Hãy suy nghĩ về cách sơ tán trước cho bản thân và gia đình dựa trên tình trạng nơi bạn đang sống và tình trạng thể chất của bản thân



Sơ tán ngang

Hãy cẩn thận ở đây!



- Những người có nhà không ở nơi nguy hiểm trên bản đồ phòng chống thiên tai
 - ◆ Hãy di chuyển đến nơi an toàn hơn trong nhà mình (chẳng hạn như tầng hai hoặc chọn nơi nào xa hướng núi)
- Những người có nhà ở nơi nguy hiểm trên bản đồ phòng chống thiên tai
 - ◆ Hãy di chuyển đến nhà người thân / người quen ở nơi an toàn hơn
 - ◆ Hoặc di chuyển đến địa điểm sơ tán của thành phố

◆ ③ Kiểm tra thông tin để xác định thời gian sơ tán ◆

Thành phố sẽ công bố thông tin cần thiết cho mọi người để làm cơ sở quyết định việc đi sơ tán

Thông tin sơ tán được thành phố đưa ra có mức cảnh báo từ 3 đến 5. Con số này càng cao thì mức độ nguy hiểm càng cao.

Thông tin sơ tán sẽ được công bố sớm sau khi thành phố đánh giá toàn diện các thông tin khác nhau (tin thời tiết...)

Ngoài ra, thành phố sẽ thông báo cho bạn về các địa điểm sơ tán mà thành phố sẽ mở cửa cùng với thông báo về việc sơ tán, vì vậy bạn hãy nhớ kiểm tra

Hiển thị 5 mức độ cảnh báo

Mức cảnh báo	Tình trạng	Những hành động mà người dân nên thực hiện	Thông tin cần để hành động kịp thời	Thông tin thời tiết	Tham khảo (đến năm 2020)
5	Thiên tai xảy ra hoặc sắp xảy ra	Nguy hiểm đến tính mạng : Hãy đảm bảo an toàn ngay lập tức!	Đảm bảo an toàn khẩn cấp*1	Cảnh báo đặc biệt về mưa lớn	Thông tin thảm họa xảy ra (Thông báo khi thảm họa được xác nhận)
} Hãy sơ tán khi mức độ cảnh báo là 4 }					
4	Rủi ro thảm họa cao	Mọi người hãy sơ tán khỏi nơi nguy hiểm	Lệnh sơ tán (Ghi chú)	Cảnh báo đặc biệt về thảm họa sạt lở đất và lũ quét	Lệnh sơ tán (khẩn cấp) Khuyến cáo đi lánh nạn
3	Có nguy cơ xảy ra thảm họa	Hãy sơ tán người già khỏi nơi nguy hiểm*2	Sơ tán người già	Cảnh báo mưa lớn Cảnh báo lũ lụt	Chuẩn bị sơ tán / bắt đầu sơ tán cho người già

*1 Mức cảnh báo 5 không phải lúc nào cũng được đưa ra vì các thành phố trực thuộc trung ương không thể nắm bắt được tình hình của thảm họa một cách đáng tin cậy.

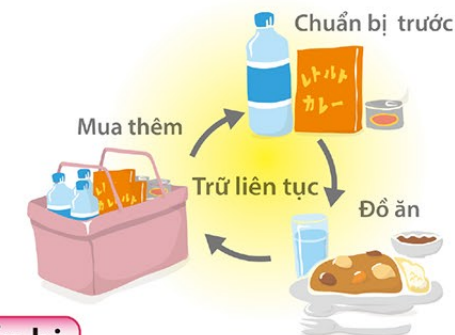
*2 Mức cảnh báo 3 là thời điểm để người dân bình thường (không phải người cao tuổi) tự nguyện sơ tán nếu cảm thấy nguy hiểm.

(Lưu ý) Lệnh sơ tán sẽ được ban hành vào thời điểm thông báo sơ tán hiện tại từ năm 2021

◆ ④ Chuẩn bị trước cho việc đi lánh nạn ◆

Khi thảm họa với quy mô lớn xảy ra, đường bộ và đường sắt sẽ bị hư hại, công tác hậu cần sẽ ngừng hoạt động và nguồn cung cấp sẽ thiếu hụt. Bạn nên chuẩn bị trước thực phẩm và những thứ cần thiết cho cuộc sống của mình và gia đình, ít nhất là ba ngày (tốt nhất là một tuần)

Khi thảm họa với quy mô lớn xảy ra, hãy chuẩn bị dự trữ những thứ sau trong trường hợp điện, ga, và nước bị tắt



Những vật dụng tích trữ và vật dụng khi cần cấp cần chuẩn bị

Nước uống / nước sinh hoạt

- Dự trữ nước uống trong 3 ngày (1 người x 3 lít x 3 ngày)
- Nước sinh hoạt
- Bình nước



Thực phẩm

- Lương thực dự trữ trong 3 ngày
- Thực phẩm đóng hộp
- Thức ăn hộp
- Màng bọc thực phẩm
- Đũa
- Sữa bột
- Dao khui hộp
- Thực phẩm đóng gói và nấu chín



Dược phẩm, v.v

- Dụng cụ sơ cấp cứu (Thuốc sát trùng, thuốc bôi để sơ cứu vết thương, miếng gạc vô trùng, gạc cuộn, băng dán)
- Tủ thuốc gia đình
- Bông gòn
- Kéo
- Nhíp
- Nhiệt kế
- Miếng làm ấm cơ thể dùng một lần



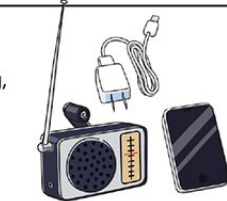
Chuẩn bị khi cúp điện

- Pin dự phòng
- Đèn pin (Lớn / Nhỏ)



Thông tin

- Điện thoại di động, bộ sạc điện thoại
- Đai cầm tay
- Pin di động



Nhiên liệu cần dự trữ

- Bếp ga mini
- Bình ga
- Cốc đốt bếp ga



Quần áo, vật dụng vệ sinh

- Quần áo
- Khăn
- Khăn giấy
- Mặt nạ
- Khăn giấy ướt
- Tăm khử trùng
- Băng vệ sinh
- Găng tay
- Tã giấy
- Thiết bị vệ sinh tiện dụng
- Giấy vệ sinh
- Bịch đựng rác
- Bàn chải đánh răng và kem đánh răng dự phòng



Những thứ khác

- Hộet quẹt
- Túi ngủ
- Nến
- Văn phòng phẩm / bút đánh dấu
- Băng keo
- Giấy báo
- Dây thừng
- Còi



Vật dụng

- Túi khăn cấp
- Tiền mặt (tiền xu)
- Mũ bảo hiểm
- Áo mưa
- Thẻ bảo hiểm y tế
- Sổ tiết kiệm
- Thẻ ngân hàng
- Con dấu
- Thực phẩm dự trữ
- Nước uống
- Những vật dụng dự trữ cần thiết



Khi đi sơ tán, vì sự an toàn cho bản thân và gia đình, nếu có thể bạn nhớ mang theo thực phẩm dự trữ hay đồ dùng cần thiết như chăn màn. Mặc dù thành phố có chuẩn bị những đồ dùng thiết yếu nhưng có thể không đủ để cung cấp cho mọi người khi phải sơ tán dài ngày. Bạn nên chuẩn bị sẵn thức ăn và nước uống cho gia đình, bỏ vào túi đựng đồ khẩn cấp để có thể mang đi ngay trong trường hợp khẩn cấp