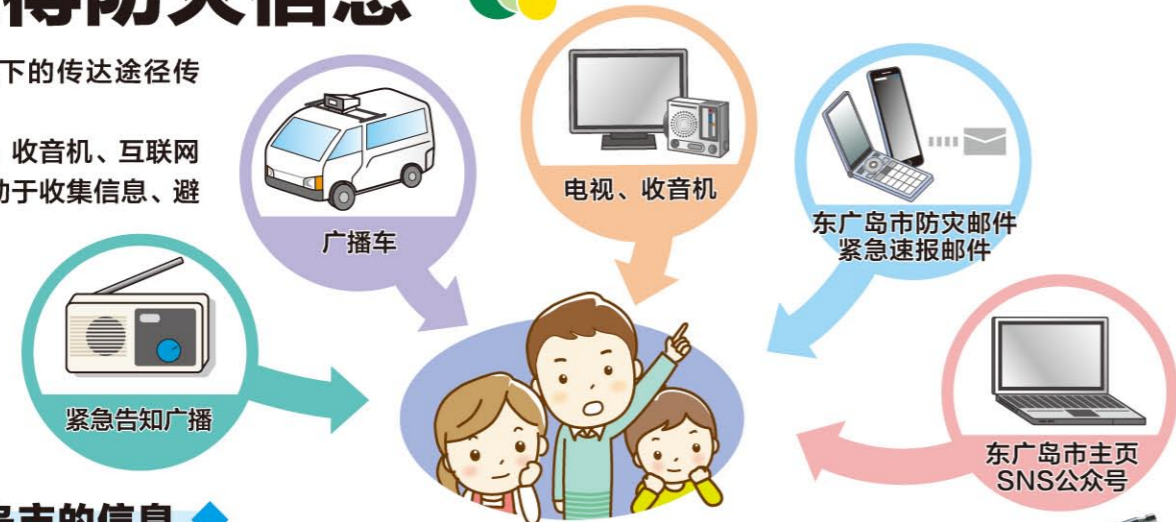


取得防灾信息

防灾信息通过以下的传达途径传达给各位。

积极地活用电视、收音机、互联网的信息等，使其有助于收集信息、避难行动。



来自东广岛市的信息

信息发信手段	内容
FM东广岛 (紧急告知广播)	通知避难信息等 (避难指示和避难所的开设等)。 ◆关于紧急告知广播 紧急告知广播是利用社区FM (FM东广岛) 广播的电波，在发生灾害时播放东广岛市区域的防灾信息。平时能够作为广播电台利用，在灾害发生时，紧急信息进入则自动启动，在万一的时候能够起作用。 对象：市内的家庭 价格：2000日元 (一般家庭的情况) 申请等窗口：危机管理课 (市政厅本馆3楼)、各分所地域振兴课 ※只有75岁以上的人士构成的家庭或者避难行动需要支援人士等免费 FM东广岛 89.7MHz
东广岛市防灾邮件	灾害信息和避难信息等通过邮件通知给登录了的人士。登录费用免费。登录请向以下的邮箱发送空邮件。也能够通过QR码进行登录。 bousai.higashihiroshima-city@raidens2.ktaiwork.jp
紧急速报邮件	向对象区域的人士的携带电话以及智能手机 (NTT多科莫 (docomo)、KDDI (au)、软银 (SoftBank) 等) 同时发送。 ※无需事先登录，但有时需要进行接收邮件的设置。
东广岛市主页 SNS 公众号	灾害信息和避难信息等随时通知。 主页 主页 (携带电话用) Twitter Facebook LINE ※希望读取的QR码以外请用纸等掩盖住再读取。

来自广岛县的信息

信息发信手段	内容
广岛县防灾网 (Web)	能够确认气象信息、观测所的雨量和河川水位、泥沙灾害危险度信息等。
广岛县防灾邮件	将在灾害中保护生命不可缺少的防灾信息作为一个组合包，实时通过邮件发送。登录免费。 登录通过QR码或者链接 (URL) 访问。 https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/lp/

数据播放和防灾软件 (app)

信息发信手段	内容
电视的数据播放	按电视遥控器的d按钮，即可浏览数据播放。表示东广岛市内的每10分钟的降雨量和或发表的注意报·警报·避难所的开设状况等。电视台不同表示内容也各异，因此请平时就确认。
KAMON闭路 (电缆) 电视	通知避难信息等 (避难指示和避难所的开设等)。
防灾软件 (app)	安装Yahoo! 或NHK等提供的防灾软件 (app)，能够确认避难信息 (避难指示和避难所的开设等) 和气象信息等。

灾难发生时的联络方法

灾难用传言电话 (171)

灾害发生时，确认是否安全，问询情况等电话急增，电话难于打通的状况有持续的时候。那时使用该「NTT灾难用传言电话」，能够给家人和或朋友录音留言，播放对方的传言录音。

- 拨打「171」，依照使用导航进行传言的录音·播放。(参照右图)
- 能够登录到「NTT灾难用传言电话」的电话号码为受灾地区内的座机电话号码以及携带电话·PHS·IP电话的电话号码。从受灾地区内使用该服务的情况下，即使是座机电话号码也必须从市外局号开始拨打。
- 录音后的传言，凡是知道电话号码的人都能够听取。
- 提供开始和录音件数等的提供条件由NTT决定，通过电视·收音机等通知。



灾难用传言板 (web171)

灾难发生时通过因特网访问「灾难用传言板 (web171)」，能够通过文字信息进行安否信息的登录、确认。

NTT西日本web171

https://www.web171.jp/



灾难用传言电话 171	每月1号和15号	防灾和爱心活动周 (1月15日~1月21日)	※传言录音时间 : 30秒
灾难用传言板 (web171)	正月1号到3号 (1月1日~1月3日)	防灾周 (8月30日~9月5日)	传言保存期间 : 体验利用期间终了为止
体验利用提供日			传言蓄积数 : 每个电话号码20个传言

灾难用传言板 (携带电话·智能手机)

在发生烈度6弱以上的地震等的较大灾害时，利用携带电话等能够进行自己的安否信息的登录、确认家人和或友人的安否信息。

NTT多科莫 (DOCOMO)

http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi



软银 (SoftBank)

http://dengon.softbank.ne.jp/



KDDI (au)

http://dengon.ezweb.ne.jp/



避难生活

在避难所避难的情况下，在大雨等的危机离去为止的期间，需要在避难所度过。对于多数人聚集、与平日不同的状况，人容易感到不安，头脑发生混乱。请考虑为了所有人都能互相心情愉快地度过，对于什么事情需要留意才好。

对于婴幼儿、老年人、残障人士需要特别照料。

如果发现有困难或者身体状况貌似不佳的人，向其问候，或者告诉避难所职员。

绝对不要诽谤·中伤·歧视身体状况不佳的人和或其家人

留意

在避难所里人手不足的情况会很多，能帮忙的人请出手相助。

请遵守生活规则

- ◆请遵守起床和就寝的时间、厕所的使用方法、吸烟场所、能否带去宠物等避难所的规则。
- ◆进入窥视他人居住的空间，大声喧哗等是违反礼节的做法。

新冠肺炎病毒的对策

- ◆"在避难所请带口罩，随时做好手指消毒。
- ◆身体状况不佳时请向避难所管理者汇报。

留意如何保护好女性

- ◆对于更衣室的利用方法、衣物和或月经用品·药品等的物资的分发，女性专用的洗澡场所和厕所等，需要留意如何保护好女性。在避难所的运营中反映女性的意见很重要。

有食物过敏等的人士

- ◆平日就请事先储备自己能够食用的食物。
- ◆请事先确认自己能够食用的食物是否已经储备好。
- ◆向运营负责人和或周围的人告知自己有食物过敏等的饮食限制的情况很重要。

管教宠物和确保储蓄物品

- ◆原则上，在避难所里，人和宠物在不同的地方生活，宠物需要其饲养人亲自照顾。
- ◆为了能带着宠物一同避难，请从平日起就让宠物习惯进笼子和戴脖圈等，事先管教其在规定的地方排泄，训练宠物狗做到「等待·过来」、不乱叫等。
- ◆在避难场所饲养宠物所需的物品，基本上由其饲养人准备，因此请事先准备好宠物的食物以及饲养用具等。