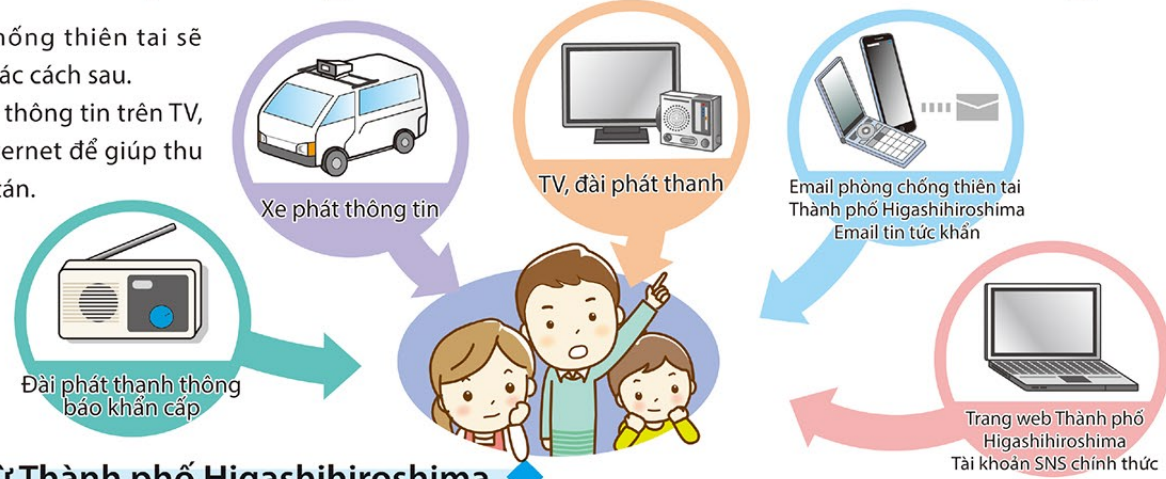


# Chuẩn bị trong điều kiện bình thường

Thông tin phòng chống thiên tai sẽ được truyền tải qua các cách sau. Hãy tích cực sử dụng thông tin trên TV, đài phát thanh và Internet để giúp thu thập thông tin và sơ tán.



## Thông tin từ Thành phố Higashihiroshima

<b>Đài FM Higashi Hiroshima (Đài phát thanh thông báo khẩn cấp)</b>	Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn thông tin sơ tán (hướng dẫn sơ tán, thời gian mở nơi sơ tán mở cửa, v.v.). ◆ Giới thiệu về đài phát thanh thông báo khẩn cấp Đài thông báo khẩn cấp sử dụng sóng phát thanh của đài FM cộng đồng (FM Higashi Hiroshima) để phát thông tin phòng chống thiên tai trong khu vực thành phố trong trường hợp có thiên tai. Đây là một bộ đàm rất hữu ích trong trường hợp khẩn cấp, bình thường được sử dụng như một đài phát thanh và được tự động kích hoạt khi thông tin khẩn cấp được cập nhật trong trường hợp có thiên tai. <b>Đài FM Higashi Hiroshima 89.7MHz</b> Đối tượng: Các hộ gia đình tại TP. Giá: 2.000 yên (cho mỗi hộ gia đình nói chung) Nơi đăng ký: Bộ phận Quản lý Khủng hoảng (Tầng 3 Tòa nhà Chính Tòa thị chính), Bộ phận Xúc tiến Khu vực của từng chi nhánh ※Miễn phí cho các hộ gia đình có thành viên từ 75 tuổi trở lên hoặc những người cần giúp đỡ khi đi sơ tán
<b>Email phòng chống thiên tai Thành phố Higashihiroshima</b>	Chúng tôi sẽ thông báo cho người đã đăng ký bằng e-mail về thông tin thiên tai và thông tin sơ tán. Phí đăng ký là miễn phí. Để đăng ký, vui lòng gửi một email trống đến địa chỉ bên dưới. Bạn cũng có thể đăng ký từ mã QR. <a href="mailto:bousai.higashihiroshima-city@raidan2.ktaiwork.jp">bousai.higashihiroshima-city@raidan2.ktaiwork.jp</a>
<b>Email tin tức khẩn</b>	Thông tin sẽ được phát tới tất cả điện thoại di động và điện thoại thông minh (NTT DoCoMo, KDDI (au), Softbank, v.v.) trong khu vực mục tiêu. ※Không cần đăng ký trước, nhưng có thể yêu cầu cài đặt tiếp nhận.
<b>Trang web Thành phố Higashihiroshima</b>	Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn về thông tin thiên tai và thông tin sơ tán. Trang chủ (dành cho điện thoại di động) Twitter Facebook LINE ※Vui lòng che mã QR khác với mã bạn muốn đọc bằng một mảnh giấy và đọc nó.

## Thông tin từ tỉnh Hiroshima

<b>Trang web về Phòng chống thiên tai tỉnh Hiroshima</b>	Bạn có thể kiểm tra thông tin thời tiết, lượng mưa và mực nước sông tại đài quan sát cũng như thông tin cảnh báo thảm họa liên quan đến trảm tích
<b>Email phòng chống thiên tai ở Hiroshima</b>	Toàn bộ thông tin phòng chống thiên tai sẽ được gửi qua email ngay lập tức trong trường hợp khẩn cấp. Đăng ký miễn phí. Vui lòng truy cập mã QR hoặc URL để đăng ký. <a href="https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/lp/">https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/lp/</a>

## Ứng dụng phòng chống thiên tai và truyền phát dữ liệu

<b>Truyền dữ liệu trên TV</b>	Bạn có thể xem chương trình phát sóng dữ liệu bằng cách nhấn nút d trên điều khiển từ xa của TV. Lượng mưa trong thành phố và, thông tin cần chú ý, cảnh báo, thời gian nơi trú ẩn mở cửa, thông tin sơ tán, v.v.sẽ được hiển thị cách 10 phút. Mỗi đài truyền hình có nội dung hiển thị khác nhau, vì vậy bạn nên kiểm tra thông tin trước.
<b>Truyền hình cáp</b>	Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn thông tin sơ tán (hướng dẫn sơ tán, thời gian nơi sơ tán mở cửa, v.v.).
<b>Ứng dụng phòng chống thiên tai</b>	Nếu bạn cài đặt sẵn ứng dụng phòng chống thiên tai do Yahoo! hoặc NHK cung cấp, bạn có thể kiểm tra thông tin sơ tán (hướng dẫn sơ tán, thời gian nơi sơ tán mở cửa, v.v.) và thông tin thời tiết.

# Liên hệ trong trường hợp xảy ra thảm họa

## Hotline lời nhắn lúc có thảm họa (171)

Khi thảm họa xảy ra, số lượng cuộc gọi xác nhận an toàn và yêu cầu sẽ tăng lên nhanh chóng và khó kết nối. Trong trường hợp như vậy, bạn có thể sử dụng "Hotline lời nhắn lúc có thảm họa của NTT" này để ghi lại tin nhắn cho gia đình và người quen của bạn và nghe được tin từ đối phương

- ◆ Quay số "171" và ghi / phát tin nhắn theo hướng dẫn sử dụng. (Xem hình bên phải)
- ◆ Số điện thoại có thể được đăng ký trong "Quay số nhận tin thảm họa" là số điện thoại cố định và số điện thoại di động / PHS / IP trong khu vực thiên tai. Ngay cả khi bạn đang sử dụng từ vùng có thiên tai, hãy nhớ quay số mã vùng từ nếu bạn sử dụng điện thoại cố định
- ◆ Ai cũng có thể nghe được tin nhắn nếu biết được số điện thoại của người nhắn tin
- ◆ NTT sẽ quyết định điều kiện cung cấp, thời điểm bắt đầu cung cấp, số lượng tin được ghi âm, đồng thời sẽ thông báo cho bạn trên TV và đài phát thanh.

### Ghi âm bằng điện thoại



### Xác nhận qua điện thoại



## Bảng tin ghi lời nhắn lúc có thảm họa (web171)

Khi thảm họa xảy ra, bạn có thể truy cập "Bảng thông báo thảm họa (web171)" từ Internet để đăng ký và xác nhận thông tin an toàn bằng văn bản

NTT Nishi Nihon, trang web 171  
<https://www.web171.jp/>



<b>Hotline lời nhắn lúc có thảm họa (171)</b>	· Ngày 1 và 15 hàng tháng · Ngày đầu năm mới (ngày 1 tháng 1 đến ngày 3 tháng 1)	· Tuần lễ tình nguyện và phòng chống thiên tai (15-21 / 1) · Tuần phòng chống thiên tai (30 tháng 8 - 5 tháng 9)	※Thời gian ghi tin nhắn : 30 giây Thời gian lưu tin nhắn : Cho đến khi kết thúc giai đoạn sử dụng thử Số lượng tin nhắn tích lũy : 20 tin nhắn cho mỗi số điện thoại
---	---	---	--

## Dịch vụ lời nhắn lúc thiên tai (điện thoại di động / điện thoại thông minh)

Khi thảm họa lớn như động đất với Động đất mạnh hơn 6 độ từ 6 trở lên xảy ra, bạn có thể sử dụng điện thoại di động để đăng ký thông tin an toàn của bản thân và kiểm tra thông tin an toàn của gia đình và bạn bè.

### NTT Docomo

<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>



### Softbank

<http://dengon.softbank.ne.jp/>



### KDDI (au)

<http://dengon.ezweb.ne.jp/>



# Cuộc sống khi đi sơ tán

Nếu bạn đi lánh nạn, bạn có thể sẽ ở tại nơi sơ tán cho đến khi nguy hiểm từ mưa lũ qua đi. Vì có rất nhiều người tập trung cùng một lúc tại nơi sơ tán nên dễ phát sinh tình trạng hỗn loạn và bất an. Chúng ta hãy suy nghĩ, cân nhắc, và hành động đúng đắn không làm phiền tới người khác để mọi người cùng nhau vượt qua giai đoạn lánh nạn tốt đẹp.

**Cần quan tâm đặc biệt đến trẻ sơ sinh, người già và người khuyết tật**

Khi có người gặp khó khăn hoặc cảm thấy không khỏe, chúng ta nên hỏi thăm, hỗ trợ và thông báo cho bạn tiếp nhận

Tuyệt đối không được phân biệt đối xử với những người bị bệnh hoặc gia đình của họ

Xin vui lòng giúp đỡ hay hợp tác, chung sức cùng nhau làm việc vì nhân lực tại nơi sơ tán không đủ

**Hãy tuân theo các quy tắc tại nơi lánh nạn**

- ◆ Hãy tuân theo các quy tắc về nơi lánh nạn như thời gian đi ngủ và thức dậy, cách sử dụng nhà vệ sinh, khu vực hút thuốc được phép hút thuốc và liệu vật nuôi có được phép mang theo hay không.
- ◆ Không nói to, không can thiệp, làm phiền không gian của người khác tại nơi lánh nạn

**Các biện pháp phòng chống dịch COVID-19**

- ◆ Hãy đeo khẩu trang tại nơi sơ tán và thường xuyên rửa tay và khử trùng tay.
- ◆ Nếu bạn cảm thấy không khỏe, vui lòng liên hệ với người quản lý ở nơi sơ tán.

**Kỷ luật cho vật nuôi và đồ dự trữ**

- ◆ Tại nơi lánh nạn, bạn và vật nuôi phải sinh hoạt ở những nơi khác nhau, và về nguyên tắc, vật nuôi được chăm sóc bởi chủ nhân của chúng.
- ◆ Để chuẩn bị cho việc sơ tán với vật nuôi, hãy luyện tập vật nuôi biết cách giữ kỷ luật, biết ở ngoan trong lồng, quen với vòng cổ, biết đi toilet ở những nơi quy định, không sủa nếu không cần thiết...
- ◆ Về cơ bản, bạn cần chuẩn bị những vật dụng cần thiết cho vật nuôi tại nơi sơ tán như thức ăn và dụng cụ

**Cần cân nhắc cho phụ nữ**

- ◆ Cần cân nhắc cách sử dụng phòng thay đồ, phân phối các vật dụng như quần áo, băng vệ sinh, thuốc men và để ý tới những khu vực dành riêng cho phụ nữ như nơi giặt là và nhà vệ sinh... Cần quan tâm, lắng nghe ý kiến của phụ nữ tại nơi sơ tán.

**Hãy chia sẻ, giúp đỡ và tham gia quản lý**

- ◆ Nếu có thể, bạn hãy phụ giúp những việc có thể làm như tiếp tân, dọn dẹp, nấu ăn hay phân phối đồ dùng.
- ◆ Hãy giúp đỡ lẫn nhau và tích cực tham gia vào hoạt động tại nơi sơ tán

**Những người bị dị ứng thức ăn**

- ◆ Bạn nên dự trữ những thức ăn có thể ăn được
- ◆ Hãy kiểm tra bạn có đủ thức ăn không
- ◆ Caution thông báo cho nhân viên quản lý và người xung quanh biết bạn có những hạn chế về chế độ ăn uống hay dị ứng thực phẩm