

NHỮNG ĐIỂM CẦN LƯU Ý SAU KHI TIÊM VẮC-XIN NGỪA COVID-19

**Sau khi tiêm vắc-xin,
xin vui lòng ngồi nghỉ ngơi tại nơi tiêm
từ 15 phút trở lên để theo dõi. ✖**

Vui lòng thực hiện các biện pháp phòng tránh lây nhiễm trong khi chờ đợi.

✖ Người trước đây đã từng bị dị ứng nghiêm trọng bao gồm cả sốc phản vệ và người cảm thấy khó chịu, ngứa, v.v... khi bị lấy máu, v.v... xin vui lòng ngồi đợi theo dõi khoảng 30 phút.

Ngày tiêm phòng:

◆ Triệu chứng có khả năng sẽ xuất hiện ngay sau khi tiêm phòng:

Sốc phản vệ:

- Là một kiểu phản ứng dị ứng có thể xảy ra trong thời gian ngắn sau khi thuốc và thức ăn được đưa vào cơ thể.
- Xuất hiện đột ngột các triệu chứng về da như nổi mề đay, v.v...; các triệu chứng về tiêu hóa như đau bụng, nôn mửa, v.v...; các triệu chứng về hô hấp như khó thở, v.v... Sốc phản vệ dẫn đến giảm huyết áp và làm suy giảm mức độ nhận thức (không phản ứng, đáp lại khi được gọi, kêu tên).
- Dù là trường hợp cực kỳ hiếm xảy ra, tuy nhiên cho dù có xảy ra sốc phản vệ ngay sau khi tiêm phòng thì thuốc, v.v... luôn được trang bị sẵn sàng tại nơi tiêm chủng và cơ quan y tế để có thể sẵn sàng ứng phó và xử lý kịp thời.

Phản xạ thần kinh mê tẩu huyết quản:

- Do căng thẳng về việc tiêm phòng và đau khi bị tiêm gây ra hoa mắt, chóng mặt và đôi khi dẫn đến ngất xỉu.
- Đây là một phản ứng của cơ thể có thể xảy ra đối với bất kỳ ai và thường sẽ phục hồi một cách tự nhiên khi được nằm nghỉ ngơi.
- Để không bị ngã và bị thương, vui lòng ngồi trên ghế có chỗ tựa lưng và theo dõi tình trạng cơ thể.

**Những điều cần lưu ý
trong ngày tiêm phòng**

- Tránh vận động mạnh.
- Giữ sạch sẽ vị trí đã tiêm. Có thể tắm rửa sau khi tiêm phòng nhưng không nên chà xát mạnh vào vị trí tiêm.

UVài ngày sau ~ ;

◆ Triệu chứng có khả năng sẽ xuất hiện trong vài ngày sau khi tiêm phòng :

Tỷ lệ xuất hiện	Triệu chứng
Trên 50 %	Đau ở vị trí đã tiêm, mệt mỏi, đau đầu
10 - 50 %	Đau cơ, ớn lạnh, đau khớp, tiêu chảy, sốt, sưng tấy chỗ đã tiêm
1 - 10 %	Buồn nôn, nôn mửa

Cải biên lại từ tài liệu đính kèm Comirnaty®

- Sẽ có người có cảm giác thấy đau hơn nhiều so với vắc-xin cảm cúm Influenza, v.v...
- Hầu hết các triệu chứng này sẽ khỏi trong vài ngày sau khi tiêm phòng.
- Có trường hợp tần suất xảy ra các triệu chứng như mệt mỏi, đau khớp, phát sốt, v.v... ở lần tiêm thứ hai sẽ nhiều hơn lần tiêm thứ nhất.

🕒 Nơi tư vấn trao đổi liên quan đến vắc-xin ngừa Covid-19

Khi cơ thể có những triệu chứng bất thường sau khi tiêm vắc-xin:

- Cơ quan y tế đã tiêm và cơ sở y tế thường hay thăm khám bệnh
- Tổng đài Call Center về tiêm vắc-xin ngừa Covid-19 Tỉnh Hiroshima ☎082-513-2847

Thắc mắc liên quan đến vắc-xin ngừa Covid-19 nói chung

- Tổng đài Call Center về tiêm vắc-xin ngừa Covid-19 Tỉnh Hiroshima ☎082-513-2847

🕒 Về chế độ hỗ trợ cho các tổn hại sức khỏe do tiêm chủng

Việc tiêm chủng có trường hợp sẽ phát sinh các vấn đề về sức khỏe (mắc bệnh hoặc khuyết tật). Mặc dù điều này là cực kỳ hiếm nhưng vẫn không loại trừ được tất cả các rủi ro có thể xảy ra, vì vậy mà chế độ trợ cấp hỗ trợ đã được thành lập.

Trong trường hợp bị tổn hại sức khỏe do tiêm vắc-xin ngừa Covid-19 gây ra, các khoản trợ cấp (chi phí y tế, trợ cấp người khuyết tật, v.v...) cũng sẽ được áp dụng theo Luật tiêm chủng ※.

Về các thủ tục cần thiết cho việc đăng ký, xin vui lòng trao đổi với chính quyền địa phương nơi có ghi trên Phiếu cư trú.

※Khi được Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xác nhận rằng những tổn hại về sức khỏe đó là do việc tiêm chủng vắc-xin ngừa Covid-19 gây ra thì sẽ được nhận trợ cấp bởi chính quyền địa phương. Việc cấp giấy chứng nhận đủ điều kiện áp dụng chế độ sẽ được Ủy ban kiểm tra chứng nhận Bệnh tật/Khuyết tật Quốc gia tiến hành, bao gồm các chuyên gia tiêm chủng, bệnh truyền nhiễm, y tế, pháp lý xem xét, đánh giá để xác định mối quan hệ nhân quả và đưa ra kết luận.

Vắc-xin sẽ tiến hành tiêm 2 lần

● Đối với người tiêm mũi thứ nhất

- Để vắc-xin phát huy hết hiệu quả cần phải tiêm đủ cả 2 liều của cùng một loại vắc-xin trong một khoảng thời gian nhất định giữa 2 lần tiêm.
- Mũi thứ hai thường được tiêm cách mũi thứ nhất 3 tuần. Vui lòng tiêm mũi thứ hai càng sớm càng tốt nếu đã hơn 3 tuần.
- Về cách đặt lịch hẹn tiêm mũi thứ hai vui lòng xác nhận với cơ quan y tế đã tiêm mũi thứ nhất và hướng dẫn của chính quyền địa phương.
- Tùy thuộc vào loại triệu chứng xuất hiện sau khi tiêm mũi thứ nhất mà sẽ có trường hợp không nên tiêm mũi thứ hai.
 - Nếu có bất kỳ triệu chứng nào đáng lo ngại sau khi tiêm, vui lòng trao đổi với cơ quan y tế đã tiêm vắc-xin hoặc cơ sở y tế thường hay thăm khám bệnh, bao gồm cả việc có tiêm mũi thứ hai hay không :

● Đối với người tiêm mũi thứ hai

- Đây là mũi tiêm hoàn tất việc tiêm chủng vắc-xin ngừa Covid-19.
- Sau khi tiêm, vui lòng chú ý theo dõi cơ thể có bất kỳ thay đổi nào hay không, giống như trong lần tiêm mũi thứ nhất.

Cho dù sau khi đã tiêm vắc-xin cũng xin vui lòng tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng tránh lây nhiễm như đeo khẩu trang, v.v...

Những người đã tiêm vắc-xin được kỳ vọng rằng có thể ngăn ngừa sự phát triển các triệu chứng của bệnh truyền nhiễm Covid-19, tuy nhiên việc có thể ngăn ngừa lây nhiễm sang cho người khác hay không và ở mức độ nào vẫn chưa xác định rõ ràng. Ngoài ra, đây chỉ là giai đoạn đang từng bước dần tiến hành việc tiêm chủng, vì thế sẽ không có nhiều người có thể được tiêm phòng ngay lập tức, điều đó có nghĩa là những người đã được tiêm phòng và những người chưa được tiêm vẫn đang cùng chung sống với nhau trong một môi trường xã hội.

Vì lý do này, xin thỉnh cầu tất cả mọi người tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm phù hợp, bất kể đã được tiêm chủng hay chưa.

Cụ thể, xin vui lòng tránh những nơi tập trung đông người/tiếp xúc gần gũi/ không gian khép kín, luôn đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng, sát trùng khử khuẩn bằng cồn, v.v...

Thông tin chi tiết về vắc-xin ngừa Covid-19, xin vui lòng xem tại trang chủ Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi

Trường hợp không thể xem tại trang chủ, xin vui lòng trao đổi với chính quyền địa phương tại nơi đang sinh sống, v.v...

