



Thông báo về Dịch vụ Chăm sóc sau sinh Thành phố Higashiroshima

1. Về Dịch vụ Chăm sóc sau sinh

Tại Higashiroshima, nhằm giúp các bà mẹ sau sinh có thể yên tâm nuôi con hơn, thành phố triển khai **Dịch vụ Chăm sóc sau sinh**. Người mẹ có thể được hướng dẫn cho con bú, tư vấn chăm sóc trẻ bởi y tá y tế công cộng và nữ hộ sinh, đồng thời có thể nghỉ ngơi, thư giãn.

Chúng tôi hỗ trợ để người mẹ và gia đình có thể nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ trong điều kiện khỏe mạnh và an tâm.

2. Đối tượng có thể sử dụng dịch vụ

Mẹ và trẻ sơ sinh trong vòng 01 năm sau sinh đáp ứng tất cả các điều kiện sau đây:

- Có đăng ký hộ khẩu thường trú tại Thành phố Higashiroshima
- Không nhận được sự hỗ trợ đầy đủ về công việc gia đình, chăm sóc trẻ, v.v... từ gia đình hoặc người thân
- Có lo lắng về tình trạng sức khỏe của mẹ hoặc có bất an trong việc chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ

※ Trường hợp mẹ hoặc trẻ cần nhập viện, điều trị, hoặc có nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm thì không được sử dụng dịch vụ này.



3. Về việc sử dụng dịch vụ

Sau khi trao đổi và nắm tình hình sức khỏe của mẹ cũng như tình trạng hỗ trợ chăm sóc thông qua tư vấn tại quầy hoặc thăm hỏi tại nhà, nếu được xác định là cần thiết, mẹ sẽ được sử dụng dịch vụ này.

4. Nội dung chăm sóc

- Quản lý sức khỏe thể chất và tinh thần của người mẹ, tư vấn về sinh hoạt hằng ngày
- Hỗ trợ để người mẹ được nghỉ ngơi
- Kiểm tra sự tăng trưởng và phát triển của trẻ sơ sinh
- Hướng dẫn chăm sóc trẻ như cho con bú, v.v...
- Tư vấn nuôi dưỡng trẻ và cung cấp thông tin liên quan đến chăm sóc trẻ
- v.v...

5. Phí sử dụng – Thời gian sử dụng

Loại hình	Phí sử dụng	Thời gian sử dụng	Số lần sử dụng	Địa điểm thực hiện
Loại lưu trú (qua đêm)	3,750 yên/ngày	Từ 10:00 sáng đến 17:00 chiều ※ Thời gian từ 0:00 đến 24:00 được tính là 01 ngày	Tối đa 07 ngày	Cơ sở y tế hoặc nhà hộ sinh có ký hợp đồng 
Loại trong ngày (không lưu trú)	1,000 yên/ngày	Từ 10:00 sáng đến 16:00 chiều ※ Đối với cơ sở lưu trú trong thành phố: từ 11:00 sáng đến 16:00 chiều	Tối đa 05 ngày	Cơ sở y tế hoặc nhà hộ sinh có ký hợp đồng; cơ sở lưu trú trong thành phố 
Hỗ trợ, chăm sóc tại nhà	500 yên/lần	Nguyên tắc trong khoảng từ 10:00 sáng đến 16:00 chiều (khoảng 2 giờ/lần)	Tối đa 03 lần	Nữ hộ sinh sẽ đến hỗ trợ tại nhà

※ Tùy theo địa điểm thực hiện, có thể phát sinh khoản phí riêng. (Sẽ được thông báo trước.)

※ Đối với hộ gia đình được miễn thuế cư trú (thuế thị dân) và hộ đang hưởng trợ cấp bảo hộ sinh hoạt, phí sử dụng sẽ được miễn.

(Những người không có đăng ký cư trú tại Thành phố Higashihiroshima vào ngày 01 tháng 01 của năm trước cần nộp Giấy chứng nhận nộp thuế cư trú hoặc Giấy chứng nhận đối tượng đang hưởng trợ cấp sinh hoạt khi làm thủ tục đăng ký.)

6. Những lưu ý khi sử dụng dịch vụ

- Cần nộp hồ sơ đăng ký trước ít nhất 01 tuần so với ngày mong muốn sử dụng dịch vụ. (Trường hợp trùng vào ngày nghỉ, ngày lễ thì nộp trước ngày làm việc liền kề trước đó.)
- Tùy theo tình hình của cơ sở, có trường hợp không thể sử dụng đúng ngày, giờ theo nguyện vọng.
- Cơ sở sử dụng dịch vụ sẽ được điều chỉnh phù hợp với nội dung tư vấn.
- Không có dịch vụ đưa đón đến địa điểm thực hiện.
- (Đối với hình thức chăm sóc sau sinh tại nhà) Vui lòng bố trí chỗ đỗ xe cho người đến hỗ trợ tại nhà. Trường hợp tại nhà không có chỗ đỗ xe, có thể phát sinh phí gửi xe riêng ngoài phí sử dụng dịch vụ.
- Trường hợp hủy do phát sinh đột xuất, vui lòng liên hệ thông báo sớm.

7. Cách sử dụng

Quy trình sử dụng dịch vụ

(1) Đăng ký sử dụng

- Vui lòng liên hệ với Ban Gia đình và Trẻ em.
- Nhân viên y tế công cộng, nữ hộ sinh... sẽ tiến hành phỏng vấn trực tiếp tại quầy, tại nhà hoặc tại cơ sở y tế để trao đổi về tình trạng sức khỏe và nhu cầu hỗ trợ của người mẹ.

(2) Thăm định và quyết định chấp thuận sử dụng dịch vụ

Trường hợp được xác định là cần thiết phải hỗ trợ theo Dịch vụ chăm sóc sau sinh, Ban Gia đình và Trẻ em sẽ liên hệ thông báo. Sau đó, Thành phố sẽ phối hợp, sắp xếp với cơ sở cung cấp dịch vụ và gửi Thông báo chấp thuận sử dụng dịch vụ chăm sóc sau sinh đến người đăng ký..

(3) Sau khi nhận được Thông báo chấp thuận, vui lòng liên hệ trực tiếp với cơ sở đã được chỉ định chậm nhất 02 ngày trước ngày sử dụng. Thông tin liên hệ của từng cơ sở vui lòng kiểm tra trên trang thông tin điện tử của thành phố.

8. Các nội dung khác – Trường hợp sau đây, vui lòng thông báo

- Khi chuyển đi khỏi thành phố.
- Khi trở thành hộ đang hưởng trợ cấp sinh hoạt hoặc khi không còn thuộc diện này.
- Khi trở thành hộ chịu thuế cư trú (thuế thị dân) hoặc khi không còn thuộc diện này.



9. Nơi liên hệ trao đổi và đăng ký

Ban Gia đình và Trẻ em Thành phố Higashihiroshima
(Trung tâm Gia đình và Trẻ em Thành phố Higashihiroshima)

Trung tâm Hỗ trợ Sinh con và Nuôi dạy con “Sukusuku Support” 「すくすくサポート」

Thời gian làm việc: Thứ Hai ~ Thứ Sáu (trừ ngày lễ), từ 8:30 đến 17:15 TEL: 082-420-0407 FAX 082-424-1678