



东广岛市

产后护理服务指南

1. 关于产后护理服务

东广岛市为帮助产后妈妈安心育儿，特开展产后护理服务项目。

可接受保健师、助产士提供的母乳喂养指导及育儿咨询服务，并可得到充分的休息。

我们将为妈妈及其家庭提供支援，协助开展健康、安心的育儿生活。

2. 利用对象

符合以下所有条件的产后未满一年的妈妈及婴儿：

- 在东广岛市有居民登记的人
- 无法从家人等处获得充分的家务及育儿支援的人
- 身体不适或有育儿方面不安的妈妈

※如妈妈或婴儿任何一方需要住院或治疗，或有感染性疾病疑似情况时，恕无法利用此服务。



3. 利用时

通过窗口咨询或上门家访等方式了解妈妈的身体状况及支援情况等，在确认有需要使用此服务的情况下，方可利用此项服务。

4. 护理内容

- 妈妈的身心健康管理与生活方面的咨询 · 妈妈的休息
- 确认婴儿的生长发育 · 母乳喂养等育儿指导 · 育儿咨询、育儿信息的提供 等

5. 利用费用 · 利用时间

种类	利用费用	利用时间	可利用次数	实施场所
住宿型	一天 3,750 日元	上午 10 点至下午 5 点 ※从 0 至 24 点算为一天	最多 7 天	签约医疗机构或签约助产院 
当天回家型	一天 1,000 日元	上午 10 点至下午 4 点 ※市内住宿设施从上午 11 点至下午 4 点	最多 5 天	签约医疗机构或签约助产院、市内住宿设施 
访问型	一次 500 日元	上午 10 点至下午 4 点 (每次大约 2 小时)	最多 3 次	助产士登门访问

※会场不同，可能会产生额外费用。(我们将提前通知)

※对于市民税免税家庭和生活保护家庭，使用费用予以免除。

(前一年1月1日当天没有在东广岛市居住的人，申请时需提交市民税课税证明或受保护者证明。)

6.利用时的注意事项

- 申请须在希望使用日期的1周前提交。(如遇休息日或节假日，则需在其前一个工作日提交)
- 根据设施的使用情况，可能无法在您希望的日期和时间使用。
- 利用设施将根据咨询内容调整。
- 不提供往返会场的接送服务。
- (仅限访问型产后护理) 请为工作人员预留停车位。如住所没有停车场，可能会产生停车费用，并需在利用费之外另行支付。
- 如因突发情况需要取消，请尽早与我们联系。

7.利用方法

利用流程

(1) 申请使用

- 请联系儿童家庭科。
- 保健师、助产士等将通过窗口咨询、上门家访或医疗机构等面谈，了解妈妈的身体状况及支援情况等。

(2) 审核与使用决定

如果确认您需要此服务的支援的话，儿童家庭科将会与您联系。随后，东广岛市会与实施机构进行协调，并向您发送使用批准通知。

(3) 收到使用批准通知后，请提前两天与使用的设施联系。

各设施的联系方式请在市政府官网查看。

8.其他~遇到以下情况时请与我们联系~

- 迁出本市时
- 成为或不再是生活保护对象时
- 成为或不再是市民税课税家庭时



9. 咨询、申请

东广岛市儿童家庭科 (东广岛市儿童家庭中心)

生产、育儿支援中心“SUKUSUKU 支援”

日時：周一至周五 (节假日除外) 8:30 ~ 17:15

TEL: 082-420-0407 FAX: 082-424-1678