

# 正力ほっと ほっとお助け広場



正力ほっと・ほっとお助け広場は、正力地域で『困ったときは、お互いさま』のところで10年先も『地域の皆が元気にいること』を目指しボランティアによる支え合い活動を行っています。

正力地域で暮らす70歳以上のひとり暮らしの方を対象に高齢者のみの家庭の方電球の交換、粗大ごみの搬出、近隣の送迎、買い物の付き添いなどちょっとした困りごとの解決のお手伝いをします。活動基本料金は、1時間100円です。緩やかにつながりながら、みんなで考えて、一緒に暮らしやすい地域を作っていけたら嬉しいです。

