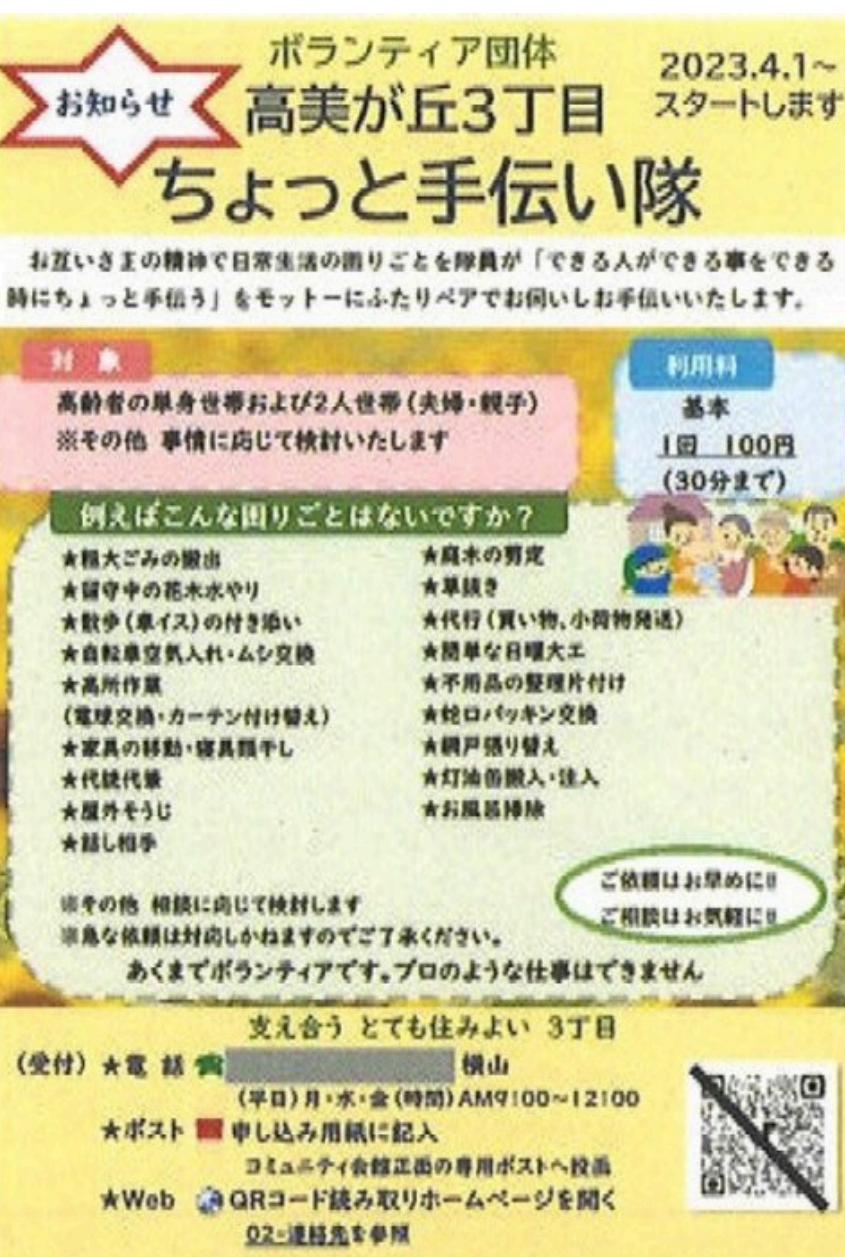


# 高美が丘3丁目

## ちょっと手伝い隊



高美が丘3丁目ちょっと手伝い隊は、お互いさまの精神で日常生活の困りごとを隊員が「できる人ができる事をできる時にちょっと手伝う」をモットーにふたりペアでお問い合わせ下さい。

高齢者の単身世帯および2人世帯（夫婦・親子）を対象にカーペットの敷き替え、粗大ごみの搬出、カーテンの取り外し、網戸の張替え、草抜きなどの多種多様な依頼を受け付けております。利用料は基本1回100円30分です。住む地域で、しっかり人と人とのつながりづくりを進めています。