

# 竹ノ内流 東広島道場



竹内流東広島道場は、歴史と伝統を大切にしながら、古流武術の稽古を通じて心身の鍛練を目指し稽古に取り組んでいます。柔術、棒術、剣術、小具足、居合など、参加者が自分の興味に応じた技を練習しています。また武術の歴史や、流派の歴史など文化的背景を学ぶ講義も行っており興味がある方はどなたでも参加できます。

年数回の演武会で普段の稽古の成果を披露しています。現代社会に伝わる作法、伝統などを知る機会になりますので興味がある方は、稽古日をお伝えしますのでお気軽にお問合せください！

