

東志和地域センターだより

【今月の俳句】

『下校時の小学生に青田風』
白魚火弥生俳句会 幸子



東志和地域センター
〒739-0262
東広島市志和町志和東3887-1
TEL(082)433-2922

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期です。
熱中症に気をつけて、センターでの教室や講座には各自で水分補給の飲み物をお持ちください。



7月のご利用予定

日	曜	行事	時間	日	曜	行事	時間
1	水	型彫り同好会	10:00~12:00	16	木	パソコン教室	9:30~11:30
		B.Bスマイル	10:00~11:00			B.Bスマイル	10:00~11:00
		琴クラブ	12:05~15:30			ビーズ教室	13:30~15:30
2	木	東志和パソコン同好会	9:30~11:30	17	金	麻雀同好会	13:00~16:00
		麻雀同好会	13:00~16:00			俳句教室	10:00~16:00
		移動図書館「としよまる」	16:00~16:30			志和フラスターズ	12:30~15:00
3	金	囲碁教室	13:00~16:00	21	火	志和Bパソコン同好会	14:00~16:00
		志和フラスターズ	12:30~15:00			フレンドリー歌謡教室	19:00~21:30
		志和Bパソコン同好会	14:00~16:00			空手道教室	18:00~21:00
		空手道教室	18:00~21:00			ヨガ教室	14:00~15:30
4	土	フレンドリー歌謡教室	19:00~21:30	22	水	オカリナ同好会	10:00~11:30
		型彫り同好会	10:00~12:00			琴クラブ	12:05~15:30
		わたしわ	9:00~14:00			わたしわ	13:00~15:00
6	月	藤原メセナ社員研修会	12:00~17:00	23	木	麻雀同好会	13:00~16:00
		絵手紙教室	9:30~11:30			夏休み課題クリア	13:00~16:00
		いきいき百歳体操	9:30~11:15			はつらつ体操教室	14:00~15:00
7	火	地域食堂 あずまや	11:30~14:00	24	金	志和の美文字・書道教室	9:30~11:30
		ヨガ教室	14:00~15:30			囲碁教室	13:00~16:00
		オカリナ同好会	10:00~11:30			志和Bパソコン同好会	14:00~16:00
8	水	琴クラブ	12:05~15:30	25	土	空手道教室	18:00~21:00
		季節を彩る楽しい寄せ植え講座	10:00~11:30			生花教室	9:30~10:30
		麻雀同好会	13:00~16:00			東広島市消防団	9:00~12:00
9	木	はつらつ体操教室	14:00~15:00	26	日	いきいき百歳体操	9:30~11:15
		自治協議会 理事会	19:00~21:00			リハビリの家庭教師らいと・うえい	10:00~12:00
		志和の美文字・書道教室	9:30~11:30			己書筆まるまる道場	13:30~15:30
10	金	囲碁教室	13:00~16:00	27	月	健康ストレッチ体操講座	10:00~11:30
		志和Bパソコン同好会	14:00~16:00			パッチワーク教室	13:00~15:00
		空手道教室	18:00~21:00			ヨガ教室	14:00~15:30
11	土	生花教室	9:30~10:30	28	火	琴クラブ	12:30~15:30
13	月	いきいき百歳体操	9:30~11:15	29	水	うたごえひろば	9:30~11:30
		パッチワーク教室	13:00~15:00			夏休み課題クリア	9:00~11:30
		ヨガ教室	14:00~15:30			麻雀同好会	13:00~16:00
14	火	パッチワーク教室	13:00~15:00	30	木	はつらつ体操教室	14:00~15:00
		ヨガ教室	14:00~15:30			囲碁教室	13:00~16:00
		琴クラブ	12:05~15:30			空手道教室	18:00~21:00
15	水	合唱教室	13:30~15:00	31	金	空手道教室	18:00~21:00

いきいき百歳体操

7月の開催日
6日・13日・27日
*20日はお休みです。

毎週月曜日
感染予防の為2班に分かれて行っています。
①9:30~10:15
②10:30~11:15
参加費 無料
持参物 運動のできる服装、室内シューズ
飲み物、手首につける軽い重り
初めて参加の方は②にお越しください。
*おもりは初めての時は貸し出すこともできます。



季節を彩る 楽しい寄せ植え講座

日時 令和8年7月9日(木)
10:00~11:30
場所 東志和地域センター
講師 栗栖 さとみ先生
参加費 2,800円 (材料費)
持参物 手袋、飲み物
申込み 7月7日(火) 締め切り



生活に取り入れる 健康ストレッチ体操講座

日時 令和8年7月28日(火)
10:00~11:30
場所 東志和地域センター
講師 酒井 紀子 先生
参加費 無料
持参物 運動のできる服装、飲み物



うたごえひろば

日時 令和8年7月30日(木)
9時30分~11時30分
講師 奥村 早苗 先生(進行)
大竹 智子 先生(伴奏)

その日限りの断捨離コーナーを開設します!
まだ使える、新品だけど使わないものがあれば
断捨離コーナーで欲しい方に譲りませんか?
詳しくはセンターにお問い合わせください。



志和町3館合同企画 今年もやります! 夏休みのおたのしみ!!

夏休み

サマースクール'26!

日時 令和8年7月29日(水)
9時30分~16時00分
*8:00~17:00まで在館できます。

場所 西志和地域センター
対象 小・中学生
参加費 1,000円 (製作費・昼食代込み)
申込み 東志和地域センター (または西志和、志和堀でも受け付けます)

持ち物&服装

米1合、汚れていい服装(着替え)、タオル
体育館シューズ、水分補給用ドリンク
まなぶちゃんノート、宿題(やりたい人のみ)



広大生と
ボードゲームをしよう!

内容

『見て・知って・作って・楽しむ』をおもいきりやる1日です。
『自分で考えて、行動する』をやってみよう!

