

東志和地域センターだより

【今月の俳句】

『 戦中の地図になき島鳥渡る 』

白魚火弥生俳句会 美恵子



東志和地域センター
〒739-0262
東広島市志和町志和東3887-1
TEL(082)433-2922

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、朝夕の心地よい風に秋の訪れを感じます。
少しずつ涼しくなり、過ごしやすい時間が増えてくれば、趣味や運動など始めてみましょう。
地域センターでは各種サークルや講座のご紹介もできますのでお気軽にお問い合わせください。



9月のご利用予定

日	曜	行事	時間	日	曜	行事	時間
1	火	ヨガ教室	14:00～15:30	13	日	古物買取	9:00～17:00
2	水	型彫り同好会	10:00～12:00	14	月	いきいき百歳体操	9:30～11:15
		B.Bスマイル	10:00～11:00	15	火	民生委員定例会	9:00～11:30
		琴クラブ	12:40～15:30			ヨガ教室	14:00～15:30
3	木	東志和パソコン同好会	9:30～11:30	16	水	琴クラブ	12:05～15:30
		麻雀同好会	13:00～16:00			合唱教室	13:30～15:00
		おれんじフェスタ2026	13:30～15:30	17	木	東志和パソコン同好会	9:30～11:30
		移動図書館「としよまる」	16:00～16:30			B.Bスマイル	10:00～11:00
4	金	囲碁教室	13:00～16:00			ビーズ教室	13:30～15:30
		志和フラスターズ	13:30～15:00			麻雀同好会	13:00～16:00
		志和Bパソコン同好会	14:00～16:00	18	金	俳句教室	10:00～16:00
		フレンドリー歌謡教室	19:00～21:30			志和フラスターズ	13:30～15:00
		空手道教室	18:00～20:00			志和Bパソコン同好会	14:00～16:00
5	土	型彫り同好会	10:00～12:00			フレンドリー歌謡教室	19:00～21:30
		3自主防災地区防災訓練	10:00～12:00			空手道教室	18:00～21:00
7	月	絵手紙教室	9:30～11:30	24	木	うたごえひろば	9:30～11:30
		いきいき百歳体操	9:30～11:15			東志和保育園りす組	9:30～14:30
8	火	パッチワーク教室	13:00～15:00			麻雀同好会	13:00～16:00
		ヨガ教室	14:00～15:30			はつらつ体操教室	14:00～15:00
9	水	オカリナ同好会	9:00～12:00	25	金	志和の美文字・書道教室	9:30～11:30
		琴クラブ	12:05～16:05			囲碁教室	13:00～16:00
10	木	麻雀同好会	13:00～16:00			志和Bパソコン同好会	14:00～16:00
		はつらつ体操教室	14:00～15:00			空手道教室	18:00～21:00
		自治協議会 理事会	19:00～21:00	26	土	生花教室	9:30～10:30
11	金	志和の美文字・書道教室	9:30～11:30	28	月	いきいき百歳体操	9:30～11:15
		囲碁教室	13:00～16:00			リハビリの家庭教師らいと・うえい	10:00～12:00
		志和Bパソコン同好会	14:00～16:00			己書筆まるまる道場	13:30～15:30
		空手道教室	18:00～21:00	29	火	手焙煎珈琲講座	10:00～12:00
12	土	生花教室	9:30～10:30			パッチワーク教室	13:00～15:00
		古物買取	9:00～17:00			ヨガ教室	14:00～15:30
🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳				30	水	オカリナ同好会	9:00～12:00
						琴クラブ	12:40～16:05



脳も身体も
元気に！

いきいき百歳体操 ～いきいき生城山～



9月の開催日
7日・14日・28日
*21日はお休みです。

毎週月曜日(第3月曜日、祝日は休み)
①9:30~10:15 ②10:30~11:15
参加費 無料
持参物 運動のできる服装、室内シューズ
飲み物、手首につける軽い重り
初めて参加の方は②にお越しください。
*おもりは初めての時は貸し出すこともできます。



うたごえひろば



みんなで昭和の懐かしい歌を唄ったり、イントロクイズや脳トレ体操をします。
わいわい、笑い沢山の楽しいひと時です。是非、ご参加ください。



日時 令和8年9月24日(木)
9時30分～11時30分
講師 奥村 早苗 先生(進行)
大竹 智子 先生(伴奏)
参加費 無料

その日限りの断捨離コーナーを開設します！
まだ使える、新品だけど使わないものがあれば
断捨離コーナーで欲しい方に譲りませんか？
詳しくはセンターにお問い合わせください。



自律神経を整える 手焙煎コーヒー講座



日時 令和8年9月29日(火)
10時00分～12時00分
講師 山下 里美 先生
参加費 800円(菓子付き)
定員 20名まで
申し込み締切

男性のお申し込みもすでにいただいています。
ゆったりとおうち時間の楽しみのひとつに
取り入れてみませんか。

令和8年9月18日(金)

講義は20分程度でほとんどが実践、体験で学びます♪



焙りたてのコーヒーの香りは自律神経を整え、
精神的にも身体的にも良い効果があります。
手焙煎コーヒーを通して心を落ち着かせる
ワークショップを一緒にしましょう。