

宇山地域センターだより

2025年7月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449

《5・6月の活動報告》

・防災講座・普段～災害時にも役立つ食事作り

5月29日(木) 参加者14人

坂手滝代先生にご指導いただきました。前半は、冷蔵庫の活用について、「機能を理解して上手に使い、普段は節電になり、いざ停電！という時にも長時間食材保管できます。冷蔵庫は台所の金庫です。」と詳しくお話し頂きました。

続いて調理実習です。同じ食材を使って、豚汁を作る途中から調味料や調理方法を変えた、豚汁風丼・酢豚風炒め物・スープカレーと3種類のメニューを作り、食べ比べもしました。参加者からは、「味を変える調理は、普段でも災害時でも活かされますね。」と感想をいただきました。



・農業体験・サツマイモ苗植え 6月7日(土)

参加者子ども5人・大人9人

今年度も農業体験講座「サツマイモ栽培」・「干し柿づくり」・「しいたけ栽培」を開催することになり、この度は「サツマイモ栽培」の第1回目、苗植えをしました。参加者は少なかったのですが、子どもたちも頑張って苗を植え1時間ほどで作業が終わりました。秋の収穫が楽しみです。



草刈り 6月8日(日)



東広島市主催のクリーンキャンペーンで各地区の缶拾いをされた後、住民自治協議会『四季の里宇山』による声掛けで、西平公園と地域センター周辺の草刈りが行われました。暑い中作業していただいてありがとうございました。お陰様で梅雨入り前にさっぱりと美しくなりました。

《7月の講座案内とお知らせ》



・視察研修 住民自治協議会『四季の里宇山』との合同研修

「防災講座：災害を知って備えよう」として東広島市消防署防災センターを見学し、災害への備えを学びます。

その他の行先など詳しい行程は、住民自治協議会『四季の里宇山』配布の「視察研修について（ご案内）」をご覧ください。

日 時： 7月17日(木) 東宇山7時50分出発 18時30分帰着

・葉ボタンを育てよう 1回目 種まき

お正月のお飾りや庭の冬の彩りに、葉ボタンを育てませんか？
強く育てやすい葉ボタンの種まきをします。ご自宅で育てていただき、冬に寄せ植えに仕上げましょう。

日 時： 7月31日(木) 9時30分～11時

場 所： 地域センター研修室

材料費： 500円

詳しくは別紙をご覧ください、お申し込みください。



《地域の行事予定》



*住民自治協議会『四季の里宇山』

視察研修 7月17日(木) 7時50分～東宇山出発

*宇山サロンしらゆりの会

サロン 7月2日(水) 13時30分～ センター研修室