

日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間			
			開 始	終 了				開 始	終 了		
1	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	20	水	民生児童委員会御園宇支部	12:00	15:30		
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30			太極拳	12:30	13:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30			公文書写教室	15:00	19:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			東広島EPSピアノ体験教室	15:30	19:00		
2	土	ジュニア体操教室	9:00	12:00					みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
		ランドニア西条中央	9:00	12:00					極真館 空手道	19:00	21:00
4	月	更生保護女性会	9:00	12:00	21	木	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00			折り紙研究室	10:00	12:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
5	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30					フラダンスサークル	17:30	18:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00	太極拳	18:30			20:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30	国際ヨガ	19:30			21:00		
		モア・ピース	19:30	21:30							
6	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	22	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		太極拳	12:30	13:30			人権擁護委員会	12:00	16:00		
		かな書道	13:30	15:30			ミスモスポーツスクール	16:30	19:30		
		公文書写教室	15:00	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00			モア・ピース	19:30	21:30		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	23	土	ジュニア体操教室	9:00	12:00		
		極真館 空手道	19:00	21:00			エコクラフト	13:30	16:30		
7	木	ジャザサイズ	9:30	11:30			わくわくロボットパーク	13:30	17:30		
		【主催】遊べる折り紙研究室	10:00	11:30			錬心館 空手道	17:00	19:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			24	日	地域センター清掃	8:00	9:00
		フラダンスサークル	17:30	18:30	25	月	東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00		
		太極拳	18:30	20:30			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		国際ヨガ	19:30	21:00			26	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
8	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30			いきいきフラダンス	10:00	12:00		
		更生保護女性会	9:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		日本語教室	13:30	16:00			モア・ピース	19:30	21:30		
		ミスモスポーツスクール	16:30	19:30			27	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
9	土	わくわくロボットパーク	13:30	17:30			太極拳	12:30	13:30		
		錬心館 空手道	17:00	19:00			東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00		
							公文書写教室	15:00	19:00		
							みそのう硬筆サークル	16:00	18:00		
12	火	モア・ピース	19:30	21:30	28	木	極真館 空手道	19:00	21:00		
16	土	ズンバサークル	15:00	17:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
18	月	東広島EPSピアノ体験教室	15:00	19:00			折り紙研究室	10:00	12:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
19	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			太極拳	18:30	20:30		
		日本語教室	13:30	16:00			国際ヨガ	19:30	21:00		
		オカリナ レインボー	14:00	16:00			29	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			ミスモスポーツスクール	16:30	19:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
20	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	30	土	福祉教育部会 みそのう夏祭り	10:00	16:00		
		広島パンフルートの会	9:30	11:30							

※ この行事予定表は7月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒7200 広島市西条町御園宇 7200
higashihiroshima.hiroshima.jp



【地域センター主催講座】 ニュースポーツにチャレンジ！

ペタンク体験教室開催しました！

カーリング、ユニカール、ボッチャに似たスポーツでした。ホールの床に歪みがあるのではないかと思います。ボールがカーブしていくのにびっくりしました。

明るく、楽しく、元気に交流できました。今年度もあと一回予定しておりますので楽しみに！



審判員の平木さん、協力いただいた為廣さん、岡本さん、松井さん、渡辺さん、お世話になり有難うございました。

R7.6.23(月)

環境・景観部会活動

御蘭宇地域センターの花壇を花いっぱい



7月11日(金)「ペンタス」80株を植えました。

昨年植えたガーベラが今年も可憐な花を咲かせています。ペンタスも暑い夏に負けずしっかりと成長して欲しいですね 🌸



御蘭宇地域センターでやっています！

子ども向け自主活動教室紹介

みそのう硬筆サークル

毎月3回 水曜日 16:00~18:00 (19:00)



ていねいに文字を書いてみませんか
小・中学生から大人まで楽しく学習しています。

公文書写教室

毎週水曜日 15:00~19:30



美しい文字を書くルール「原理原則」を学びながら、楽しく学習していきます。

わくわくロボットパーク

第2・4土曜日 13:30~17:30



ワクワクドキドキ！
君の手でロボットを作って動かそう！

少林寺流 錬心館 空手道

毎週土曜日 17:00~19:00



繰り返し練習することにより、スピード感が見につき、護身術となります。

本山珠算塾

毎週火・金曜日 17:30~19:30



未来に生きるそろばんのチカラ！
集中力を養い、自らの自信につながります。

フラダンスサークル

隔週木曜日 17:00~18:00



ハワイアンのリズムに乗って心を癒し、穏やかに優雅に踊ってみましょう！



夏休みから始めませんか！

※ 詳しい内容につきましては直接教室を訪ね講師または責任者の方にお尋ねください。