

戸野地域センターだより
令和８年(2026)１１月号

発行日　令和８年１０月２８日

発行　戸野地域センター
東広島市河内町戸野７３８
082-438-0445 （FAX兼）

世界に一つだけの絵本づくり教室を開催！





10月３日（土）、政宗在住の絵本作家・井原千歌子様を講師にお招きし、「絵本づくり教室」を開催しました。当日は3家族が参加し、まずは絵本の読み聞かせを楽しんだ後、オリジナル絵本づくりに挑戦しました。
子どもたちは、自分でテーマを決めてストーリーを考え、思い思いに絵を描きながら、想像力を膨らませて作品づくりに取り組みました。完成したのは、世界に一つだけのオリジナル絵本。自分のアイデアが一冊の絵本になり、子どもたちも嬉しそうな様子でした。

日頃の成果を確認！「いきいき百歳体操」体力測定







週1回実施している「いきいき百歳体操教室」で、10月15日（木）に、市河内支所の保健師さんに来ていただき、年1回の体力測定を行いました。
「いつまでも自分の足で歩き、自分のしたいことができる体づくり」を目指すこの体操。当日は筋力やバランス能力を測定し、昨年の結果と見比べながら現在の状態を確認しました。体操の成果を実感し、自分の変化を知ることで、今後の健康づくりへの意欲が高まる充実した機会となりました。

旬を食して元気でいよう会（男性料理教室）開催！

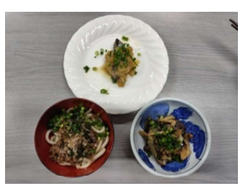


10月20日（火）、「第2回旬を食して元気でいよう会」を開催し、男性の皆さんが本格料理に挑戦しました。
講師は、『華ごころ』料理長・杉原千秋様。今回のメニューは、「サンマの梅おろしポン酢煮」「茄子の味噌チーズホイル焼き」「ひっぱりうどん」のという、食欲の秋にぴったりの3品です。
参加者の皆さんはエプロン姿で真剣かつ和気あいあいと調理に取り組み、完成後は出来立ての旬の味覚をみんなで堪能。秋の味覚を満載した、笑顔あふれる充実したひとときとなりました。









主催講座受講生募集！

「しめ飾り作り」講座



日時：12月1日（火）　9:00～
場所：老人集会所
講師：戸野寿会の皆様
参加費：500円（昼食代含む）
申込〆切：11月27日（金）

フラワーアレジメント教室



日時：12月26日（土）　13:30～
場所：地域センター
定員：10名（先着順）
講師：坂木英子先生
参加費：2,000円（材料費）
持参物：花器
申込〆切：12月18日（金）

モフモフものづくり教室



日時：11月16日（月）　9:30～
場所：地域センター
講師：梶川美苗先生
内容：羊毛フェルトで来年の干支を作成
参加費：300円
申込〆切：11月9日（月）

「門松つくり」講座



日時：12月23日（水）　9:00～
場所：地域センター
講師：戸野寿会の皆様
参加費：500円（昼食代含む）
申込〆切：12月18日（金）

お問合せ・お申込みは、戸野地域センターへ
☎082-438-0445

令和８年(2026)　１１月の予定

2026.10.28 現　在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 戸野ゲートボール	4 パソコン グラウンドGの会	5 体操教室 卓球友の会	6	7 戸野ゲートボール
8 敬老祝賀会	9	10 戸野サロン 戸野ゲートボール	11 絵手紙教室 グラウンドGの会	12 体操教室 卓球友の会	13	14 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
15	16 モフモフものづくり教室	17 戸野ゲートボール	18 パソコン グラウンドGの会	19 体操教室 卓球友の会	20	21 戸野ゲートボール 防災訓練
22	23	24 戸野ゲートボール	25 書道教室 グラウンドGの会	26 体操教室 卓球友の会	27 かざぐるまの会	28 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
29	30					

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。