

宇山地域センターだより



2026年3月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449



《2月の活動報告》

・農業体験・しいたけ栽培 2月14日(土) 参加者64人

たくさんの方々が参加され、今年も森林組合の波光先生にご指導いただいて9時30分からと11時からの2回に分けて開催しました。

スタッフの地域の方々の手厚いサポートに、参加者皆さん「安心して楽しく作業ができました」と喜んでおられました。お手伝いをしてくださった皆さまありがとうございました。



午後からはグラウンドでとんどをしました。

とんど餅の準備できたよ!

まだかな～



《3月の行事とお知らせ》

・出前講座「お口の健康講座」

～お口の機能を鍛えよう!～

自分の口で食べて健康に過ごすには、お口の機能の維持が大切です。お話を伺い、ゲームで楽しくトレーニングしましょう。

東広島市役所医療保険課より歯科衛生士と作業療法士の方が指導していただきます。

日時：3月6日(金) 10:00～11:30

(健康教室の体操後に講座があります。)

場所：地域センター 多目的ホール

予約不要です。ご参加お待ちしております。



・宇山地域センター発表会

宇山地域センター令和7年度の各教室や講座等の活動報告発表会を催します。皆さま、どうぞお越しください。

日時：3月19日(木) 13:00～15:00

場所：地域センター多目的ホール

特別講演：「よさこいの踊りと座ったままできるエクササイズ」

講師 楠本和幸さん

皆さまも作品や日頃の活動の発表をしませんか?お知らせください。



・3月も「にこにこカフェ」(仮称) ご利用ください

開催日：3月10日(火)・24日(火)

時間：10:00～15:00

場所：研修室

時間内は自由に入退きしていただけます。趣味に、集まりに、色々な目的にご利用ください。飲食可です。また、トランプや文房具他、地域センター備品の貸し出しもします。ご希望あればお知らせください

《地域の行事予定》



*宇山しらゆりの会 サロン 3月4日(水) 13時30分～センター研修室