

# 宇山地域センターだより

2026年4月号  
東広島市河内町宇山 1481  
Tel/fax082-438-0449

## 《3月の活動報告》

### ・宇山地域センター発表会 3月19日(木)参加者34人

令和7年度の各教室や講座の活動発表会をしました。コーラス教室の合唱の後、植田先生の伴奏で会場全員が懐かしい歌を歌い、楠本先生のよさこい踊りエクササイズをして大いに盛り上がりました。皆さんスッキリ笑顔で閉会しました。



## 《地域センター主催講座のご案内》(R8年4月～9年3月)

### ▼年間を通して活動している教室

各教室とも参加者を募集しています。体験参加もどうぞ！  
(開催日は月によって変更される場合があります。)



講座名	開催日	時間	4月の開催日
絵手紙教室	第3火曜日(月1回)	10時～12時	21日
バスケットリー教室 (かご編み)	第4水曜日(月1回)	9時30分～ 12時30分	22日
コーラス教室	第3又は第4木曜日 (月1回)	10時～11時	23日
パソコン教室 (主にエクセル・ワード)	第2・4金曜日 (月2回)	13時30分～ 14時30分	10・17日
健康教室 (体操・脳トレ他)	毎週金曜日	10時～ 11時30分	3・10・17・ 24日

### ▼前半期講座の予定

4月16日 指ヨガでからだを整えよう  
6月 農業体験「サツマイモ苗植え」  
6月 種から育てて花を楽しもう①種まき  
6月18日・7月2日 スマホ講座①・②

随時

地域センターだよりで  
ご案内します。  
どうぞご参加ください！

## 《4月のお知らせ》

### ・指ヨガでからだを整えよう

手指のツボをほぐして身体の調子を整えましょう。

日時：4月16日(木)

10:00～12:00

場所：地域センター多目的ホール

講師：上野 真理さん

詳しくは別紙をご覧ください。

4月の「にこにこカフェ」(仮称)

開催日：4月14日(火)・23日(木)

時間：10:00～15:00

場所：研修室

時間内自由に入退きしていただけます。  
色々な目的にご利用ください。

## 《地域の行事予定》

\*宇山しらゆりの会 いきいきサロン 4月15日(水)10時～センター研修室

