



# 宇山地域センターだより

2026年6月号  
東広島市河内町宇山 1481  
Tel/fax082-438-0449

## 《6月の講座案内》



### ・スマホ講座「使ってみよう便利な機能」

「位置情報」と「AI」について講義と実習で学びましょう。



第1回 6月18日(木) 10時～11時30分  
第2回 7月 2日(木) 10時～11時30分

ご自身のスマートフォンを使って操作をしていただきます。

- ・申込み締切り 6月12日(金)
- ・詳しくは別紙をご覧くださいお申し込みください。



## 《お知らせ》

### 6月の「にこにこカフェ」(仮称)

本館1階研修室開放日

6月 9日(火)

9月23日(火)

どちらも10時～15時

研修室をご自由にお使いいただけます。集まり事やゲーム・麻雀、散歩の休憩や宅急便の受け取り等々に。無料Wi-Fiあります。

どうぞご利用ください。



毎年受けよう

### 「元気健やか検診」

東広島市健康福祉部医療保険課から「令和8年度元気健やか検診」の案内が届いたら、内容を確認して申込みをしてください。

年に一度の検診でご自身の健康状態を確かめましょう。

お問い合わせは

河内支所地域振興課 ☎(082)437-1109

東広島市医療保険課 ☎(082)420-0936



## 《地域の行事予定》



\*住民自治協議会『四季の里宇山』

きれいなまちづくりキャンペーン後の草刈り 6月14日(日)9時～

\*宇山サロンしらゆりの会

いきいきサロン 6月17日(水)10時～ 研修室

