



4月、桜が満開になり様々な草花も咲き、動物や虫が冬眠から目覚めて活動を再開し始める時期となりました。

小学生になった子は義務教育の出発点。学校を卒業して社会人になった人は大人の出発点。それぞれドキドキの春だと思いますが応援しています。

センター長より

・4月1日より八本松地域センターは東広島市直営のセンターとなりました。

職員は以前と同様の体制で運用します。

職員一同皆様のご期待に応えられるよう努めて参ります。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

ホームページを作成しましたので是非ご覧ください。



八本松地域センター
主 催 講 座



ロコモ予防体操教室 参加者募集

ロコモ予防体操教室のご案内

ロコモとは、ロコモティブシンドローム（運動器の障害の為に移動機能の低下をきたした状態）の略です。

自分の足で一生歩ける身体を作り、寝たきりにならない様に、今から対策を始めましょう

日 時：6/9, 7/14, 8/25, 9/8, 11/10, 12/8
AM 11:00~12:00

場 所：八本松地域センター 研修室2

定 員：10名（先着順）

講師：向田 香織先生（介護予防運動指導員）

持参物：動きやすい服装、水筒

参加費：無料

申 込：八本松地域センター窓口か、お電話にて（428-3061）

