

# さとの会 子ども食堂



人が集い、ほっとできる地域の居場所を作りたいと2016年12月設立。東広島市内をメインに活動の場所が広がっています。食堂（食事提供）がメインの活動でしたが、コロナ禍をきっかけに、お弁当配布に切り替えたところもあります。食べて・遊んで・学んでという場になればと活動しています。

# 市民活動団体 ハッスル



市民活動団体ハッスルは、孤独を感じる地域の声から生まれた、非営利の市民団体です。お互いを理解し、孤独を感じにくい地域の関係づくりを通して、住みやすい地域になるよう活動しています。

にじいろカフェを2か月に1回開催して、介護や認知症といったテーマを設けてはなしたり、まだ活用できるものをみんなで集め、先輩親子から後輩親子へつないでいく「おさがり会」の活動をしています。



ハッスルHP



Instagram

# 正力ほっと ほっとお助け広場



正力ほっと・ほっとお助け広場は、正力地域で『困ったときは、お互いさま』のところで10年先も『地域の皆が元気にいること』を目指しボランティアによる支え合い活動を行っています。

正力地域で暮らす70歳以上のひとり暮らしの方を対象に高齢者のみの家庭の方電球の交換、粗大ごみの搬出、近隣の送迎、買い物の付き添いなどちょっとした困りごとの解決のお手伝いをします。活動基本料金は、1時間100円です。緩やかにつながりながら、みんなで考えて、一緒に暮らしやすい地域を作っていけたら嬉しいです。

# 高美が丘3丁目 ちょっと手伝い隊



高美が丘3丁目ちょっと手伝い隊は、お互いさまの精神で日常生活の困りごとを隊員が「できる人ができることをできる時にちょっと手伝う」をモットーに高美が丘3丁目で活動しています。

高齢者の単身世帯および2人世帯（夫婦・親子）を対象にカーペットの敷き替え、粗大ごみの搬出、カーテンの取り外し、網戸の張替え、草抜きなどの多種多様な依頼を受け付けております。利用料は基本1回100円30分です。住む地域で、しっかり人と人とのつながりづくりを進めています。

高美が丘3丁目にお住まいの皆様へ  
家庭『粗大ごみ』収集日は10/6(金)・10/7(土)です

## 粗大ゴミ捨て お手伝いします!

お互いさまです  
お気軽にご相談・ご依頼ください

例えば...

- 処分の方分からない物
- 押し入れや物置等で眠っている物
- ベランダや庭に溜まってしまったゴミ処分 など

※分別(仕分け)が大変な方は一緒にお手伝いします  
※搬出依頼の場合は当日までに分別の確認をさせていただきます  
※依頼はお早めをお願いします

**対象**  
高齢者の単身世帯および高齢者2人世帯(夫婦・親子)  
※その他 事情に応じて検討いたします

**利用料**  
基本  
1回 100円  
(30分まで)

**3丁目  
ちょっと  
手伝い隊**

支え合う ともて住みよい 3丁目

(受付) ★電話 ☎ 横山  
(平日)月・水・金(時間)AM9:00~12:00(留守電あり)  
★ポスト投函...申し込み用紙に記入  
コミュニティ会館正面の手伝い専用ポストへ投函  
★QRコード...スマホ読み取り

ボランティア団体 2023.4.1~  
お知らせ 高美が丘3丁目 スタートします  
**ちょっと手伝い隊**

お互いさまの精神で日常生活の困りごとを隊員が「できる人ができることをできる時にちょっと手伝う」をモットーにふたりペアでお伺いお手伝いいたします。

**対象**  
高齢者の単身世帯および2人世帯(夫婦・親子)  
※その他 事情に応じて検討いたします

**利用料**  
基本  
1回 100円  
(30分まで)

例えばこんな困りごとはないですか?

★粗大ごみの搬出	★腐水の剪定
★留守中の花水やり	★草抜き
★敷物(畳・イス)の付き添い	★代行(買い物、小荷物発送)
★自転車空気入れ・ムシ交換	★簡単な日曜大工
★高所作業 (電球交換・カーテン付け替え)	★不用品の整理片付け
★家具の移動・寝具類干し	★網戸パッキン交換
★代読代筆	★網戸張り替え
★屋根そうじ	★灯油缶搬入・注込
★話し相手	★お風呂掃除

※その他 相談に応じて検討します  
※急な依頼は対応しかねますのでご了承ください。  
あくまでボランティアです。プロのような仕事はできません

ご依頼はお早めに!!  
ご相談はお気軽に!!

支え合う ともて住みよい 3丁目  
(受付) ★電 話 ☎ 横山  
(平日)月・水・金(時間)AM9:00~12:00  
★ポスト 申し込み用紙に記入  
コミュニティ会館正面の専用ポストへ投函  
★Web QRコード読み取りホームページを開く  
Q2-連絡先を参照

# 二歩 “生き・活き” クラブ



二歩“生き・活き”クラブは、志和町志和東二歩（にぶ）で素晴らしい地域を守ってくれていた地域の人、郷里のために自分にできることはないか、と思ったことがきっかけでこの活動が始まりました。

日頃の声かけを大切にしペットの散歩中も挨拶をしたり、回覧板は一声かけて渡すなど、みんなで見守り活動を行います。草刈り・除草剤散布では、隣のお年寄りの家もついでに作業を行ったり、高齢者世帯へ配食を行っています。普段の生活の延長で地域に愛着を持つ仲間たちと一緒に地域をつくっています。

# 認定特定非営利活動法人 陽だまり



子どもから高齢者まで誰もが安心していつまでも暮らせるまちづくりのために、必要なサービスは私たち市民の視点で創り出すという理念のもとに、在宅福祉サービスや子育て支援事業を行うことを目的として2003年6月に設立。現在も継続して、「支える」「参加する」「飛び立つ」ための居場所をつくり、孤独な人をなくすことをモットーに活動しています。



陽だまり  
公式ホームページ



facebook

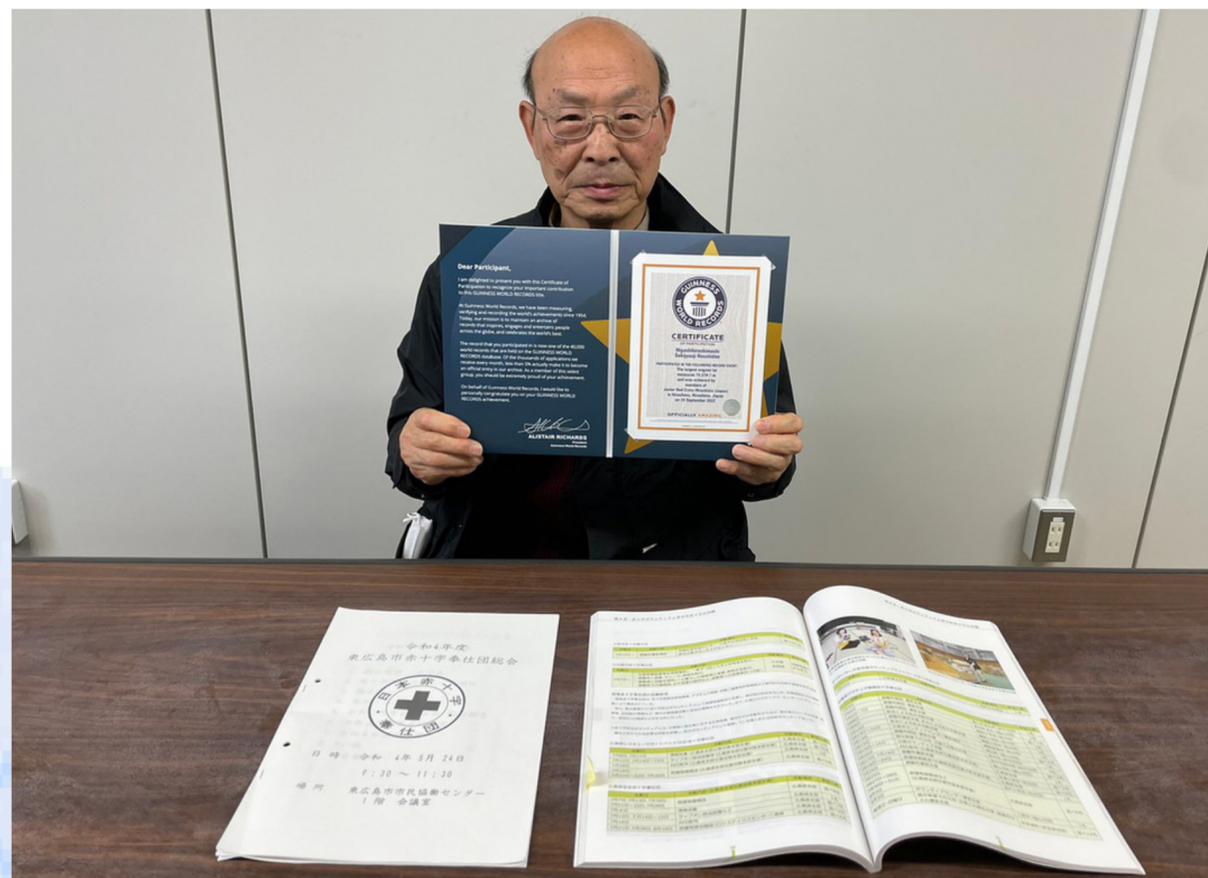
# 東広島 ウォーキング協会



東広島ウォーキング協会は、「市民の健康づくり」をモットーに、豊かな自然の保護、市内各地の歴史・文化・産業などを学ぶ「ウォーキング」の普及活動のため2010年6月に設立。

参加人数が100名を超える「東広島スマートウォーク」をはじめ、市民企画講座や東広島熟年大学講座なども行っています。

# 東広島市 赤十字奉仕団



東広島市赤十字奉仕団は「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」と1994年6月に設立。

献血についての呼びかけや国際支援の街頭募金、福祉施設での支援を行っています。

年に数回、救急法を学ぶことで、緊急時にも対処できるように励んでいます。



facebook

# 東広島 パイロットクラブ



東広島パイロットクラブは、脳関連障がい者とその家族の支援活動を行っている国際民間ボランティア団体です。

「外傷性脳障がい（交通事故などにより、脳が損傷を受けたために起こる障がい）をなくそう！」というのが、主な活動です。メンバーはさまざまな分野で活動しながら、自分のできることを積極的に行い、地域社会に前向きな変化をもたらすことを活動の目的としています。



# 平岩つながり隊



平岩つながり隊は、いつまでも地域で安心して生活を続けられるように「お互い様」のところで、ボランティアによる支え合い活動を平岩地域で行っています。

粗大ごみの搬出、簡単な掃除、草取り、電池・電球交換、話し相手などの「ちょっとした困りごと」を地域で支え合いながら解決していきます

料金は、1時間200円で最大2時間まで利用可能で高齢者、高齢家庭、障がいがある方、子育て中の方などが利用することができます。これからも地域の他団体とも連携を深めて、地域活動と一緒に取り組んでいきたいと思ひます。

# 東広島ろうあ協会



東広島ろうあ協会は、いつでもどこでも誰とでも手話でコミュニケーションできる東広島市を目指して活動しています。普段から顔の見える繋がりをつくることで、いつでもどこでも情報にアクセスできる東広島市になり、ろう者が一人ぼっちにならないと考えています。

その目標を達成するために、東広島総合防災訓練の参加し普段から顔の見える付き合いをつくったり、ろう者や手話について普及啓発を目的に手話サークルと共催で手話劇をしたり、しています。聞こえない・聞こえにくい子どもとその保護者を対象に、手話による絵本の読み聞かせや手遊びをして手話にふれる教室も開催しています。

まずは、挨拶や自分の名前から手話を始めてみませんか！

# 手話サークル たけのこ



手話サークルたけのこは、聴覚障害のある人々が、住んでよかったと思える地域づくりを目指して、聞こえない人と聞こえる人が共に活動しています。

毎週火曜日にたけのこ定例会を行っています。第1、第2は学習が担当、第3、第4はレクリエーションが担当して手話や聴覚障害者に関わる活動をしています。地域社会に聴覚障害者への理解を広めるため、地域の行事への協力・参加をしております。地域の保育所、小学校、中学校、高校、民生委員児童委員などへの手話学習のコーディネートを担当しています。

手話に興味がある方、学校で学んだことをさらに深めたい方は、ぜひ手話サークルにお立ち寄りください。

# サロンdoレインボー



サロンdoレインボーは、御園宇の県営住宅を拠点に活動する高齢者対象のサロンです。

月に1回程度、体操、ゲーム、制作活動などを行い、地域に住んでいるひとがつながり、安心して暮らせる環境をつくることを目指して活動しています。

東広島で暮らす外国籍の方々の生活も支える活動も行っています。冬を快適に乗り越えられるよう、布団乾燥機や除湿器、ヒーター、電気カーペット、オイルヒーターなど、冬に役立つ家電のご提供を募っています。

ご協力いただける方はご連絡いただけると嬉しいです。

**東広島市 在住 外国人サポート**  
譲ってください  
*Please give me this!*

昨今では、東広島で生活をされている外国籍の方が年々増えています。  
永住権を持たれている方以外にも留学生や技能実習生の方も多くおられます。

外国人にとって大変に感じる事は、生活習慣の違いだけではなく、日本特有の気候の違いなども挙げられると思います。特に湿度が高い事は生きていく中で少々困る事も出てきます。日本人でも湿気の多い住宅などに住んでいて、結露することは良く有る事かと思いますが、上手く対処出来ていないと、カビの発生に繋がり、そこでずっと生活しているとアレルギーやその他の疾患に直結してしまいます。東広島市に在住されている外国籍の方々は、様々な国から来られている為、言葉が簡単に話せない事から小さな日常の生活の事まで相談しづらく、実は困り事も多く有るように見受けられます。

そこで、今回、お家に眠っている  
**まだ使える 冬に役立つ家電**  
を譲って頂けないでしょうか？

布団乾燥機 除湿器 ヒーター  
電気カーペット オイルヒーター等

連絡先 電話番号：080-3871-1179  
LINE ID：rainbow872  
サロンdoレインボー 代表磯亀（いそがめ）