



中秋の名月(10月6日)

猛暑日から秋らしい空気感になって参りました。この季節の恒例ですが、お月様が良く見える「中秋の名月」がやって来ます。この時期が名月となるのは空気が澄み渡るのと月の見える角度が丁度見やすい位置にある事です。他に稲刈り等の五穀豊穡を祈る為、すすきが稲穂に似ていることやすすきの茎が空洞で神聖なものとされていたことで日本では行事となった模様です。月見団子も十五夜にちなんでピラミッド状に下から9個、4個、2個と積みます。

京都の銀閣寺は月を愛でる建物として設計されています。月見や月が池に映って見えるような配置がされています。

今年は10月6日中秋の名月で満月は次の日になります。

【予定表】

2025

10

October

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
29	30	1 パソコン 9:30 卓球 13:30	2 いきいきサークル 9:30 野菜づくり教室 13:30	3 いきいきサークル 9:30 健康教室 10:00 録音会 14:30 錬心館西条 19:00	4 雷八幡神社 秋祭り練習 19:00	5
6 バランスボール 10:00	7 ペタンク 9:30	8 卓球 13:30	9 いきいきサークル 9:30	10 ゆるっと空手 10:00 錬心館西条 19:00	11	12
13	14 フォークダンス 9:30	15 パソコン 9:30	16 いきいきサークル 9:30	17 健康教室 10:00 録音会 14:30 錬心館西条 19:00	18 熟大コーラス 9:00 理事会 13:30	19 新・原民謡保存会 13:30
20	21 料理教室 9:30	22 卓球 13:30	23 いきいきサークル 9:30	24 ゆるっと空手 10:00 歌って♪元気!教室 13:30 錬心館西条 19:00	25 錬心館寺西 9:00	26
27	28 フォークダンス 9:30	29 卓球 13:30	30 いきいきサークル 9:30	31 錬心館西条 19:00	1 健康講演会	2 自治会長理事合同会議

講座によっては、参加費や材料費が必要な場合があります。参加希望の方は、事前に地域センターにご連絡ください。☎082-429-0013

前月20日まで手続きされた団体を記載しています。センター使用申請は使用日の7日前までです。ご協力ください。

東広島市に気象警報が発令された場合は、センター使用をお控えください。

健康講演会 11/1(土)

13:30～14:30

動脈硬化症予防と認知症について

講師：佐々木医院

佐々木正太院長



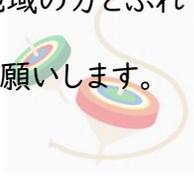
原文化祭 11/15(土)・16(日)

- 出展作品
- フリマ出店
- ステージ出演

募集中

原小 昔の遊び交流会 12/2(火)

今年度で5回めの原小1年生との交流会です。
こまやけん玉などの遊びを通して地域の方とふれあいの時間を予定しています。
皆さんのご参加ご協力をよろしくお願いいたします。



歌って♪笑って☺踊って!元氣 10/24・1/23(金) 13:30～14:30

音楽の教科書の楽曲や東広島ご当地ソングを川原さんのご指導で楽しく脳トレし、みんなで歌いましょう。

原地域センター 主催講座



健康教室 10:00～11:00

- 10/17(金)～体幹のカ バランス能力～ AOIケアリングステーション
- 11/21(金)～ロコモ予防測定会～ 広島大学 田中研究室
- 12/19(金)～健康維持の運動～ 八本松地域包括支援センター

バランスボール 10:00～11:00

10/6・11/10・12/8 (月)
～体幹トレーニング～

講師：インストラクターYOKO



原の野菜づくり教室

10/2・11/6・12/4 (木) 13:30～
～自分で栽培した野菜は格別～
講師：JAひろしま八本松アグリセンター



料理教室 9:30～11:30

10/21・R8/2/17 (火)
～季節の食材で家庭料理～
材料費 おひとり各回 1,000円

昭和百年記念 昭和の歌を歌おう

11/28(金) 13:30～15:00
～2025年は昭和100年～
講師：岡田良二 社会教育指導員

フラワーアレンジメント

12/24 (水) 10:00～11:30
～お正月を艶やかに迎えましょう～

ウイル・ビーイング

R8/2/27(金)

～人生百年時代を楽しく～
講師：岡田良二 社会教育指導員