

原地域センター だより

令和7年5月号

メール: hara-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

電話・FAX : (082)429-0013

受付時間 : 平日8:30~12:00



春の花で原ゆかりの「あやめ」と同じアヤメ科植物一つですが栽培が大変難しい「誰故草（たれゆえそう）」のお話です。

誰故草は鎌倉の歌人、藤原為兼が安芸の国の船越にある大江谷に咲く一面の花から一つを摘み「こんなに可憐な花は、この人影の少ない山奥で、誰のために咲いているのだろう」と歌ったことから、誰故草と呼ぶようになったとされています。

その後1899年（明治32年）に牧野博士が愛媛県の腰折山で採取し新種として「エヒメアヤメ」と発表しましたが、1905年（明治38年）に既に学名もあったことから、標準和名を「誰故草」、別名「エヒメアヤメ」と訂正しました。しかしながら当時の内務省が自生地など国の天然記念物にこのエヒメアヤメの名前を指定したことにより、標準和名の誰故草となるべきところエヒメアヤメとなり混乱を招いた原因となってしまいました。

標準和名 誰故草（たれゆえそう） 別名エヒメアヤメ

鎌倉時代の歌人 藤原為兼

『たれ故に開く うらむらさきの ゆかりの色には 咲き出るよ』



【予定表】

2025

5

May

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
28	29 昭和の日	30	1 いきいきサークル 9:30 野菜づくり教室 13:30	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 パソコン 9:30 卓球 13:30	8 いきいきサークル 9:30	9	10	11
12	13 フォークダンス 9:30	14 卓球 13:30	15 いきいきサークル 9:30	16 原健康教室 10:00 篠音会 14:30	17	18 新・原民謡保存会 13:30
19	20 パタンク 9:30	21 パソコン 9:30 卓球 13:30	22 いきいきサークル 9:30	23 ゆるっと空手 10:00 歌って♪元気！教室 13:30	24	25
26	27 フォークダンス 9:30	28 卓球 13:30	29 いきいきサークル 9:30	30	31	

前月20日まで手続きされた団体を記載しています。センター使用申請は使用日の7日前までです。ご協力ください。
東広島市に気象警報が発令された場合は、センター使用をお控えください。

令和7年度前期 原地域センター 講座について

参加者
募集

健康に過ごすための3要素

①栄養 ②運動 ③社会参加

原の野菜づくり教室



5月1日(木) 6/5・7/3・7/31・9/4

原則 第1木曜日

13:30~15:00

JAひろしま

八本松アグリセンター 営農指導員

東広島の気候に合った野菜栽培を学習しましょう

原健康増進教
室
リニューアル

原健康教室



5月16日(金) 6/20・8/29・9/19

原則 第3金曜日

10:00~11:00

八本松地域包括支援センター

理学療法士 多谷さん

健康維持のための簡単な運動を指導していただきます
ラジボールやニュースポーツ・ロコモ予防測定会なども
実施を予定しています

歌って♪元気!教室



5月23日(金) 7/25・8/22・9/26

13:30~14:30

指導:川原 民恵 さん

東広島にゆかりのある楽曲や懐かしい童謡を歌いましょう

元気輝きポイント手帳をお持ちください(原自治協議会主催講座)

バランスボール

6月9日(月) 8/18

10:00~11:00



指導:バランスボール インストラクター

西垣内 陽子 さん

ボールの特性を活用し体幹を鍛えましょう

歌とおしゃべり

ウェルビーイング

Well-Being 社会的・身体的・精神的健康

6月27日(金)

13:30~15:00

東広島市社会教育指導員

岡田 良二さん

『人生百年時代』を楽しく生きましょう



音楽であふれる原に...

ピアノリレー演奏会

7月下旬予定



- 9月末まで実施予定の講座を紹介します
- 運動の講座は、飲物・タオル・シューズなどを持参し動きやすい服装でご来館ください
- 開催日時や場所など各講座案内をご確認ください
東広島市に気象警報発令時や主催都合などで中止の場合もありますのでご了承ください
- 東広島市発行の各種手帳について
・元気輝きポイント手帳は地域包括ケア推進課の発行登録団体の活動が対象です
原地域センター開催講座のうち原自治協議会、パソコン同好会、原CC卓球同好会、原いきいきサークル、新・原民謡保存会など
- 生涯学習パスポートは生涯学習課発行
地域センター等の主催講座が対象です 窓口までお問合せください

問合せ 原地域センター

電話: 082-429-0013 平日8:30~12:00